
EN User Manual: Quick Clean™ Microwave bags
Intended use

Medela's microwave bags are the handy way to sanitise your personal use pump equipment and breastfeeding accessories quickly and safely. You can use the bag up to 20 times.

Important safety information

- The Quick Clean microwave bag is intended for use only with microwave-safe plastics.
- Do not place the bag in a conventional oven or oven grill.
- Do not place the bag on a metallic grill that comes with some microwave ovens.
- Follow the instructions for use of your microwave oven.

Cleaning and hygiene

- Clean parts immediately after use to avoid the drying up of milk residues and to prevent growth of bacteria.
- Use drinking-quality water for any of the following cleaning procedures.
- Follow these cleaning instructions.

Note: Steam treatment may cause discolouration of the cleaned parts. This will not affect performance.

How to use

- Disassemble the items that you wish to disinfect into their individual parts.
- Thoroughly rinse all parts with cold, clear water (approx. 20°C), then clean them with warm, soapy water (approx. 30°C). Rinse again with cold, clear water (see Figure 1).
- Add 60 ml of water to the bag (see Figure 2).

⚠ Do not use less than 60 ml of water. Using less water may shrink the parts.

- Put the parts to be disinfected into the bag (Figure 3).

⚠ Do not overload the bag.

⚠ Do not disinfect the tubing in the microwave bag as this may lead to it becoming deformed.

One bag can hold (some examples):

- One breast shield/connector/valve-membrane assembly, as well as a bottle with cap or teat;
- Two breast shield/connector/valve-membrane assemblies;
- Two 150 ml breast milk bottles and caps/teats;
- Two 250 ml breast milk bottles and caps/teats.

Seal the bag tightly (Figure 4).

Put the tightly sealed bag into the microwave. Place the bag in the centre of the turntable.

⚠ Make sure the bag stands up securely and can turn freely in the microwave.

Note: If your microwave does not have a turntable, turn the bag halfway through the heating process.

Heat the bag according to the heating times below.

Heating times:

- 1100W+ = 1.5 minutes
- 800–1100W = 3 minutes
- 500–750W = 5 minutes

⚠ Heating for longer than the recommended time may shrink the parts.

Carefully remove the warm bag from the microwave (Figure 5). Use oven mitts or hot pads, as hot water and steam may collect inside the oven.

First, remove the hot water from the bag by pouring it out through the pouring spout (Figure 6). Then carefully open the bag.

⚠ Take care when you remove the bag from the microwave or open the bag. Hot water or steam may escape (danger of burning).

Carefully remove all parts from the bag. Dry each part with a clean towel (Figure 7). Put the parts that you will not immediately use after cleaning into a clean zip lock bag or store them in a container with a lid. Alternatively, wrap the parts in a clean paper or a clean cloth.

You can use the bag for a maximum of 20 times. To keep track of the number of times you used the bag, numbered boxes are printed on the bag (Figure 8). Check a box after each use.

Material: Polypropylene (PP).

Disposal: According to local regulations.

DE Gebrauchsanweisung: Quick Clean™ Mikrowellen-Beutel
Verwendungszweck

Mit den praktischen Mikrowellenbeuteln von Medela können Sie Ihr Milchpumpen- und Stillzubehör für den persönlichen Gebrauch schnell und sicher desinfizieren. Der Beutel kann bis zu 20 Mal wiederverwendet werden.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Der Quick Clean Mikrowellenbeutel ist ausschließlich für den Gebrauch mit mikrowellengeeigneten Kunststoffen bestimmt.
- Den Beutel nicht in einen herkömmlichen Back- oder Grillofen legen.
- Den Beutel nicht auf einen Metall-Grillrost legen, der bei einigen Mikrowellen enthalten ist.
- Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung Ihrer Mikrowelle.

Reinigung und Hygiene

- Reinigen Sie die Teile sofort nach Gebrauch, um das Eintrocknen von Milchresten und das Wachstum von Bakterien zu verhindern.
- Verwenden Sie Wasser/Trinkwasserqualität für alle nachfolgend beschriebenen Reinigungsverfahren.
- Befolgen Sie diese Reinigungsanweisungen.

Hinweis: Dampfbehandlung kann zu einer Entfärbung der gereinigten Teile führen. Dies beeinträchtigt nicht deren Funktion.

Anwendung

- Zerlegen Sie die zu desinfizierenden Teile in ihre Einzelteile.
- Alle Teile gründlich mit kaltem, klarem Wasser (ca. 20 °C) abspülen und anschließend mit warmem Seifenwasser (ca. 30 °C) reinigen. Erneut mit kaltem, klarem Wasser abspülen (siehe Abbildung 1).
- 60 ml Wasser in den Beutel einfüllen (siehe Abbildung 2).

⚠ Füllen Sie nicht weniger als 60 ml Wasser ein. Das Verwenden von weniger als 60 ml Wasser kann die Teile verformen.

- Zur Desinfektion die gereinigten Teile in den Beutel legen (Abbildung 3).

⚠ Den Beutel nicht überfüllen.

⚠ Keine Schläuche im Mikrowellenbeutel desinfizieren, da diese sich dadurch verformen könnten.

Ein Beutel fasst (Beispiele):

- Ein Pumpset bestehend aus Brusthaube/Verbindungsstück/Ventil-Membrane sowie eine Flasche mit Deckel oder Sauger;
- Zwei Pumpsets bestehend aus Brusthaube/Verbindungsstück/Ventil-Membrane;
- Zwei 150-ml-Muttermilchflaschen und Deckel/Sauger;
- Zwei 250-ml-Muttermilchflaschen und Deckel/Sauger.

- Beutel fest verschließen (Abbildung 4).
- Fest verschlossenen Beutel in die Mikrowelle stellen. Den Beutel in die Mitte des Drehellers stellen.

Achten Sie darauf, dass der Beutel aufrecht steht, und die Wände der Mikrowelle nicht berührt.

Hinweis: Wenn Ihre Mikrowelle keinen Drehsteller hat, Beutel nach der Hälfte der Reinigungszeit umdrehen.

• Erhitzen Sie den Beutel entsprechend den folgenden Zeitangaben.

Zeitangaben für die Erhitzung in der Mikrowelle:

- 1100W+ = 1,5 Minuten
- 800–1100W = 3 Minuten
- 500–750W = 5 Minuten

⚠ Durch zu langes Erhitzen könnten sich die Teile verformen.

- Den heißen Beutel vorsichtig aus der Mikrowelle nehmen (Abbildung 5). Verwenden Sie Ofenhandschuhe oder Topflappen, da sich heißes Wasser und Dampf im Mikrowellenherd ansammeln können.
- Zuerst das heiße Wasser durch den Ausguss aus dem Beutel gießen (Abbildung 6). Dann den Beutel vorsichtig öffnen.

⚠ Vorsicht beim Herausnehmen des Beutels aus der Mikrowelle oder beim Öffnen des Beutels. Heißes Wasser oder Dampf können entweichen (Verbrennungsgefahr).

- Vorsichtig die Teile aus dem Beutel nehmen. Jedes Teil mit einem sauberen Tuch abtrocknen (Abbildung 7). Die Teile, die Sie nicht unmittelbar nach der Desinfektion verwenden, in einem sauberen, verschließbaren Beutel verpacken oder in einem Behälter mit Deckel aufbewahren. Alternativ die Teile in ein sauberes Papiertuch oder Stofftuch einwickeln.
- Der Beutel kann maximal 20 Mal verwendet werden. Um festzuhalten, wie viele Male Sie den Beutel bereits verwendet haben, sind nummerierte Kästchen auf den Beutel aufgedruckt (Abbildung 8). Kreuzen Sie nach jedem Gebrauch ein Kästchen an.

Material: Polypropylen (PP).

Entsorgung: gemäß lokalen Vorschriften.

FR Manuel d'utilisation: Quick Clean™ Sachets pour micro-ondes
Utilisation prévue

Les sachets de désinfection pour micro-ondes Medela sont très pratiques pour désinfecter votre tire-lait et vos accessoires d'allaitement, rapidement et en toute sécurité. Vous pouvez utiliser le sachet jusqu'à 20 fois.

Recommendations importantes en matière de sécurité

- Le sachet pour micro-ondes Quick Clean est destiné à être utilisé exclusivement avec des plastiques adaptés au micro-ondes.
- N'utilisez pas le sachet dans un four conventionnel ou un grill.
- Ne placez pas le sachet sur la grille métallique que l'on retrouve dans certains fours à micro-ondes.
- Suivez le mode d'emploi de votre four à micro-ondes.

Nettoyage et hygiène

- Nettoyez les pièces immédiatement après utilisation pour éviter que des résidus de lait ne séchent et pour empêcher la prolifération bactérienne.
- Utilisez de l'eau potable pour toutes les procédures de nettoyage détaillées ci-après.
- Respectez ces instructions de nettoyage.

Remarque : le traitement par vapeur peut décolorer les parties nettoyées. Cela n'a aucune incidence sur leur fonctionnement.

Mode d'emploi

- Démontez complètement les pièces que vous souhaitez désinfecter.
- Rincez minutieusement toutes les pièces à l'eau claire et froide (environ 20 °C), puis nettoyez-les à l'eau savonneuse et chaude (environ 30 °C). Rincez ensuite à nouveau à l'eau claire et froide (voir Figure 1).
- Ajoutez 60 ml d'eau dans le sachet (voir Figure 2).

⚠ N'utilisez pas moins de 60 ml d'eau, de crainte de faire fondre les pièces.

- Placez les pièces à désinfecter dans le sachet (Figure 3).

⚠ Ne surchargez pas le sachet.

⚠ Ne désinfectez pas le tuyau dans le sachet pour micro-ondes car cela pourrait le déformer.

Voici quelques exemples de ce que peut contenir un sachet :

- Une téterelle/un connecteur/un ensemble valve-membrane ainsi qu'un biberon avec couvercle ou tétine ;
- Deux téterelles/deux connecteurs/deux ensembles valve-membrane ;
- Deux biberons de 150 ml de lait maternel avec leur couvercle/tétine ;
- Deux biberons de 250 ml de lait maternel avec leur couvercle/tétine.

• Fermez bien le sachet de manière hermétique (Figure 4).

• Placez le sachet bien fermé dans le micro-ondes, au centre du plateau tournant.

⚠ Assurez-vous que le sachet soit bien droit et qu'il puisse tourner sans problème dans le micro-ondes.

Remarque: si votre micro-ondes ne dispose pas d'un plateau tournant, retournez le sachet à la moitié du processus de chauffe.

- Faites chauffer le sachet conformément aux temps de chauffe indiqués ci-dessous :

Temps de chauffe :

- 1100 W+ = 1,5 minute
- 800–1100 W = 3 minutes
- 500–750 W = 5 minutes

⚠ Un processus de chauffe plus long que le temps recommandé risque de faire fondre les pièces.

- Enlevez avec précaution le sachet chaud du micro-ondes (Figure 5). Utilisez des maniques ou des gants pour le four car il est possible que de l'eau chaude et de la vapeur se soient amassées à l'intérieur du four.
- Commencez par relâcher l'eau chaude du sachet en la déversant par le bec verseur (Figure 6). Ouvrez ensuite le sachet avec précaution.

⚠ Faites attention lorsque vous ouvrez le sachet ou le retirez du micro-ondes : de l'eau chaude ou de la vapeur peuvent s'en échapper (risque de brûlure).

- Retirez avec précaution toutes les pièces présentes dans le sachet. Séchez chaque pièce à l'aide d'un chiffon propre (Figure 7). Après les avoir nettoyées, placez les pièces que vous n'utilisez pas immédiatement dans un sachet propre muni d'un zip de fermeture ou rangez-les dans un récipient avec couvercle. Vous pouvez aussi emballer les pièces dans un papier ou un lingé propre.
- Vous pouvez utiliser le sachet jusqu'à 20 fois maximum. Afin de garder la trace du nombre de fois que vous avez utilisé le sachet, des cases numérotées sont imprimées sur le sachet (Figure 8). Cochez une case après chaque utilisation.

Materiale: polipropilene (PP).

Smaltimento: in conformità con le disposizioni locali.

IT Manuale d'uso: Quick Clean™ Sacche per microonde
Destinazione d'uso

Le sacche per microonde di Medela rappresentano il modo pratico per sanificare rapidamente e in sicurezza la tua attrezzatura di estrazione e gli accessori per l'allattamento per uso personale.

Ogni sacca può essere usata fino a 20 volte.

Importanti informazioni di sicurezza

- La sacca per microonde Quick Clean deve essere utilizzata esclusivamente con plastica resistente al microonde.
- Non mettere la sacca in un forno tradizionale o in un forno con grill.
- Non mettere la sacca sulla griglia metallica in dotazione con alcuni microonde.
- Seguire le istruzioni per l'uso del forno microonde.

Pulizia e misure igieniche

- Pulire i componenti subito dopo l'uso per evitare l'essiccazione dei residui di latte e per prevenire la formazione di batteri.
- Usare acqua potabile per tutte le seguenti operazioni di pulizia.
- Seguire queste istruzioni per la pulizia.

Nota: il trattamento a vapore può provocare lo scolorimento dei componenti puliti, senza comunque compromettere le prestazioni.

Informazioni sull'utilizzo

- Smontare gli articoli che si intende disinfezionare.
- Sciaccuare tutti i componenti con acqua pulita e fredda (20 °C circa) e quindi lavarli con acqua saponata tiepida (30 °C circa). Risciacquare con acqua pulita fredda (osservare la Figura 1).
- Aggiungere 60 ml di acqua alla sacca (osservare la Figura 2).

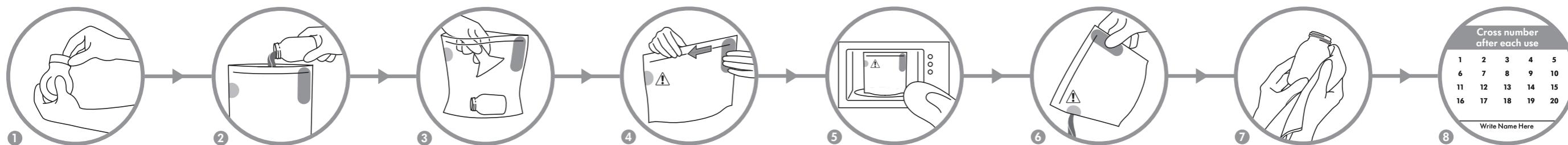
⚠ Non usare meno di 60 ml di acqua, in quanto un utilizzo inferiore di acqua può determinare un restrimento dei componenti.

- Mettere i componenti da disinfezionare nella sacca (Figura 3).

⚠ Non sovraccaricare la sacca.

⚠ Non disinfeccare il tubicino nella sacca per microonde in quanto potrebbe deformarsi.

Una sacca può contenere (alcuni esempi):


ES Manual del usuario: Quick Clean™ Bolsas para microondas
Uso previsto

Las bolsas esterilizadoras para microondas de Medela son un sistema práctico para desinfectar los equipos de extracción de leche de uso personal y los accesorios de lactancia de forma rápida y segura. La bolsa puede utilizarse hasta 20 veces.

Información importante en materia de seguridad

- La bolsa para microondas Quick Clean está prevista para utilizarse únicamente con plásticos aptos para microondas.
- No coloque la bolsa en un horno convencional o un gratinador.
- No coloque la bolsa sobre la parrilla metálica que viene con algunos hornos microondas.
- Siga las instrucciones de uso de su horno microondas.

Limpieza e higiene

- Limpie las piezas inmediatamente después de su uso para evitar que se sequen los restos de leche y para prevenir el desarrollo de bacterias.
 - Use agua potable para cualquier de las siguientes operaciones de limpieza.
 - Siga estas instrucciones de limpieza.
- Nota:** El tratamiento con vapor podría decolorar las piezas que se van a limpiar, pero ello no afecta a su funcionamiento.

Modo de empleo

- Desmonte los elementos que desea desinfectar en piezas individuales.
- Enjuague bien todas las piezas con agua limpia y fría (aprox. 20 °C) y, a continuación, límpielas con agua jabonosa caliente (aprox. 30 °C). Vuelva a enjuagar con agua limpia y fría (consulte la figura 1).
- Añada 60 ml de agua a la bolsa (consulte la figura 2).

⚠ No utilice menos de 60 ml de agua. Si utiliza menos agua, las piezas podrían encoger.

• Coloque las piezas que desea desinfectar dentro de la bolsa (figura 3).

⚠ No sobrecargue la bolsa.

⚠ No desinfecte el tubo en la bolsa para microondas, ya que se podría deformar.

Una bolsa puede contener (ejemplos):

- Un embudo/conector/conjunto de válvula-membrana, así como un biberón con tapa o tetina;
- Dos embudos/conectores/conjuntos de válvula-membrana;
- Dos biberones de leche materna de 150 ml y tapas/tetinas;
- Dos biberones de leche materna de 250 ml y tapas/tetinas.

• Cierre bien la bolsa (figura 4).

• Coloque la bolsa bien cerrada en el microondas. Sitúe la bolsa en el centro del plato.

⚠ Asegúrese de que la bolsa esté bien apoyada sobre la base y gire correctamente en el microondas.

Nota: Si su microondas no dispone de plato, gire la bolsa a mitad del proceso de calentamiento.

• Caliente la bolsa según los tiempos de calentamiento que se indican a continuación.

Tiempos de calentamiento:

- + 1100 W = 1,5 minutos
- 800–1100 W = 3 minutos
- 500–750 W = 5 minutos

⚠ Si el calentamiento supera el tiempo recomendado, las piezas podrían encoger.

• Saque la bolsa caliente del microondas con cuidado (figura 5). Utilice guantes o agarraderas para horno, ya que en el horno se puede acumular vapor o agua muy caliente.

• En primer lugar, retire el agua caliente de la bolsa vaciándola por el pico de vaciado (figura 6). A continuación, abra la bolsa con cuidado.

⚠ Preste atención cuando saque la bolsa del microondas o la abra. Podría salir vapor o agua muy caliente (riesgo de quemaduras).

• Con cuidado, extraiga todas las piezas de la bolsa. Seque todas las piezas con un paño limpio (figura 7). Coloque las piezas que no va a utilizar inmediatamente después de su limpieza en una bolsa limpia con autocierre o en un recipiente con tapa. También puede envolver las piezas con papel limpio o un paño limpio.

• La bolsa puede utilizarse 20 veces como máximo. Para llevar un seguimiento del número de veces que ha utilizado la bolsa, esta dispone de casillas numeradas (figura 8). Marque una casilla después de cada uso.

Material: polipropileno (PP).

Eliminación: según reglamentación local.

PT Manual do utilizador: Quick Clean™ Sacos para micro-ondas
Finalidade

Os sacos para micro-ondas da Medela são uma forma prática de desinfetar rápida e seguramente o seu equipamento de extração e acessórios de amamentação. Pode utilizar o saco até 20 vezes.

Informações de segurança importantes

- O saco para micro-ondas Quick Clean destina-se apenas a ser utilizado com plásticos seguros para micro-ondas.
- Não coloque o saco em fornos convencionais ou grilladores.
- Não coloque o saco sobre a grelha metálica que faz parte de alguns micro-ondas.
- Siga as instruções de utilização do seu micro-ondas.

Limpeza e higiene

- Lave as peças imediatamente após a sua utilização para evitar a secagem de resíduos de leite e para prevenir o desenvolvimento de bactérias.
 - Utilize água potável para qualquer dos processos de limpeza seguintes.
 - Respeite estas instruções de limpeza.
- Nota:** O tratamento por vapor pode causar a descoloração das peças tratadas. Isto não afeta o seu desempenho.

Como utilizar

- Desmonte os itens que pretende desinfetar nas suas peças individuais.
- Passe escrupulosamente todas as peças por água fria e limpa (cerca de 20 °C) e limpe-as com água morna com sabão (cerca de 30 °C). Enxague novamente com água limpia e fria (ver Figura 1).
- Adicione 60 ml de água ao saco (ver Figura 2).

⚠ Não utilize menos de 60 ml de água. Utilizar menos água poderá fazer com que as peças encalham.

• Coloque as peças a serem desinfetadas no saco (Figura 3).

⚠ Não encha demasiado o saco.

⚠ Não desinfecte o tubo no saco para micro-ondas, dado que fazê-lo pode causar deformações.

Um saco pode conter (alguns exemplos):

- Um conjunto de funil/conector/válvula-membrana, bem como um frasco com tampa ou tetina;
- Dois conjuntos de funil/conector/válvula-membrana;
- Dois frascos para leite materno de 150 ml e respectivas tampas/tetinas;
- Dois frascos para leite materno de 250 ml e respectivas tampas/tetinas.

• Vede firmemente o saco (Figura 4).

• Coloque o saco bem vedado no micro-ondas. Coloque o saco no centro da plataforma giratória.

⚠ Certifique-se de que o saco fica na vertical e seguro, e que pode rodar livremente no micro-ondas.

Nota: Caso o seu micro-ondas não possua uma plataforma giratória, volte o saco a meio do processo de aquecimento.

• Aqueça o saco de acordo com os tempos de aquecimento indicados em baixo.

Tempos de aquecimento:

- 1100W+ = 1,5 minutos
- 800–1100W = 3 minutos
- 500–750W = 5 minutos

⚠ Si el calentamiento supera el tiempo recomendado, las piezas podrían encoger.

• Saque la bolsa caliente del microondas con cuidado (figura 5). Utilice guantes o agarraderas para horno, ya que en el horno se puede acumular vapor o agua muy caliente.

• En primer lugar, retire el agua caliente de la bolsa vaciándola por el pico de vaciado (figura 6). A continuación, abra la bolsa con cuidado.

⚠ Preste atención cuando saque la bolsa del microondas o la abra. Podría salir vapor o agua muy caliente (riesgo de quemaduras).

• Con cuidado, extraiga todas las piezas de la bolsa. Seque todas las piezas con un paño limpio (figura 7). Coloque las piezas que no va a utilizar inmediatamente después de su limpieza en una bolsa limpia con autocierre o en un recipiente con tapa. También puede envolver las piezas con papel limpio o un paño limpio.

• La bolsa puede utilizarse 20 veces como máximo. Para llevar un seguimiento del número de veces que ha utilizado la bolsa, esta dispone de casillas numeradas (figura 8). Marque una casilla después de cada uso.

Material: polipropileno (PP).

Eliminación: según reglamentación local.

EL Εγχειρίδιο Χρήστη: Quick Clean™ Σακουλάκια για φούρνο μικροκυμάτων
Χρήση για την οποία προορίζεται

Τα σακουλάκια για φούρνο μικροκυμάτων της Medela είναι ένας εύχρηστος τρόπος για να απολύμανετε τον εξοπλισμό αντλήσης και τα παρεκόμενα θηλασμού που χρησιμοποιείτε, γρήγορα και με ασφάλεια. Κάθε σακουλάκι μπορεί να χρησιμοποιείται μέχρι και 20 φορές.

Σημαντικές πληροφορίες περί ασφαλείας

- Το σακουλάκι Quick Clean για φούρνο μικροκυμάτων προορίζεται για την απολύμανση απολειπτικά πλαστικών ειδών κατάλληλων για χρήση σε φούρνο μικροκυμάτων.
- Μην τοποθετείτε τα σακουλάκια σε κοινό φούρνο ή γκριλ.
- Μην τοποθετείτε τα σακουλάκια στο μεταλλικό γκριλ που υπάρχει σε κάποιους φούρνους μικροκυμάτων.
- Τηρείτε τις οδηγίες χρήσης του φούρνου μικροκυμάτων που χρησιμοποιείτε.

Καθαρισμός και υγιεινή

- Καθαρίζετε έλα τη μέρη αμέσως μετά τη χρήση, προκειμένου να μην στεγνώσουν τα υπολειμματά γάλακτος και για να εμποδίσετε την ανάπτυξη βακτηρίδων.
- Χρησιμοποιείτε πάσιμο νερό για όλες τις διαδικασίες καθαρισμού που απολαμβάνετε.
- Ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες καθαρισμού.

Σημείωση: Η επεξεργασία με στρόπιον μπορεί να προκαλέσει χρωματική αλλοίωση των καθαρισμένων μερών. Το γεγονός αυτό, όμως, δεν συνεπάγεται μείωση της απόδοσης.

Τρόπος χρήσης

- Αποσυναρμολογήστε τα μέρη που θέλετε να απολύμανετε στα επιμέρους εξαρτήματά τους.
- Ξεβάλτε σχολαρκά όλα τα μέρη με κρύο, καθαρό νερό (θερμοκρασίας 20 °C περίπου). Κατόπιν, καθαρίστε τα με χλιαρό σαπουνόνερο (θερμοκρασίας 30 °C περίπου). Ξεβάλτε ξανά με κρύο, καθαρό νερό (βλ. Εικόνα 1).
- Προσθέτε 60 ml νερό στο σακουλάκι (βλ. εικόνα 2)

⚠ Μην προσθέτετε λιγότερα από 60 ml νερό. Διαφορετικά, ενδέχεται να προκληθεί συρρίκνωση των μερών.

- Τοποθετήστε όλα τα προς απολύμανση μέρη μέσα στο σακουλάκι (βλ. Εικόνα 3).

⚠ Μην παραγείστε το σακουλάκι.

⚠ Μην απολύμανετε στο σακουλάκι για φούρνο μικροκυμάτων, διότι μπορεί να υποστούν παραμορφώσεων.

Ενα σακουλάκι χωρά (μερικά παραδείγματα):

- Ενα σε χρώνια/συνδετικού/βαλβίδας/μεμβράνης, μαζί με μία φιάλη με τα καπάκια ή την πιπέλα της.
- Δύο σε χρώνια/συνδετικού/βαλβίδας/μεμβράνης.
- Δύο φιάλες μητρικού γάλακτος των 150 ml, μαζί με τα καπάκια ή/και τις πιπέλες τους.
- Δύο φιάλες μητρικού γάλακτος των 250 ml, μαζί με τα καπάκια ή/και τις πιπέλες τους.

• Σφραγίστε ερμητικά το σακουλάκι (βλ. Εικόνα 4).

• Τοποθετήστε το ερμητικά σφραγισμένο σακουλάκι στο κέντρο του περιστρεφόμενου δίσκου.

⚠ Βεβαιωθείτε ότι το σακουλάκι στέκεται θρόισμας με ασφάλεια και μπορεί να περιστραφεί ελεύθερα μέσα στο φούρνο μικροκυμάτων.

Σημείωση: Εάν ο δικός σας φούρνος μικροκυμάτων δεν έχει πειριστρέφομενό δίσκο, γυρίστε το σακουλάκι κατά 180° στη μέση της διεργασίας θέρμανσης.

• Θέρμανετε το σακουλάκι, σύμφωνα με τους χρόνους θέρμανσης που αναφέρονται παρακάτω.

Χρόνοι θέρμανσης:

- 1100 W και άνω =