KURZANLEITUNG Medela Symphony®

Scannen, um den **Symphony Hub** mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Videos aufzurufen

INITIAL-Programm

INITIIERUNG DER LAKTATION

NACH DER GEBURT

≥ 8 x in 24 h

Abpumpen
≥ 15 Min.
Stimulations-, Abpump- und Pausenphasen

Wann von INITIAL zu ERHALT wechseln?

1. Sobald bei einem Abpumpvorgang aus **beiden Brüsten zusammen 20 ml oder mehr** gewonnen wurden

oder

2. Wenn physiologische Marker einer Brustdrüsenschwellung („Milcheinschuss“) sichtbar werden

oder

3. Tag 6 + **Spätestens** ab dem 6. Tag Wechsel zum **ERHALT-Programm**

ERHALT-Programm

AUFBAU UND ERHALT DER LAKTATION

≥ 8 x in 24 h

Abpumpen
≥ 15 Min.
2-Phase Expression (Stimulations- und Abpumpphase)

⚠ Hinweis: Diese Kurzanleitung ersetzt nicht die vollständige Gebrauchsanweisung. Weitere Informationen erhalten Sie in der Gebrauchsanweisung der Symphony.

medela
THE SCIENCE OF CARE™

Waschen Sie die Hände gründlich mit Wasser und Seife, bevor Sie die Milchpumpe, die Pumpsets und die Brüste berühren.

INITIAL-Programm

Das Programm erkennt man an diesen Symbolen auf dem Display:

Ein-/Aus-Taste drücken

„Let-down"-Taste innerhalb von 10 Sekunden drücken, um das **INITIAL-Programm** zu verwenden

Einstellen des maximalen Komfort-Vakuums

HINWEIS: Programm endet automatisch

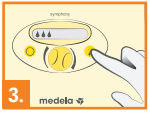
ERHALT-Programm

Das Programm erkennt man an diesen Symbolen auf dem Display:

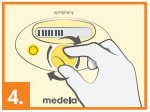
Ein-/Aus-Taste drücken

warten

Das **ERHALT-Programm** startet automatisch mit der Stimulationsphase



Falls Milch vor Ablauf der 2 Min. zu fließen beginnt, „Let-down"-Taste drücken, um direkt in den Abpumpmodus zu wechseln. Nach 2 Min. schaltet die Pumpe automatisch in die Abpumpphase.



Einstellen des maximalen Komfort-Vakuums

HINWEIS: Programm endet nicht automatisch

WICHTIG!
Um ein Maximum an Effektivität, Effizienz und Komfort zu erreichen, sollten Sie immer doppelseitig abpumpen und zwar mit Ihrem maximalen Komfort-Vakuum und korrekt sitzenden Brusthauben. Besuchen Sie www.medela.de/groessenrechner, um Ihre Brusthaubengröße zu ermitteln.

Stellen Sie Ihr **maximales Komfort-Vakuum** ein, indem Sie den Vakuum-Knopf nach rechts drehen, um die Saugkraft zu erhöhen, bis es leicht unangenehm wird. Drehen Sie den Knopf als Nächstes nach links, um die Saugkraft auf ein angenehmes Niveau zu verringern.

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar, Schweiz

© Medela AG 101043195/2024-04/C

7 612367 031196 >

medela
THE SCIENCE OF CARE™