



# Symphony® Breast Pump Set (Kit) Care

## Cleaning - Drying - Storing

Good hygiene will help protect the breast milk that you give to your baby. For the best protection when handling your breast milk, wash your hands with soap and water, and follow the guidelines below for cleaning, drying and storing your pump set.

*If your baby is premature or ill, consult with your healthcare provider for further cleaning and storage instructions.*

*See Medela's Instructions for Use for detailed breast pump set assembly, cleaning & pumping information.*



### How do I clean my breast pump set?

#### 1. Finish pumping.

- While the pump is still running, disconnect tubing from breast shields.\*



- Continue to let pump run for 2 minutes with tubing attached. This will eliminate condensation that naturally results from humidity.\*



#### 2. Take apart pump set and store breast milk.

- With tubing still connected to pump, separate all parts of your pump set that come in contact with your breast or breast milk.



**A.** Remove bottles from breast shields and store breast milk.



**B.** Twist and pull the yellow valves off the breast shields.



**C.** Remove the white membranes from the valves.



**D.** Separate breast shields if using the PersonalFit™ breast shields that have two pieces.

\*Not recommended for some Personal Use Breast Pumps. Refer to your breast pump's instructions for use.

## How do I clean my breast pump set?

### 3. Washing.

- Rinse all separated parts in cool water to remove breast milk
- Wash and Rinse
  - Soak all separated parts in warm, soapy water for 5 minutes.
  - Wash each part with clean dish-cloth or soft brush.
  - Rinse all separated parts with clear water.
- Once rinsed, parts that have touched the breast or breast milk should be placed in a clean wash basin, dedicated to only cleaning these items. Do not place parts directly in the sink.



- OR**
- Dishwasher
    - Wash all separated parts on top rack of dishwasher.

If sanitizing your pump set, separate all parts that come in contact with your breast or breast milk and boil for 10 minutes or follow the instructions on Medela's Quick Clean™ Micro-Steam™ bag.

### Quicker Cleaning

You can use Medela's Quick Clean wipes in between pumping sessions and then clean your pump set once you get home. Follow instructions on Quick Clean package.



### Drying & Storing

Allow all parts to air dry in a clean area and store dry parts when not in use. Do **NOT** store wet or damp parts.



### When do I care for my tubing?\*

If your tubing comes in contact with breast milk, clean it by following these directions.

- Rinse tubing in cool water to remove breast milk.
- Wash tubing in warm soapy water.
- Rinse tubing with clear water.
- Hang to air dry.
- Or shake out any drops of water from the tubing and let the pump run with tubing attached until dry. This will eliminate condensation that naturally results from washing.\*

\*Not recommended for some Personal Use Breast Pumps. Refer to your breast pump's instructions for use.



## Cuidados del conjunto (kit) del extractor de leche Symphony®

### Limpieza - Secado - Almacenamiento

Una buena higiene ayudará a proteger la leche materna que le da a su bebé. Para obtener la mejor protección al manipular la leche materna, lávese las manos con agua y jabón, y siga las instrucciones que se indican a continuación para limpiar, secar y almacenar el conjunto del extractor.

*Si el bebé es prematuro o está enfermo, consulte a su profesional de atención médica para obtener más instrucciones de limpieza y almacenamiento.*

*Consulte las Instrucciones de uso de Medela para obtener información detallada sobre el montaje del conjunto del extractor de leche, la limpieza y la extracción.*



### ¿Cómo puedo limpiar mi conjunto del extractor de leche?

#### 1. Termine la extracción.

- Mientras el extractor sigue funcionando, desconecte los tubos de los embudos.\*



- Siga haciendo funcionar el extractor durante 2 minutos con el tubo conectado. Esto eliminará la condensación que se produce naturalmente con la humedad.\*



#### 2. Desarme el conjunto del extractor y almacene la leche materna.

- Con el tubo todavía conectado al extractor, separe todas las piezas del conjunto del extractor que entran en contacto con el pecho o con la leche materna.



**A.** Retire las botellas de los embudos y guarde la leche materna.



**B.** Gire y tire de las válvulas amarillas para separarlas de los embudos.



**C.** Retire las membranas blancas de las válvulas.



**D.** Si utiliza los embudos PersonalFit™ que tienen dos piezas, separe los embudos.

## ¿Cómo puedo limpiar mi conjunto del extractor de leche?

### 3. Lavado.

- Enjuague todas las piezas separadas en agua fría para eliminar la leche materna
- Lavado y enjuague
  - Una vez enjuagadas, las piezas que han tocado el pecho o la leche materna deben colocarse en un recipiente de lavado limpio, dedicado exclusivamente a la limpieza de estos artículos. No coloque las piezas directamente en el fregadero.
  - Sumerja todas las piezas separadas en agua jabonosa tibia durante 5 minutos.
  - Lave cada pieza con un paño limpio o un cepillo suave.
  - Enjuague todas las piezas separadas con agua limpia.



- • Lavavajillas
  - Lave todas las piezas separadas en el estante superior del lavavajillas.

Al desinfectar el conjunto del extractor, separe todas las piezas que entran en contacto con el pecho o la leche materna y hiérvalas durante 10 minutos, o siga las instrucciones de la bolsa Quick Clean™ Micro-Steam™ de Medela.

### Limpieza más rápida

Puede utilizar las toallitas de limpieza Quick Clean de Medela entre sesiones de extracción y, luego, limpiar el conjunto del extractor una vez que llegue a casa. Siga las instrucciones del envase de Quick Clean.



### Secado y almacenamiento

Deje que todas las piezas se sequen al aire en un lugar limpio y guarde las piezas secas cuando no las esté utilizando. **NO** guarde las piezas mojadas o húmedas.



### ¿Cuándo debo limpiar los tubos?\*

Si el tubo entra en contacto con la leche materna, límpielo siguiendo estas instrucciones.

- Enjuague el tubo en agua fría para eliminar la leche materna.
- Lave el tubo con agua jabonosa tibia.
- Enjuague el tubo con agua limpia.
- Cuélguelo para que se seque al aire.
- O sacúdalo para eliminar las gotas de agua del tubo y deje el extractor funcionando con el tubo conectado hasta que se seque. Esto eliminará la condensación que se produce naturalmente con el lavado.\*

\*No se recomienda para algunos extractores de leche de uso personal. Consulte las instrucciones de uso del extractor de leche.