

Geïnformeerde beslissing

Wat is een geïnformeerde beslissing?

Dat is een beslissing die op feiten is gebaseerd. Een proces waarbij ouders duidelijke, beknopte en consistente informatie krijgen, stelt hen in staat om een geïnformeerde beslissing te nemen.

Dit betreft gesprekken over de voordelen, risico's en alternatieven betreffende het initiëren, opbouwen en onderhouden van lactatie, samen met de gezondheidsvoordelen van melk van de eigen moeder (OMM) voor kwetsbare baby's. Hierdoor kunnen ouders een weloverwogen keuze maken en begrijpen wat hun alternatieve borstvoedingstraject inhoudt.

Waarom is een geïnformeerde beslissing belangrijk?

De wetenschap betreffende moedermelk is overtuigend en boeiend. Moeders besluiten bijna altijd om af te kolven als ze begrijpen dat hun melk een essentiële medische interventie is die niemand anders kan bieden.¹⁻⁶

Moeders en gezinnen van NICU-baby's verkeren vaak in een staat van shock, radeloosheid en hulpeloosheid. Een discussie over de kritieke waarde van het afkolven van moedermelk biedt een positieve focus die het perspectief van ouders verandert door het geven van hoop en het gevoel bij te kunnen dragen aan de kritische zorg van hun baby. Daarom moet informatie aan gezinnen gestandaardiseerd, op bewijs gebaseerd en consistent zijn op alle perinatale en neonatale afdelingen.¹⁻⁶

Moeders melden een sterkere betrokkenheid als ze de op bewijs gebaseerde waarde van hun melk begrijpen.¹⁻⁶

Algemene informatie over borstvoeding voor gezonde voldragen baby's is niet voldoende of geschikt voor moeders die van hun baby zijn gescheiden.

Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen die:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> moeders ondersteunen van wie de baby in de NICU verblijft of die niet aan de borst kan drinken | <input type="checkbox"/> waarborgen dat al het personeel regelmatig wordt getraind inzake de waarde van moedermelk en de beste praktijken om lactatie binnen de NICU-omgeving te ondersteunen | <input type="checkbox"/> adviseren om vóór de bevalling zoveel mogelijk informatie aan moeders en gezinnen te geven |
| <input type="checkbox"/> waarborgen dat alle moeders op bewijs gebaseerde informatie ontvangen over OMM om geïnformeerde besluiten te kunnen nemen over hun eigen lactatie | <input type="checkbox"/> waarborgen dat al het trainingsmateriaal voor het personeel OMM volledig ondersteunt als medische interventie en optimale voeding voor baby's in de NICU | <input type="checkbox"/> waarin staat dat de informatie die de eerste dagen na de bevalling wordt gegeven gericht moet zijn op de waarde van OMM en de manier waarop een adequate melkproductie kan worden opgebouwd |
| <input type="checkbox"/> waarborgen dat alle lactatie-informatie in de medische verslagen wordt gedocumenteerd | | <input type="checkbox"/> continue training en ondersteuning waarborgen om moeders te stimuleren om hun lactatiedoelen in de vroege kritische periode van de eerste 14 dagen te halen |

Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten zijn onder andere:

- Controleren of er prenataal gesprekken over lactatie hebben plaatsgevonden over de waarde van OMM voor baby's in de NICU.
- Controleren of er postnataal gesprekken over lactatie hebben plaatsgevonden over de waarde van OMM voor baby's in de NICU.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbeteringen binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.