

Tempo della «montata lattea»

Che cosa è il tempo della «montata lattea»?

Il tempo della «montata lattea» è il momento dopo il parto in cui avviene l'attivazione secretoria.¹ L'intervallo normale di questo evento è compreso tra 24 –72 ore dal parto.²

L'attivazione secretoria viene identificata da:

- tre volumi di estrazione consecutivi di 20 ml o più da entrambi i seni (combinati) per le madri che ricorrono esclusivamente all'estrazione;¹
- marcatori fisiologici, come la sensazione di pienezza del seno per le madri che allattano ed estraggono il proprio latte.

Perché il tempo della «montata lattea» è importante?

Il ritardo dell'attivazione secretoria (>72 ore dal parto) è legato al rischio di bassi volumi di latte persistenti e a una durata ridotta della lattazione.^{3,4}

I fattori di rischio per il ritardo dell'attivazione secretoria includono: prima gravidanza, nascita prematura, taglio cesareo, alto indice di massa corporea (>30), alti livelli di dolore perinatale e stress, emorragia post-partum, separazione madre-neonato, ritardo del primo episodio di allattamento al seno e bassa frequenza di allattamento/estrazione.³⁻⁵

Modalità di implementazione

Sviluppare/rivedere i protocolli che:

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> identificano le madri che hanno fattori di rischio per il ritardo della «montata lattea» nel periodo prenatale (ove possibile) e/o postnatale; <input type="checkbox"/> forniscono alle madri con fattori di rischio un'educazione sull'esperienza di allattamento e sull'importanza di una «montata lattea» tempestiva; <input type="checkbox"/> assicurano che il personale fornisca un maggiore supporto alla lattazione alle madri con fattori di rischio; | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> forniscono alle madri un sistema di registrazione per monitorare le estrazioni quotidiane e i volumi di latte e il numero di ore dal parto fino all'inizio dell'attivazione secrezione (identificati come tre volumi di estrazione consecutivi >20 ml nelle madri che estraggono esclusivamente); <input type="checkbox"/> sostengono la formazione costante del personale sull'importanza del percorso di produzione del latte; | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> assicurano l'avvio precoce dell'estrazione/nutrizione (entro 3 ore dal parto per l'estrazione) e frequente (8 volte o più in 24 ore)¹; <input type="checkbox"/> raccomandano di estrarre con la tecnologia di iniziazione per un'efficace stimolazione del seno che sostenga la tempestiva attivazione secretoria e l'aumento dei volumi di latte dopo la «montata lattea».^{1,6-8} |
|---|---|--|

Modalità di verifica

Le strategie per misurare le best practice includono:

- monitoraggio della percentuale di madri che hanno la «montata lattea» entro 72 ore dal parto;
- identificazione della madri con «montata lattea» ritardata (>72 ore);
- analisi dei motivi del ritardo e l'indicazione se è stato fornito un sostegno supplementare tempestivo per la lattazione.

Il controllo dei risultati su base mensile:

- evidenzia i progressi recenti e può accrescere la motivazione all'interno dell'organizzazione a continuare con le misure di miglioramento della qualità;
- mostra dove sono ancora necessarie delle modifiche e consente l'implementazione tempestiva di un'ulteriore formazione del personale per costanti miglioramenti nella pratica clinica;
- permette di identificare e affrontare le difficoltà.