

Simplificar o protocolo de “quando mudar” do Symphony: Uma modificação baseada em evidências

Estamos a fazer uma alteração ao nosso protocolo de “quando mudar”. O novo protocolo para quando mudar do programa INICIAÇÃO para o programa MANUTENÇÃO baseia-se em novas evidências e é mais simples e mais fácil de seguir. Maior precisão de “quando mudar”, e simplificação do procedimento são úteis para garantir que todas as mães estão a usar o programa correto na fase adequada do aleitamento, a fim de receberem o máximo benefício de cada programa.

O que é o programa INICIAÇÃO?

Foi demonstrado que o programa INICIAÇÃO ajuda as mães a conseguirem uma ativação secretória (“subida” do leite), o que é um marco “obrigatório” para o aleitamento continuado.¹⁻⁴ O programa tem uma variação de frequências padrão, estimulação irregular, extração e pausas, para mimetizar o comportamento inicial de aleitamento nutritivo e não nutritivo do recém-nascido de termo nos primeiros dias do aleitamento, em que só estão disponíveis pequenas quantidades de leite.⁵

O que é o programa MANUTENÇÃO?

Está clinicamente comprovado que o programa MANUTENÇÃO otimiza a extração de leite após ter ocorrido a ativação secretória (“subida” do leite),¹⁻⁴ a fim de criar e manter uma produção de leite adequada. O programa imita o padrão de sucção do recém-nascido de termo durante o aleitamento estabelecido, com uma fase curta de estimulação de alta frequência para estimular o fluxo de leite, seguida por uma fase de extração mais lenta para extrair o leite.⁶

As mães devem mudar do programa INICIAÇÃO para o programa MANUTENÇÃO:

Protocolo atual	Novo protocolo
<ul style="list-style-type: none"> Quando são extraídos 20 ml ou mais de ambas as mamas combinadas, em três sessões consecutivas 	<ul style="list-style-type: none"> Quando são extraídos 20 ml ou mais de ambas as mamas combinadas, numa sessão de extração 
<ul style="list-style-type: none"> Quando ocorrem marcadores fisiológicos, como uma sensação de ter as mamas cheias 	<ul style="list-style-type: none"> Quando ocorrem marcadores fisiológicos, como uma sensação de ter as mamas cheias
<ul style="list-style-type: none"> A partir do dia 6 	<ul style="list-style-type: none"> A partir do dia 6

50 % mais leite com o INITIATE e MANTAIN*

Com uma combinação da tecnologia INITIATE e MANTAIN da Medela, é extraído 50 % mais leite por mães dependentes de extrator de leite nos primeiros 14 dias*.

- ✓ Eficaz para mães de bebés pré-termo e de termo¹⁻⁴
- ✓ Permite que as mães alimentem exclusivamente com o seu próprio leite
- ✓ Ajuda a formar um fornecimento adequado para satisfazer as necessidades futuras do seu bebé¹⁻⁴

*Ao usar o programa INITIATE seguido do programa MANTAIN, em comparação com usar apenas o programa MANTAIN.¹

Quando o leite começar a “descer”, o bebé não espera antes de mudar para um padrão de sucção mais nutritivo.⁵ Isto faz com que o protocolo melhorado esteja mais alinhado com o comportamento fisiológico do bebé. Tanto com o protocolo atual como com o novo, vemos que os critérios para mudar são mais frequentemente alcançados ao terceiro dia após o parto (Figura 2).

Porquê a mudança?

Desde o lançamento do programa INITIATE, foi aconselhado **usar o INITIATE até a mãe alcançar ≥ 20 ml de ambas as mamas combinadas em três sessões de extração consecutivas**. Atingir isto é uma indicação de que a mãe está a extrair leite de forma consistente. No entanto, **um protocolo que requer acompanhamento e monitorização de múltiplos eventos consecutivos pode ser complexo**. Isto é especialmente verdade para as pessoas que amamentam o seu bebé além de extraírem, uma vez que o volume extraído não tem em conta o volume ingerido pelo bebé diretamente da mama. Para ultrapassar qualquer complexidade e oferecer uma solução adequada para circunstâncias mais variadas, explorámos uma modificação do nosso protocolo de “quando mudar”.

A questão principal: Quando uma mãe obtém 20 ml numa sessão de extração, deveria extrair consistentemente ≥ 20 ml em sessões subsequentes?
Os resultados sugerem que na grande maioria dos casos, quando uma mãe alcança 20 ml numa sessão de extração, irá rapidamente continuar a extrair 20 ml ou mais.^{1,7}

Conseguir ≥ 20 ml em sessões de extração subsequentes depois de alcançar ≥ 20 ml numa só sessão^{1,7}

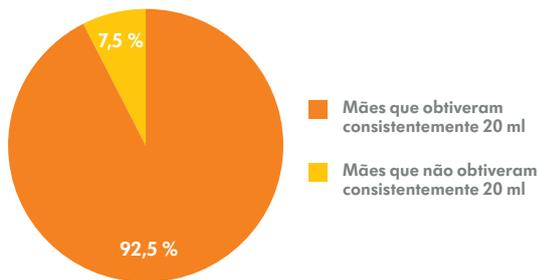


Figura 1 – Percentagem de mães que obtiveram consistentemente ≥ 20 ml depois de alcançarem ≥ 20 ml numa só sessão de extração.

Num grupo de dados combinado de 67 mães dependentes de extrator de leite que usaram os programas INITIATE e MAINTAIN na unidade de cuidados intensivos neonatais (UCIN),^{1,7} foi descoberto que para 92,5 % das mães, alcançar uma sessão de extração ≥ 20 ml foi indicativo de as sessões de extração subsequentes também serem ≥ 20 ml (Figura 1).

Dia de mudança em mães dependentes de extrator de leite segundo diferentes protocolos^{1,7}

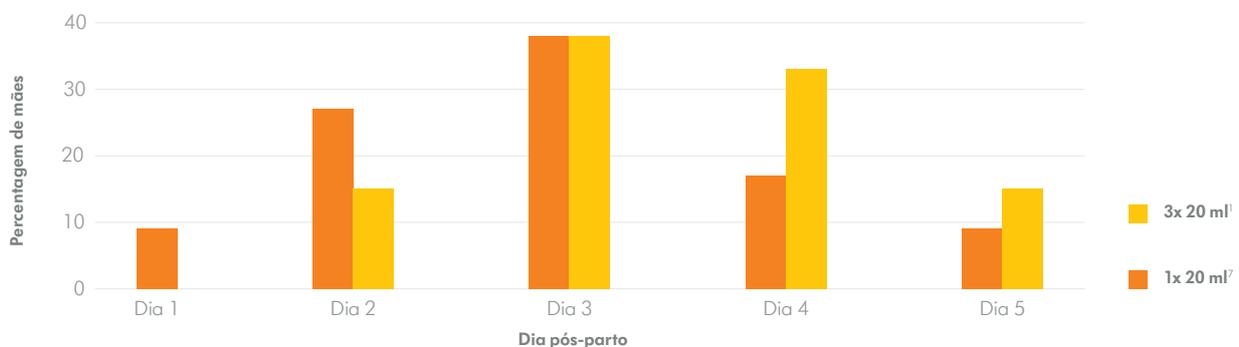


Figura 2 – Comparação de mães dependentes de extrator de leite que mudam do programa INITIATE para o programa MAINTAIN usando o protocolo 3x 20 ml versus o novo protocolo 1x 20 ml.

O dia pós-parto em que ocorre a mudança do programa INITIATE para MAINTAIN com os protocolos atual e novo é mostrado na figura 2. O novo protocolo faz com que a mudança ocorra mais cedo, permitindo que mais mães mudem enquanto estão no hospital, com cuidados especializados, em vez que precisarem de gerir esta etapa após a alta. Com ambos os protocolos, haveria 38,2 % das mães a fazerem a mudança no dia 3 pós-parto.^{1,7}

Os dados sugerem que para a grande maioria das mães, seria adequado mudar para MAINTAIN após a extração de pelo menos 20 ml numa sessão de extração. A instrução para mudar para MAINTAIN depois de extrair 1x ≥ 20 ml de ambas as mamas combinadas é:

- ✓ Simple
- ✓ Universal
- ✓ Orientada por evidências

Isto torna o novo protocolo mais fácil para os utilizadores compreenderem e mais alinhado com o comportamento fisiológico do bebé.