

Tijd tot de melkproductie "op gang komt"

Wat betekent tijd tot de melkproductie "op gang komt"?

Tijd tot de melkproductie "op gang komt" is de tijd na de geboorte waarin de secretoire activering plaatsvindt.¹ Dit gebeurt normaliter tussen 24 – 72 uur na de bevalling.²

Secretoire activering wordt vastgesteld door:

- drie opeenvolgende afgekolfde volumes van 20 ml of meer uit beide borsten (gecombineerd) voor moeders die uitsluitend kolven.¹
- fysiologische tekenen zoals het gevoel van een volle borst bij moeders die borstvoeding geven en kolven.

Waarom is de tijd tot de melkproductie "op gang komt" belangrijk?

Vertraagde secretoire activering (> 72 uur na de geboorte) is gekoppeld aan risico's van aanhoudend lage melkvolumes en een kortere duur van de lactatie.^{3,4}

Risicofactoren voor vertraagde secretoire activering zijn: primigravida, vroeggeboorte, keizersnede, hoge BMI (>30), hoge niveaus van perinatale pijn en stress, bloeding na de geboorte, scheiding van moeder en kind, vertraagde eerste borstvoedingssessie en lage frequentie van borstvoeding/kolven.³⁻⁵

Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen die:

- prenataal (indien mogelijk) en/of postnataal moeders identificeren met een risico op het vertraagd "op gang komen" van de borstvoeding
- moeders met risicofactoren voorlichting geven over borstvoeding en het belang van het tijdig "op gang komen" van de melkproductie
- waarborgen dat het personeel moeders met risicofactoren extra lactatieondersteuning geeft
- moeders een kolflogboek geven om dagelijks de kolfsessies en melkvolumes bij te houden evenals het aantal uren vanaf de geboorte tot het begin van secretoire activering (geïdentificeerd als drie opeenvolgende afgekolfde volumes van > 20 ml bij moeders die uitsluitend kolven)
- regelmatige scholing van personeel inzake het belang van een tijdige melkproductie ondersteunen
- waarborgen dat vroeg wordt begonnen met kolven / voeden (kolven binnen 3 uur na de geboorte) en dat dit frequent plaatsvindt (8 keer of meer in 24 uur)¹
- kolven met initiatietechnologie voor effectieve borststimulatie, wat tijdige secretoire activering en grotere melkvolumes ondersteunt zodra de melkproductie "op gang" is gekomen^{1,6-8}

Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten zijn onder andere:

- Nagaan bij welk percentage moeders de melkproductie binnen 72 uur na de geboorte "op gang komt".
- Moeders identificeren bij wie de melkproductie vertraagd (> 72 uur) "op gang komt".
- De redenen van de vertraging analyseren en noteren of tijdig aanvullende lactatieondersteuning is geboden.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbeteringen binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.