

Frekvent pumpning

[Vad] är frekvent pumpning?

Pumpning minst 8 eller fler gånger under 24 timmar, inklusive pumpning under natten med ett mellanrum som inte överstiger 5 timmar mellan pumpningarna, är frekvent pumpning. Det här hjälper mammor att uppnå de mjölknivåer som deras barn behöver.¹

När barnet inte klarar av att suga vid bröstet måste mamman få stöd med att pumpa ofta.

[Varför] är frekvent pumpning viktigt?

Under de första dagarna efter förlossningen främjar frekvent bröststimulering genom sugande eller vakuumpumpning^{2,3} hormonkoncentrationerna och stöder stängningen av cellulära korsningar mellan laktocyterna och övergången till sekretorisk aktivering med 72 timmar (när mjölken "rinner till").^{4,5}

Om mjölken fortsätter att pumpas ut (8 eller fler gånger inom 24 timmar) under de kommande 14 dagarna stimuleras brösten till att bygga upp volymer och fortsätta mjölkproduktionen så att mammorna kan uppnå den mjölkförsörjning som behövs.¹

[Hur] ska det implementeras?

Utveckla/granska pumprutiner som:

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> stödjer mammor vars barn inte kan suga vid bröstet alls/i tillräcklig grad att pumpa 8 gånger eller mer inom 24 timmar med en sjukhusklassad bröstpump ¹ | <input type="checkbox"/> se till att mammor får utbildning och hjälp med att använda brösttrattar i korrekt storlek och tillämpa bröstmassage före, under och efter pumpning ⁷ | <input type="checkbox"/> se till att mammor får amningsstöd som är specifikt för neonatala intensivvårdsavdelningar | <input type="checkbox"/> ta itu med potentiella förändringar avseende personalstrategier som kan vara nödvändiga för att man ska överbrygga hinder ¹ |
| <input type="checkbox"/> rekommendera dubbelpumpning i minst 15 minuter ^{1,6,7} | <input type="checkbox"/> förorda att mammor ska få råd om hur man får tag på en sjukhusklassad dubbelpump för användning i hemmet ⁸ | <input type="checkbox"/> se till att övervakning av pumpningsjournaler genomförs dagligen under de första kritiska 14 dagarna och därefter två gånger i veckan eller efter behov ^{1,3} | <input type="checkbox"/> tillse enkel tillgång till pumpar på sjukhusen, personliga pumpset och uppsamlingsbehållare på alla relevanta förlossnings- och vårdavdelningar för att främja frekvent pumpning ¹ |
| <input type="checkbox"/> informera alla mammor om att det är viktigt att pumpa minst en gång mellan kl. 00.00 och 07.00 för deras mjölkproduktion ¹ | <input type="checkbox"/> förse mammor med en pumpningsloggbok så de följer den dagliga pumpningen och mjölkvolymerna ^{1,3} | <input type="checkbox"/> regelbundet utbilda personalen om betydelsen av och de vetenskapliga grunderna bakom mjölkproduktionsprocessen | |

[Hur] ska granskningen ske?

Strategier för att mäta bästa rutin inkluderar:

- Övervaka det totala antalet pumpstillfällen under 24 timmar.
- Registrera och analysera orsakerna till varför mamman inte pumpar, eller varför pumpningsfrekvensen har ändrats.¹
- Notera eventuella ytterligare nödvändiga handlingsplaner/rekommendationer för amning som implementerats.

Utvärdera journaler månatligen:

- Lyfter fram nya framsteg och kan förstärka motivationen inom organisationen för att fortsätta med kvalitetsförbättrande åtgärder.
- Visar var förändringar fortfarande behövs och möjliggör implementering av ytterligare utbildning för personalen för kontinuerlig förbättring av de kliniska rutinerna i rätt tid.
- Gör det möjligt att identifiera och ta itu med hinder.