

Tid fram till den första utdrivningen

[Vad] är tid fram till den första utdrivningen?

Tiden mellan förlösningen och en mammas första pumpningstillfälle.
För fullgångna, friska barn som har normala födslar bör amningen ske inom den första timmen.¹

Fokus för denna åtgärd är tidig pumpning, inom tre timmar efter förlösningen. Orsaker till eventuella fördröjningar (>3 timmar) bör dokumenteras.

[Varför] är tiden fram till den första utdrivningen viktigt?

Tidig bröststimulering (amning eller pumpning) efter förlösningen har stor betydelse för den framtida mjölkproduktionen och de därav följande matningsresultaten.²⁻⁷

Studier understryker att mammor på neonatala intensivvårdsavdelningar som påbörjar pumpning inom tre timmar efter förlösningen avsevärt förkortar tiden innan den sekretoriska aktiveringen kommer igång (mjölk "rinner till") och har större mjölkproduktion, både per dag och totalt.³⁻⁶ Det är också mer troligt att mammor pumpar efter sex veckor och när spädbarnen skrivs ut från den neonatala intensivvårdsavdelningen.³⁻⁶

[Hur] ska det implementeras?

Utveckla/granska pumprutiner som:

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> hjälpa mammor vars spädbarn inte kan suga inom de första timmarna eller suger på ett otillräckligt, ineffektivt sätt att börja pumputdrivningen inom tre timmar efter förlösningen | <input type="checkbox"/> se till att mammor får kunskap kring och hjälp med att: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> tillämpa bröstmassage under pumpning<input type="checkbox"/> tillämpa utdrivning för hand efter pumpning i detta tidiga skede | <input type="checkbox"/> stödja regelbunden personalutbildning om amningsresans betydelse |
| <input type="checkbox"/> rekommendera dubbelpumpning med en sjukhusklassad bröstpump | <input type="checkbox"/> erbjuda enkel tillgång till pumpar, personliga pumpset och uppsamlingsbehållare på alla relevanta förlösning- och vårdavdelningar för att underlätta mjölkutdrivning i rätt tid | <input type="checkbox"/> ta itu med potentiella förändringar avseende personalstrategier som kan vara nödvändiga för att man ska överbygga hinder ¹ |
| <input type="checkbox"/> anamma användning av forskningsbaserad initieringsteknik | | |

[Hur] ska granskningen ske?

Strategier för att mäta bästa rutin inkluderar:

- Sjukhusrutiner som i detalj beskriver pumpning inom tre timmar efter förlösningen.
- Registrera tid fram till den första utdrivningen efter förlösningen.
- Följa procentandelen mammor som pumpar ut mjölk inom tre timmar efter förlösningen och analysera orsaker till fördröjning (> 3 timmar).

Utvärdera journaler månatligen:

- Lyfter fram nya framsteg och kan förstärka motivationen inom organisationen för att fortsätta med kvalitetsförbättrande åtgärder.
- Visar var förändringar fortfarande behövs och möjliggör implementering av ytterligare utbildning för personalen för kontinuerlig förbättring av de kliniska rutinerna i rätt tid.
- Gör det möjligt att identifiera och ta itu med hinder.