

Ammeøkter for nyfødt intensiv avdeling

[Hva] er ammerater på nyfødt intensiv avdelingen?

Ammerater på nyfødt intensiv avdelingen er målingene av antallet (full, delvis eller ingen) amminger/ amminger med brystmelk for spedbarn på nyfødt intensiv avdelingen på spesifikke tidspunkt:

- Utskriving
- 2 og 4 uker etter utskrivning
- Korrigert gestasjonsalder ved 3 og 6 måneder (CGA)

Etttersom mange spedbarn ved nyfødt intensiv avdelingen skrives ut før de oppnår full amming ved brystet, er det viktig å registrere både ammingen og ammeantall og andelen matinger som er egen brystmelk.¹

[Hvorfor] er det viktig med ammeøkter på nyfødt intensiv avdelingen?

Om ammepleien på nyfødt intensiv avdelingen er vellykket reflekteres i enhetens ammeøkter og hvor mye av matningene som er egen brystmelk. Fortsatt innsamling av data etter utskrivning gjør det mulig for helsepersonell å gi kontinuerlig proaktiv amme støtte.²

Lav fullamming eller egen brystmelk ved utpumping og på senere tidspunkt kan indikere suboptimal ammepleie under sykehusoppholdet.³

[Hvordan] implementere dette?

Utvikle/revidere protokoller som:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Loggføre amming/aming med brystmelk: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Utskriving<input type="checkbox"/> 2 og 4 uker etter utskrivning<input type="checkbox"/> Korrigert gestasjonsalder ved 3 og 6 måneder | <input type="checkbox"/> Støtte mødre som pumper ut tidlig og hyppig for å starte og bygge opp melkeforsyningen (når det gjelder volum) <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Samle kvalitative data fra mødre om amme forventninger og mål, ammeerfaringer og barrierer | <input type="checkbox"/> Regelmessig opplæring av personale om viktigheten av egen brystmelk, beste praksis for å støtte mors melkevolum og optimalisering av mors melkevolum er nøkkelen til å oppnå høye ammeøkter |
|--|---|--|

[Hvordan] føre tilsyn?

Strategier for måling av beste praksis inkluderer:

- Prosentandelen spedbarn som fullammer og/eller mates med egen morsmelk på hvert tidspunkt.
- Prosentandelen spedbarn som ammer delvis eller ikke i det hele tatt og/eller matning med egen brystmelk på hvert tidspunkt
 - Analysere årsakene for suboptimale rater.
- Prosentandelen mødre som oppnår sine ammemaal.

Gjennomgå loggene på månedlig basis:

- Viser fremgang og kan forbedre motivasjonen innen organisasjonen for å fortsette med tiltak for kvalitetsforbedring.
- Viser hvor det fremdeles er nødvendig med endringer, og gjør det mulig med betimelig implementering av videre opplæring av personale for kontinuerlige forbedringer i klinisk praksis.
- Gjør det mulig å identifisere og håndtere hindringer.