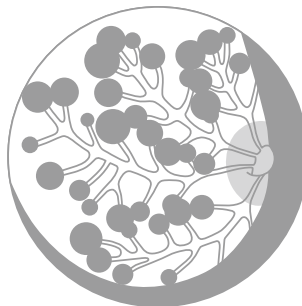


# Mælkeflow og sammenpresning af mælkekanaler

## Brystets anatomi

I brystet er der et system af mælkekanaler og mælkeproducerende celler

- Mælken løber gennem mælkekanalerne, når der opstår en nedløbsrefleks.<sup>1</sup>
- Nogle af mælkekanalerne ligger tæt på hudoverfladen (inden for 3 mm).<sup>2</sup>
- De mælkekanaler, der ligger tæt på hudoverfladen, kan blive presset sammen, hvis der trykkes for hårdt på dem.<sup>2</sup>



### Vidste du, at:

Dine mælkekanaler udvider sig

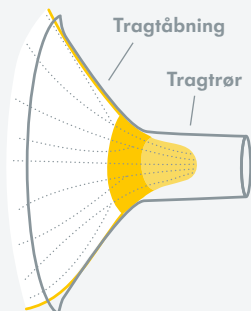
**68 %**

når mælken løber.<sup>1</sup>

## Brug den rigtige størrelse brysttragt

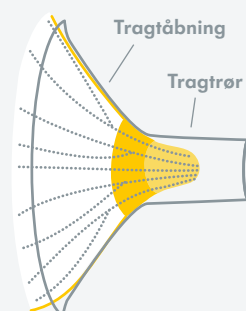
### Før tømningrefleks

Når brysttragten har den rigtige størrelse, er der minimalt tryk på brystvorten og areolaen. Brystvorten er centreret og kan bevæge sig frit.



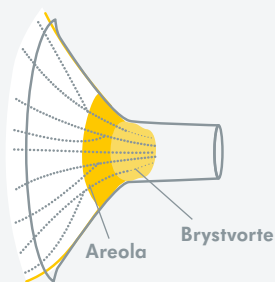
### Under tømningrefleks

Når mælken begynder at løbe, udvider mælkekanalerne sig. Når brysttragten har den rigtige størrelse, løber mælken uhindret<sup>3</sup>, og pumpningen bør ikke gøre ondt.



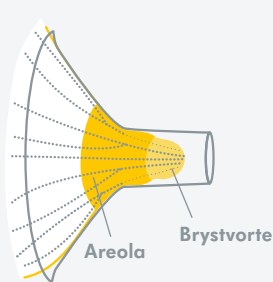
## Gør det noget, at man bruger en forkert størrelse brysttragt?

Hvis en mor bruger den forkerte størrelse brysttragt, kan det føles ubehageligt og mælken kan måske ikke løbe uhindret. Hvis mælken ikke kan løbe uhindret, bliver brysterne ikke tømte helt, og mødrene får ikke fuldt gavn af pumpeforløbet.



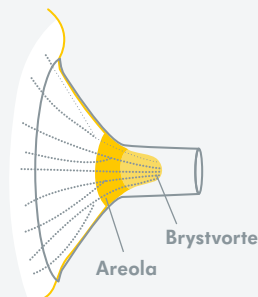
### For lille tragtrør

Når tragtrøret er for lille, kan de mælkekanaler, der ligger tættest på overfladen af **brystvorten**, blive presset sammen, så mælken ikke kan løbe uhindret.



### For stort tragtrør

Når tragtrøret er for stort, kan de mælkekanaler, der ligger tættest på overfladen af **areola**, blive presset sammen, så mælken ikke kan løbe uhindret.



### For smal tragtåbning

Når tragtrørets åbning er for smal, bliver mælkekanalerne og vævet i **brystet** presset sammen, så mælken ikke kan løbe uhindret.

Hvis du har problemer med mælkeflowet, når du pumper, kan du bruge vores vejledning "Vælg den rigtige størrelse Medela brysttragt", som du finder på [medela.dk/storrelsesguide](http://medela.dk/storrelsesguide), til at tjekke din brystvortestørrelse og sikre, at du bruger den rigtige størrelse brysttragt.