

Overgang naar rechtstreeks voeden aan de borst

Wat houdt de overgang naar rechtstreeks voeden aan de borst in?

Overgang naar rechtstreekse voeding aan de borst is de vooruitgang van enterale voeding naar effectieve melkoverdracht direct uit de borst.

Deze overgang kan beginnen met huid-op-huidcontact, waarbij de baby de mogelijkheid krijgt om niet-voedend te zuigen (NNS) en melk te proeven aan een gelege borst. Naarmate de baby groeit kan worden vervolgd met voedend zuigen (NS) aan de borst. Hierdoor kan de baby geleidelijk de dynamiek van het zuigen van borstvoeding leren.¹⁻³

Waarom is de overgang naar rechtstreekse voeding aan de borst belangrijk?

Positieve borstvoedingservaringen in de NICU zijn fundamenteel voor een blijvend succes na ontslag.⁴

Premature baby's met een eerste orale-voedingservaring rechtstreeks aan de borst hebben langer en stabielere borstvoeding sessies terwijl zij in de NICU verblijven.⁵

Door het monitoren van ervaringen aan de borst (NNS en NS) kunnen professionele zorgverleners begeleiding en zorg op maat leveren. Wanneer baby's met voedend zuigen beginnen, kan de melkoverdracht objectief worden beoordeeld door de baby voor en na de borstvoeding te wegen. Deze praktijken ondersteunen de overgang naar exclusieve voeding aan de borst.^{1-3, 5-7}

Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen die:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> regelmatig NNS en de ontwikkeling naar NS ondersteunen zodra dit fysiologisch verantwoord is | <input type="checkbox"/> moeders in staat stellen om de NICU te bezoeken om: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> huid-op-huidcontact mogelijk te maken<input type="checkbox"/> kansen voor NNS en NS te vergroten<input type="checkbox"/> gespecialiseerde ondersteuning te ontvangen<input type="checkbox"/> ondersteunen vroegtijdig en frequent melk afkolven zodat moeders hun melkproductie kunnen initiëren en opbouwen | <input type="checkbox"/> wegen als gevalideerde meting van melkoverdracht die tijdens het voeden aan de borst wordt overgedragen |
| <input type="checkbox"/> waarborgen dat NNS en NS als onderdeel van de standaardpraktijk worden geregistreerd en beoordeeld | | <input type="checkbox"/> vermelden dat het daadwerkelijk (door weging) ingenomen melkvolume wordt gedocumenteerd in medische dossiers |
| | | <input type="checkbox"/> het regelmatig trainen van personeel op het gebied van infant-driven feeding en bekwaamheden gerelateerd aan het voor en na wegen |

Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten (voor moeders die borstvoeding willen geven) omvatten het controleren van:

- het percentage baby's die de eerste orale voeding aan de borst drinken.
- het percentage voedingen aan de borst waarvan de melkoverdracht is gevalideerd door te wegen.
- het percentage baby's dat borstvoeding krijgt \geq één keer per dag gedurende 7 dagen voor het ontslag en \geq 6 keer per dag gedurende 48u voor het ontslag.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbetering binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.