

Forenkling av Symphonys protokoll for «når bytte»:

Enevidensbasert endring

Vi gjør en endring i den gjeldende protokollen for «når bytte». Den nye protokollen for når det skal byttes fra START til OPPRETHOLD-programmet er basert på ny dokumentasjon, og er enklere å følge. Økt nøyaktighet rundt «når bytte» og en forenkling av prosedyren er nyttig for å sikre at alle mødre bruker riktig program til riktig tid i laktasjonen, for å utnytte hvert av programmene best mulig.



Hva er START-programmet?

START-programmet er vist å hjelpe mødre med å oppnå aktivering av sekresjon (melk «kommer inn»), som er en avgjørende del for videre laktasjon.¹⁻⁴ Programmet har en variasjon i mønsterfrekvenser, irregulær stimulering, utpumping og pauser, for å imitere et nyfødt barns tidlige næringsgivende og ikke-næringsgivende sugeadferd under de første dagers laktasjon, når bare små mengder melk er tilgjengelig.⁵

Hva er OPPRETHOLD-programmet?

OPPRETHOLD-programmet er klinisk dokumentert å optimalisere fjerning av melk etter aktivering av sekresjon (melk «kommer inn»),¹⁻⁴ for å bygge og opprettholde tilstrekkelig melkeproduksjon. Programmet imiterer et nyfødt barns modne sugemønster under etablert laktasjon, med en kort stimuleringsfase med høyere frekvens for å stimulere melkestrømmen, etterfulgt av en saktere utpumpingsfase for å pumpe ut melken.⁶

Mødre bør bytte fra START- til OPPRETHOLD-programmet:

Nåværende protokoll	Ny protokoll
<ul style="list-style-type: none"> Når 20 ml eller mer er pumpet ut fra begge bryster samlet, i tre påfølgende pumpeøkter 	<ul style="list-style-type: none"> Når 20 ml eller mer er pumpet ut fra begge bryster samlet, i én pumpeøkt 
<ul style="list-style-type: none"> Når fysiologiske markører, som for eksempel en følelse av fulle bryster, oppstår 	<ul style="list-style-type: none"> Når fysiologiske markører, som for eksempel en følelse av fulle bryster, oppstår
<ul style="list-style-type: none"> Fra dag 6 	<ul style="list-style-type: none"> Fra dag 6

50 % mer melk med START og OPPRETHOLD*

Med en kombinasjon av Medelas START- og OPPRETHOLD-teknologi pumper mødre som er avhengige av pumpe, ut over 50 % mer melk i løpet av de første 14 dagene*.

- ✓ Effektivt for mødre til for tidlig fødte og fullbårne barn¹⁻⁴
- ✓ Lar mødre mate med utelukkende egen melk
- ✓ Bidrar til å bygge opp tilstrekkelig mengde for å oppfylle barnets fremtidige behov¹⁻⁴

*Ved bruk av START-programmet etterfulgt av OPPRETHOLD-programmet, sammenlignet med kun bruk av OPPRETHOLD-programmet.¹

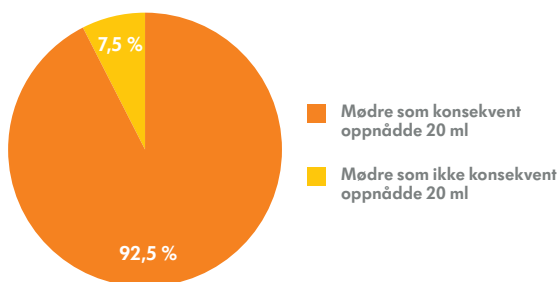
Når melken «kommer inn» venter ikke spedbarnet før det naturlig bytter til et mer næringsgivende sugemønster.⁵ Dette gjør at den forbedrede protokollen er mer på linje med spedbarnets fysiologiske adferd. Med både den gjeldende og den nye protokollen, ser vi at kriteriene for å bytte vanligvis skjer på dag tre etter fødselen (figur 2).

Hvorfor endringen?

Siden introduksjonen av START-programmet, har rådet vært å **bruke START inntil moren oppnår ≥ 20 ml fra begge bryster samlet, i tre påfølgende pumpeøkter**. Oppnår man dette, er det en indikasjon på at moren kan pumpe ut melk konsekvent. En protokoll **som krever sporing og overvåkning av flere påfølgende økter kan imidlertid være komplisert**. Dette gjelder spesielt for de som ammer babyen i tillegg til pumping, da volumet som pumpes ut ikke tar høyde for volumet babyen har drukket direkte fra brystet. For å redusere kompleksiteten og gi en løsning som egner seg for flere, har vi undersøkt en endring i protokollen for «når bytte».

Det avgjørende spørsmålet: Når en mor oppnår 20 ml i én pumpeøkt, vil hun konsekvent pumpe ut ≥ 20 ml i påfølgende økter? Funnene antyder at i det store flertallet av tilfellene, vil moren når hun oppnår 20 ml i én pumpeøkt raskt fortsette å pumpe ut 20 ml eller mer.^{1,7}

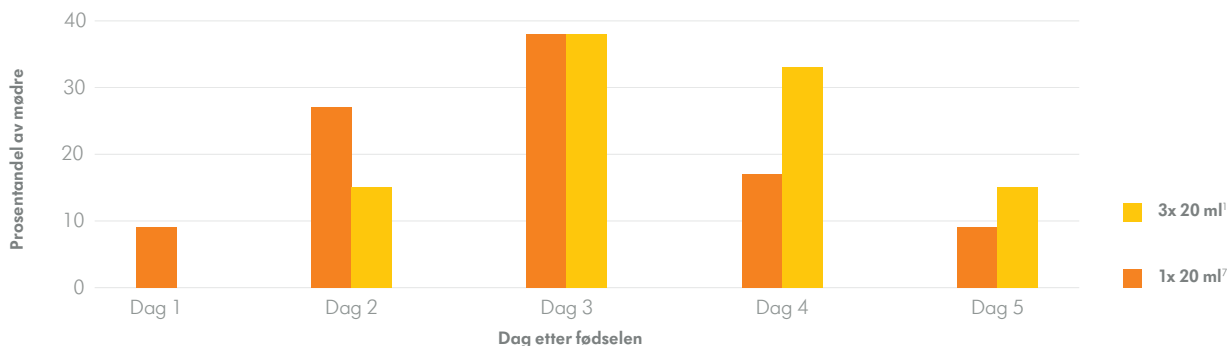
≥ 20 ml i påfølgende pumpeøkter etter å ha oppnådd ≥ 20 ml i én enkelt økt^{1,7}



Figur 1 – prosentandelen av mødre som konsekvent oppnådde ≥ 20 ml etter å ha oppnådd ≥ 20 ml i én enkelt pumpeøkt.

I et kombinert datasett med 67 mødre som er avhengig av pumping, ved bruk av START- og OPPRETHOLD-programmene i en neonatal intensivpleieenhet (NICU),^{1,7} ble det vist at 92,5 % av mødrene oppnådde påfølgende pumpeøkter med ≥ 20 ml etter å ha oppnådd én pumpeøkt med ≥ 20 ml (figur 1).

Dag for bytte hos mødre som er avhengig av pumping ved ulike protokoller^{1,7}



Figur 2 – Sammenligning av mødre som er avhengig av pumping, som bytter fra START- til OPPRETHOLD-programmet med den gjeldende protokollen med 3 x 20 ml i forhold til den nye 1 x 20 ml.

Dagen etter fødsel da byttet fra START til OPPRETHOLD skjer med den gjeldende og den nye protokollen er vist i figur 2. Den nye protokollen fører til at byttet skjer raskere, slik at flere mødre kan bytte mens de fortsatt er på sykehuset, med eksperthjelp, i stedet for at de må håndtere dette trinnet etter utskrivning. Med begge protokoller vil fortsatt 38,2 % av mødrene gjøre byttet på dag 3 etter fødselen.^{1,7}

Data antyder at for de aller fleste mødre vil et bytte til OPPRETHOLD etter å ha pumpet minst 20 ml i én pumpeøkt være tilstrekkelig. Instruksjonen om å bytte til OPPRETHOLD etter å ha pumpet 1x ≥ 20 ml fra begge bryster kombinert er:

- ✓ Enkel
- ✓ Universell
- ✓ Evidensbasert

Dette gjør den nye protokollen enklere å forstå for brukerne, og er mer i henhold til spedbarnets fysiologiske adferd.