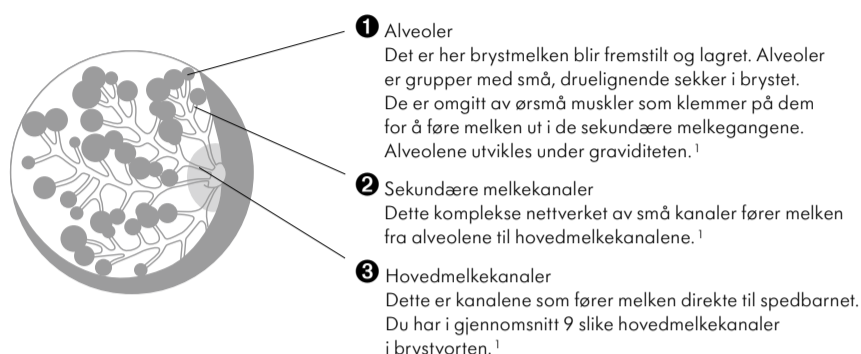


Hva gjør brystmelk så fantastisk?

Overraskelse! Brystet er også et organ!

Brystene dine kan også kalles melkekjertler, og de produserer brystmelk. Hver enkelt del av melkekjertlene spiller en rolle i produksjon og transport av brystmelk.



Brystmelk er en levende væske

Brystmelk er et levende materiale som forandrer seg for å oppfylle barnets økende behov og utvikling.



Råmelkens kraft

Den dyrebare råmelken og melken du fremstiller de første ukene, skiller seg fra moden melk. Råmelken er kanskje ikke i stor volum, men den er fullstappet med ingredienser og inneholder dobbelt så mye protein som melken du produserer senere.² Disse proteinene beskytter babyen mot sykdommer helt fra starten av.³

Jøss! Cellene kan endres!

Brystmelk inneholder levende celler, som stamceller. Disse stamcellene kan omdannes til andre kroppsceller, som bein-, fett-, lever- og hjerneceller, og kan fungere som et slags «internt reparasjonssystem».⁴ Er ikke det fantastisk?

Brystmelken din får smak av det du spiser

Brystmelk har en smaksprofil: På samme måte som maten du spiser under graviditeten setter smak på fostervannet, får brystmelken smak av det du spiser mens du ammer. Dette kan «signalisere» barnets fremtidige matpreferanser.⁵



Graviditet



Amming



Etter avvenning

Brystmelk er det mest naturlige forsvaret

Når en baby blir født, er brystmelken babyens første immunisering til hjelp mot sykdommer.



Tusenvis av ingredienser

Det finnes ingen erstatning for brystmelk. Det finnes tusenvis av ulike ingredienser i brystmelk, som proteiner, fett, laktose, vitaminer, jern, mineraler, vann og enzymer. De aller fleste av disse ingrediensene kan ikke gjenskapes kunstig.³

Akkurat det fettene babyen trenger

Brystmelk er spesifikt designet for menneskebabyer. Melken din inneholder rundt 4% fett, mens melken til sel og hval inneholder opptil 50% fett. Fettet i melken er viktig for vekst og utvikling, og er dessuten antibakterielt.³

Over 200 prebiotika

Brystmelk inneholder prebiotika, mer enn 200 komplekse sukkerarter (oligosakkarider), som bidrar til å beskytte tarmene mot ulike typer mikrober.⁶ Ingen andre arter har så mange spesielle sukkerarter, kanskje med unntak av elefanten!⁷

Mer enn 1000 proteiner

Mange av proteinene i brystmelk er aktive med funksjonelle roller! Noen av disse proteinene kan bidra til å drepe bakterier, og andre kan identifisere patogener. Disse immunproteinene er voktere som beskytter mot mikrober.^{3,8}

Brystmelk støtter hjernens utvikling

Hjernen er det mest fettholdige organet i kroppen! Hjernemassen blir nesten fordoblet de første 6 månedene, og ved 2 års alder når den om lag 80% av voksen størrelse. Brystmelk inneholder essensielle komponenter for optimal utvikling av hjernen.⁹



Hjernen ved fødselen
0,38 kg



Hjernen ved 6 måneder
0,64 kg



Hjernen ved 1 år
0,97 kg



Voksen hjerne
1,45 kg

Brystmelk: Det ideelle alt-i-ett-måltidet



Utrolig nok produserer kroppen din hele tiden de riktige næringsstoffene i riktige mengder og riktig melkevolum i forhold til babyens behov.

Referanser

- Hassiotou F et al. Clin Anat. 2013;26:29-48.
- Mollinari CE et al. J Proteome Res. 2012;11:1696-1714.
- Jensen RG, editor. Handbook of milk composition. San Diego: Academic Press; 1995. 919 p.
- Hassiotou F et al. Stem Cells. 2012;30:2164-2174.
- Mennella JA et al. Pediatrics. 2001;107:E88.
- Moukharzel S et al. Clin Perinatol. 2017;44:193-207.
- Kunz C et al. Br J Nutr. 1999;82:391-399.
- Beck KL et al. J Proteome Res. 2015;14:2143-2157.
- Dekaban AS. Ann Neurol. 1978;4:345-356.