

Que fase?

Iniciação

Dias 1-7

Nos primeiros dias após o parto, a produção de leite é ativada. Essa ativação também é conhecida como "descida do leite".

Desenvolvimento

Dias 8-30

Normalmente, a produção de leite da mãe aumenta durante o primeiro mês após o parto¹.

Manutenção

Meses 2-6

Durante o período de aleitamento estabelecido, a ingestão diária de leite de um bebé mantém-se consistente nos primeiros 6 meses².

Que mãe?

Amamentação sem problemas

I A mãe não tem problemas com a iniciação
I O bebé mama eficazmente



O comportamento de sucção do bebé no início da amamentação ajuda a iniciar a produção de leite da mãe.

O bebé já mama eficazmente na primeira hora após o nascimento e continua a mamar a cada 2-3 horas, assegurando um mínimo de 8 mamadas em 24 horas.

A produção de leite inicia-se geralmente entre os dias 2-5³. Ao 7.º dia, praticamente todas as mães já iniciaram o aleitamento⁴.



A mãe e o bebé familiarizam-se com a sua relação de amamentação e colaboram um com o outro no sentido de desenvolver a produção de leite.

Se a mãe e o bebé estiverem separados durante curtos períodos de tempo durante esta fase importante de desenvolvimento da produção, um extrator de leite de uso pessoal pode ajudar.



Em conjunto, a mãe e o bebé mantêm a produção de leite.

Quando as mães tiverem estabelecido uma boa produção de leite e optarem por amamentar e extrair leite, continua a ser importante manter uma produção de leite eficaz⁵.

A escolha do extrator certo depende do número de sessões de amamentação que todos os dias são substituídas pela extração⁶. A eficácia, eficiência, conforto e conveniência do extrator tornam-se mais importantes com o aumento da dependência do extrator⁵.

Ajuda com a iniciação

I Desafios da amamentação da mãe ou do bebé
I A mãe precisa de ajuda para iniciar a produção de leite



A utilização de um extrator de leite Symphony com tecnologia de Iniciação pode ajudar a iniciar a produção de leite⁷.

O bebé não mamou eficazmente nas primeiras 6 horas após o nascimento ou mamou menos do que 8 vezes por dia.

Pode utilizar-se um extrator de leite Symphony com tecnologia de Iniciação para complementar as mamadas do bebé, por forma a iniciar a produção de leite.



A utilização de um extrator de leite Symphony pode ajudar a desenvolver a produção de leite^{5,7}.

O bebé torna-se mais eficaz a mamar durante o primeiro mês, contribuindo para desenvolver a produção de leite.

A extração continuada utilizando um extrator de leite Symphony com tecnologia 2-Phase Expression pode ajudar as mães a tirar o máximo partido do facto de terem iniciado a amamentação com tecnologia de Iniciação⁵.



Para separações que sejam breves, as mães podem utilizar extratores manuais (Harmony) ou extratores eléctricos simples (Swing). Para separações mais longas, as mães podem utilizar extratores eléctricos duplos (Swing maxi ou Freestyle)⁵.

Dependente dos extratores de leite

I Problemas de saúde separam a mãe do bebé
I O bebé não consegue mamar



A utilização de um extrator de leite Symphony com tecnologia de Iniciação pode ajudar a iniciar a produção de leite⁷.

A primeira sessão de extração deve ocorrer idealmente dentro do período de uma hora após o nascimento⁸ ou, o mais tardar, até 6 horas depois, e as sessões devem continuar a cada 2-3 horas⁹.

Recorrendo à tecnologia de iniciação, as mães podem obter mais 67% de leite ao 7.º dia, em comparação com a utilização apenas da tecnologia 2-Phase Expression⁷.



A utilização de um extrator de leite Symphony pode ajudar a desenvolver a produção de leite^{5,7}.

Após a iniciação, a mãe dependente do extrator deve continuar a extrair a cada 2-3 horas para desenvolver a sua produção de leite.

A extração continuada utilizando um extrator de leite Symphony com tecnologia 2-Phase Expression pode ajudar as mães a tirar o máximo partido do facto de terem iniciado a amamentação com tecnologia de Iniciação⁵.



A utilização de um extrator de leite Symphony pode ajudar a manter a produção de leite^{5,7}.

A produção já foi estabelecida e satisfaz as necessidades do bebé. A mãe dependente de extrator de leite deve continuar a extrair leite com frequência para manter a sua produção de leite.

A utilização de um extrator de leite Symphony com tecnologia 2-Phase Expression pode ajudar a mãe a continuar a fornecer leite materno e a manter a produção.

Marcos de sucesso

I O bebé expulsa 3 ou mais fezes amarelas em 24 horas após o 4.º dia¹⁰.
I 3 sessões de extração consecutivas, alcançando ≥ 20 ml cada⁷.

Marcos de sucesso

I O bebé voltou ao seu peso à nascença o mais tardar entre os dias 10-14¹¹.
I Normalmente, as mães produzem uma média diária de cerca de 750 ml por volta das semanas 2-4¹².

Marcos de sucesso

I O bebé demonstra um aumento de peso consistente, de acordo com os padrões de crescimento da OMS.
I A produção de leite estabelecida mantém-se para satisfazer as necessidades do bebé.

A OMS e a UNICEF recomendam

I A iniciação da amamentação na primeira hora após o parto
I Amamentação exclusiva durante os primeiros seis meses
I Amamentação continuada durante dois anos ou mais



Amamentação

A amamentação é a melhor opção para o bebé e para a mãe, quando possível.



Tecnologia de iniciação

Destina-se a ser utilizada por mães dependentes de extrator de leite até à ocorrência da ativação secretória (extraindo 20 ml ou mais no total em cada uma de três sessões de extração consecutivas OU durante um máximo de 5 dias)⁷.



Extrator de leite hospitalar

Symphony, um extrator de leite duplo eléctrico para vários utilizadores com tecnologia de Iniciação.



Tecnologia 2-Phase Expression

Ao utilizar o nível de vácuo Maximum Comfort Vacuum, a tecnologia 2-Phase Expression ajuda as mães a extrair leite eficazmente e a desenvolver e/ou manter a produção de leite¹³.



Extratores de uso pessoal

Podem ser manuais, eléctricos simples ou eléctricos duplos para se adequarem a diferentes necessidades.



Extração dupla de leite materno

Com a utilização da tecnologia 2-Phase Expression, a extração dupla extrai até mais 18% de leite com teor energético mais elevado, em comparação com a extração simples¹⁴.

Referências

1 Kent, J.C. et al. Pediatrics 117, e387-e395 (2006).
2 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 8, 401-407 (2013).
3 Kulski, J.K. & Hartmann, P.E. Aust J Exp Biol Med Sci 59, 101-114 (1981).
4 Nommsen-Rivers, L.A. et al. Am J Clin Nutr 92, 574-584 (2010).
5 Meier, P.P. et al. J Perinatol doi: 10.1038 (2016).
6 Meier, P. et al. Clin Perinatol 40, 689-705 (2013).
7 Meier, P.P. J Perinatol 32, 103-110 (2012).

8 Parker, L.A. et al. Breastfeed Med 10, 84-91 (2015).
9 Hill, P.D. et al. J Hum Lact 17, 9-13 (2001).
10 Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. Elsevier Mosby (2011).
11 Crossland, D.S. et al. Acta Paediatr 97, 425-429 (2008).
12 Neville, M.C. et al. Am J Clin Nutr 48, 1375-1386 (1988).
13 Kent, J.C. et al. Breastfeed Med 3, 11-19 (2008).
14 Prime, D.K. et al. Breastfeed Med 7, 442-447 (2012).



Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
www.medela.com

International Sales
Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar, Switzerland
Phone +41 41 562 51 51
www.medela.com

Spain & Portugal
Spain
Productos Medicinales Medela, S.L.
C/ Llacuna, 22 4ª Planta
08005, Barcelona
Tel. +34 93 320 59 69
Fax. +34 93 320 55 31
info@medela.es, www.medela.es

Portugal
Tel. +351 808 203 238
info@medela.pt
www.medela.pt