

# Dobieranie rozmiaru lejka Medela

Zawsze używaj lejka o właściwie dobranym rozmiarze. To element o kluczowym znaczeniu dla wydajności odciągania pokarmu, który pomaga osiągnąć optymalny przepływ mleka.

## Rozmiary lejeków Medela

Odciągnięciu pokarmu nie powinien towarzyszyć ból. Aby zapewnić maksymalny komfort i wygodę, Medela oferuje pięć różnych rozmiarów lejeków. Ten przewodnik pomoże Ci dopasować jeden z nich do średnicy Twojej brodawki sutkowej.



### Krok 1

Za pomocą linijki lub centymetra zmierz w milimetrach (mm) średnicę brodawki sutkowej u jej podstawy (przez środek). **Nie uwzględniaj otoczki.**

### Krok 2

Na podstawie dokonanej pomiaru dopasuj odpowiedni rozmiar lejka Medela. Przykład: jeżeli średnica Twojej brodawki to 16 mm, zalecany jest wybór lejka Medela o rozmiarze 21 mm.

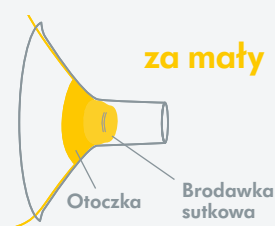
\* PersonalFitFLEX™ nie jest dostępny w rozmiarze 36 mm

## Wypróbuj rozmiar lejka

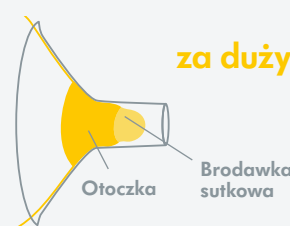
- Na początek wypróbuj lejek który dotknięty jest do laktatora, lub inny, który dobrałaś na podstawie pomiaru.
- Delikatnie przyłóż lejek do piersi tak, aby brodawka znajdowała się na środku.
- Ustaw siłę ssania, tak aby osiągnąć maksymalne podciśnienie, odczuwalne jako komfortowe (Maximum Comfort Vacuum).
- W fazie odciągania właściwego (po fazie stymulacji) możesz kierować się poniższymi ilustracjami.



- Brodawka znajduje się na środku tunelu i porusza się swobodnie.



- Brodawka ociera się o ścianki tunelu.
- Wypróbuj większy rozmiar.



- Do tunelu lejka wciągana zostaje brodawka oraz część otoczki.
- Wypróbuj mniejszy rozmiar.

## Czy wiedziałaś?

- Czasami konieczny jest wybór innego rozmiaru dla każdej piersi.
- Rozmiar lejka zależy od ilości tkanki w piersi oraz elastyczności skóry.
- Rozmiar lejka może zmienić się podczas całego okresu odciągania pokarmu.
- Rozmiar brodawki może zmienić się pod wpływem podciśnienia.
- Zbyt mocne dociskanie lejka może spowodować zablokowanie kanalików mlecznych.

## Kiedy warto wypróbować inny rozmiar

- Czy brodawka ociera się o ściany tunelu, powodując uczucie dyskomfortu?
- Czy do tunelu wciągana zostaje zbyt duża część otoczki?
- Czy występuje zaczerwienienie?
- Czy brodawka lub otoczka stają się białe?
- Czy po odciągnięciu masz uczucie, że nie cały pokarm został odciągnięty?

Jeżeli na którekolwiek z powyższych pytań odpowiedziałaś „TAK”, rozważ zmianę rozmiaru lejka na podstawie podanych wyżej instrukcji. Jeżeli wciąż nie jesteś pewna właściwego wyboru, skonsultuj się ze specjalistą ds. laktacji lub karmienia piersią.

Aby zrozumieć lepiej jak dobrać poprawny lejek obejrzyj także animację [www.medela.pl/przewodnik-po-rozmiarach](http://www.medela.pl/przewodnik-po-rozmiarach)