

Borstvoeding ondersteunen, van ziekenhuis naar thuis



De juiste technologie kiezen

Welke stadium?

Initiëren

Dag 1 – 7

In de eerste dagen na de geboorte wordt het op gang komen van de melkproductie gestimuleerd.

Opbouwen

Dag 8 – 30

Gedurende de eerste maand na de geboorte zal de melkproductie van een moeder gewoonlijk toenemen¹.

In stand houden

Maand 2 – 6

Nadat de borstvoeding goed op gang is gekomen, blijft de dagelijkse melkinname van een baby gelijk in de leeftijd van 1 tot 6 maanden².

Welke moeder?

Borstvoeding goed op gang

- I Moeder heeft geen problemen met het op gang komen van de melkproductie
- I Baby drinkt effectief aan de borst



Het zuiggedrag van de baby tijdens de vroege borstvoeding helpt om de melkproductie van de moeder op gang te brengen.

De baby drinkt het eerste uur na de geboorte effectief aan de borst en krijgt elke 2 tot 3 uur borstvoeding, zodat de baby elk etmaal minimaal 8 keer wordt gevoed.

De melkproductie komt over het algemeen tussen dag 2 en 5 op gang³. Bij bijna alle moeders is de melkproductie vóór dag 7 op gang gekomen⁴.



Moeder en baby raken vertrouwd met hun borstvoedingsrelatie en werken samen aan het opbouwen van de melkproductie.

Als moeder en baby tijdens deze belangrijke fase van het opbouwen van de productie gedurende korte perioden gescheiden zijn, kan een borstkolf voor persoonlijk gebruik helpen.



Moeder en baby houden samen de melkproductie in stand.

Wanneer bij een moeder een goede melkproductie op gang is gekomen en zij ervoor kiest om borstvoeding te geven en af te kolven, is het nog steeds belangrijk om de melkproductie op het juiste niveau te houden⁵.

De keuze van de juiste borstkolf is afhankelijk van het aantal keren per dag dat er een borstvoeding door afkolven wordt vervangen⁶. De doeltreffendheid, efficiëntie en het comfort en gemak van de borstkolf worden belangrijker naarmate de afhankelijkheid van de borstkolf groter is⁵.

Moeders kunnen gebruikmaken van handmatige borstkolven (Harmony) of enkele elektrische borstkolven (Swing) voor het overbruggen van korte periodes van scheiding. Dubbele elektrische borstkolven (Swing maxi of Freestyle) zijn een goede keuze als moeder en kind langere tijd niet bij elkaar kunnen zijn⁵.

Hulp bij initiatie

- I Borstvoedingsuitdagingen voor moeder of baby
- I Moeder heeft hulp nodig bij het op gang brengen van de melkproductie



Gebruik van een Symphony borstkolf met initiatietechnologie kan helpen de melkproductie op gang te brengen⁷.

De baby dronk niet effectief aan de borst binnen 6 uur na de geboorte of kreeg minder dan 8 keer per dag borstvoeding.

Een Symphony borstkolf met initiatietechnologie kan worden gebruikt om de borstvoedingen met afgekolfd melk aan te vullen en de melkproductie op gang te brengen.



Gebruik van een Symphony borstkolf kan helpen de melkproductie op te bouwen^{5,7}.

De baby gaat de eerste maand steeds effectiever aan de borst drinken en helpt daarmee de productie op te bouwen.

Doorgaan met kolven met een Symphony borstkolf met 2-Phase Expression technologie kan moeders helpen om het volledige voordeel van het beginnen met initiatietechnologie te realiseren⁵.

Afhankelijk van een borstkolf

- I Moeder en baby worden gescheiden door gezondheidskwesaties
- I De baby is niet in staat om aan de borst te drinken



Gebruik van een Symphony borstkolf met initiatietechnologie kan helpen de melkproductie op gang te brengen⁷.

De eerste kolfsessie moet idealiter binnen één uur na de geboorte plaatsvinden⁸; uiterlijk binnen 6 uur en moet elke 2 tot 3 uur worden herhaald⁹.

Door initiatietechnologie te gebruiken, kunnen moeders 67% meer melk produceren op dag 7 in vergelijking met het gebruik van alleen 2-Phase Expression technologie⁷.



Gebruik van een Symphony borstkolf kan helpen de melkproductie op te bouwen^{5,7}.

Nadat de melkproductie op gang is gekomen, moet de moeder die van een borstkolf afhankelijk is elke 2 tot 3 uur blijven kolven om haar melkproductie verder op te bouwen.

Doorgaan met kolven met een Symphony borstkolf met 2-Phase Expression technologie kan moeders helpen om het volledige voordeel van het beginnen met initiatietechnologie te realiseren⁵.



Het gebruik van een Symphony borstkolf kan helpen de melkproductie in stand te houden^{5,7}.

De melkproductie is op gang gekomen en voldoet aan de behoeften van de baby. De moeder die van een borstkolf afhankelijk is, moet doorgaan met regelmatig afkolven om haar melkproductie in stand te houden.

Het gebruik van een Symphony borstkolf met 2-Phase Expression technologie kan de moeder helpen om moedermelk te blijven leveren en de productie in stand te houden.

Succesmijspalen

- I De baby heeft 3 of meer gele ontlastingen binnen 24 uur na dag 4¹⁰.
- I 3 opeenvolgende kolfsessies, die elk ≥ 20 ml opleveren⁷.

Succesmijspalen

- I De baby is uiterlijk op dag 10 – 14 terug op het geboortegewicht¹¹.
- I Moeders produceren gewoonlijk een dagelijks gemiddelde van 750 ml na 2 – 4 weken¹².

Succesmijspalen

- I De baby vertoont een consistente gewichtstoename volgens de groeistandaarden van de WHO.
- I De op gang gebrachte melkproductie wordt in stand gehouden om te voldoen aan de behoeften van de baby.

Aanbevelingen van de WHO en UNICEF

- I Initiatie van borstvoeding binnen het eerste uur na de geboorte
- I Gedurende de eerste zes maanden uitsluitend borstvoeding geven
- I Doorgaan met borstvoeding geven gedurende twee jaar of langer



Borstvoeding

Borstvoeding is, indien mogelijk, het beste voor baby en moeder.



Initiatietechnologie

Is bedoeld voor gebruik door moeders die afhankelijk zijn van de borstkolf tot de secretore activatie heeft plaatsgevonden (die in totaal 20 ml of meer afkolven in elke van drie opeenvolgende kolfsessies OF gedurende maximaal 5 dagen)⁷.



Borstkolf van ziekenhuis kwaliteit

Symphony, een voor meerdere gebruikers geschikte dubbele elektrische borstkolf met initiatietechnologie.



2-Phase Expression technologie

Bij het gebruik van het Maximaal Comfortabel Vacuüm helpt 2-Phase Expression technologie moeders om efficiënt te kolven en de melkproductie op te bouwen en/of in stand te houden¹³.



Borstkolven voor persoonlijk gebruik

Dit kan een handmatige borstkolf, een enkele elektrische of een dubbele elektrische borstkolf zijn voor verschillende behoeften.



Dubbelzijdig afkolven

Bij het gebruik van 2-Phase Expression technologie wordt met dubbelzijdig afkolven tot 18% meer melk met een hoger energiegehalte bereikt in vergelijking met enkelzijdig afkolven¹⁴.

Literatuur

- 1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
- 2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
- 3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
- 4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).
- 5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
- 6 Meier, P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
- 7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).

- 8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
- 9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).
- 10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
- 11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
- 12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
- 13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
- 14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).



Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

International Sales
Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
Phone +41 41 562 51 51
www.medela.com

Netherlands & Belgium
Medela Benelux BV
Uilenwaard 31
5236 WB 's-Hertogenbosch
The Netherlands
Phone +31 73 690 40 40
Fax +31 73 690 40 44
info@medela.nl
info@medela.be
www.medela.nl
www.medela.be