

# Decisão informada

## O que é uma decisão informada?

É uma decisão formada com base no conhecimento de factos. O processo de fornecer informações claras, concisas e consistentes aos pais constitui uma oportunidade para os capacitar para a tomada de uma decisão informada.

Envolve conversas com base nos benefícios, riscos e alternativas relativamente à iniciação, formação e consolidação do aleitamento, juntamente com os benefícios para a saúde do leite da própria mãe (LPM) para bebés vulneráveis. Isto permite que os pais escolham com base em conhecimentos e compreendam as suas vias de amamentação alternativas.

## Por que é que a decisão informada é importante?

A ciência do leite humano é poderosa e empolgante. Quase sempre, as mães decidem iniciar a extração de leite se compreenderem que o seu leite é uma intervenção médica essencial que mais ninguém pode fornecer.<sup>1-6</sup>

As mães e as famílias de bebés na UCI Neonatal estão, muitas vezes, em estado de choque, desespero e impotência. O debate relativamente ao valor crítico da extração de leite proporciona um foco positivo, alterando a perspetiva de um progenitor para uma perspetiva de esperança e sentido de importância nos cuidados críticos do seu bebé. Assim, as mensagens passadas às famílias têm de ser normalizadas, baseadas em evidências e consistentes em todas as unidades perinatais e neonatais.<sup>1-6</sup>

As mães registam um compromisso consistentemente mais forte se compreenderem o valor baseado em evidências do seu leite.<sup>1-6</sup>

As informações gerais sobre a amamentação para bebés de termo saudáveis não são suficientes ou adequadas a mães que são separadas dos seus bebés.

## Como implementar?

### Desenvolva/reveja protocolos que

- destaquem um compromisso para apoiar as mães com bebés na UCI Neonatal ou bebés que não se consigam amamentar
- garantam que todas as mães recebem informações com base em evidências quanto à ciência do LPM para que possam tomar decisões informadas sobre o seu próprio aleitamento
- garantam que todas as informações sobre o aleitamento são documentadas nos registos clínicos
- garantam que todo o pessoal recebe regularmente educação relativamente à jornada do leite e as melhores práticas para apoiar o aleitamento no ambiente da UCI Neonatal
- garantam que todos os materiais didáticos para o pessoal utilizar com as mães apoiam totalmente o LPM como uma intervenção clínica e a melhor nutrição para bebés na UCI Neonatal
- recomendem a entrega de informações às mães e famílias antes do parto, sempre que possível
- indiquem que a informação dada nos primeiros dias se deva focar no valor do LPM e como fomentar uma produção de leite adequada
- garantam a educação e apoio adequados de modo a capacitar as mães para que alcancem os seus objetivos de aleitamento nos primeiros 14 dias críticos

## Como auditar?

### As estratégias para avaliar a melhor prática incluem:

- Auditar se ocorreu um debate pré-natal de aleitamento sobre a ciência do LPM para o bebé na UCI Neonatal.
- Auditar se ocorreu um debate pós-natal de aleitamento sobre a ciência do LPM para o bebé na UCI Neonatal.

### A auditoria regular dos registos deve ocorrer mensalmente:

- Destacar os progressos recentes e que possam aumentar a motivação no seio da organização para dar continuidade a medidas que visem a melhoria da qualidade.
- Mostrar onde ainda são necessárias alterações para a implementação atempada de mais educação do pessoal para alcançar melhorias contínuas na prática clínica.
- Permitir que os obstáculos sejam identificados e resolvidos.