

Hudkontakt

[Hva] er hudkontakt?

Hudkontakt på nyfødt intensiv avdelingen er praksisen å holde den nakne babyen inntil mors (eller annen pleiegivers) hud i minst en time. Denne praksisen kan starte så snart spedbarnet er fysiologisk stabilt etter fødselen og gjelder også spedbarn med svært lav fødselsvekt og på ventilator.¹⁻³

Verdens helseorganisasjon anbefaler tidlig, kontinuerlig og forlenget hudkontakt for spedbarn på nyfødt intensiv avdelingen. Ideelt sett forekommer hudkontakten kontinuerlig (kontakten opprettholdes gjennom dagen), men når dette ikke er mulig anbefales periodisk hudkontakt som veksler mellom tid med pleiegiver og med varmeelement eller inkubator.¹

[Hvorfor] er hudkontakt viktig?

Praksisen med regelmessig hudkontakt støtter spedbarnets overgang fra enteral til oral matning og tilbyr tidlige muligheter for ikke-næringsrik suging (NNS). Dette resulterer i betraktelig lengre og økt fullamning.⁵ Utpumping av melk under eller etter hudkontakt øker også de utpumpede melkemengdene betraktelig.⁴

I tillegg til økte melkemengder, opprettholder hudkontakten spedbarnets termoregulering, reduserer stress hos mor og forsterker tilfredsstillelsen i foreldrerollen.^{5,8}

[Hvordan] implementere dette?

Utvikle/revidere protokoller som:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Stipulere hudkontakt for alle spedbarn når den fysiologiske stabiliteten anbefales: | <input type="checkbox"/> Dokumentere økter som spesifiserer hyppighet, varighet og årsakene til hvorfor praksisen ikke ble utført | <input type="checkbox"/> Adresserer besøksprotokoller for å støtte adgang til nyfødt intensiv avdelingen |
| <input type="checkbox"/> uavbrutt hudkontakt i minst 60 min | <input type="checkbox"/> Regelmessig opplæring av personale om viktigheten og fordelene bak praksisen | <input type="checkbox"/> Sørg for plass, behagelige stoler og private skjærmer |
| <input type="checkbox"/> praksis utført ved hvert foreldrebesøk og mer enn en gang per dag | | <input type="checkbox"/> Gjøre det mulig med brystpumpeutpumping under eller rett etter hudkontakt |
| <input type="checkbox"/> spedbarn har NNS-muligheter ved hudkontakt når dette er egnet | | |

[Hvordan] føre tilsyn?

Strategier som måler beste praksis inkluderer tilsyn av:

- Prosentandelen spedbarn som mottar hudkontakt minst en gang hver dag.
- Daglig hyppighet og varighet for hudkontakt.
- Årsaker til suboptimal forsyning av hudkontakt.

Gjennomgå loggene på en månedlig basis:

- Viser fremgang og kan forbedre motivasjonen innen organisasjonen for å fortsette med tiltak for kvalitetsforbedring.
- Viser hvor det fremdeles er nødvendig med endringer, og gjør det mulig med betimelig implementering av videre opplæring av personale for kontinuerlige forbedringer i klinisk praksis.
- Gjør det mulig å identifisere og håndtere hindringer.