

Supporto per l'allattamento al seno, dall'ospedale a casa

Scegliere la tecnologia adatta alle esigenze della mamma

Quale fase?

Iniziazione

Giorni 1-7

Nei primi giorni successivi al parto viene attivata la produzione di latte, chiamata anche „montata lattea“.

Formazione

Giorni 8-30

La produzione di latte materno aumenta di norma durante tutto il primo mese di vita¹.

Mantenimento

Mesi 2-6

Una volta stabilizzata la lattazione, l'assunzione di latte giornaliera del neonato rimane costante dal primo al sesto mese².

Quale madre?

Allattamento al seno senza problemi

- I La madre non ha problemi con l'iniziazione
- I Il neonato si nutre efficacemente al seno



Il comportamento di suzione del neonato nelle prime fasi dell'allattamento al seno facilita l'avvio della produzione di latte della madre.

Il neonato si alimenta al seno in modo efficace entro la prima ora dopo la nascita e continua ad alimentarsi ogni 2-3 ore assicurandosi un minimo di 8 poppate in 24 ore.

La produzione di latte comincia generalmente tra il secondo e il quinto giorno di vita³. Quasi tutte le madri iniziano la lattazione entro il settimo giorno di vita del bambino⁴.



Mamma e neonato familiarizzano con il rapporto di allattamento e collaborano per sviluppare la produzione di latte.

Se la mamma e il neonato vengono separati per brevi periodi durante questa importante fase di avvio della produzione di latte, può essere opportuno avvalersi dell'aiuto di un tiralatte per uso personale.



Mamma e neonato, insieme, mantengono la produzione di latte.

Quando la produzione di latte è stabile e le madri scelgono di allattare sia al seno che utilizzando un tiralatte, è importante assicurarsi di mantenere una produzione di latte adeguata⁵.

La scelta del tiralatte adatto dipende dal numero di volte che si ritiene di utilizzarlo ogni giorno al posto della poppata⁶. L'efficacia, l'efficienza, la comodità e la convenienza del tiralatte acquistano un'importanza crescente in relazione alla maggiore frequenza di utilizzo⁵.

Aiuto per l'iniziazione

- I Difficoltà nell'allattamento al seno per la madre o per il neonato
- I La madre ha bisogno di aiuto per avviare la produzione di latte



L'utilizzo di un tiralatte Symphony con tecnologia di iniziazione può favorire l'avvio della produzione di latte⁷.

Il neonato non si è alimentato in modo efficace entro 6 ore dalla nascita o si alimenta meno di 8 volte al giorno.

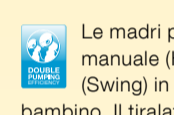
Si può utilizzare un tiralatte Symphony con tecnologia di iniziazione per integrare la poppata al seno al fine di avviare la produzione di latte.



L'utilizzo di un tiralatte Symphony può favorire la produzione di latte^{5,7}.

Il neonato si alimenta al seno in modo più efficace durante il primo mese, favorendo l'effettiva produzione di latte.

L'estrazione continua del latte con l'utilizzo di un tiralatte Symphony con tecnologia 2-Phase Expression può aiutare le madri a conseguire tutti i vantaggi che derivano dall'uso della tecnologia di iniziazione⁵.



Le madri possono utilizzare il tiralatte manuale (Harmony) o elettrico singolo (Swing) in caso di brevi separazioni dal bambino. Il tiralatte elettrico doppio (Swing maxi o Freestyle) può essere utilizzato in caso di separazioni più lunghe⁵.

Utilizzo esclusivo del tiralatte

- I Problemi di salute separano madre e neonato
- I Il neonato non è in grado di alimentarsi al seno



L'utilizzo di un tiralatte Symphony con tecnologia di iniziazione può favorire l'avvio della produzione di latte⁷.

La prima sessione di estrazione dovrebbe verificarsi preferibilmente entro un'ora dalla nascita⁸ e comunque non oltre le 6 ore, quindi proseguire ogni 2-3 ore⁹.

Utilizzando la tecnologia di iniziazione, le madri possono raggiungere entro il settimo giorno una produzione di latte maggiore del 67% rispetto al solo uso della tecnologia 2-Phase Expression⁷.



L'utilizzo di un tiralatte Symphony può favorire la produzione di latte^{5,7}.

Una volta cominciata l'iniziazione, la madre che utilizza il tiralatte deve continuare a estrarre il latte ogni 2-3 ore per avviare la produzione.

L'estrazione continua del latte con l'utilizzo di un tiralatte Symphony con tecnologia 2-Phase Expression può aiutare le madri a conseguire tutti i vantaggi che derivano dall'uso della tecnologia di iniziazione⁵.



Usare un tiralatte Symphony può favorire il mantenimento della produzione di latte^{5,7}.

La produzione si è stabilizzata e soddisfa il fabbisogno del neonato. La madre che utilizza il tiralatte deve continuare a estrarre frequentemente il latte per mantenere costante la propria produzione.

Utilizzare un tiralatte Symphony con tecnologia 2-Phase Expression può aiutare le madri a nutrire il proprio bambino con latte materno e a mantenere la produzione di latte.

Tappe importanti

- I Il neonato produce 3 o più feci giallastre in 24 ore dopo il quarto giorno¹⁰.
- I 3 sessioni di estrazione consecutive ciascuna ≥ 20 ml⁷.

Tappe importanti

- I Il neonato ha riacquisito il peso di nascita nei primi 10-14 giorni¹¹.
- I In genere, le madri producono una media di 750 ml al giorno nelle prime 2-4 settimane¹².

Tappe importanti

- I Il neonato mostra un consistente aumento ponderale secondo le tabelle di riferimento dell'OMS.
- I La produzione di latte stabilizzata viene mantenuta e soddisfa il fabbisogno del neonato.

L'OMS e l'UNICEF raccomandano

- I L'allattamento al seno entro la prima ora successiva al parto
- I L'allattamento esclusivo al seno per i primi sei mesi
- I L'allattamento al seno continuo per due anni o più



Allattamento al seno

L'allattamento al seno è sempre la soluzione migliore per il neonato e la madre, ogniquale sia possibile.



Tecnologia di iniziazione

È destinata a madri che utilizzano esclusivamente il tiralatte fino alla comparsa dell'attivazione secretoria (estrazione di 20 ml o più in totale in ciascuna sessione di estrazione per tre sessioni di estrazione consecutive OPPURE per un massimo di 5 giorni)⁷.



Tiralatte per uso ospedaliero

Symphony, tiralatte elettrico doppio professionale per più utenti con tecnologia di iniziazione.



Tecnologia 2-Phase Expression

Quando si usa il Maximum Comfort Vacuum, la tecnologia 2-Phase Expression aiuta le madri a estrarre il latte in maniera efficiente e/o a mantenere la produzione di latte¹³.



Tiralatte per uso personale

Può essere manuale, elettrico singolo o elettrico doppio, per soddisfare esigenze diverse.



Estrazione doppia

Quando si utilizza la tecnologia 2-Phase Expression, la doppia estrazione permette di estrarre fino al 18% in più di latte con un contenuto energetico superiore rispetto all'estrazione singola¹⁴.

Bibliografia

- 1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
- 2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
- 3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
- 4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).

- 5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
- 6 Meier, P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
- 7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).
- 8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
- 9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).

- 10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
- 11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
- 12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
- 13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
- 14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

Medela Italia
Sri a socio unico
Via Turrini 13-15
Loc. Bargellino
40012 Calderara di Reno (BO)
Italy
Phone +39 051 72 76 88
Fax +39 051 72 76 89
info@medela.it, www.medela.it