

## Informert avgjørelse

### [Hva] er informert avgjørelse?

Det er en avgjørelse basert på faktakunnskap. Prosessen som gir klar, konsis og konsistent informasjon til foreldre og gir dem muligheten til å styrke dem til å foreta en informert avgjørelse.

Det inkluderer samtaler basert på fordeler, risiko og alternativer når det gjelder oppstart, oppbygging og vedlikehold av amming, i tillegg til helsefordelene ved egen brystmelk (OMM) for sårbare spedbarn. Dette gjør det mulig for foreldre å foreta et kunnskapsbasert valg og forstå sin alternative ammereise.

### [Hvorfor] er informert avgjørelse viktig?

Forskningen på brystmelk er kraftfull og overbevisende. Mødre må alltid avgjøre om de vil starte utpumpingen av melk hvis de forstår at melken er et viktig medisinsk tiltak som ingen andre kan gi.<sup>1-3</sup>

Mødre og familier til spedbarn på nyfødt-intensivavdelingen opplever ofte sjokk, fortvilelse og hjelpeløshet. Diskusjon om den kritiske verdien til utpumping av melk sørger for et positivt fokus og gir foreldre håp og følelsen av viktighet i spedbarnets kritiske pleie. Beskjeder til foreldre må derfor være standardisert, faktabasert og konsistent på alle peri- og neonatale enheter.<sup>2-4</sup>

Mødre rapporterer konsekvent om sterkere forpliktelse hvis de forstår den faktabaserte verdien av brystmelken.<sup>1-3</sup>

Generell ammeinformasjon for friske spedbarn født til termin er ikke tilstrekkelig eller skreddersydd for mødre som er adskilte fra spedbarna sine.

### [Hvordan] implementere dette?

#### Utvikle/revidere protokoller

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> fremheve en forpliktelse som støtter mødre med spedbarn i nyfødt-intensivavdelingen eller spedbarn som ikke klarer å amme                      | <input type="checkbox"/> sørge for at alt personale gis regelmessig opplæring om melkereisen og beste praksis for å støtte amming i miljøet på nyfødt intensiv avdelingen   | <input type="checkbox"/> anbefale at informasjon gis til mødre og familier før fødselen når dette er mulig  |
| <input type="checkbox"/> sørge for at alle mødre gis faktabasert informasjon om vitenskapen bak egen brystmelk for å kunne foreta informerte avgjørelser om egen amming | <input type="checkbox"/> sørge for at alt opplæringsmateriale for personale for å bruke sammen med mødre som gir full støtte til egen brystmelk som en medisinsk inngripen og optimal næring for spedbarn på nyfødt intensiv avdelingen | <input type="checkbox"/> oppgi at informasjonen som gis de tidlige dagene skal fokusere på verdien av egen brystmelk og hvordan mødre bygger opp tilstrekkelig melkeforsyning |
| <input type="checkbox"/> sørge for at all laktasjonsinformasjon er dokumentert i medisinske registre  |   | <input type="checkbox"/> sørge for fortsatt opplæring og støtte for å styrke mødre slik at de oppnår ammemaalene i det tidlige kritiske tidsrommet de første 14 dagene        |

### [Hvordan] føre tilsyn?

#### Strategier for måling av beste praksis inkluderer:

- Tilsyn føres ved antenatal laktasjonsdiskusjon om vitenskapen bak egen brystmelk for spedbarnet på nyfødt intensiv avdelingen.
- Tilsyn føres hvis ved postnatal laktasjonsdiskusjon om vitenskapen bak egen brystmelk for spedbarnet på nyfødt intensiv avdelingen.

#### Regelmessig tilsyn av registrering skal gjennomføres på en månedlig basis:

- Viser fremgang og kan forbedre motivasjonen innen organisasjonen for å fortsette med tiltak for kvalitetsforbedring.
- Viser hvor det fremdeles er nødvendig med endringer, og gjør det mulig med betimelig implementering av videre opplæring av personale for kontinuerlige forbedringer i klinisk praksis.
- Gjør det mulig å identifisere og håndtere hindringer.