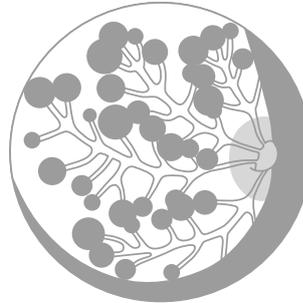


Milchfluss und Kompression der Milchkanäle

Die Anatomie der Brust

Die Brust besteht aus einem komplexen System von Milchkanälen und milchbildenden Zellen

- Während eines Milchspendereflexes fließt die Milch durch die Kanäle.¹
- Einige Kanäle liegen dicht unter der Hautoberfläche (max. 3 mm).²
- Die Milchkanäle, die sich dicht unter der Hautoberfläche befinden, können leicht abgedrückt werden, wenn zu viel Druck darauf ausgeübt wird.²



Schon gewusst?

Deine Milchkanäle erweitern sich um

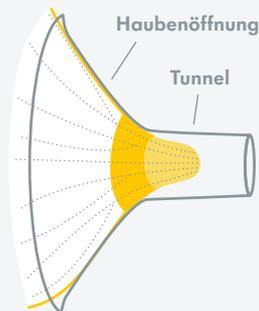
68 %

während die Milch durch sie hindurch fließt.¹

Die richtige Größe der Brusthaube

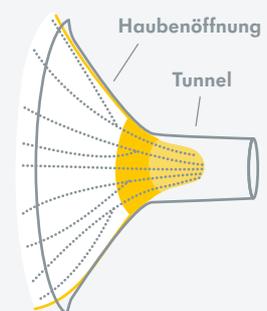
Vor dem Milchspendereflex

Wenn die Brusthaube richtig passt, wird nur minimaler Druck auf Brustwarze und Brustwarzenhof ausgeübt. Die Brustwarze liegt zentriert im Tunnel und kann sich frei bewegen.



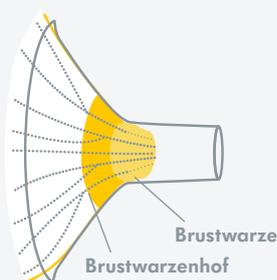
Während des Milchspendereflexes

Mit Beginn des Milchflusses vergrößern sich die Milchkanäle. Mit einer gut sitzenden Brusthaube kann die Milch frei fließen³ und das Abpumpen verläuft beschwerdefrei.



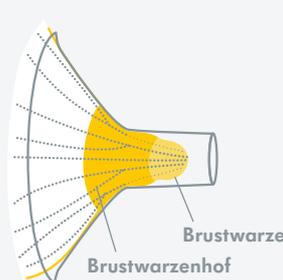
Warum ist die richtige Größe der Brusthaube so wichtig?

Verwenden Mütter Brusthauben in einer falschen Größe, kann es zu Beschwerden beim Abpumpen kommen und die Milch kann nicht mehr ungehindert fließen. Wird der Milchfluss behindert, können die Brüste nicht vollständig entleert werden und die Mütter gewinnen beim Abpumpen nicht die maximale Milchmenge.



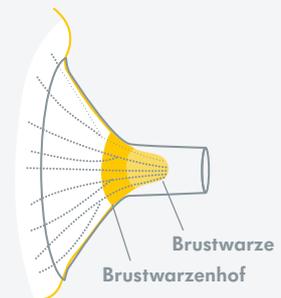
Tunnel zu klein

Ist der Tunnel zu klein, werden die Milchkanäle, die sich im Bereich der **Brustwarze** befinden, möglicherweise zusammengedrückt und der Milchfluss wird behindert.



Tunnel zu groß

Ist der Tunnel zu groß, werden die Milchkanäle, die sich im Bereich des **Brustwarzenhofs** befinden, möglicherweise zusammengedrückt und der Milchfluss wird behindert.



Haubenöffnung zu eng

Ist die Haubenöffnung zu eng, werden Milchkanäle und Brustgewebe zusammengedrückt und der Milchfluss wird behindert.

Wenn du beim Abpumpen Probleme mit dem Milchfluss hast, dann schau dir unseren Leitfaden „Die Wahl der richtigen Brusthaubengröße“ unter [medela.de/groessenrechner](https://www.medela.de/groessenrechner) an, um die Größe deiner Brustwarzen zu bestimmen und sicherzustellen, dass du eine Brusthaube in der richtigen Größe verwendest.