

Obtención de un volumen adecuado

¿Qué es la obtención de un volumen adecuado?

La obtención de volumen se refiere a la etapa de lactancia entre la activación de la secreción (la "bajada" de leche) y la consecución de un volumen de leche suficiente para mantener la lactancia.

Se define como la consecución de un volumen total de leche diario de **≥500 ml/día** hasta el día 14 después del parto.^{1,2}

¿Por qué es importante la obtención de un volumen adecuado?

La obtención de un volumen adecuado antes del día 14 posterior al parto ha demostrado ser el elemento de predicción más potente de la provisión de tomas con leche de la propia madre (LPM) en el momento del alta de la UCIN por parte de madres de bebés con muy bajo peso al nacer.²

Indica que el suministro de leche progresa para cumplir las necesidades a largo plazo del bebé.²⁻⁴

Cuando se les ofrecen las mejores prácticas basadas en evidencias, como una extracción temprana y frecuente, las madres de bebés hospitalizados en la UCIN pueden obtener volúmenes de leche similares a los alcanzados por las madres que dan el pecho de forma exclusiva.^{1,3,5,6}

Los altos niveles de hormonas para la producción de leche favorecen la creación del suministro de leche durante los primeros 14 días. A medida que va pasando el tiempo, se hace más difícil aumentar de forma significativa el suministro de leche.¹

¿Cómo se debe realizar la implementación?

Desarrolle/revise protocolos de extracción de leche que:

- proporcionen a las madres un registro de extracciones para realizar un seguimiento de las extracciones diarias y de los volúmenes de leche^{1,4}
- realicen un seguimiento de 24 horas de los volúmenes de leche durante los primeros 14 días para identificar la obtención de volúmenes adecuados
- integren una asistencia especializada para la lactancia cuando las madres no alcancen volúmenes >500 ml al 5º día
- formen al personal y a las madres acerca de la obtención de volúmenes adecuados, lo que puede suponer el establecimiento de un suministro de leche superior a las necesidades actuales del bebé
- proporcionen un acceso sencillo a los extractores, conjuntos de extractores y recipientes en todos los departamentos de maternidad y enfermería relevantes
- ayuden a las madres a acceder a un extractor para uso hospitalario para realizar las extracciones en casa⁶
- analicen los posibles cambios en las estrategias del personal que puedan ser necesarios para eliminar las posibles barreras¹⁻⁴
- recomienden extraer leche 8 veces o más durante un periodo de 24 horas con un extractor eléctrico doble para uso hospitalario¹
- comuniquen a todas las madres que deben realizar al menos una extracción entre las 00:00 y las 07:00, ya que es importante para el suministro de leche¹
- recomienden una extracción doble⁷ de con un embudo de un tamaño correcto⁸

¿Cómo realizar el control?

Entre las estrategias para medir las mejores prácticas se incluyen:

- Evaluación de exhaustividad de los volúmenes diarios de leche registrados.
- Control del porcentaje de madres que alcancen un volumen adecuado antes del día 14.
- Control de si se ha proporcionado una atención para la lactancia suficiente antes y después de alcanzar volúmenes adecuados.
- Identificación de los motivos por los que las madres no alcanzan volúmenes adecuados.

Control mensual de los registros:

- Permite destacar los progresos recientes y puede mejorar la motivación dentro de la organización para continuar con las medidas de mejora de la calidad.
- Muestra dónde se siguen necesitando cambios y permite una implementación oportuna de nuevas sesiones de formación para el personal con el fin de seguir mejorando la práctica clínica.
- Permite la identificación y eliminación de las barreras.