

Czas do pierwszego odciągania

[Co] definiujemy czasem do pierwszego odciągania?

Czas od porodu do pierwszej sesji odciągania pokarmu.

W przypadku zdrowych noworodków urodzonych o czasie, karmienie piersią powinno nastąpić w ciągu pierwszej godziny.¹

Docelowo zalecane jest wczesne odciąganie, w ciągu 3 godzin od porodu. Należy udokumentować przyczyny wszelkich opóźnień (>3 godz.).

[Dlaczego] czas do pierwszego odciągania jest ważny?

Wczesna stymulacja gruczołów piersiowych (karmienie lub odciąganie) po porodzie ma znaczący wpływ na późniejszą laktację i karmienie.²⁻⁷

Badania pokazują, że matki noworodków przebywających na OION-ach, które rozpoczynają odciąganie pokarmu w ciągu 3 godzin po urodzeniu dziecka, znacznie skracają czas do aktywacji wydzielania („napłynięcia” pokarmu) i z czasem uzyskują większe dzienne ilości mleka.³⁻⁶ Matki także częściej odciągają pokarm w 6 tygodni po porodzie i kiedy niemowlęta są wypisywane z OION-u.³⁻⁶

[Jak] wdrożyć te zalecenia?

Opracować/zweryfikować procedury dotyczące odciągania pokarmu:

- wspierać matki, których noworodki nie mogą być karmione piersią w pierwszych godzinach po urodzeniu lub karmienie to jest nieefektywne, pomagając im rozpocząć odciąganie pokarmu w ciągu 3 godzin od urodzenia dziecka
- zalecać odciąganie z obu piersi jednocześnie za pomocą szpitalnego laktatora
- popierać stosowanie opartej na badaniach technologii inicjacji
- upewnić się, że matki zostały przeszkolone i otrzymały pomoc w zakresie:
 - praktykowania masażu piersi podczas odciągania
 - ręcznego odciągania pokarmu po użyciu laktatora na tym wczesnym etapie
- zapewnić łatwy dostęp do laktatorów, osobistych zestawów do odciągania i pojemników do przechowywania na wszystkich odpowiednich oddziałach położniczych i pielęgniarstwach w celu szybkiego zapewnienia możliwości odciągania pokarmu
- zapewnić regularne szkolenia personelu, aby podkreślić znaczenie procesu produkcji mleka
- rozwiązywać potencjalne problemy związane z zarządzaniem personelem, które mogą być konieczne do pokonania barier.¹

[Jak] wykonać audyt?

Strategie dotyczące kontroli stosowania najlepszych praktyk obejmują następujące kwestie:

- Wprowadzenie zaleceń szpitalnych, zgodnie z którymi odciąganie powinno nastąpić w ciągu 3 godzin od porodu.
- Rejestrowanie czasu do pierwszego odciągania po porodzie.
- Sprawdzanie, ile procent matek odciąga pokarm w ciągu 3 godzin od porodu, i analizowanie przyczyn opóźnienia (> 3 godz.).

Kontrolowanie dokumentacji raz w miesiącu:

- Podkreśla ostatnie postępy i może zwiększyć motywację członków zespołu do kontynuowania działań na rzecz poprawy jakości.
- Pokazuje obszary wymagające zmian i pozwala na wdrożenie w przyszłości szkoleń w celu ciągłego doskonalenia praktyki klinicznej.
- Umożliwia identyfikację i pokonywanie barier.