

Wat ligt binnen het bereik van "normaal" als het over borstvoeding gaat?

De baby's die binnen dit onderzoek zijn beoordeeld, ¹ waren gezonde á terme baby's **tussen 1 en 6 maanden oud**. Zij kregen uitsluitend borstvoeding op verzoek en groeiden volgens de WHO-groecurven. De volgende informatie is niet van toepassing gedurende de eerste 4 weken na de geboorte.



Hoe vaak?



4–13

Aantal borstvoedingsessies per dag ¹



Hoe lang?



12–67 minuten

Gemiddelde duur van een borstvoedingsessie ¹



Hoe veel?

Baby's drinken naar behoefte en stoppen met drinken als ze genoeg hebben gehad of als ze aan de andere borst willen drinken. ¹



67%

Een gemiddelde borstvoedingsessie verwijdert 67% van de melk uit de borst ¹



54–234 ml

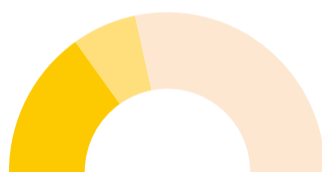
Gemiddeld melkvolume van een borstvoedingsessie (1 of 2 borsten) ¹



Eén borst of beide?

Baby's hebben een gevarieerd drinkpatroon: ¹

- 30% drinkt altijd uit één borst
- 13% drinkt altijd uit beide borsten, en
- 57% doet zowel het een als het ander

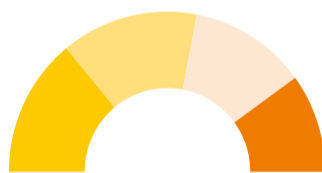


Nachtvoeding is normaal



- 64% dag en nacht
- 36% alleen overdag

- De meerderheid (64%) van de baby's drinkt overdag en ,s nachts ¹
- Deze baby's spreiden hun melkinname gelijkmatig over 24 uur ¹



- Slechts 36% van de baby's voedt zich ,s nachts (tussen 22.00–04.00 uur) niet
- Deze baby's drinken ,s morgens extra veel ¹



Drinken jongens evenveel als meisjes?

Jongens drinken meer dan meisjes! Jongetjes drinken gemiddeld 76 ml meer dan meisjes. ¹



831 ml

Gemiddeld dagelijks volume gedronken door jongens ¹



755 ml

Gemiddeld dagelijks volume gedronken door meisjes ¹

Het bereik van normaal ...

Over een dag genomen bedraagt het gemiddelde gedronken melkvolume 798 ml. Maar dit varieert van een baby die 478 ml dronk tot een andere baby die 1356 ml per dag dronk. ¹

478–1356 ml

Bereik van dagelijkse melkinname van baby's die uitsluitend borstvoeding krijgen, en die groeien volgens de WHO-groecurven. ¹

Met borstvoeding gevoede baby's krijgen zeker genoeg melk. Naarmate baby's ouder worden drinken ze minder vaak, korter, maar wel grotere hoeveelheden. De hoeveelheid melk die ze per dag drinken (over 24 uur) blijft uiteindelijk gelijk. ¹ Tussen 3 en 6 maanden groeien baby's langzamer en hebben ze een relatief tragere stofwisseling, dus hebben ze niet meer melk nodig. ²