

# Size uygun Medela meme hunisi boyutunu belirleme

Doğru boyutta meme hunisi kullandığınızdan emin olun. Etkili pompalama, optimum süt akışını sağlayan temel bir unsurdur.

## Medela meme hunisi boyutu seçiminin püf noktaları

Pompalama acıtmamalıdır. Maksimum konfor ve pompalama verimi için Medela beş meme hunisi boyutu sunmaktadır. Bu kılavuz, meme ucu çapınıza göre sizin için optimum boyutu belirlemeye yardımcı olacak bir başlangıç noktasıdır.



### Adım 1

Bir cetvel veya mezura kullanarak meme ucunuzun çapını milimetre (mm) cinsinden dibinden (ortasından) ölçün. **Areolayı dahil etmeyin.**

### Adım 2

Ölçümünüze dayanarak size uygun Medela meme hunisi boyutunu belirleyin. Örnek: Meme ucu çapınız 16 mm ise, önerilen Medela meme hunisi boyutu 21 mm'dir.

\* 36 mm ölçüsünde 'PersonalFitFLEX™' mevcut değildir

## Meme hunisi boyutunu test edin

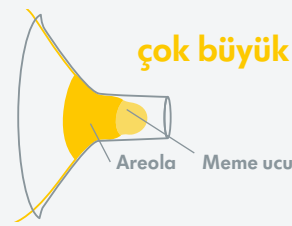
- Pompanız ile birlikte verilen meme hunisi ile veya ölçerek belirlenen boyutla başlayın.
- Meme ucunu ortalayın ve meme hunisini memenize hafifçe bastırın.
- Optimum emme seviyesini elde etmek için „Maximum Comfort Vacuum“ ayarını kullanın.
- Sağım sürecinde pompalarken (uyarılma sürecinden sonra) aşağıdaki resimlere bakın.



- Meme ucu ortalanmış ve serbestçe hareket edebiliyor.



- Meme ucu tünelin içine sürünür.
- Daha büyük bir boyut deneyin.



- Meme ucu ve fazlalık areola tünelin içine çekilmiş.
- Daha küçük bir boyut deneyin.

## Biliyor muydunuz?

- Her meme için farklı bir boyuta ihtiyacınız olabilir.
- Meme hunisi boyutunuz meme dokunuza ve cildin elastikliğine bağlıdır.
- Pompalama deneyiminiz süresince, ihtiyaç duyduğunuz meme hunisi boyutu değişiklik gösterebilir.
- Vakum basıncı uyguladığınızda meme ucu boyutunuz değişebilir.
- İ Meme hunisini çok sert bastırarak süt kanallarını tıkalabilir.

## Yeni bir boyut denemek için nedenler

- Meme ucunuz tünel kenarlarına rahatsızlık verecek düzeye sürünüyor mu?
- Tünelin içine fazlalık areola çekildiğini görüyor musunuz?
- Herhangi kızarıklık görüyor musunuz?
- Meme ucunuz veya areola beyazlaşıyor mu?
- Pompalama sonrasında sağılmamış süt kaldığını hissediyor musunuz?

Yukarıdaki soruların herhangi birine „EVET“ cevabını verdiyseniz, yukarıdaki ölçüm talimatlarına uyararak yeni bir boyut denemeyi düşünün. Hala doğru boyutu seçtiğinizden emin değilseniz, bir emzirme danışmanı veya emzirme uzmanına başvurun.