

# Selección del tamaño de su embudo Medela

Asegúrese de utilizar un embudo del tamaño adecuado. Es un componente esencial para una extracción efectiva y ayuda a optimizar el flujo de leche.

## Acerca de los tamaños de los embudos de Medela

La extracción no debe ser dolorosa. Para un máximo confort y efectividad de la extracción, Medela ofrece embudos en cinco tamaños. Esta guía es un punto de partida para ayudarle a seleccionar su tamaño ideal dependiendo del diámetro de su pezón.



### Paso 1

Con la ayuda de una regla o de una cinta de medir, mida el diámetro de su pezón desde la base (en sentido transversal) en milímetros (mm). **No incluya la areola.**

### Paso 2

Según la medida, determine el tamaño de su embudo Medela. Ejemplo: Si el diámetro de su pezón es de 16 mm, el tamaño recomendado para su embudo Medela es 21 mm.

\* PersonalFit Flex™ no está disponible en el tamaño 36 mm

## Compruebe el tamaño de su embudo

- Comience con el embudo que viene con el extractor o con uno de la talla que necesita según su medida.
- Centre el pezón y sujete el embudo contra su mama con suavidad.
- Ajuste el Maximum Comfort Vacuum (vacío máximo tolerable) para alcanzar un nivel óptimo de succión.
- Tome las siguientes imágenes como referencia durante la extracción en la fase de extracción (tras la fase de estimulación).



- El pezón está centrado y se mueve libremente.



- El pezón roza los laterales del túnel.
- Pruebe un tamaño más grande.



- El pezón y un trozo de la areola entran en el túnel.
- Pruebe un tamaño más pequeño.

## ¿Sabía que...?

- Es posible que necesite un embudo de diferente tamaño para cada mama.
- El tamaño de su embudo dependerá del tejido de la mama y de la elasticidad de la piel.
- El tamaño de su embudo podría variar en el tiempo en el que extraiga leche.
- Al aplicar presión de vacío, el tamaño de su pezón podría variar.
- Un exceso de presión en el embudo podría bloquear los conductos galactóforos.

## Razones para probar otro tamaño

- ¿Su pezón roza los lados del túnel hasta el punto de causar molestias?
- ¿Ha apreciado que un trozo de la areola entra en el túnel?
- ¿Aprecia alguna rojez?
- ¿Su pezón o areola se están volviendo de color blanco?
- ¿Nota que queda leche por extraer tras la extracción?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es «**SÍ**», es recomendable que pruebe un nuevo tamaño siguiendo las instrucciones de medición anteriores. Si sigue sin estar segura de haber seleccionado el tamaño correcto, diríjase a una consultora de lactancia o a un especialista en lactancia.

Descubre en este vídeo cómo elegir tu tamaño de embudo [www.medela.es/guiadetallas](http://www.medela.es/guiadetallas)