

Quelle étape ?

Initiation

du 1^{er} au 7^e jour

La production de lait se déclenche dans les premiers jours suivant la naissance. Ce phénomène est également connu sous le nom de « montée de lait ».

Amplification

du 8^e au 30^e jour

La production de lait d'une mère augmente généralement au cours du premier mois suivant la naissance¹.

Maintien

du 2^e au 6^e mois

Une fois la lactation mise en place, la consommation de lait quotidienne d'un nourrisson reste la même de son 1^{er} à son 6^e mois².

Quelle mère ?

Allaitement en bonne voie

- I La mère ne rencontre pas de problèmes pour initier sa lactation
- I Le nourrisson se nourrit efficacement au sein



En début d'allaitement, le comportement de succion du nourrisson contribue à initier la production de lait de la mère.

Le nourrisson se nourrit efficacement au cours de la première heure suivant la naissance et continue à téter toutes les 2 à 3 heures, soit un minimum de 8 séances sur 24 heures. La production de lait est généralement initiée entre le 2^e et le 5^e jour³. Au 7^e jour, presque toutes les mères ont initié leur lactation⁴.



La mère et le nourrisson se découvrent à travers l'allaitement et contribuent ensemble à amplifier la production de lait.

Si la mère et le nourrisson sont séparés pendant de courtes périodes lors de cette phase essentielle de l'amplification de la lactation, l'utilisation d'un tire-lait peut se révéler bénéfique.



Ensemble, la mère et le nourrisson maintiennent la production de lait.

Lorsque les mères ont établi une production de lait satisfaisante et qu'elles choisissent d'allaiter et d'exprimer leur lait, il demeure important de maintenir la production de lait efficacement⁵.

Le choix d'un tire-lait adapté dépend du nombre de tétées quotidiennes qui seront remplacées par des séances d'expression⁶. Plus la dépendance au tire-lait est grande, plus son efficacité, son confort et son aspect pratique prennent de l'importance⁵.

Aide à l'initiation

- I Problèmes d'allaitement pour la mère ou le nourrisson
- I La mère a besoin d'aide pour initier la production de lait



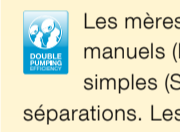
L'utilisation d'un tire-lait Symphony muni de la technologie Initiate aide à initier la production de lait⁷.

Le nourrisson ne s'est pas nourri efficacement au cours des 6 heures suivant sa naissance ou il a tété moins de 8 fois par jour. Un tire-lait Symphony muni de la technologie Initiate peut compléter l'allaitement au sein du nourrisson afin d'initier la production de lait.



L'utilisation d'un tire-lait Symphony peut aider à amplifier la production de lait^{5,7}.

Le nourrisson se nourrit de plus en plus efficacement au cours du premier mois, ce qui amplifie la production de lait. L'expression répétée à l'aide d'un tire-lait Symphony équipé de la technologie 2-Phase Expression peut aider les mères à tirer tous les bénéfices d'un démarrage avec la technologie Initiate.



Les mères peuvent utiliser des tire-laits manuels (Harmony) ou électriques simples (Swing) lors de courtes séparations. Les tire-laits électriques doubles (Swing maxi ou Freestyle) peuvent servir lors de séparations plus longues⁵.

Nécessité d'un tire-lait

- I Des problèmes de santé séparent la mère et le nourrisson
- I Le nourrisson ne parvient pas à s'alimenter au sein



L'utilisation d'un tire-lait Symphony muni de la technologie Initiate aide à initier la production de lait⁷.

La première séance d'expression doit idéalement avoir lieu dans l'heure qui suit la naissance⁸ et au plus tard dans les 6 heures, puis toutes les 2 à 3 heures⁹. Grâce à la technologie Initiate, les mères peuvent obtenir 67 % de lait en plus au 7^e jour par rapport à la technologie 2-Phase Expression utilisée seule⁷.



L'utilisation d'un tire-lait Symphony peut aider à amplifier la production de lait^{5,7}.

Après que sa lactation soit initiée, la mère dépendant d'un tire-lait doit continuer à exprimer son lait toutes les 2 à 3 heures, afin d'amplifier sa production de lait. L'expression répétée à l'aide d'un tire-lait Symphony équipé de la technologie 2-Phase Expression peut aider les mères à tirer tous les bénéfices d'un démarrage avec la technologie Initiate⁵.



L'utilisation d'un tire-lait Symphony contribue à maintenir la production de lait^{5,7}.

La lactation est établie et répond aux besoins du nourrisson. La mère dépendant d'un tire-lait doit continuer à exprimer son lait fréquemment afin de maintenir sa production de lait. L'utilisation d'un tire-lait Symphony muni de la technologie 2-Phase Expression aide la mère à poursuivre sa production de lait et à maintenir sa lactation.

Étapes à succès

- I Le nourrisson a au moins 3 selles jaunes par 24 heures après le 4^e jour¹⁰.
- I 3 séances d'expression consécutives, atteignant ≥ 20 ml chacune⁷.

Étapes à succès

- I Le nourrisson a rattrapé son poids de naissance entre le 10^e et le 14^e jour, au plus tard¹¹.
- I Les mères produisent en moyenne 750 ml de lait par jour après 2 à 4 semaines¹².

Étapes à succès

- I Le nourrisson présente une prise de poids constante, correspondant aux normes de croissance de l'OMS.
- I La production de lait établie se maintient, afin de répondre aux besoins du nourrisson.

Recommandations de l'OMS et de l'UNICEF

- I Initiation de l'allaitement dans la première heure suivant la naissance
- I Allaitement exclusif pendant les six premiers mois
- I Poursuite de l'allaitement pendant deux ans ou plus



Allaitement

Lorsque cela est possible, l'allaitement est à privilégier pour le nourrisson et pour la mère.



Technologie Initiate

Est destinée aux mères dépendant d'un tire-lait jusqu'à l'activation de la lactation (expression d'au moins 20 ml sur le total des deux seins lors de trois séances d'expression consécutives OU sur 5 jours maximum)⁷.



Tire-lait hospitalier

Symphony est un tire-lait électrique double pour plusieurs utilisatrices et muni de la technologie Initiate.



Technologie 2-Phase Expression

Réglée sur la force d'aspiration maximale de confort, la technologie 2-Phase Expression aide les mères à exprimer leur lait efficacement et à amplifier et/ou à maintenir leur production de lait¹³.



Tire-lait à usage personnel

Peut être manuel, électrique simple ou double pour satisfaire tous les besoins.



Double pompage

Grâce à la technologie 2-Phase Expression, le double pompage permet d'obtenir jusqu'à 18 % de lait en plus, avec une teneur énergétique plus élevée qu'avec un simple pompage¹⁴.

Références

- 1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
- 2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
- 3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
- 4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).

- 5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
- 6 Meier, P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
- 7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).
- 8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
- 9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).

- 10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
- 11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
- 12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
- 13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
- 14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

France
Medela France SAS
14, rue de la Butte Cordière
91154 Etampes Cedex
France
Phone +33 1 69 16 10 30
Fax +33 1 69 16 10 32
info@medela.fr, www.medela.fr