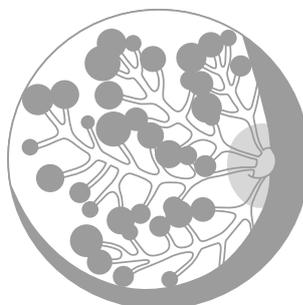


# Écoulement du lait et compression des canaux

## Anatomie du sein

Le sein est constitué d'un système de canaux et de cellules productrices de lait.

- Lors d'un écoulement, le lait s'écoule par les canaux.<sup>1</sup>
- Certains canaux circulent près de la surface de la peau (à moins de 3 mm).<sup>2</sup>
- Les canaux galactophores situés près de la surface de la peau peuvent être comprimés si la pression exercée est trop forte.<sup>2</sup>



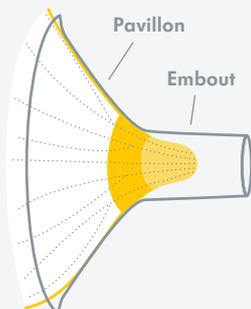
### Le saviez-vous ?

La taille de vos canaux galactophores augmente de **68 %** lorsque le lait s'écoule.<sup>1</sup>

## Utiliser la bonne taille de tétérèlle

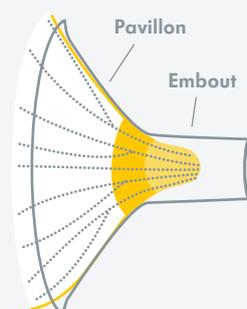
### Avant l'écoulement du lait

Avec une tétérèlle de taille adaptée, la pression exercée sur le mamelon ou l'aréole est minimale. Le mamelon est centré et peut bouger librement.



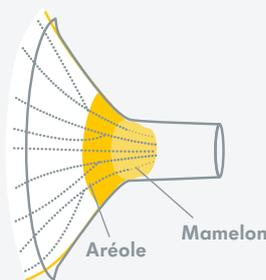
### Pendant l'écoulement du lait

Lorsque le lait commence à s'écouler, les canaux se dilatent. Avec une tétérèlle de taille adaptée, le lait s'écoule librement<sup>3</sup> et l'expression doit être indolore.



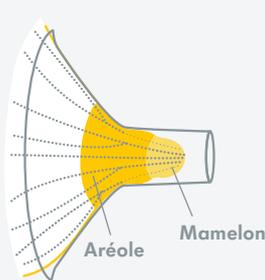
## Utiliser une mauvaise taille de tétérèlle a-t-il vraiment un impact ?

Les mères qui utilisent une tétérèlle inadaptée peuvent ressentir une gêne et le lait peut ne pas s'écouler librement. Si c'est le cas, les seins ne seront correctement drainés et l'expression ne sera pas optimale.



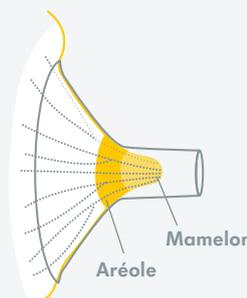
### Embout trop petit

Quand l'embout est trop petit, les canaux galactophores les plus proches de la surface du **mamelon** peuvent être comprimés, ce qui empêche le lait de s'écouler librement.



### Embout trop grand

Quand l'embout est trop grand, les canaux galactophores les plus proches de la surface de l'**aréole** peuvent être comprimés, ce qui peut empêcher le lait de s'écouler librement.



### Pavillon trop étroit

Quand le pavillon est trop étroit, les canaux galactophores et les tissus **mammaires** sont comprimés, ce qui peut empêcher le lait de s'écouler librement.

Si vous n'arrivez pas à tirer votre lait, consultez le guide « Choisir la taille de votre tétérèlle Medela » disponible sur le site [medela.fr/guidedestailles](http://medela.fr/guidedestailles). Vous pourrez ainsi vérifier la taille de vos mamelons et utiliser la bonne taille de tétérèlle.

Références : 1 Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004; 113(2):361-367. 2 Geddes DT. J Midwifery Womens Health. 2007; 52(6):556-563. 3 Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009; 15(1):14-17.