

Økt melkemengde

[Hva] er økt melkemengde?

Økt melkemengde viser til ammestadiet mellom sekretorisk aktivering (melken "kommer") og etableringen av et minste daglig melkevolum: normalt > 500 ml/dag.¹

Definert som **tre påfølgende dager** med utpumping på **> 500 ml** total daglig mengde.

[Hvorfor] er det viktig med økt melkemengde?

Økt melkemengde før postpartum dag 14 har vist seg å være den sterkeste indikatoren på forsyning av mating med egen brystmelk (OMM) ved nyfødt intensiv avdelingen av mødre med VLBW-spedbarn.²

Det indikerer at melkeforsyningen er riktig vei til å dekke spedbarnets langsiktige behov.²⁻⁴

Når mødre til spedbarn på nyfødt intensiv avdelingen støttes av bevisbasert beste praksis, slik som tidlig og hyppig utpumping, kan de oppnå melkemengder som tilsvarer fullammende mødre.^{1,3,5,6}

Oppbygging av melkeforsyningen de første 14 dagene drar nytte av de høye melkeproduksjonshormonene. Etter hvert som tiden går, blir det vanskeligere å øke melkeproduksjonen betydelig.¹

[Hvordan] implementere dette?

Utvikle/revidere protokoller for melkeutpumping som:

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> sørger for at mødre får en pumpelogg for å følge daglige utpumper og melkemengder^{1,4} <input type="checkbox"/> følger melkemengden i 24 timer gjennom de første 14 dagene for å identifisere økt melkemengde <input type="checkbox"/> integrerer laktasjonsstøtte fra en spesialist når mødre ikke oppnår > 500ml den 7. dagen | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> lærer opp personale og mødre om økt melkemengde og at det kan innebære oppbyggingen av melkeforsyning som er større enn det spedbarnet trenger akkurat nå <input type="checkbox"/> gir enkel tilgang til pumper, sett og beholdere i alle relevante avdelinger for mødre og amming <input type="checkbox"/> støtter mødre med tilgang til en pumpe av sykehuskvalitet for utpumping hjemme⁶ <input type="checkbox"/> tar opp potensielle endringer i personalstrategier som kan være nødvendig for å overkomme hindre¹⁻⁴ | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> gir råd om å pumpe minst 8 ganger i døgnet med en dobbel elektrisk pumpe av sykehuskvalitet¹ <input type="checkbox"/> kommuniserer til alle mødre at pumping minst én gang mellom kl. 00.00 og kl. 07.00 er viktig for melkeforsyningen¹ <input type="checkbox"/> anbefale dobbelpumping i minst 15 minutter¹ med brysttrakt i riktig størrelse⁴ |
|--|--|---|

[Hvordan] føre tilsyn?

Strategier for måling av beste praksis inkluderer:

- Vurdere totaliteten av de registrerte daglige melkemengdene.
- Tilsyn av prosentandelen mødre som øker melkemengden ved dag 14.
- Overvåke at tilstrekkelig ammepleie gis både før og etter økt melkemengde.
- Identifiserer årsakene for mødre som ikke oppnår økt melkemengde.

Gjennomgå loggene på månedlig basis:

- Viser fremgang og kan forbedre motivasjonen innen organisasjonen for å fortsette med tiltak for kvalitetsforbedring.
- Viser hvor det fremdeles er nødvendig med endringer, og gjør det mulig med betimelig implementering av videre opplæring av personale for kontinuerlige forbedringer i klinisk praksis.
- Gjør det mulig å identifisere og håndtere hindringer.