

# Wskaźniki karmienia piersią na OIOM-ie dla noworodków

## [Co] nazywamy wskaźnikami karmienia piersią na OIOM-ie dla noworodków?

Wskaźniki karmienia piersią na OIOM-ie dla noworodków są miarami ilości (wyłączniego, częściowego lub braku) karmienia piersią/ karmienia mlekiem matki niemowląt na OIOM-ie w określonych punktach czasowych:

- Wypis
- 2 i 4 tygodnie po wypisie
- w 3 i 6 miesiącu skorygowanego wieku ciążowego (CGA)

Ponieważ wiele niemowląt z OIOM-u jest wypisywanych do domu przed osiągnięciem zdolności do pełnego karmienia piersią, ważne jest, aby uwzględnić zarówno karmienie piersią, jak i ilość oraz proporcję karmień mlekiem matki biologicznej (OMM).<sup>1</sup>

## [Dlaczego] wskaźniki karmienia piersią na OIOM-ie dla noworodków są ważne?

Sukces opieki laktacyjnej na OIOM-ie dla noworodków znajduje odzwierciedlenie we wskaźnikach karmienia piersią na oddziale oraz proporcji karmień mlekiem matki biologicznej (OMM). Kontynuacja gromadzenia danych po wypisie pozwala pracownikom służby zdrowia zapewnić ciągłe aktywne wsparcie laktacyjne.<sup>2</sup>

Niewielka liczba niemowląt karmionych wyłącznie piersią lub mlekiem matki biologicznej w momencie wypisu i później może świadczyć o nieprawidłowej opiece laktacyjnej podczas pobytu w szpitalu.<sup>3</sup>

## [Jak] wdrożyć te zalecenia?

Opracować/zweryfikować procedury:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Rejestrować karmienie piersią/ karmienie mlekiem matki w następujących okresach: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Wypis</li><li><input type="checkbox"/> 2 i 4 tygodnie po wypisie</li><li><input type="checkbox"/> W 3 i 6 miesiącu skorygowanego wieku ciążowego (CGA)</li></ul> | <input type="checkbox"/> Wspierać matki we wczesnym i częstym odciąganiu pokarmu, aby zainicjować i pobudzić ich laktację (nawet pokarmu)                       | <input type="checkbox"/> Regularnie edukować personel na temat znaczenia OMM, najlepszych praktyk w zakresie zwiększania ilości mleka matki oraz informować, że optymalizacja objętości mleka matki jest kluczem do osiągnięcia wysokich wskaźników karmienia piersią |
| <input type="checkbox"/> Zapewnić i przeszkolić personel, aby rejestrował wskaźniki karmienia piersią i oferował formy wsparcia laktacyjnego  | <input type="checkbox"/> Zbierać dane jakościowe od matek dotyczące ich oczekiwań i celów związanych z karmieniem piersią, doświadczeń laktacyjnych i przeszkód |   |

## [Jak] wykonać audyt?

Strategie dotyczące kontroli stosowania najlepszych praktyk obejmują następujące kwestie:

- Procent niemowląt karmionych wyłącznie piersią i/lub mlekiem matki biologicznej (OMM) w poszczególnych punktach czasowych.
- Procent niemowląt karmionych częściowo piersią i/lub mlekiem matki biologicznej (OMM) lub nie karmionych w ten sposób w poszczególnych punktach czasowych – Analizę przyczyn nieuzyskania optymalnych wskaźników.
- Procent matek osiągających swoje cele związane z karmieniem piersią.

Kontrolowanie dokumentacji raz w miesiącu:

- Podkreśla ostatnie postępy i może zwiększyć motywację członków zespołu do kontynuowania działań na rzecz poprawy jakości.
- Pokazuje obszary wymagające zmian i pozwala na wdrożenie w przyszłości szkoleń w celu ciągłego doskonalenia praktyki klinicznej.
- Umożliwia identyfikację i pokonywanie barier.