

Wspomaganie karmienia piersią w szpitalu i w domu

Wybór odpowiedniej technologii

Która faza?

Inicjacja

Od 1. do 7. dnia

W ciągu pierwszych kilku dni od porodu inicjowana jest produkcja pokarmu. Faza ta opisywana jest także jako „napływanie mleka”.

Wzrost

Od 8. do 30. dnia

Laktacja u matki zazwyczaj zwiększa się w ciągu pierwszego miesiąca po porodzie¹.

Utrzymanie

Od 2. do 6. miesiąca

Przy ustabilizowanej laktacji dzienna ilość mleka przyjmowana przez niemowlę nie zmienia się od 1. do 6. miesiąca².

Jak przebiega karmienie?

Prawidłowe karmienie piersią

I Matka nie ma trudności z inicjacją
I Niemowlę jest skutecznie karmione piersią



Rytm ssania niemowlęcia we wczesnych fazach karmienia piersią pomaga zainicjować laktację.

Niemowlę po raz pierwszy prawidłowo pobiera pokarm w ciągu godziny od porodu, a następnie jest karmione piersią co 2-3 godziny, co daje minimum 8 sesji karmienia w ciągu 24 godzin.

Laktacja inicjowana jest najczęściej pomiędzy 2. a 5. dniem³. Niemal wszystkim matkom udaje się zainicjować laktację do 7. dnia⁴.



Matka i niemowlę przyzwyczajają się do karmienia piersią i rozwijają poziom laktacji.

Jeżeli w tym kluczowym okresie rozwoju laktacji zdarza się, że matka jest tymczasowo rozdzielona z dzieckiem, to warto korzystać z laktatorów do użytku osobistego.



Matka i niemowlę wspólnie skutecznie utrzymują laktację.

Po ustabilizowaniu laktacji, gdy matka jednocześnie karmi piersią i odciąga pokarm, wciąż ważne jest skuteczne utrzymanie produkcji mleka⁵.

Dobór odpowiedniego laktatora zależy od dziennej liczby sesji karmienia, które zastępowane zostają sesjami odciągania⁶. Skuteczność i wydajność laktatora oraz komfort użytkownika stają się coraz ważniejsze w miarę wzrostu częstotliwości odciągania pokarmu⁵.

Wspomaganie inicjacji

I Trudności z karmieniem piersią u matki lub u niemowlęcia
I Matka wymaga wsparcia przy inicjacji produkcji pokarmu



Stosowanie laktatora Symphony z technologią inicjacji może pomóc w zapoczątkowaniu produkcji pokarmu⁷.

Niemowlę nie zostało skutecznie nakarmione w ciągu 6 godzin od porodu lub jest karmione mniej niż 8 razy dziennie.

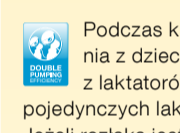
Laktator Symphony z technologią inicjacji może stanowić uzupełnienie bezpośredniego karmienia piersią, co pomaga w zwiększeniu produkcji pokarmu.



Stosowanie laktatora Symphony może pomóc w budowaniu laktacji^{5,7}.

W ciągu pierwszego miesiąca niemowlę coraz skuteczniej pobiera pokarm, co przyspiesza rozwój laktacji.

Dalsze odciąganie pokarmu za pomocą laktatora Symphony z technologią 2-Phase Expression może pomóc matkom utrzymać optymalny poziom produkcji pokarmu, osiągnięty dzięki zastosowaniu technologii inicjacji⁵.



Podczas krótkich okresów rozdzielania z dzieckiem matki mogą korzystać z laktatorów ręcznych (Harmony) lub pojedynczych laktatorów elektrycznych (Swing). Jeżeli rozłąka jest dłuższa, lepszym rozwiązaniem są podwójne laktatory elektryczne (Swing maxi lub Freestyle)⁵.

Konieczność odciągania pokarmu

I Względny zdrowotny wymagają rozdzielania matki i niemowlęcia
I Niemowlę nie jest w stanie pobierać pokarmu bezpośrednio z piersi



Stosowanie laktatora Symphony z technologią inicjacji może pomóc w zapoczątkowaniu produkcji pokarmu⁷.

Zaleca się, aby pierwsza sesja odciągania nastąpiła w ciągu pierwszej godziny od porodu⁸; nie powinna ona odbyć się później niż w ciągu 6 godzin. Następnie pokarm należy odciągać co 2-3 godziny⁹.

Technologia inicjacji umożliwia matkom osiągnięcie o 67% silniejszej laktacji do 7. dnia, w porównaniu z wyłącznym stosowaniem technologii odciągania 2-Phase Expression⁷.



Stosowanie laktatora Symphony może pomóc w budowaniu laktacji^{5,7}.

Po nastąpieniu inicjacji matki zależne od laktatorów powinny odciągać pokarm co 2-3 godziny, aby zwiększyć poziom laktacji.

Dalsze odciąganie pokarmu za pomocą laktatora Symphony z technologią 2-Phase Expression może pomóc matkom utrzymać optymalny poziom produkcji pokarmu, osiągnięty dzięki zastosowaniu technologii inicjacji⁵.



Stosowanie laktatora Symphony może pomóc w utrzymaniu laktacji na odpowiednim poziomie^{5,7}.

Laktacja ustabilizowała się na poziomie wystarczającym dla potrzeb niemowlęcia. Matki zależne od laktatora powinny nadal często odciągać pokarm, aby utrzymać odpowiedni poziom produkcji pokarmu.

Korzystanie z laktatora Symphony z technologią odciągania 2-Phase Expression może stale wspomagać matkę w utrzymywaniu produkcji mleka i zapewnianiu pokarmu dla dziecka.

Wyznaczniki sukcesu

I Niemowlę oddało co najmniej 3 żółte stolce w ciągu 24 godzin po upływie 4. dnia¹⁰.

I Osiągnięcie ≥ 20 ml pokarmu w ciągu każdej z trzech kolejnych sesji odciągania⁷.

Wyznaczniki sukcesu

I Osiągnięcie masy urodzeniowej niemowlęcia najpóźniej w 10.-14. dniu¹¹.

I Matka wytwarza około 750 ml pokarmu dziennie w tygodniach 2.-4.¹².

Wyznaczniki sukcesu

I Niemowlę przybiera na wadze zgodnie ze standardami rozwoju Światowej Organizacji Zdrowia.

I Laktacja ustabilizowana jest na poziomie wystarczającym do wykarmienia niemowlęcia.

Światowa Organizacja Zdrowia oraz UNICEF zalecają

I Zainicjowanie karmienia piersią w ciągu pierwszej godziny od porodu
I Karmienie wyłącznie piersią w ciągu pierwszych sześciu miesięcy życia dziecka
I Kontynuacja karmienia piersią przez dwa lata lub dłużej



Karmienie piersią

Jeżeli karmienie piersią jest możliwe, to jest ono najlepszym rozwiązaniem dla matki i niemowlęcia.



Technologia inicjacji

Przeznaczona do użytku przez matki, które nie karmią bezpośrednio piersią, aż do momentu wystąpienia aktywacji wydzielania (uzyskania łącznie 20 ml lub więcej podczas każdej z trzech kolejnych sesji odciągania LUB przez maksymalnie 5 dni)⁷.



Laktator szpitalny

Symphony, podwójny laktator elektryczny z technologią inicjacji do użytku przez wiele kobiet.



Technologia odciągania 2-Phase Expression. Przy stosowaniu maksymalnego komfortowego podciśnienia technologia 2-Phase Expression pomaga matkom skutecznie odciągać pokarm oraz rozwijać/utrzymywać laktację¹³.



Laktatory do użytku osobistego

Dostępne w przeznaczonych do różnych potrzeb wersjach: ręcznej, pojedynczej elektrycznej oraz podwójnej elektrycznej.



Odciąganie z obu piersi równocześnie

Równoczesne odciąganie z obu piersi z technologią 2-Phase Expression pozwala na uzyskanie o 18% więcej pokarmu o większej wartości energetycznej w porównaniu do odciągania pojedynczego¹⁴.

Źródła

1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).

5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
6 Meier, P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).
8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).

10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

Medela Polska Sp. z o.o.
Ul. Lewinowska 8
PL-03-684 Warszawa
Poland
Phone +48 22 781 8718
+48 22 865 1250
Fax +48 22 864 3865
info@medela.pl, www.medela.pl