

# Tasas de lactancia en la UCIN

## ¿Qué son las tasas de la lactancia en la UCIN?

Las tasas de lactancia de la UCIN son mediciones de la cantidad (exclusiva, parcial o ninguna) de las tomas/alimentación con leche materna para los bebés de la UCIN en momentos específicos:

- Alta
- 2 y 4 semanas después del alta
- 3 y 6 meses de edad gestacional corregida (EGC)

Dado que muchos bebés hospitalizados en la UCIN reciben el alta antes de obtener tomas completas al pecho, es importante recopilar tanto los datos de las tomas en el pecho como las cantidades y proporción de las tomas con leche de la propia madre (LPM).<sup>1</sup>

## ¿Por qué son importantes las tasas de lactancia en la UCIN?

El éxito de la atención para la lactancia en la UCIN se ve reflejado en unas tasas de lactancia en la unidad y en la proporción de tomas con LPM. La recopilación continua de datos después de recibir el alta permite a los profesionales sanitarios ofrecer una asistencia continua y proactiva durante la lactancia.<sup>2</sup>

Un nivel de lactancia exclusiva o de LPM bajo en el momento del alta y en momentos posteriores puede indicar que la atención para la lactancia durante la estancia en el hospital no ha sido óptima.<sup>3</sup>

## ¿Cómo se debe realizar la implementación?

Desarrolle/revise protocolos para:

- Registrar la alimentación al pecho o con leche materna en los siguientes momentos:
  - Alta
  - 2 y 4 semanas después del alta
  - 3 y 6 meses de EGC
- Identificar y formar al personal para recopilar las tasas de lactancia y ofrecer asistencia para la lactancia
- Ayudar a las madres a extraer leche de forma temprana y frecuente para iniciar y establecer el suministro de leche (volúmenes adecuados)
- Recopilar datos cualitativos ofrecidos por las madres acerca de sus expectativas y objetivos en relación con la lactancia, sus experiencias durante la lactancia y las barreras con las que se han encontrado
- Concienciar de forma periódica al personal acerca de la importancia de la LPM, las mejores prácticas para la obtención de volúmenes adecuados de leche materna y sobre cómo la optimización de los volúmenes de leche materna es clave para obtener unas tasas de lactancia elevadas

## ¿Cómo realizar el control?

Entre las estrategias para medir las mejores prácticas se incluyen:

- Porcentaje de bebés que toman el pecho de forma exclusiva o que se alimentan con LPM en cada momento específico.
- Porcentaje de bebés que toman el pecho de forma parcial o que no lo toman, o que se alimentan parcialmente con LPM o sin ella en cada momento específico.
  - Analizar los motivos por los que no se obtienen tasas óptimas.
- Porcentaje de madres que alcanzan sus objetivos de lactancia.

Control mensual de los registros:

- Permite destacar los progresos recientes y puede mejorar la motivación dentro de la organización para continuar con las medidas de mejora de la calidad.
- Muestra dónde se siguen necesitando cambios y permite una implementación oportuna de nuevas sesiones de formación para el personal con el fin de seguir mejorando la práctica clínica.
- Permite la identificación y eliminación de las barreras.