

# Taxas de amamentação da UCI Neonatal

## O que são as taxas de amamentação da UCI Neonatal?

As taxas de amamentação da UCI Neonatal são medidas da quantidade de amamentação/alimentação com leite materno (exclusiva/parcial ou nenhuma) para bebés na UCI Neonatal em pontos temporais específicos:

- Alta
- 2 e 4 semanas após a alta
- Idade gestacional corrigida (IGC) de 3 e 6 meses

Uma vez que muitos bebés da UCI Neonatal recebem alta antes de conseguirem atingir alimentações completas na mama, é importante captar a amamentação, bem como a proporção de alimentações com o leite da própria mãe (LPM).<sup>1</sup>

## Por que são importantes as taxas de amamentação da UCI Neonatal?

O sucesso dos cuidados de aleitamento na UCI Neonatal reflete-se nas taxas de amamentação de uma unidade e a proporção de alimentações que são LPM. A recolha continuada de dados após a alta permite aos profissionais de cuidados de saúde continuar a proporcionar apoio ao aleitamento pró-ativo contínuo.<sup>2</sup>

Uma reduzida amamentação exclusiva ou com LPM à data da alta ou em pontos temporais subsequentes poderá indicar cuidados de aleitamento abaixo do nível ótimo durante o internamento.<sup>3</sup>

## Como implementar?

Desenvolva/reveja protocolos que:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Registem a amamentação/alimentação com leite materno aquando da: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Alta</li><li><input type="checkbox"/> 2 e 4 semanas após a alta</li><li><input type="checkbox"/> IGC de 3 e 6 meses</li></ul> | <input type="checkbox"/> Apoiem as mães a extrair leite precoce e frequentemente para que possam iniciar e aumentar a sua produção de leite (atingir o volume)        | <input type="checkbox"/> Eduquem regularmente o pessoal quanto à importância do LPM, melhores práticas para apoiar os volumes de leite materno e como otimizar os volumes de leite materno é fundamental para alcançar elevadas taxas de amamentação |
| <input type="checkbox"/> Identifiquem e formem o pessoal para recolher as taxas de amamentação e ofereçam vias de apoio ao aleitamento   | <input type="checkbox"/> Recolham dados qualitativos das mães relativamente às suas expectativas e objetivos de amamentação, experiências de aleitamento e obstáculos |  |

## Como auditar?

As estratégias para avaliar a melhor prática incluem:

- Percentagem dos bebés exclusivamente amamentados e/ou alimentados com LPM em cada ponto temporal.
- Percentagem dos bebés parcial ou não amamentados e/ou alimentados com LPM em cada ponto temporal
  - Analisar os motivos das taxas abaixo de um nível ótimo.
- Percentagem das mães que alcançam os seus objetivos de amamentação.

Auditar registos mensalmente:

- Destacar os progressos recentes e que possam aumentar a motivação no seio da organização para dar continuidade a medidas que visem a melhoria da qualidade.
- Mostrar onde ainda são necessárias alterações para a implementação atempada de mais educação do pessoal para alcançar melhorias contínuas na prática clínica.
- Permitir que os obstáculos sejam identificados e resolvidos.