

Выбор размера воронки Medela

Убедитесь, что Вы пользуетесь воронкой подходящего размера. Это очень важно для продуктивного сцеживания, так как способствует лучшему выделению молока.

Система размеров воронки Medela

Сцеживание не должно причинять боль. Для того чтобы обеспечить максимальный комфорт и продуктивность сцеживания, компания Medela предлагает воронки пяти размеров. Это руководство поможет определить оптимальный для Вас размер в зависимости от диаметра соска.



Шаг 1

С помощью линейки или сантиметровой ленты измерьте диаметр соска у основания (через центр) в миллиметрах (мм), **не включая ареолу**.

Шаг 2

Основываясь на этом измерении, определите подходящий размер воронки Medela. Пример: если диаметр соска равен 16 мм, то рекомендуемый размер воронки Medela — 21 мм.

* PersonalFitFLEX™ не доступен в размере 36 мм

Проверьте, подходит ли Вам размер воронки

- Сначала попробуйте воронку, которая идет в комплекте с молокоотсосом, или используйте воронку того размера, который Вы определили в результате измерения.
- Расположите сосок по центру и мягко прижмите воронку к груди.
- Отрегулируйте максимально комфортный уровень вакуума Maximum Comfort Vacuum для оптимального сцеживания.
- На фазе сцеживания (после фазы стимуляции) см. рисунки ниже.



- Сосок расположен по центру и движется свободно.



- Сосок касается стенок туннеля.
- Попробуйте воронку большего размера.



- В туннель втягивается сосок и большая часть ткани ареолы.
- Попробуйте воронку меньшего размера.

Знаете ли Вы, что...?

- Для левой и правой груди могут потребоваться воронки разного размера.
- Размер воронки будет зависеть от состояния ткани Вашей груди и эластичности кожи.
- По мере сцеживания Вам может потребоваться другой размер воронки.
- Под влиянием вакуума соски могут измениться в размере.
- Если слишком плотно прижимать воронку к груди, это может привести к закупорке молочных протоков.

В каких случаях следует попробовать другой размер

- Трение соска о стенки туннеля вызывает дискомфорт?
- В туннель втягивается большая часть ткани ареолы?
- Вы заметили покраснение?
- Сосок или ареола белеют?
- После сцеживания Вы чувствуете, что в груди еще осталось молоко?

Если хотя бы на один из этих вопросов Вы ответили «ДА», Вам следует подобрать другой размер воронки, следуя инструкциям выше. Если Вы все же не уверены, что выбрали правильный размер, проконсультируйтесь со специалистом по грудному вскармливанию.

Видео о том, как подобрать размер воронки: www.medela.ru/fittingguide