

## Estrazione frequente

### Che cos'è l'estrazione frequente?

L'estrazione frequente consiste in estrarre almeno 8 volte o più in 24 ore e comprende un'estrazione notturna che lascia un intervallo non superiore a 5 ore tra una sessione e l'altra. Questo aiuta le madri a raggiungere i volumi di latte necessari per il loro bambino.<sup>1</sup>

Quando il neonato non è in grado di essere allattato, la madre deve essere supportata per estrarre frequentemente.

### Perché l'estrazione frequente è importante?

Durante i primi giorni dal parto, la stimolazione frequente del seno attraverso la suzione o l'estrazione con vuoto<sup>2,3</sup> aumenta le concentrazioni ormonali e supporta la chiusura delle giunzioni cellulari tra i lattociti e il passaggio all'attivazione secretoria entro 72 ore (nota come "montata latteda")<sup>4,5</sup>

Se si continua a rimuovere il latte con frequenza (8 volte o più in 24 ore), nei 14 giorni successivi, il seno viene stimolato a sviluppare volumi e a continuare la produzione di latte, consentendo alle madri di raggiungere la produzione di latte necessaria.<sup>1</sup>

### Modalità di implementazione

Sviluppare/rivedere i protocolli di estrazione del latte che:

- |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> supportano le madri il cui bambino non può essere allattato in nessun modo o in modo efficace per estrarre 8 volte o più in 24 ore con un tiralatte per uso ospedaliero <sup>1</sup> ; | <input type="checkbox"/> assicurano che le madri ricevano formazione e assistenza sull'uso di coppe per il seno della misura corretta e in merito alla pratica di massaggiare il seno prima, durante e dopo l'estrazione <sup>7</sup> ; | <input type="checkbox"/> forniscono alle madri un sistema di registrazione per monitorare le estrazioni quotidiane e i volumi di latte <sup>1,3</sup> ;                                                             | <input type="checkbox"/> formano costantemente il personale sull'importanza e la scienza del percorso di produzione del latte;                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> raccomandano l'estrazione doppia per un minimo di 15 minuti <sup>1,6,7</sup> ;                                                                                                         | <input type="checkbox"/> informano le madri su come ottenere una tiralatte per uso ospedaliero per estrarre a casa <sup>8</sup> ;                                                                                                       | <input type="checkbox"/> forniscono alle madri un supporto specifico per la lattazione nelle UTIN;                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> affrontano i potenziali cambiamenti nelle strategie del personale che potrebbero essere necessari per superare le difficoltà <sup>1</sup> ;                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> comunicano a tutte le mamme che estrarre almeno una volta tra le 00:00 e le 07:00 è importante per la produzione di latte <sup>1</sup> ;                                               |                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> garantiscono che il monitoraggio dei dati di estrazione venga effettuato quotidianamente durante i primi 14 giorni critici, poi due volte a settimana o secondo necessità <sup>1,3</sup> ; | <input type="checkbox"/> forniscono un facile accesso nell'ambiente ospedaliero a tiralatte, kit per tiralatte personali e contenitori di raccolta in tutti i reparti maternità e infermieristici pertinenti per supportare l'estrazione frequente <sup>1</sup> . |

### Modalità di verifica

Le strategie per misurare le best practice includono:

- monitoraggio del numero totale di sessioni di estrazione in 24 ore;
- registrazione e analisi dei motivi per cui la madre non estrae il latte o la frequenza di estrazione è cambiata<sup>1</sup>;
- annotazione di eventuali ulteriori piani d'azione/ raccomandazioni per la lattazione che sono stati implementati.

Il controllo dei risultati su base mensile:

- evidenzia i progressi recenti e può accrescere la motivazione all'interno dell'organizzazione a continuare con le misure di miglioramento della qualità;
- mostra dove sono ancora necessarie delle modifiche e consente l'implementazione tempestiva di un'ulteriore formazione del personale per costanti miglioramenti nella pratica clinica;
- permette di identificare e affrontare le difficoltà.