

Hyppig utpumping

[Hva] er hyppig utpumping?

Utpumping minst 8 ganger på 24 timer, inkludert utpumping om natten med maksimalt 5 timers opphold, er hyppig utpumping. Dette støtter mødre som oppnår nødvendig melkeforsyning for spedbarnet.¹

Når spedbarnet ikke kan amme, må mor støttes til hyppig utpumping.

[Hvorfor] er det viktig med hyppig utpumping?

De første dagene etter fødselen, vil hyppig stimulering av brystene ved suging eller vakuumpump^{2,3} styrke hormonkonsentrasjonen og brystreseptorer som utløser melkeproduksjonen innen 72 timer (også kjent som sekretorisk aktivering eller at melken "kommer").

Hvis melken fortsetter å fjernes hyppig (minst 8 ganger i døgnet), vil brystene de neste 14 dagene bygge opp melkemengde og fortsette melkeproduksjonen, noe som lar mødre oppnå nødvendig melkeforsyning.¹

[Hvordan] implementere dette?

Utvikle/revidere protokoller for melkeutpumping som:

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> støtte mødre med spedbarn som ikke kan amme/effektivt pumpe ut minst 8 ganger i døgnet med brystpumpe av sykehuskvalitet ¹ | <input type="checkbox"/> sørge for at mødre får opplæring og hjelp til å bruke brysttrakter i riktig størrelse og påføre brystmassasje før, under og etter pumping ⁵ | <input type="checkbox"/> sørge for at mødre får en pumpelogg for å følge daglige utpumper og melkemengder ^{1,3} | <input type="checkbox"/> drive regelmessig opplæring av personale om viktigheten og vitenskapen bak melkeproduksjonsreisen |
| <input type="checkbox"/> anbefale dobbelpumping i minst 15 minutter ^{1,4,5} | <input type="checkbox"/> forbeholde at mødre rådgis om hvordan de får en dobbelpumpe av sykehuskvalitet for utpumping hjemme ⁶ | <input type="checkbox"/> sørge for at mødre med spedbarn på nyfødt intensiv avdeling får spesifikk ammestøtte | <input type="checkbox"/> ta opp potensielle endringer i personalstrategier som kan være nødvendig for å overkomme hindre ¹ |
| <input type="checkbox"/> kommunisere med alle mødre om at det er viktig med pumping for melkeforsyningen minst en gang mellom kl. 00.00 og kl. 07.00 ¹ | | <input type="checkbox"/> sørge for at overvåking av pumpelogg utføres daglig de første kritiske 14 dagene, og deretter to ganger i uken eller etter behov ^{1,3} | <input type="checkbox"/> sørge for enkel tilgang i sykehusmiljøene til pumper, personlige pumpesett og oppsamlingsbeholdere i alle relevante avdelinger for mødre og amming for å støtte hyppig utpumping ¹ |

[Hvordan] føre tilsyn?

Strategier for måling av beste praksis inkluderer:

- Følge totalt antall pumpeøkter på 24 timer.
- Registrere og analysere årsakene til hvorfor mødre ikke pumper eller hvorfor hyppigheten er endret.¹
- Registrere enhver ytterligere nødvendig ammehandlingsplan/anbefaling som ble implementert.

Gjennomgå loggene på månedlig basis:

- Viser fremgang og kan forbedre motivasjonen innen organisasjonen for å fortsette med tiltak for kvalitetsforbedring.
- Viser hvor det fremdeles er nødvendig med endringer, og gjør det mulig med betimelig implementering av videre opplæring av personale for kontinuerlige forbedringer i klinisk praksis.
- Gjør det mulig å identifisere og håndtere hindringer.