

## Période de la première expression

### [Qu'est-ce que] la période de la première expression ?

Il s'agit de la durée entre l'accouchement et la première séance d'expression d'une mère. Pour les nourrissons nés à terme et en bonne santé, dont la naissance s'est déroulée normalement, la première tétée doit avoir lieu au cours de la première heure.<sup>1</sup>

Cette mesure est axée sur une expression précoce, dans les 3 heures suivant l'accouchement. Les raisons d'un retard (>3 heures) doivent être détaillées.

### [Pourquoi] la période de la première expression est-elle importante ?

Une stimulation mammaire précoce (allaitement ou expression) après la naissance a un impact significatif sur la future production de lait et les futurs résultats d'allaitement.<sup>2-7</sup>

Les études mettent en avant le fait que les mères de nourrisson en unité de soins intensifs néonatale qui initient l'expression dans les 3 heures suivant la naissance diminuent significativement la période jusqu'à l'activation sécrétoire (montée de lait) et obtiennent des quantités de lait quotidiennes et cumulées supérieures au fil du temps.<sup>3-6</sup> Ces mères sont également davantage enclines à exprimer leur lait à 6 semaines et à la sortie de leur nourrisson de l'unité de soins intensifs néonatale.<sup>3-6</sup>

### [Comment] la mettre en place ?

Élaborer/revoir des protocoles d'expression qui :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> accompagnent les mères dont les nourrissons ne sont pas en mesure d'être allaités au cours des premières heures ou qui ont une tétée faible et inefficace à commencer à exprimer leur lait dans les 3 heures après la naissance | <input type="checkbox"/> garantissent l'apprentissage et l'accompagnement des mères à :<br><input type="checkbox"/> recourir au massage des seins pendant l'expression<br><input type="checkbox"/> recourir à l'expression manuelle après l'expression au tire-lait pendant cette première phase | <input type="checkbox"/> forment régulièrement le personnel hospitalier sur l'importance de l'évolution de la production de lait   |
| <input type="checkbox"/> recommandent une double expression à l'aide d'un tire-lait de qualité médicale  | <input type="checkbox"/> fournissent un accès aisé à des tire-laits, des sets pour tire-lait personnels et des coupelles recueil-lait dans tous les services concernés de la maternité pour faciliter l'expression au bon moment   | <input type="checkbox"/> mettent en place des changements potentiels dans les stratégies du personnel hospitalier qui peuvent être nécessaires pour lever les obstacles <sup>1</sup> |
| <input type="checkbox"/> promeuvent l'utilisation de technologies d'initiation basées sur la recherche   |  |  |

### [Comment] contrôler ?

Stratégies de mesure des bonnes pratiques :

- Détailler dans des protocoles hospitaliers une expression dans les 3 heures suivant la naissance.
- Consigner le moment de la première expression après la naissance.
- Suivre le pourcentage de mères qui expriment leur lait dans les 3 heures suivant la naissance et analyser les raisons d'un retard (>3 heures).

Le contrôle mensuel des consignations :

- Souligne les progrès récents et motive à poursuivre les mesures d'amélioration de la qualité au sein de l'organisation.
- Met en évidence les changements nécessaires et facilite la mise en place au bon moment d'une formation continue du personnel hospitalier afin d'améliorer la pratique clinique de manière permanente.
- Permet d'identifier et de lever les obstacles.