

Dos bröstmjölk från den egna mamman (BMe)

[Vad] är dos BMe?

Dos bröstmjölk från den egna mamman hänför sig till andelen (%) eller mängden (ml/kg/dag) oral matning som utgörs av mammas egen mjölk (BMe).¹

För prematura spädbarn ska dosen beräknas för specifika tidsperioder:

- Varje dag med inläggning
- Kritiska perioder:
 - Dag 0–14 och 0–28 efter födelsen

Dosen bröstmjölk från den egna mamman är ett mer exakt kvalitetsmått än mått för om barnet någonsin fått mjölk från den egna mamman eller om barnet fått bröstmjölk från den egna mamman vid tiden för utskrivningen.

[Varför] är dos bröstmjölk från den egna mamman viktigt?

Bröstmjölk från den egna mamman är en medicinsk insats på den neonatala intensivvårdsavdelningen som erbjuder överlägsna fördelar framför pastöriserad donerad bröstmjölk och ersättning baserad på komjölk.²

Ett dos-responssamband existerar mellan mängden bröstmjölk som prematura spädbarn får i sig och risken för att barnet drabbas av kliniska sjukdomar.

Högre doser av bröstmjölk från den egna mamman (och bortväljande av ersättning baserad på komjölk) är åtgärder till låg kostnad som minskar risken för:^{1–10}

Nekrotiserande enterokolit (NEC), sent debuterande sepsis, bronkopulmonell dysplasi (BPD), prematurretinopati (ROP) och långvarig inläggning.

[Hur] ska det implementeras?

Utveckla/granska rutiner som:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Se till att sjukhuset för matningsloggar där man registrerar andel och volym bröstmjölk från den egna mamman, andel och volym donerad bröstmjölk samt andel och volym ersättning vid varje matningstillfälle | <input type="checkbox"/> Regelbundet utbilda personalen om vikten av att optimera dosen av och exponeringen för bröstmjölk från den egna mamman för prematura spädbarn | <input type="checkbox"/> Stödja tidig och frekvent pumpning så att mammorna kan bygga upp sin mjölkproduktion |
| <input type="checkbox"/> Dokumentera dosen av bröstmjölk från den egna mamman per spädbarn: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> % och mängd bröstmjölk från den egna mamman per varje dag med inläggning<input type="checkbox"/> Uteslutande bröstmjölk (från den egna mamman/donerad bröstmjölk) från dag 0 till 14<input type="checkbox"/> Genomsnittlig dos (ml/kg/dag) bröstmjölk från den egna mamman från dag 0 till 28 | <input type="checkbox"/> Understödda diskussioner med föräldrarna om dosens betydelse när det gäller dosen bröstmjölk från den egna mamman | <input type="checkbox"/> Underlätta för användning av donerad bröstmjölk för att undvika ersättning baserad på komjölk tills mammas mjölkproduktion kommit igång |

[Hur] ska detta granskas?

Strategier för att mäta bästa rutin inkluderar granskning av:

- Genomsnittlig sammansättning av bröstmjölk från den egna mamman och donerad bröstmjölk för varje dag med inläggning.
- Procentandel spädbarn som får 100 % bröstmjölk (bröstmjölk från den egna mamman och donerad bröstmjölk) under de första 14 dagarna.
- Procentandel spädbarn som får >50 ml/kg/dag av bröstmjölk (genomsnittlig dos) under de första 28 dagarna.

Utvärdera journaler månatligen:

- Lyfter fram nya framsteg och kan förstärka motivationen inom organisationen för att fortsätta med kvalitetsförbättrande åtgärder.
- Visar var förändringar fortfarande behövs och möjliggör implementering av ytterligare utbildning för personalen för kontinuerlig förbättring av de kliniska rutinerna i rätt tid.
- Gör det möjligt att identifiera och ta itu med hinder.

Referenser: 1 Bigger HR et al. J Perinatol. 2014; 34(4):287–291. 2 Meier P et al. J Pediatr. 2017; 180:15–21. 3 American Academy of Pediatrics - Section on Breastfeeding. Pediatrics. 2012; 129(3):e827–e841. 4 Hylander MA et al. Pediatrics. 1998; 102(3):E38. 5 Hylander MA et al. J Perinatol. 2001; 21:356–362. 6 Meinen-Derr J et al. J Perinatol. 2009; 29(1):57–62. 7 Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514–519. 8 Sisk PM et al. J Perinatol. 2007; 27(7):428–433. 9 Taylor SN et al. Breastfeed Med. 2009; 4(1):11–15. 10 Patel AL et al. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2017; 102(3):F256–F261. 102(3):F256–F261.