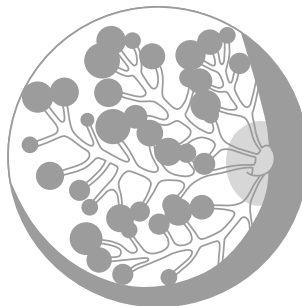


# Mjölklöde och hoptryckning av mjölgångarna

## Bröstets anatomi

Bröstat innehåller ett system av mjölgångar och mjölkproducerande celler

- Vid utdrivningsfasen flödar mjölken genom mjölgångarna.<sup>1</sup>
- Vissa mjölgångar ligger nära hudens yta (inom 3 mm).<sup>2</sup>
- De mjölgångar som ligger nära hudytan kan tryckas ihop om de utsätts för mycket tryck.<sup>2</sup>



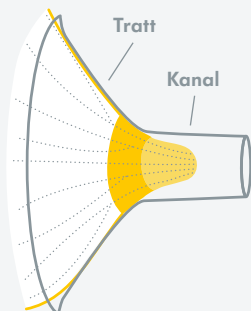
### Visste du att ...

Dina mjölgångar ökar i storlek med **68 %** under en utdrivning.<sup>1</sup>

## Använda brösttratt av rätt storlek

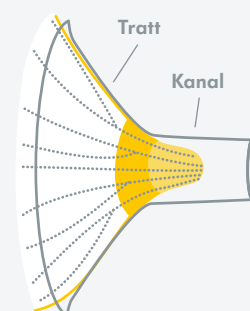
### Före mjölkutsöndring

När man har en brösttratt med korrekt passform utsätts bröstvärtan och vårtgårderna för minimalt tryck. Bröstvärtan är centrerad och kan röra sig fritt.



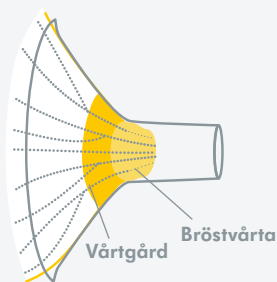
### Under mjölkutsöndring

När mjölken börjar flöda expanderar mjölgångarna. En brösttratt med korrekt passform gör att mjölken kan flöda fritt<sup>3</sup> och det ska inte vara smärtsamt att pumpa.



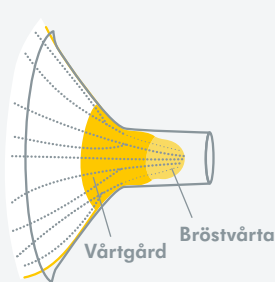
## Märker man verkligen av någon skillnad med en brösttratt av fel storlek?

Mammor kan känna obehag och mjölken kan hindras att flöda fritt vid användning av en brösttratt av fel storlek. När mjölken inte kan flöda fritt töms inte bröstet ordentligt och mammor får inte ut det mesta av sin pumpning.



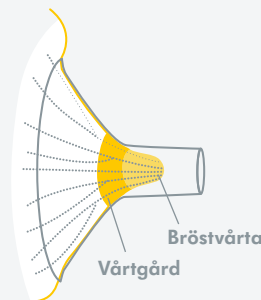
### För liten kanalstorlek

En för liten kanal gör att mjölgångarna som ligger närmast **bröstvärtans** yta riskerar att tryckas ihop så att mjölken inte kan flöda fritt.



### För stor kanalstorlek

En kanal som är för stor gör att mjölgångarna som ligger närmast **vårtgårdens** yta riskerar att tryckas ihop så att ett fritt mjölkflöde hindras.



### För trång trattöppning

När trattöppningen är för trång trycks både mjölgångarna och **bröstvävnaden** ihop, vilket gör att mjölken inte kan flöda fritt.

Om du upplever problem med mjölkflödet när du pumpar kan du använda guiden "Välj storlek på din Medela brösttratt" som finns på [medela.se/storleksguide](https://www.medela.se/storleksguide). Där kan du kontrollera din bröstvärtestorlek så att du är säker på att du använder en brösttratt av rätt storlek.