

101045775

© Medela AG/ref: master doc. 101045608/A
101045611/2023-03/A

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar, Switzerland
www.medela.com

EU Representative:
Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG
Georg-Kollmannsberger-Str. 2
85386 Eching, Germany
www.medela.com/support

Sweden
Medela Medical AB
PO Box 280
183 23 Täby
Sweden
Phone +46 8 588 03 200
info@medela.se
www.medela.se

Denmark
Medela Medical Danmark
Herstedvang 10, 2 th.
2620 Albertslund
Denmark
Phone +45 48 14 52 60
info@medela.dk
www.medela.dk

Norway
Medela Medical Norge
Rosenholmveien 25
1414 Trøllåsen
Norway
Phone +47 47 77 77 17
info@medela.no
www.medela.no



Solo™ Hands-free



Electric breast pump
Instructions for use

Elektrisk bröstpump
Bruksanvisning

Elektrisk brystpumpe
Brugsanvisning

Elektrisk brystpumpe
Bruksanvisning

ENGLISH
3-21

SVENSKA
22-40

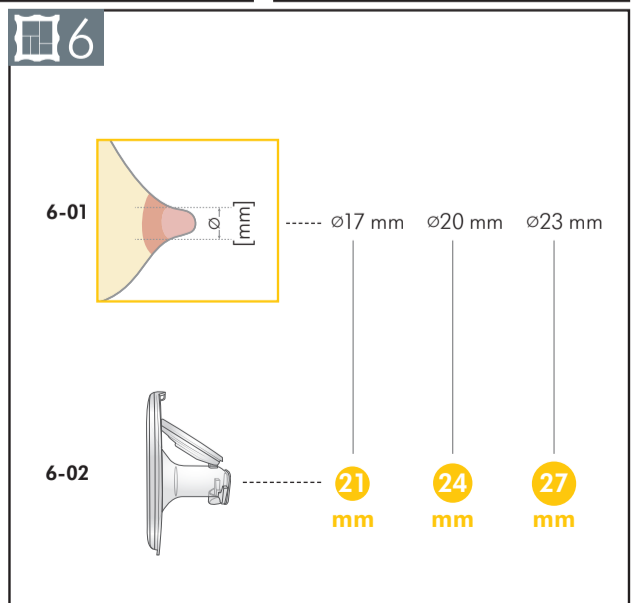
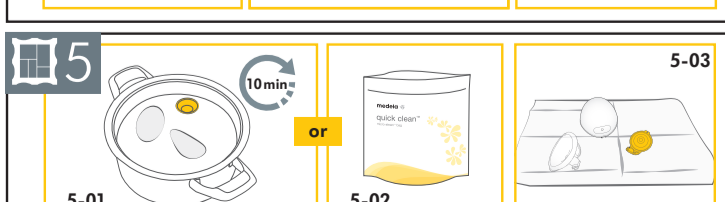
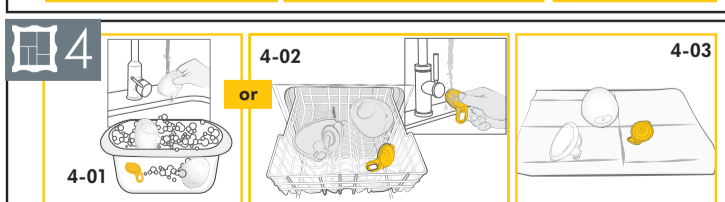
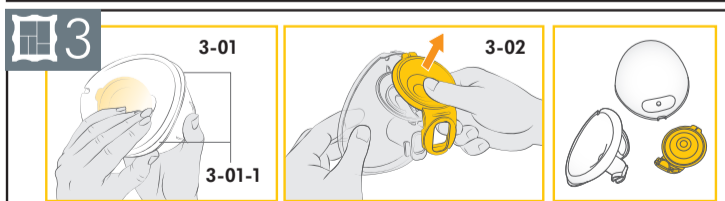
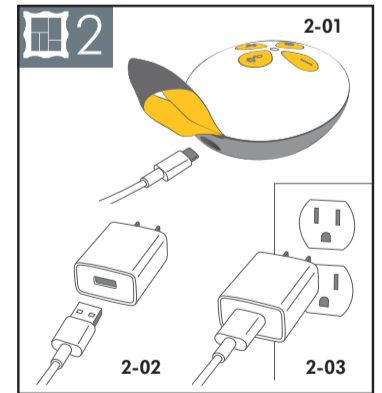
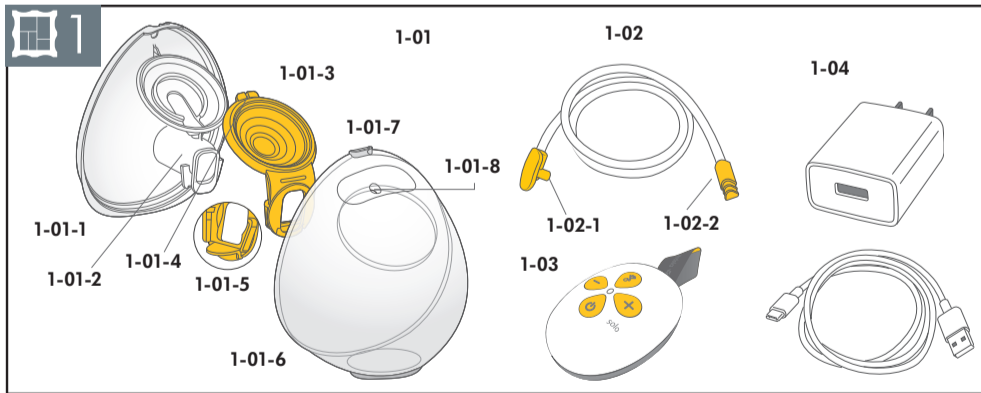
DANSK
41-59

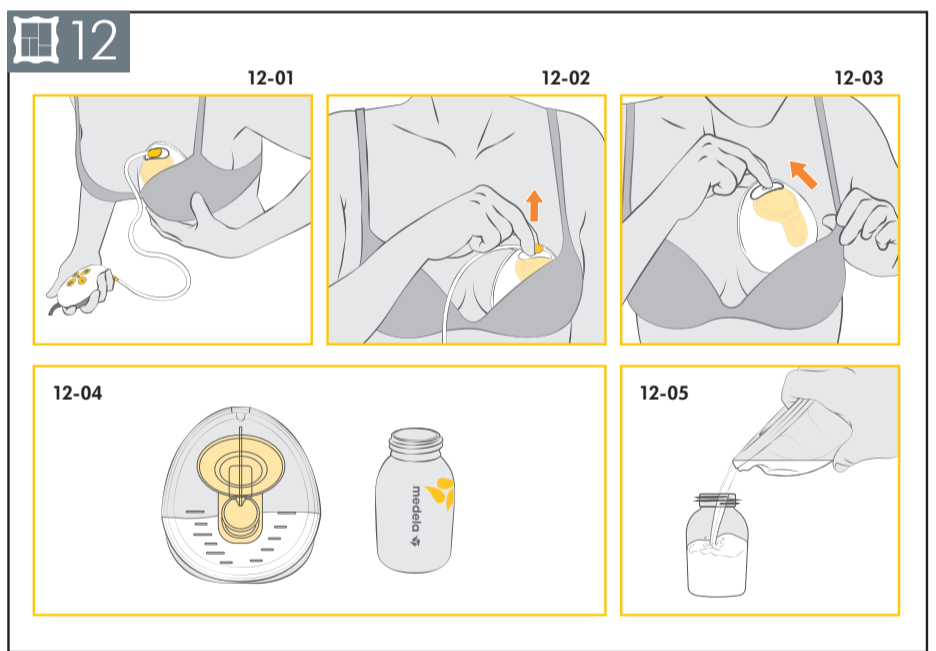
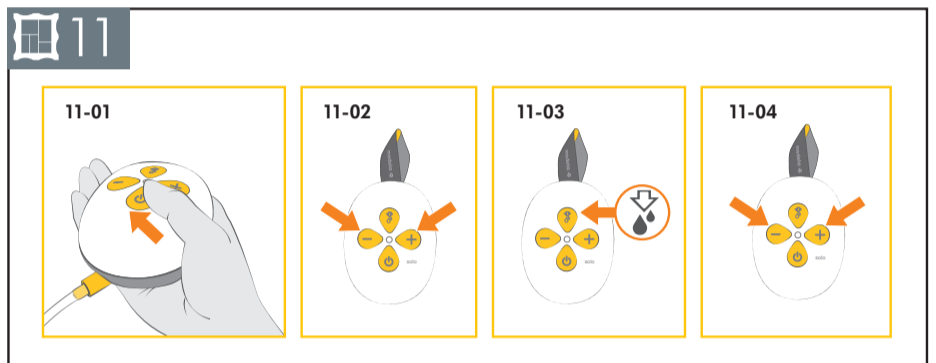
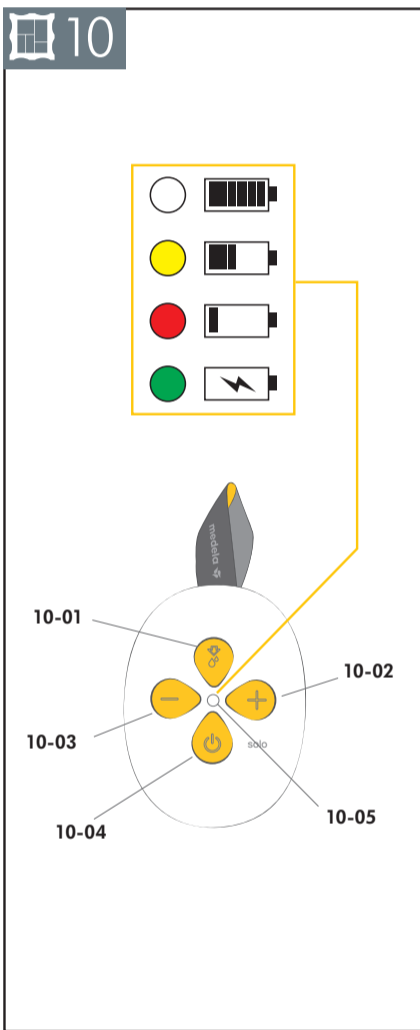
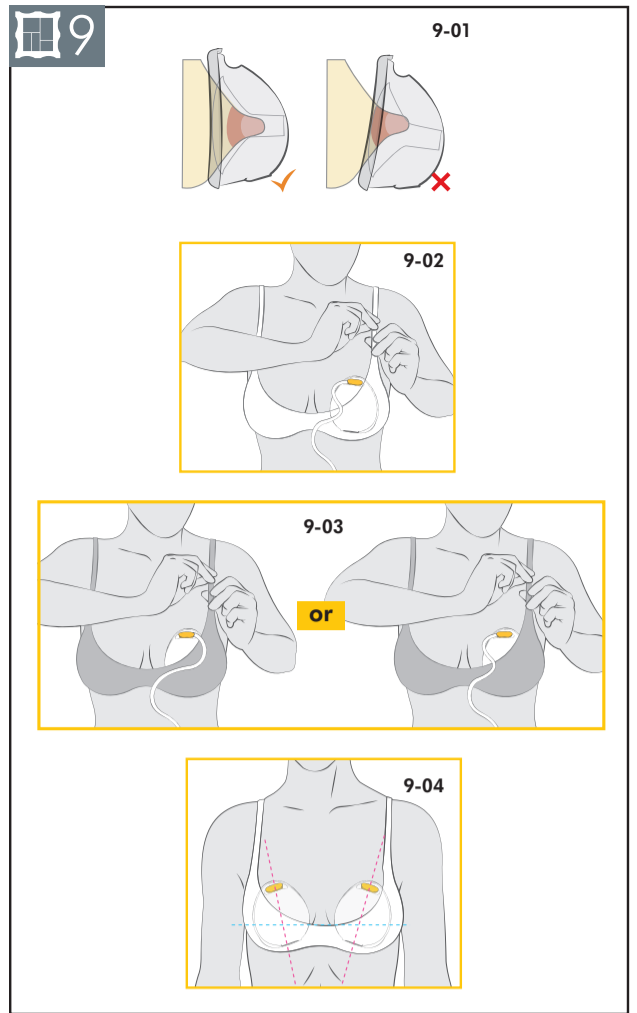
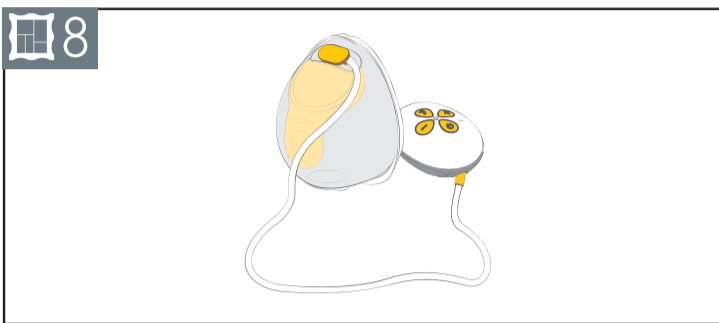
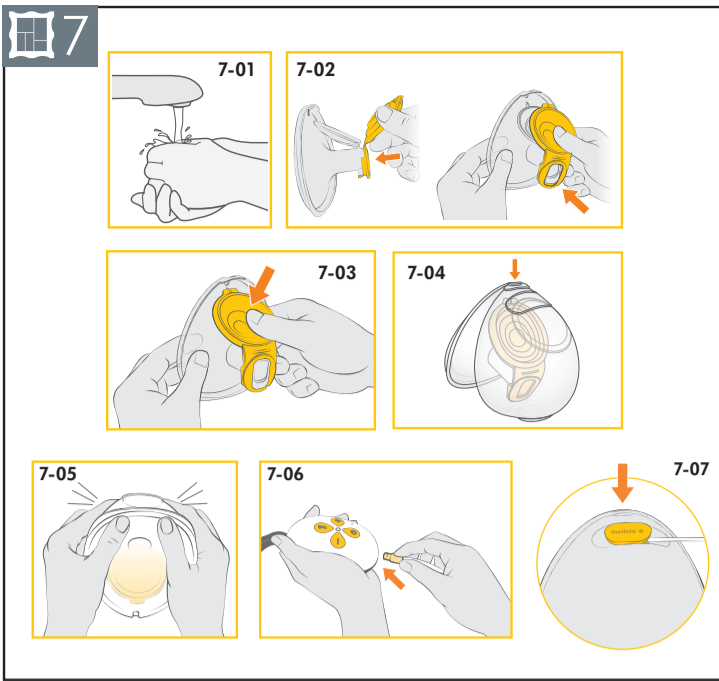
NORSK
60-78

Content appearance may vary from pictures.
Förpackningens innehåll kan avvika från bilderna.
Pakkens indhold kan avvige fra billederne.
Innholdet kan avvike fra bildet.



EN Fold these pages out. / SE Vik ut dessa sidor.
DA Fold disse sider ud. / NO Brett ut disse sidene.





1. Important safety information

! Please read all instructions before using this product. Keep these instructions for future reference.

Warnings identify all instructions that are important for safety. Failure to observe these instructions can lead to personal injury or damage to the product. The following symbols and signal words show the significance of the warnings:

! **WARNING**

Can lead to serious injury or death.

NOTICE

Can lead to material damage (not related to personal injury).

! **CAUTION**

Can lead to minor injury.

i **Information**

Useful or important information that is not related to safety.

When using electrical products, especially when children are present, basic safety precautions must always be followed.

! **WARNING**

To avoid fire, electric shock, or serious burns:

- The breast pump should never be left unattended when plugged into a power source.
- Never operate an electrical device if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. If damage is found, immediately discontinue use of power adapter and call Medela Customer Service.
- Do not use an electrical product that has been exposed to water or other liquids including:
 - Do not use while bathing or showering.
 - Never place or drop into water or other liquids.
 - Do not run water over the breast pump.
 - If an electrical product has been exposed to water or other liquids, do not touch and if possible unplug the device from electrical outlet, turn off and contact the manufacturer.
- Do not expose the breast pump or battery to excessive temperatures.
- Only use power adapter and cable that comes with the breast pump. An inadequate power source or cable may result in a fire hazard, electric shock or malfunction equipment due to overvoltage.

To avoid health risks and reduce the risk of severe injury:

- This is a single-user product. Use by more than one person may present a health risk and voids the warranty.

- Do not use the breast pump while operating a moving vehicle.
- Pumping may induce labour. Do not pump until after giving birth. If you become pregnant while breastfeeding or breast pumping, consult with a licensed healthcare professional before continuing.
- If infected with Hepatitis B, Hepatitis C, or Human Immunodeficiency Virus (HIV), pumping breast milk will not reduce or remove the risk of transmitting the virus to your baby through your breast milk.
- Wash all parts that come into contact with your breast and breast milk after every use.
- The tubing poses a risk of strangulation when being played with and small parts may be swallowed by toddlers.
- Close supervision is necessary when the breast pump or accessories are used in the vicinity of children.
- This appliance is not intended for use by persons (including children up to 14 years) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children must not play with the appliance.
- Cleaning and maintenance must not be performed by children without supervision.

CAUTION

To avoid fire or burns:

- Make sure the voltage of the power adapter is compatible with the power source. See **chapter 18** for technical specifications.
- Always unplug electrical products immediately after use except for when charging.
- Do not place or store the product where it can fall into water.
- The breast pump and accessories are not heat-resistant. Keep away from heated surfaces or open flames.
- Do not use near flammable materials.

To avoid health risks and reduce the risk of injury:

- Before each use visually inspect the individual components for cracks, chips, tears, discoloration or deterioration. In the event that damage to the device is observed, please discontinue use until the parts have been replaced.
- This product cannot be serviced or repaired. Do not repair yourself. Do not modify the device.
- Never use a damaged device. Replace defective or worn parts.
- Use the breast pump only for its intended use as described in these instructions for use.
- Do not use the breast pump while sleeping or overly drowsy.
- If tubing becomes mouldy, discontinue use and replace tubing.

- Do not microwave or boil breast milk. Microwaving can cause severe burns to baby's mouth from hot spots that develop in the milk during microwaving (microwaving or boiling can also change the composition of breast milk).
- Clean and sanitise all parts that come into contact with your breast and breast milk prior to first use.
- Only use Medela recommended parts with your breast pump.
- If pumping is uncomfortable or causing pain, turn the unit off, break the seal between the breast and the breast shield with your finger and remove the breast shield from your breast.
- While some discomfort may be felt when first using a breast pump, using a breast pump should not cause pain. If you are unsure about correct breast shield sizing please visit www.medela.com or see a lactation consultant/breastfeeding specialist who can help you get a proper fit.
- Contact your healthcare professional or breastfeeding specialist if you can express only minimal or no milk or if expression is painful. See **chapter 7.1** for more information.
- If pumping at high altitudes, including in an airplane, consider pumping more often or longer if you feel there is milk remaining in your breasts after your pumping session.

NOTICE


Take appropriate care in handling bottles and components:

- Plastic bottles and parts become brittle when frozen and may break when dropped.

- Bottles and parts may become damaged if mishandled (e.g., dropped, over-tightened, or knocked over).
- Do not use the breast milk from bottles or components that show signs of damage.

Contents

1. Important safety information	3	12. Troubleshooting	17
2. Intended purpose	6	13. Ordering information	18
3. Product description	6	14. Warranty	18
4. Getting started	7	15. Disposal	18
4.1 Cleaning before first use	7	16. Meaning of symbols	19
4.2 Charging the battery	7	17. International regulations	20
5. Disassembling your collection cup	7	17.1 Electromagnetic compatibility (EMC)	20
6. Cleaning	7	18. Technical specifications	21
6.1 Cleaning overview	8		
6.2 Washing	9		
6.3 Sanitising	10		
6.4 Cleaning the motor unit	10		
7. Assembling your breast pump	11		
7.1 Selecting the correct breast shield size	11		
7.2 Assembling the collection cup	11		
7.3 Preparing for pumping	11		
7.4 Placing collection cup within your bra	12		
8. Operating your breast pump	12		
8.1 Mimicking the baby's rhythm (2-Phase Expression® technology)	12		
8.2 Buttons and status light	12		
8.3 Bluetooth® connectivity	13		
9. Expressing your breast milk	14		
10. Handling of breast milk	15		
10.1 Removing the collection cup from your bra	15		
10.2 Pouring milk from collection cup	15		
10.3 General storage guidelines	15		
10.4 Freezing	15		
10.5 Thawing	15		
11. Maintenance and care	16		
11.1 Power adapter care	16		
11.2 Battery maintenance	16		
11.3 Long-term storage	16		


EN Illustrated items or instruction steps are marked with the figure and detail number (e.g. 2-01).

2. Intended purpose









The Solo™ Hands-free breast pump is a powered breast pump to be used by lactating women to express and collect milk from their breasts. The Solo™ Hands-free breast pump is intended for a single user. The breast pump is intended to be used in a home environment.

3. Product description



The Solo™ Hands-free breast pump is a personal-use electric breast pump that includes 2-Phase Expression® technology and is designed for single pumping only. Mode of operation: Continuous. The operating life of the Solo™ Hands-free breast pump is 275 hours. Only the parts of the collection cup come into contact with the breast or milk. The motor unit generates an intermittent vacuum. For milk expression, the tubing conveys the resulting air flow via a membrane, which separates the milk from the pulsing air, to the breast.

Refer to figure  1 on the foldout pages.

1-01 Hands-free Collection Cup

-  1-01-1 Breast shield 24mm
-  1-01-2 Nipple Tunnel
-  1-01-3 Yellow membrane
-  1-01-4 Alignment Tab
-  1-01-5 Valve
-  1-01-6 Outer shell
-  1-01-7 Pouring spout
-  1-01-8 Tubing connection port

1-02 Tubing

-  1-02-1 Round end piece of tubing (connects to collection cup)
-  1-02-2 End piece with polygonal shape (connects to motor unit)

1-03 Motor unit

1-04 Power adapter with cable

For ordering information about accessories see **chapter 13**.

All pictures shown in these instructions are for illustration purpose only. The actual product may vary due to local differences or product enhancement. Medela reserves the right to substitute any component or accessory with a replacement of equivalent performance.

4. Getting started

4.1 Cleaning before first use


It is important to do the following before using your breast pump for the first time:




1. **Disassemble and clean all parts** (except for the tubing) according to the instructions – see **chapter 5** and **6**.
2. **Please ensure to boil all parts of the collection cup before first use.** Do **not** clean or boil the tubing.
3. **When assembling, please ensure the cup is fully sealed until you hear a snap** - see **chapter 7.2**.

WARNING

Only use power adapter and cable that comes with the breast pump. An inadequate power source or cable may result in a fire hazard, electric shock or malfunction equipment due to overvoltage. Do not expose the breast pump or battery to excessive temperature.

4.2 Charging the battery

Charge the battery for **two hours**. Refer to figure  2 on the foldout pages.


1.  2-01 Connect the power cable to the motor unit.
2.  2-02 Connect the power cable to the power adapter.
3.  2-03 Plug the power adapter into a wall outlet.
→ During charging, the status light is pulsing in green color.
→ When charging is complete, it lights up steadily in green color.



For details on the status light see **chapter 8.2**.

Information

- The warranty is only valid when using the Medela power adapter to charge your pump (Model MS-V2000U050-010B0-*).
- You can use the breast pump while charging the battery. However, it will charge in a slower mode when the pump is running.
*country code

5. Disassembling your collection cup

Refer to figure  3 on the foldout pages.

1.  3-01 Open the collection cup using the tabs (3-01-1) at the bottom.
2.  3-02 Remove the yellow membrane from the breast shield.

6. Cleaning

It is important you do the following before using your collection cup parts for the first time: Disassemble all parts and clean by following the cleaning instructions.

Supplies needed:

- Dish soap
- Clean soft brush
- Clean wash basin or dishwasher
- Drinking-quality water
- Clean pot for boiling water

Parts to wash or sanitise:

- Breast shield
- Outer shell
- Yellow membrane

CAUTION

Separate and wash all parts that are in contact with breast milk immediately after use. This will help to remove breast milk residue and prevent growth of bacteria.




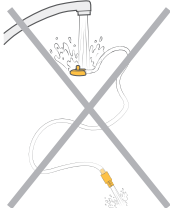

- Wash hands thoroughly with soap and water.
- Only use drinking-quality tap water or bottled water for cleaning.
- Do not place collection cup parts directly in the sink to rinse or wash. Use a clean wash basin used only for infant items.
- Do not use a dish towel to rub or pat items dry.
- Do not use disinfectants for cleaning.

6.1 Cleaning overview

Washing and sanitising are two different activities. They must be done separately to protect you and your baby, and to maintain the performance of your breast pump.

Wash – To clean the surfaces of the parts by physically removing milk residues and other possible contaminants.

Sanitise – To efficiently lower the number of germs that may be present on the surfaces of the washed parts.

	Breast shield	Outer shell	Yellow membrane
When to clean			
Before first use	Disassemble the parts according to chapter 5 Wash the parts according to chapter 6.2 Sanitise the parts according to chapter 6.3		
After each use	Disassemble the parts according to chapter 5 Wash the parts according to chapter 6.2		
Once per day after use	Disassemble the parts according to chapter 5 Wash the parts according to chapter 6.2 Sanitise the parts according to chapter 6.3		
When to clean	Solo tubing 	Motor unit 	
As needed	Do not clean or rinse the tubing under any circumstance.	Wipe with clean, damp towel. Refer to chapter 6.4 .	

NOTICE

The Solo™ Hands-free breast pump has a closed system so milk cannot get into the tube when the pump is used as instructed. **Do not clean or rinse the tubing under any circumstance.**

- **Inspect the tubing before use. If you find condensation, breast milk or mould in the tubing, discontinue use and replace tubing. Refer to chapter 13 for ordering information.**
- Do not run the breast pump with wet tubing; doing so will cause damage to your breast pump.

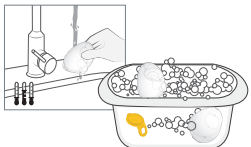


- Take care not to damage parts of the collection cup during cleaning.
- Store the dry collection cup in a clean bag/container until next use.
- Do not store wet or damp parts as mould may develop.
- If you notice a white residue on your collection cup part after boiling, your water may have a high mineral content. Remove residue by wiping parts with a clean towel and allow to air dry.
- Distilled water is recommended when boiling parts to prevent substantial mineral build-up over time, which may compromise your parts.

6.2 Washing

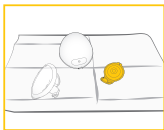
Refer to figure 4 on the foldout pages.

Rinse and wash by hand (before first use and after each use)



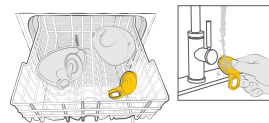
Do not place the parts directly in the kitchen sink for rinsing and washing. Use a dedicated wash basin for infant items.

1. **Rinse** the disassembled parts, except for the tubing, with cold, clear drinking quality water (approx. 20 °C / 68 °F).
2. **Clean** these parts with plenty of warm, soapy water (approx. 30 °C / 86 °F). Use a commercially available dish soap and clean soft brush.
3. **Rinse** the parts with cold, clear drinking quality water for 10 to 15 seconds (approx. 20 °C / 68 °F).
4. **Drying:** Allow to air dry on a clean, unused dish towel or paper towel.



or

Wash in dishwasher (maximum once per day)



1. **Dishwashing:** Place the disassembled parts, except for the tubing, on the top rack or in the cutlery section. Use a commercially available dishwashing detergent.
2. **Rinse the yellow membrane** under running water after dishwashing.
3. **Drying:** Allow to air dry on a clean, unused dish towel or paper towel.



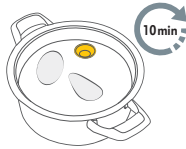
i Information

By using the dishwasher, parts may become discolored. This will not impact the functioning of the parts. **Never wash the tubing.** See **chapter 6.1** for more details.

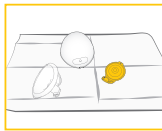
6.3 Sanitising

Refer to figure 5 on the foldout pages.

Sanitise on stovetop (before first use and once per day after use)



1. Cover the disassembled, washed parts, except for the tubing, with plenty of water and boil at least for 10 minutes. Ensure that the parts are not in direct contact with the bottom of the pot.
2. **Drying:** Allow to air dry on a clean, unused dish towel or paper towel. Do not store parts in an airtight container/bag if moist. It is important that all residual moisture dries.



or

Sanitise in microwave (once per day after use)



1. Use Quick Clean™* bags in the microwave in accordance with the instructions on the bags. (*Refer to local website/shops for availability in your country.)
2. **Drying:** Allow to air dry on a clean, unused dish towel or paper towel. Do not store parts in an airtight container/bag if moist. It is important that all residual moisture dries.



6.4 Cleaning the motor unit

Supplies needed:

- Drinking-quality water
- Dish soap
- Clean dish towel or paper towel

Parts needed:

- Motor unit

⚠ CAUTION



To prevent electric shock and damage to the material:

- Unplug the breast pump before cleaning the motor unit.
- Do not immerse the motor unit in water; do not run water over the motor unit.

NOTICE


- Do not spray or pour liquid directly onto the pump.



1. Switch the breast pump off.
2. Unplug the breast pump from the power source.
3. Wipe the motor unit with a clean towel moistened with soapy water.
4. Wipe the motor unit dry with a clean, dry towel.

7. Assembling your breast pump

7.1 Selecting the correct breast shield size

Make sure to use the correct breast shield size. It is an essential component of effective pumping, helping to optimise milk flow.

Refer to figure  6 on the foldout pages.

1. Select the breast shield size by measuring the diameter of your nipple ( 6-01).
2. Select the breast shield size that is slightly larger than your nipple ( 6-02). A 24mm size shield is included in the pack.

For more information on breast shield sizing and other available sizes, visit www.medela.com or see **chapter 13** for ordering information.

7.2 Assembling the collection cup

Only use clean and dry parts for assembly. Refer to **chapter 6** for cleaning.

Parts needed:

- Tubing
- Breast shield
- Motor unit
- Yellow membrane
- Outer shell

CAUTION

To prevent contamination of your milk:


- Wash hands thoroughly with soap and water before touching the motor unit, parts of the collection cup and breasts.
- Dry your hands with a fresh towel or a single-use paper towel.
- Avoid touching the inside of the collection cup components.








To make sure that your breast pump works properly and safely:

- Check collection cup's components for wear or damage before use. Replace if necessary.
- Always inspect all parts prior to use for cleanliness. If dirty, clean according to **chapter 6**.
- Only use genuine Medela parts. See **chapter 13** for details.


NOTICE


To prevent damage to the breast pump all components must be completely dry before use.

Refer to figure  7 on the foldout pages.

1.  7-01 Wash hands thoroughly with soap and water before touching the motor unit, parts of the collection cup and breast. Dry your hands with a clean towel.
2.  7-02 First assemble the valve of the yellow membrane on the front of the breast shield.
3.  7-03 Align the disc of the yellow membrane on the designated circular slot using the alignment tab at the top to ensure that it is at the right place. Press around the edges to make sure it is fully assembled.
4.  7-04 Insert the pouring spout into the opening on the shield.
5.  7-05 Push the outer shell and breast shield together tightly, ensuring it is fully sealed all the way around until you hear a snapping sound.
6.  7-06 Connect the tubing end with a polygonal shape to the motor unit as far as it will go.
7.  7-07 Connect the round tubing end into the tubing connection port on the collection cup.

7.3 Preparing for pumping

Refer to figure  8 on the foldout pages.

1. Assemble the collection cup as described in **chapter 7.2**.
 8-01 Correctly assembled system.
2. Place the collection cup in your bra according to **chapter 7.4**. Start pumping as described in **chapter 9**.

7.4 Placing collection cup within your bra

Refer to figure 9 on the foldout pages.

1. 9-01 Ensure that the nipple is centered in the tunnel of the breast shield.
2. 9-02 The Hands-free collection cup can be worn under your regular nursing bra. Your bra will hold the collection cup in place. If you find it uncomfortable or painful during use, try switching to a looser, more stretchy nursing bra.
3. 9-03 The tubing can be connected facing inwards (towards the breasts) or outwards (towards the arms) based on personal

preference. Ensure that the tubing is not pinched or bent during use.
→ Kinking could impact the vacuum performance.

4. 9-04 The Hands-free collection cup can be used in a vertical or slightly tilted position for better visibility of the nipple and milk ejection. The scale on the collection cup gives you an approximate indication of the volume during pumping.

8. Operating your breast pump

8.1 Mimicking the baby's rhythm (2-Phase Expression® technology)



Babies use a “two-speed” sucking action. At first, they suck quickly, and then they switch to a slower, deeper sucking rhythm once milk starts to flow. The quicker sucking action stimulates the milk ejection reflex and triggers the milk flow; the slower sucking draws the milk out for the feeding phase.




The pump mimics the baby's natural sucking rhythm by using a “two-speed” pumping action, the so called “2-Phase Expression® technology”.



The breast pump begins with a fast sucking action called the **stimulation phase**. When you see milk flow or feel milk ejection, you can then press the **“Let-down” button** to switch to the **expression phase**, which is slower than the previous one. If you do not press the Let-down button, the expression phase will automatically start after the pump has been running for one minute in the stimulation phase.

8.2 Buttons and status light

Refer to figure 10 on the foldout pages.

	Status light: Mode of pump	Status light: Battery level
<p>10-01 Let-down button (switches between stimulation and expression phase)</p> <p>10-02 Increase vacuum button</p> <p>10-03 Decrease vacuum button</p> <p>10-04 On/Pause/Off button</p> <p>10-05 Status light</p> 	<p>Light is off Pump is off</p> <p>Light is flashing Pump is on, stimulation phase</p> <p>Lights up steadily Pump is on, expression phase</p> <p>Light is pulsing Pump is on, paused</p>	<p>○ Good</p> <p>● Low, approximately 10 minutes left</p> <p>● Very low, charge the battery immediately</p> <p>● Light is pulsing: Charging</p> <p>● Lights up steadily: Battery fully charged</p>


8.3 Bluetooth® connectivity

Bluetooth® is a wireless technology for exchanging data over short distances. This is used to connect your Solo™ Hands-free breast pump to the Medela Family™ smartphone app. By connecting your breast pump to the Medela Family™ app you can automatically transfer your pumping data (session length, phases & levels) and manually input the amount of milk expressed. To benefit from the features of the app you need to create an account in the Medela Family™ app.

Installing the Medela Family™ app

1. Download and install the Medela Family™ app to your mobile device. The app is available free of charge for Apple® iOS and Android™ operating systems.
2. When starting the Medela Family™ app for the first time you are asked to give the app permission to connect to Bluetooth® devices. Please give the app permission to allow the app to connect to your Medela pump.
-->Android™ phones only: You will also be asked to give the app permission to use your location. We don't track the position of your phone, but this is a requirement of the Android™ operating system to connect to Bluetooth® devices.
-->If you denied the permissions and now you can't connect to the pump:
 1. Open the Settings app of your smartphone, then (depending on your smartphone brand, you might need to select a submenu called "Apps") and scroll down and find Medela Family™.
 2. There, make sure Bluetooth® permission is authorised. On Android™: also authorise location permission.
3. Open the Medela Family™ app on your mobile device and register by means of the app.

Connecting (pairing) your Solo™ Hands-free breast pump

1. Make sure that Bluetooth® is enabled on your mobile device.
2. In Medela Family™, click on "More", navigate to "Pump settings" and follow the set-up and pairing instructions on the screen, which include the following steps:
3. Press and hold the Let-down button  for two seconds to start the pairing procedure.
→ The status light is pulsing in blue colour to show that the breast

- pump is ready for pairing with your Bluetooth® device.
4. Successful pairing will be indicated with the blue light being on steadily for two seconds.
5. After initial setup, the status light will turn off.
6. When reconnecting to Medela Family™, the status light changes to blue colour for two seconds.

Saving your pumping session into the app

After you finished a session press the On/Pause/Off button of the breast pump for 2 seconds to transmit the data to the Medela Family™ app and to switch off the breast pump.

Removing your Solo™ Hands-free breast pump from your smartphone

1. Inside the Medela Family™ app go to "More" and then to "Pump settings".
2. Tap on the pump you want to remove and then tap on "Remove this pump" button.

i Information

- The Solo™ Hands-free breast pump has the ability to store your last 30 pump sessions in its memory. If the pump is not connected prior to session 31 your history will be overwritten with new session data.
- When connected to the pump, your Medela Family™ account will log an infinite number of historical sessions.
- Solo™ Hands-free uses Bluetooth® technology. Please follow airline rules for the use of portable electronic devices when flying.
- Removing the Solo™ Hands-free breast pump from your mobile device will not delete pumping information stored in the Medela Family™ app.
- If you reconnect your breast pump and mobile device the last 30 records stored within your pump will be transferred.

To learn more, please visit www.medela.com/app.

Trademark recognition: The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Medela AG is under license. Apple is a trademark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. Android is a trademark of Google LLC.

9. Expressing your breast milk








⚠ CAUTION


- Do not try to express with vacuum that is too high and uncomfortable (painful). The pain, along with potential breast and nipple trauma, may decrease milk output.
- Contact your healthcare professional or breastfeeding specialist if you can express only minimal or no milk or if expression is painful.



NOTICE

Make sure that the tubing is not kinked or pinched while pumping.

Refer to figure 11 on the foldout pages.

1. Make sure that the collection cup is connected and positioned properly.
2. 11-01 Press the On/Pause/Off button  to start pumping.
→ The stimulation phase begins and the status light is flashing.
3. 11-02 Adjust the vacuum with the Increase vacuum  and Decrease vacuum  buttons to find a comfortable level.
4. 11-03 As soon as your milk begins to flow, press the Let-down button. 
→ The expression phase begins and the status light is on steadily.
→  If the Let-down button is not pressed within one minute, the breast pump will automatically go to expression phase.
5. 11-04 Adjust the vacuum with the Increase vacuum  and Decrease vacuum  buttons to find your maximum comfort vacuum (see information below).

Once you are pumping in the **expression phase**, increase the vacuum level until pumping feels slightly uncomfortable (not painful), then decrease the vacuum by 1 level with the Decrease vacuum  button.


6. When your pumping session is over, press the On/Pause/Off button  to stop the pumping operation.
→ The breast pump stops automatically after 30 minutes if there is no user interaction with the pump.
7. To switch the breast pump off press and hold the On/Pause/Off button  for two seconds.

i Information

- **Maximum comfort vacuum** is the highest vacuum setting where pumping still feels comfortable. This is different for every mother.
- Stimulation should be at a comfortable vacuum level, striving for a maximum level is not necessary.
- Reassess your maximum comfort vacuum throughout your pumping experience. It may change throughout each stage of lactation.

Pausing


In both stimulation and expression phases the breast pump can be paused. This allows you to readjust yourself or your collection cup, or attend to your surroundings.

For pausing, press the On/Pause/Off button  while the breast pump is running.

→ The pumping operation stops and the status light is pulsing.

To resume pumping, press the On/Pause/Off button  again.

Turning off

To switch the breast pump off press and hold the On/Pause/Off button  for two seconds.




i Information

- If pumping is not resumed within two minutes, the breast pump switches off automatically.
- To resume pumping, you will need to start a new session.
- If you need to pause for more than two minutes, we recommend restarting with stimulation phase.
- Do not forget to record milk output in the Medela Family™ app.



10. Handling of breast milk

10.1 Removing the collection cup from your bra

Refer to figure  12 on the foldout pages.

1.  12-01 While the pump is still running, slightly lean forward and ensure all milk from the nipple tunnel enters the collection container. Turn off the pump.
2.  12-02 Detach the tubing from the collection cup.
3.  12-03 Carefully remove the collection cup from your bra.

10.2 Pouring milk from collection cup

1.  12-04 Place the collection cup in an **upright position** on a surface where it will not be easily knocked over. You can use the volume scale markings on the shield to read the collected milk volume. The scale on the outer shell gives you an approximate indication of the volume during pumping.
2.  12-05 **With the rounded outer shell facing down**, pour breast milk through the pouring spout into a bottle or container for storage. Do not use the collection cup to store milk. Do not store assembled cup in the refrigerator.
3. Fully disassemble and clean after each use and sanitise once per day as described in **chapter 6**.

10.3 General storage guidelines

Refer to www.medela.com for a recommendation on storing and thawing of breast milk.

Storage guidelines for freshly expressed breast milk (for healthy term babies)

Room temperature 16 to 25°C (60 to 77°F)	Refrigerator 4°C (39°F) or colder	Freezer -18°C (0°F) or colder	Breast milk thawed in the refrigerator
Up to 4 hours is best	Up to 3 days is best	Up to 6 months is best	At room temperature: Up to 2 hours
*Up to 6 hours for milk expressed under very clean conditions	*Up to 5 days for milk expressed under very clean conditions	*Up to 9 months for milk expressed under very clean conditions	Refrigerator: Up to 24 hours Do not refreeze!

*Guidelines for expressing milk under very clean conditions: Before expressing breast milk, mothers should wash their hands with soap and water or an alcohol-based hand sanitiser. The pump parts and pumping area must be clean. Breasts and nipples do not need to be washed before pumping.

- These guidelines for storage and thawing of breast milk are a recommendation. Contact your lactation consultant or breastfeeding specialist for further information.
- Store breast milk in the coldest spot of the refrigerator (at the back of the glass shelf above the vegetable compartment).
- For information on storing your breast milk, visit www.medela.com.

10.4 Freezing

NOTICE

- Repeated freeze/thaw cycles destroy the structure of the milk. Therefore, never refreeze breast milk.
- Freeze expressed breast milk in food-grade bottles or milk storage bags. Do not fill the bottles or bags more than 3/4 full to allow space for possible expansion.
- Label the bottles or bags with the date and volume of expression.
- Plastic bottles and parts become brittle when frozen and may break when dropped.
- Do not use the breast milk from bottles or components that show signs of damage.

10.5 Thawing

CAUTION

Do not thaw or warm breast milk in a microwave or a pan of boiling water. This helps preserve important components and prevents burns.

- To preserve breast milk components, thaw the milk overnight in the refrigerator.
- Alternatively, hold the bottle or bag under warm water (max. 37°C / 98.6°F) and use immediately, as soon as it has been thawed.

NOTICE

Gently swirl the bottle or bag to mix any fat that has separated. Avoid shaking or stirring the milk.

11. Maintenance and care

11.1 Power adapter care

WARNING

If the power adapter outer casings become loose or are separating, stop use and contact Medela immediately. Separation of the casing can result in electric shock.



NOTICE

To keep your power adapter and cable in good working condition, pay attention to the following: Do not unplug the cable or the power adapter by pulling on the cord, but hold it by the connector housing and adapter body.

Traveling internationally

Information

When traveling internationally, we recommend purchasing a travel adapter (not included) to match the corresponding wall outlet. Please consult with the country you are visiting to find out what type of adapter will work best. The power adapter of the breast pump is two-pronged and does not require a grounded outlet. This breast pump has a lithium-ion battery.

Information

Carrying such batteries on airplanes may be restricted by the country you are visiting. Please consult with the country you are visiting to find out if there are any restrictions that pertain to traveling with lithium-ion batteries.

11.2 Battery maintenance

Your breast pump contains a built-in (not replaceable) lithium-ion rechargeable battery.

NOTICE

- In case of a completely discharged battery the breast pump cannot be used instantly after connecting it to the power adapter. Allow the battery to be charged for at least 15 minutes before attempting to switch the pump on.
- For optimum pump and battery performance use the power adapter that comes with the breast pump (Model MS-V2000U050-010B0-*).
- Make sure that the voltage of the power adapter is compatible with the power source.
- Be aware of the risk of USB-C-socket of the pump or battery being shortcircuited by metal objects or fluids.
*country code

Information

To preserve the battery life cycle:

- Keep your breast pump in a cool place.
- Recharge the battery before it completely drains. This is better for the life cycle of the battery
- Fully charge the battery before storing your breast pump. Refer to **chapter 8.2** for information on the battery charging state.
- If your breast pump has been stored in a hot location, it may not run on battery power right away. To resume normal battery function, allow the breast pump to cool down for one hour. During this time, you can power your breast pump with the power adapter plugged into a wall outlet.

11.3 Long-term storage

Your breast pump contains a rechargeable battery. To preserve your breast pump, when not in use for an extended amount of time, it will automatically transition into storage mode. To remove from storage mode, plug your breast pump into an external power source and charge the battery for two hours. Do not store the collection cup in assembled state over an extended period of time.

Before storing your breast pump for an extended amount of time remember to:



Clean the collection cup (refer to **chapter 6**)



Clean the motor unit (refer to **chapter 6.4**)



Make sure that the battery is charged (refer to the following information)

It is best to fully charge the battery before storing your breast pump for an extended period of time. Refer to **chapter 8.2** for information on the battery charging state.

12. Troubleshooting

In case of an unexpected behaviour of your breast pump check with the troubleshooting table if you find the issue in the column “Problem” and follow the instructions in the column “Solution”.

Problem	Solution
The breast pump is not working after you pressed the On/Pause/Off button	<ul style="list-style-type: none"> • Charge for 15 minutes before restarting the pump. Charging is indicated by the status light pulsing in green. • If the pump is still not working contact Medela Customer Service.
The breast pump generates only constant vacuum instead of sucking cycles	<ul style="list-style-type: none"> • Contact Medela Customer Service.
The status light is flashing rapidly in red when you try to pump or charge the breast pump	<ul style="list-style-type: none"> • Charging/pumping is not possible when the battery temperature is too high. Allow the motor unit to cool down, then resume charging/pumping. • If the status light is still flashing rapidly in red, a device fault occurred. Contact Medela Customer Service.

Problem	Solution
There is low or no suction	<ul style="list-style-type: none"> • Make sure that all pump set components are clean and dry and that connections are secure. • While pumping, make sure the breast shield forms a complete seal around the breast. • If suction does not improve after having followed these steps, contact Medela Customer Service.
The breast pump is not responding as expected	<ul style="list-style-type: none"> • Press and hold the On/Pause/Off button for two seconds to turn the breast pump off, then restart the breast pump. • If there is no change, contact Medela Customer Service.
The motor unit’s exterior got wet	<ul style="list-style-type: none"> • Unplug the motor unit from the power source and turn it off. • Dry off the exterior of the motor unit.

Problem	Solution
The motor unit has been submerged in water	<ul style="list-style-type: none"> • Unplug the motor unit from the power source and turn it off. • Contact Medela Customer Service.
Data cannot be sent	<ul style="list-style-type: none"> • The Bluetooth® function “bluetooth picture” on the mobile device is turned off. Turn the Bluetooth® function on and try to send the data again. • Pairing between the two devices has not been completed. Perform pairing instructions again. Refer to chapter 8.3. • The mobile device is too far away from the breast pump. Move the device and breast pump closer together. • The application on the mobile device is not ready. Check the application.

If you have not resolved the problem with your breast pump or you have further questions, please contact Medela Customer Service. For contact data visit www.medela.com/contact-us. Under “Contact” choose your country.

13. Ordering information

Accessories

Article number	Product
Depending on your region, check local website/shops for availability.	21mm Breast shields compatible with Medela Hands-free Collection Cup*
	24mm Breast shields compatible with Medela Hands-free Collection Cup*
Please contact Medela Customer Service	27mm Breast shields compatible with Medela Hands-free Collection Cup*
	Membrane compatible with Medela Hands-free Collection Cup
	Tubing compatible with Solo™ Hands-free

* If the result of expression is unsatisfactory or expression is painful, contact your lactation consultant or breastfeeding specialist. A different size of breast shield may help make expression more comfortable and effective. In case of difficulties in finding your desired accessory, please contact Medela Customer Service. For contact data visit www.medela.com/contact-us. Under “Contact” choose your country. For replacement of lost or defective parts please contact Medela Customer Service. Other Medela products are available at www.medela.com.

14. Warranty

Find information on the international warranty on www.medela.com/ewarranty.

15. Disposal

Disposal of your breast pump

At the end of its operating life, separate the parts of your breast pump and dispose of according to the following instructions.

This appliance contains batteries that are non-replaceable.

When the battery is at end of life, the appliance shall be properly disposed of.

The integrated battery must not be removed for disposal.

If the battery should leak, the breast pump must be disposed of.

Breast shield, outer shell, tubing and membrane

The parts are made of plastics that are not harmful to the environment when disposed of as household waste. Recycle or dispose of according to local regulations.

Motor unit and power adapter



Do not dispose of electric or electronic equipment together with unsorted municipal waste, but collect it separately.

In the European Union the manufacturer or its vendor must take back waste equipment. Other countries may have similar collection and recycling systems. Dispose of the waste equipment according to local regulations.

Inquire at the point of sale or contact your local authority for appropriate collection points for waste equipment.

The separate collection and recycling of your waste equipment at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.




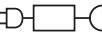


















CAUTION

Hazardous materials present in electric/electronic equipment may harm human health and the environment if the waste equipment is not disposed of properly.

16. Meaning of symbols

The following tables explain the meaning of the symbols found on the product parts and its packaging.

	General safety alert symbol, points to information related to safety.		Defines a temperature range (e.g. for operation, transport or storage).		Defines a relative humidity range (e.g. for operation, transport or storage).
	Defines an atmospheric pressure range (e.g. for operation, transport or storage).		Identifies the manufacturer.		Indicates the date of manufacturing.
	Indicates the serial number of the device.	IP20 IP22	Indicates the degree of protection against ingress of foreign objects and moisture.		Indicates compliance with international requirements for protection from electric shock (Type BF applied parts).
	Do not dispose of electric/ electronic devices together with unsorted municipal waste (dispose of the device in accordance with local regulations).		Read and follow the instructions for use.		The CE mark indicates conformity with the applicable European directives.
	Indicates direct current.		Indicates the location of the On/Pause/Off button.		Indicates alternating current.

	Indicates the polarity of the USB power output.		Indicates that the device is a Class II electrical appliance (double insulated).		Indicates that the device is for indoor use only.
	Indicates that a specific separate power adapter is required for connecting the device to the supply mains and specifies its model/type MS-V2000U050-010B0-*		Indicates that the appliance is intended to be usable up to the maximum altitude of 5000 m.		Indicates that the power supply unit shall not be used if pins of the plug part are damaged.
	Indicates the efficiency level for external power supplies.		Indicates that the device is UK conformity assessed.		Indicates the part number of the product.
	Contains fragile goods. Handle with care.		Keep away from sunlight.		Keep away from rain. Keep in dry conditions.
	Indicates that an item can technically be recycled.		The packaging contains products intended to come in contact with food according regulation (EC) No 1935/2004.		Indicates that the electronic device incorporating transformer(s) and electronic circuitry(ies), converts electrical power into single or multiple power outputs.
	Indicates the material from which an item is made.		Indicates the model number of the device.		Indicates that this device contains Bluetooth® wireless technology.
	Indicates that the device is a short-circuit proof safety isolating transformer.		The EAC (Eurasian Conformity) mark indicates that the product complies with the basic safety requirements according to the technical regulations of the Eurasian Customs Union.		The UA TR conformity mark indicates compliance with the Ukrainian technical regulations.
	The conformity mark indicates that the product meets the electric safety and EMC requirements of Morocco.				

Note: Symbols may vary depending on the market the unit is sold.

17. International regulations

17.1 Electromagnetic compatibility (EMC)

The Solo™ Hands-free breast pump complies with all requirements of the relevant standards and regulations with regard to electromagnetic emission and immunity to interference.

WARNING

The Solo™ Hands-free breast pump should not be used adjacent to or stacked with other equipment. If adjacent or stacked use is necessary, the Solo™ Hands-free breast pump should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used. Wireless communications equipment such as wireless home network devices, mobile phones, cordless telephones and their base stations, walkie-talkies can affect the electric breast pump and should be kept at a distance of at least 30 cm away from the device.


18. Technical specifications

Summary of important technical specifications

Vacuum performance (at 500 m above sea level [954.62 hPa ambient pressure])
-45 to -245 mmHg (-60 to -327 hPa)
45 to 111 cpm

Power adapter (Model: MS-V2000U050-010B0-*)

*country code

Input	100 to 240 V~ 50/60 Hz max. 0.5 A
Output	5 V  2 A 10 W
Average efficiency	78.7 %
No-load power consumption	less than 0.075W

Motor unit

Battery capacity and type: 3.6 V, 2500 mAh (nominal) Li-ion.
Size: 120 x 90 x 54 mm. Weight: 250 g. Ingress protection level: IP22.

Transmission standard: Bluetooth® version 4.2 BLE


Frequency range: 2402-2480 MHz


Max. power output: +4 dBm (class 2)


Materials touching skin or coming in contact with milk


- Breast shield : Polypropylene
- Outer shell : Polypropylene, Thermoplastic Elastomer
- Membrane : Silicone
- Tubing : Polyvinyl Chloride


Not intentionally made of BPA.

 Operating temperature range
(5 °C to 35 °C)
(41 °F to 95 °F)

 Operating humidity range
(15% to 93% relative humidity)

 Operating atmospheric pressure range:
70kPa...106kPa

 Transport/storage temperature range
(-20°C to 50°C)
(-4 °F to 122 °F)

 Transport/storage humidity range
(15% to 93% relative humidity)

1. Viktig säkerhetsinformation

! Läs alla instruktioner innan du börjar använda produkten. Behåll instruktionerna för framtida bruk.

Varningar visar alla viktiga säkerhetsanvisningar. Underlåtande att följa anvisningarna kan leda till personskador eller skador på produkten. Följande symboler och signalord visar varningarnas allvarlighetsgrad:

! VARNING

Kan leda till allvarlig personskada eller dödsfall.

OBS!

Kan leda till materialskador (ej relaterade till personskada).

! FÖRSIKTIGHET

Kan leda till mindre personskada.

i Information

Användbar eller viktig information som inte rör säkerheten.

Vid användning av elektriska produkter, särskilt i närheten av barn, måste grundläggande säkerhetsföreskrifter alltid följas.

! VARNING

För att undvika brandrisk, elstötar och allvarliga brännskador:

- Bröstpumpen får aldrig lämnas utan uppsikt när den är ansluten till ett eluttag.
- Använd aldrig en elektrisk apparat som har en skadad sladd eller stickpropp, inte fungerar som den ska, har blivit tappad eller skadad eller hamnat i vatten. Om du hittar några skador på nätadaptern ska du omedelbart sluta använda den och ringa till Medelas kundservice.
- Använd aldrig en elektrisk produkt som exponerats för vatten eller annan vätska:
 - Använd inte produkten i samband med bad eller dusch.
 - Placera eller tappa aldrig produkten i vatten eller annan vätska.
 - Spola aldrig bröstpumpen i vatten.
 - Om en elektrisk produkt har exponerats för vatten eller annan vätska ska du inte vidröra den. Dra ut sladden ur eluttaget, stäng av produkten och kontakta tillverkaren.
- Undvik att utsätta bröstpumpen eller batteriet för överdrivet höga temperaturer.
- Använd endast nätadaptern och nätkabeln som medföljer bröstpumpen. En felaktig strömkälla eller kabel kan leda till brandrisk, elektrisk stöt eller funktionsfel på utrustningen på grund av överspänning.

För att undvika hälsorisker och minska risken för allvarliga personskador:

- Denna produkt är avsedd för en användare. Om den används av

- flera personer kan detta utgöra en hälsorisk. Garantin gäller inte om pumpen används av mer än en person.
- Använd inte bröstpumpen samtidigt som du kör ett fordon.
 - Pumpning kan inducera förlossning. Börja inte pumpa förrän efter förlossningen. Om du blir gravid medan du ammar eller pumpar ska du rådfråga licensierad vårdpersonal innan du fortsätter.
 - Om du har hepatit B, hepatit C eller humant immunbristvirus (HIV) kommer pumpning av bröstmjölk inte att minska eller undanröja risken för överföring av viruset till ditt barn via din bröstmjölk.
 - Rengör alla delar som kommer i kontakt med bröstet och bröstmjölken efter varje användningstillfälle.
 - Vid lek med slangen finns risk för strypning och små delar kan sväljas av småbarn.
 - Det är viktigt att man har noggrann uppsikt när bröstpumpen eller tillbehör används i närheten av barn.
 - Utrustningen är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn under 14 år) med fysiska, sensoriska eller psykiska funktionshinder eller personer i avsaknad av erfarenhet och kunskap, såvida de inte övervakas eller instrueras om användningen av utrustningen av en person som ansvarar för deras säkerhet.
 - Barn får inte leka med apparaten.
 - Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan vuxens uppsikt.

FÖRSIKTIGHET

För att undvika brand eller brännskador:

- Kontrollera att spänningen hos nätdaptern är kompatibel med strömkällan. Se **kapitel 18** för tekniska specifikationer.
- Dra alltid ur elektriska apparater omedelbart efter användning, förutom då de laddas.
- Undvik att placera eller förvara produkten på platser där den kan falla ned i vatten.
- Bröstpumpen och dess tillbehör är inte värmebeständiga. Håll dem på avstånd från uppvärmda ytor eller öppen eld.
- Använd inte i närheten av brännbara material.

För att undvika hälsorisker och minska risken för personskador:

- Inspektera varje enskild komponent med avseende på sprickor, hack, missfärgning eller försämringar. Om du upptäcker skador på produkten ska du sluta använda den tills delarna är utbytta.
- Denna produkt kan inte servas eller repareras. Försök inte själv att reparera den. Gör inga ändringar på produkten.
- Använd aldrig en skadad enhet. Byt ut delar som är defekta eller slitna.
- Använd endast bröstpumpen för det den är avsedd för i enlighet med denna bruksanvisning.
- Använd inte bröstpumpen medan du sover eller då du är mycket trött.
- Om mögel bildas i slangen ska du sluta använda slangen och byta ut den.

- Bröstmjolk får inte värmas i mikrovågsugn eller kokas. Uppvärmning i mikrovågsugn kan göra att värmen fördelas ojämnt i mjölken, vilket kan orsaka svåra brännskador i barnets mun (uppvärmning i mikrovågsugn kan dessutom leda till att bröstmjolkens sammansättning förändras).
- Rengör och sterilisera alla delar som kommer i kontakt med bröstet och bröstmjölken före första användningstillfället.
- Använd endast delar som rekommenderas av Medela tillsammans med din bröstpump.
- Om det är obekvämt eller smärtsamt att pumpa ska du stänga av bröstpumpen och lossa brösttratten med ett finger mellan bröst och brösttratt, och sedan ta av brösttratten från bröstet.
- Även om det kan kännas lite obehagligt första gången man använder en bröstpump ska det aldrig göra ont. Om du är osäker på vilken brösttrattsstorlek du ska välja kan du besöka www.medela.com eller vända dig till en amningsrådgivare eller amningsspecialist som kan hjälpa dig att hitta rätt passform.
- Kontakta vårdpersonal eller amningsspecialist om du endast kan pumpa ur lite eller ingen mjölk, eller om utdrivningen är smärtsam. Se **kapitel 7.1** för mer information.
- Om du pumpar på hög höjd, även på t.ex. ett flygplan, bör du överväga att pumpa oftare eller längre om du upplever att det finns mjölk kvar i bröstet efter pumpningen.


OBS!

Var försiktig vid hantering av flaskor och andra komponenter:

- Plastflaskor och andra delar blir sköra efter nedfrysning och kan gå sönder om de tappas.
- Flaskor och andra delar kan skadas om de hanteras på fel sätt (t.ex. om de tappas, skruvas åt för hårt eller blir omkullvälta).
- Använd inte bröstmjolk från flaskor eller andra komponenter som visar tecken på skada.

Innehåll

1. Viktig säkerhetsinformation	22	12. Felsökning	36
2. Avsedd användning	25	13. Beställningsinformation	37
3. Produktbeskrivning	25	14. Garanti	37
4. Komma igång	26	15. Avfallshantering	37
4.1 Rengöring före första användningen	26	16. Symboler	38
4.2 Ladda batteriet	26	17. Internationella bestämmelser	39
5. Ta loss uppsamlingskupan	26	17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	39
6. Rengöring	26	18. Tekniska specifikationer	40
6.1 Rengöring – översikt	27		
6.2 Diskning	28		
6.3 Sterilisering	29		
6.4 Rengöring av motorenheten	29		
7. Montera bröstpumpen	30		
7.1 Välja korrekt storlek på din brösttratt	30		
7.2 Montera uppsamlingskupan	30		
7.3 Förberedelse för pumpning	30		
7.4 Placera uppsamlingskupan i BH:n	31		
8. Använda bröstpumpen	31		
8.1 Efterliknar barnets rytm (2-Phase Expression®-teknik)	31		
8.2 Knappar och statuslampa	31		
8.3 Bluetooth®-anslutning	32		
9. Pumpa ur bröstmjölk	33		
10. Hantera bröstmjölk	34		
10.1 Ta bort uppsamlingskupan från BH:n	34		
10.2 Hälla mjölk från uppsamlingskupan	34		
10.3 Allmänna riktlinjer för förvaring	34		
10.4 Frysning	34		
10.5 Uppätning	34		
11. Underhåll och skötsel	35		
11.1 Skötsel av nätadaptern	35		
11.2 Batteriunderhåll	35		
11.3 Långtidsförvaring	35		

SE Illustrerade artiklar eller instruktionssteg är märkta med bild- och detaljnummer (t.ex. 2-01).

2. Avsedd användning









Solo™ Hands-free bröstpump är en elektrisk bröstpump som är avsedd att användas av ammande kvinnor för att pumpa ur och samla upp bröstmjölken. Solo™ Hands-free bröstpump är avsedd för endast en användare. Bröstpumpen är avsedd att användas i hemmiljö.

3. Produktbeskrivning



Solo™ Hands-free bröstpump är en elektrisk bröstpump för personligt bruk. Den är utrustad med 2-Phase Expression®-teknik och endast utformad för enkelpumpning. Driftläge: Kontinuerligt. Drifttiden för Solo™ Hands-free bröstpump är 275 timmar. Endast de delar av uppsamlingskupan som kommer i kontakt med bröstet eller mjölken. Motorenheten genererar ett intermittert vakuum. Vid urpumpning leder slangen det resulterande luftflödet via ett membran, som separerar mjölken från den pulserande luften, till bröstet.

Se bild  1 på utvikssidorna.

1-01 Hands-free uppsamlingskupa

-  1-01-1 Brösttratt 24 mm
-  1-01-2 Bröstvårtskanal
-  1-01-3 Gult membran
-  1-01-4 Inriktningflik
-  1-01-5 Ventil
-  1-01-6 Ytterkupa
-  1-01-7 Hällpip
-  1-01-8 Slanganslutningsport

1-02 Slang

-  1-02-1 Runt ändstycke (kopplas ihop med uppsamlingskupan)
-  1-02-2 Månghörnigt ändstycke (kopplas ihop med motorenheten)

1-03 Motorenhet

1-04 Nätadapter med kabel

För beställningsinformation om tillbehör, se **kapitel 13**.

Alla bilder i denna bruksanvisning visas endast i illustrationssyfte. Den faktiska produkten kan variera på grund av lokala skillnader eller produktförändringar. Medela förbehåller sig rätten att ersätta valfri komponent eller tillbehör med en komponent eller ett tillbehör med motsvarande prestanda.

4. Komma igång

4.1 Rengöring före första användningen

Det är viktigt att du gör följande innan du använder bröstpumpen för första gången:




1. **Montera isär och rengör alla delar** (förutom slangen) i enlighet med rengöringsinstruktionerna – se **kapitel 5** och **6**.
2. **Se till att koka alla delar av uppsamlingskuponerna innan du använder dem för första gången.** Slangen får **inte** rengöras eller kokas.
3. **Vid montering, se till att kuporna sluter helt tätt runtom, du kommer då att höra ett snäpljud** – se **kapitel 7.2**.

VARNING

Använd endast nätadaptern och nätkabeln som medföljer bröstpumpen. En felaktig strömkälla eller kabel kan leda till brandrisk, elektrisk stöt eller funktionsfel på utrustningen på grund av överspänning. Undvik att utsätta bröstpumpen eller batteriet för överdrivet hög temperatur.

4.2 Ladda batteriet

Ladda batteriet i **två timmar**. Se bild  2 på utvikssidorna.


1.  2-01 Anslut nätkabeln till motorenheten.
 2.  2-02 Anslut nätkabeln till nätadaptern.
 3.  2-03 Anslut nätadaptern till ett vägguttag.
- Statuslampan blinkar grönt under laddning.
→ När laddningen är slutförd lyser den grönt med fast sken.
- Mer information om statuslampan finns i **kapitel 8.2**.

Information

- Garantin gäller endast när du använder Medelas nätadapter för att ladda pumpen (modell MS-V2000U050-010B0-*).
- Du kan använda bröstpumpen medan du laddar batteriet. Laddningen går dock långsammare när pumpen är igång. *landskod

5. Ta loss uppsamlingskupan

Se bild  3 på utvikssidorna.

1.  3-01 Öppna uppsamlingskupan med hjälp av flikarna (3-01-1) längst ned.
2.  3-02 Ta bort det gula membranet från brösttratten.

6. Rengöring

Det är viktigt att du gör följande innan du använder uppsamlingskupas delar för första gången: Ta isär alla delar och rengör dem enligt rengöringsanvisningarna.

Detta behöver du:

- Diskmedel
- Ren, mjuk borste
- Ren diskbalja eller diskmaskin
- Kranvatten
- Rent kärl för kokning av vatten

Delar som ska rengöras eller steriliseras:

- Brösttratt
- Ytterkupa
- Gult membran

FÖRSIKTIGHET

Separera och rengör alla delar som kommer i kontakt med bröstmjolk direkt efter användning. Det blir då enklare att få bort bröstmjölksrester och tillväxt av bakterier förhindras.





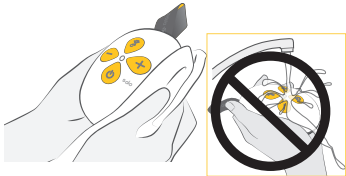
- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten.
- Använd endast kranvatten eller buteljerat vatten för rengöring.
- Placera inte uppsamlingskupas delar direkt i diskhon när du ska skölja eller diska dem. Använd en ren diskbalja som enbart är till för barnprodukter.
- Använd inte en diskhandduk för att gnugga eller klappa föremålen torra.
- Använd inte desinfektionsmedel för rengöring.

6.1 Rengöring – översikt

Diskning och sterilisering är två olika aktiviteter. Dessa måste utföras separat för att skydda dig och ditt barn och för att bröstpumpens prestanda ska upprätthållas.

Diskning – För att rengöra delarnas yta genom att fysiskt avlägsna mjölkrester och annan möjlig kontaminering.

Sterilisering – För att effektivt minska mängden bakterier som kan finnas på de rengjorda delarnas yta.

	Brösttratt	Ytterkupa	Gult membran
När ska du rengöra			
Före första användningen	Ta isär delarna i enlighet med kapitel 5 Rengör delarna i enlighet med kapitel 6.2 Sterilisera delarna i enlighet med kapitel 6.3		
Efter varje användning	Ta isär delarna i enlighet med kapitel 5 Rengör delarna i enlighet med kapitel 6.2		
En gång per dag efter användning	Ta isär delarna i enlighet med kapitel 5 Rengör delarna i enlighet med kapitel 6.2 Sterilisera delarna i enlighet med kapitel 6.3		
När ska du rengöra	Soloslang 	Motorenhet 	
Efter behov	Slangen får under inga omständigheter rengöras eller sköljas.	Torka med en ren, fuktig handduk. Se kapitel 6.4 .	

OBS!

Solo™ Hands-free bröstpump har ett slutet system som gör att mjölk inte kan komma in i slangen när pumpen används enligt anvisningarna. **Slangen får under inga omständigheter rengöras eller sköljas.**

- **Inspektera slangen före användning. Vid kondens, bröstmjölk eller mögel i slangen ska du sluta använda slangen och byta ut den. Se kapitel 13 för beställningsinformation.**
- Använd inte bröstpumpen med en våt slang, det orsakar skador på bröstpumpen.

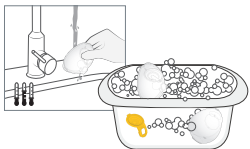


- Se till att inte skada uppsamlingskupan delar under rengöringen.
- Förvara den torra uppsamlingskupan i en ren påse/behållare fram till nästa användningstillfälle.
- Förvara inte delar som är blöta eller fuktiga eftersom mögel då kan utvecklas.
- Om du upptäcker vita avlagringar på uppsamlingskupan delar efter kokning kan det bero på att vattnet har högt mineralinnehåll. Avlägsna rester genom att torka delarna med en ren handduk och låt dem sedan lufttorka.
- Destillerat vatten rekommenderas vid kokning av delar för att förhindra att tjocka mineralavlagringar bildas med tiden, vilket kan försämra delarnas funktion.

6.2 Diskning

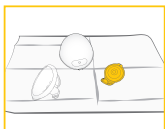
Se bild 4 på utvecklingsdiagrammen.

Skölj och diska för hand (före första användningen och efter varje användning)



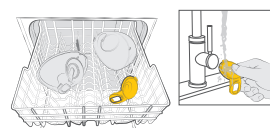
Placera inte delarna direkt i diskho när du ska skölja eller diska dem. Använd en diskbalja som enbart är till för barnprodukter.

1. **Skölj** alla delar förutom slangen i kallt, rent kranvatten (ca 20 °C).
2. **Rengör** alla delar i rikligt med varmt vatten och diskmedel (cirka 30 °C). Använd ett kommersiellt tillgängligt diskmedel och en ren, mjuk diskborste.
3. **Skölj** delarna i kallt, rent kranvatten i 10–15 sekunder (cirka 20 °C).
4. **Torkning:** Låt lufttorka på en ren, oanvänd diskhandduk eller pappershandduk.

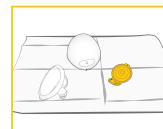


eller

Diska i diskmaskin (max. en gång per dag)



1. **Diskning:** Placera alla delar förutom slangen i den övre korgen eller i bestickkorgen. Använd ett kommersiellt tillgängligt diskmedel.
2. **Skölj det gula membranet** i rinnande vatten efter rengöring i diskmaskin.
3. **Torkning:** Låt lufttorka på en ren, oanvänd diskhandduk eller pappershandduk.



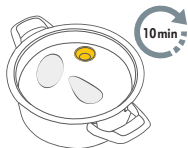
i Information

Vid användning av diskmaskin kan delarna missfärgas. Detta påverkar inte delarnas funktion. **Rengör aldrig slangen.** Se **kapitel 6.1** för mer information.

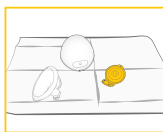
6.3 Sterilisering

Se bild 5 på utvikssidorna.

Sterilisera på spisen (före första användningen och en gång per dag efter användning)



1. Täck alla demonterade och diskade delar förutom slangen med rikligt med vatten och låt dem koka i minst tio minuter. Se till så att delarna inte kommer i direktkontakt med botten av kokkärlet.
2. **Torkning:** Låt lufttorka på en ren, oanvänd diskhandduk eller pappershandduk. Förvara inte delarna i en lufttät behållare/påse om de är fuktiga. Det är viktigt att delarna torkar helt och hållet.



eller

Sterilisera i mikrovågsugn (en gång per dag efter användning)



1. Använd Quick Clean™-påsar i mikrovågsugn i enlighet med instruktionerna på påsarna. (*Se lokal webbplats/lokala butiker för information om tillgänglighet i ditt land.)
2. **Torkning:** Låt lufttorka på en ren, oanvänd diskhandduk eller pappershandduk. Förvara inte delarna i en lufttät behållare/påse om de är fuktiga. Det är viktigt att delarna torkar helt och hållet.



6.4 Rengöring av motorenheten

Detta behöver du:

- Kranvatten
- Diskmedel
- Ren diskhandduk eller pappershandduk

Delar som behövs:

- Motorenhet

⚠ FÖRSIKTIGHET



För att förhindra elektriska stötar och skador på materialet:

- Dra ur bröstpumpens kontakt före rengöring av motorenheten.
- Undvik att dränka motorenheten i vatten eller att spola vatten på den.

OBS!

- Häll eller spraya inte vätska direkt på pumpen.



1. Stäng av bröstpumpen.
2. Koppla från bröstpumpen från strömkällan.
3. Torka motorenheten med en ren handduk fuktad med kranvatten.
4. Torka motorenheten torr med en ren, torr handduk.

7. Montera bröstpumpen

7.1 Välja korrekt storlek på din brösttratt

Använd alltid brösttrattar i rätt storlek. Det är avgörande för att pumpningen ska bli effektiv och mjölkflödet optimalt.

Se bild  6 på utvikssidorna.

1. Välj brösttrattsstorlek genom att mäta diametern på din bröstvårta ( 6-01).
2. Välj en brösttrattsstorlek som är något större än bröstvårtan ( 6-02). En brösttratt på 24 mm medföljer i förpackningen.

För mer information om brösttrattsstorlekar och andra tillgängliga storlekar, gå till www.medela.com eller se **kapitel 13** för beställningsinformation.

7.2 Montera uppsamlingskupan

Använd endast rena och torra delar vid montering. Se **kapitel 6** för information om rengöring.

Delar som behövs:

- Slang
- Brösttratt
- Motorenhet
- Gult membran
- Ytterkupa

FÖRSIKTIGHET

För att förebygga kontaminering av din bröstmjölk:

- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du vidrör motorenheten, delar av uppsamlingskupan och brösten.
- Torka händerna med en ren handduk eller en pappershandduk för engångsbruk.
- Undvik att vidröra insidan av uppsamlingskupas delar.








För att säkerställa att din bröstpump fungerar på ett korrekt och säkert sätt:

- Kontrollera att uppsamlingskupas delar inte är slitna eller skadade innan de används. Byt ut delar vid behov.
- Kontrollera alltid alla delar före användning för att se till att de är rena. Om någon del är smutsig, rengör enligt **kapitel 6**.
- Använd endast originaldelar från Medela. Se **kapitel 13** för mer information.

OBS!


Alla delar måste vara helt torra före användning, annars kan skador uppstå på bröstpumpen.

Se bild  7 på utvikssidorna.

1.  7-01 Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du vidrör motorenheten, delar av uppsamlingskupan och bröstet. Torka händerna med en ren handduk.
2.  7-02 Montera först ventilen på det gula membranet på framsidan av brösttratten.
3.  7-03 Passa in skivan på det gula membranet i det avsedda runda spåret med hjälp av inriktningssfliken högst upp för att se till att den sitter på rätt plats. Tryck runt kanterna för att se till att den sitter ordentligt fast.
4.  7-04 För in hållpipen i öppningen på tratten.
5.  7-05 Tryck ihop ytterkupan och brösttratten och kontrollera att de sluter helt tätt runtom tills du hör ett snäppljud.
6.  7-06 För in den månghörniga slangänden så långt in det går i motorenheten.
7.  7-07 För in den runda slangänden i slanganslutningsporten på uppsamlingskupan.




7.3 Förberedelse för pumpning

Se bild  8 på utvikssidorna.


1. Montera uppsamlingskupan enligt beskrivningen i **kapitel 7.2**.
 8-01 Korrekt monterat system.
2. Placera uppsamlingskupan i BH:n enligt **kapitel 7.4**.
Börja pumpa enligt beskrivningen i **kapitel 9**.

7.4 Placera uppsamlingskupan i BH:n

Se bild  9 på utvecksidorna.

1.  9-01 Se till att bröstvårtan hamnar mitt i brösttrattens kanal.
2.  9-02 Hands-free-uppsamlingskupan kan placeras i en vanlig amnings-BH. BH:n håller uppsamlingskupan på plats. Prova att byta till en mer löst sittande och mer elastisk amnings-BH om det känns obekvämt eller gör ont under användning.
3.  9-03 Slangen kan anslutas antingen vänd inåt (mot bröstet) eller utåt (mot armarna) beroende på vad som känns bäst för dig. Se till att slangen inte kommer i kläm eller böjs under användningen.

→ Om slangen böjs kan vakuumpkapaciteten påverkas.

4.  9-04 Hands-free-uppsamlingskupan kan placeras vertikalt eller något lutat så att det blir enklare att se bröstvårtorna och bröstmjölken som drivs ut. På skalan på uppsamlingskupan kan du se ungefärlig volym under pumpningen.

8. Använda bröstpumpen

8.1 Efterliknar barnets rytm (2-Phase Expression®-teknik)



Barn tillämpar ett sugmönster med två hastigheter. Först suger de snabbt och därefter övergår de till en långsammare, djupare rytm när mjölken väl har börjat flöda. Det snabbare sugbeteendet stimulerar mjölkutsöndringsreflexen och utlöser mjölkflödet. Det långsammare sugbeteendet drar ut mjölken för matningsfasen.












Pumpen efterliknar barnets naturliga sugmönster genom pumpning i två hastigheter, den så kallade "2-Phase Expression®-tekniken".



Bröstpumpen börjar med ett snabbt sugmönster som kallas **stimuleringsfasen**. När du ser mjölkflödet eller känner att mjölk utsöndras kan du trycka på **utdrivningsknappen** för att växla till **utdrivningsfasen**, där hastigheten är lägre än i den föregående fasen. Om du inte trycker på utdrivningsknappen påbörjas utdrivningsfasen automatiskt när pumpen har körts i en minut i stimuleringsfasen.

8.2 Knappar och statuslampa

Se bild  10 på utvecksidorna.

 10-01 Utdrivningsknapp (växlar från stimulerings- till utdrivningsfasen)	Statuslampa: Pumpläge	Statuslampa: Batterinivå
 10-02 Knapp för vakuümökning	Lampan är släckt Lampan blinkar Lampan lyser med fast sken Lampan pulserar	 Bra  Låg, cirka 10 minuter kvar  Mycket låg, ladda batteriet omedelbart  Lampan pulserar: Laddning Lyser med fast sken: Fulladdat batteri
 10-03 Knapp för vakuümminskning		
 10-04 På-/paus-/av-knapp		
 10-05 Statuslampa		




8.3 Bluetooth®-anslutning

Bluetooth® är en trådlös teknik för utbyte av data över korta avstånd. Den används för anslutning av din Solo™ Hands-free bröstpump till smartphone-appen Medela Family™. Genom att ansluta din bröstpump till appen Medela Family™ kan du automatiskt överföra dina pumpningsdata (sessionslängd, faser och nivåer) och manuellt skriva in vilken mjölkvolym du har pumpat ur. För att kunna dra nytta av appens funktioner måste du skapa ett konto i Medela Family™.

Installera appen Medela Family™

1. Ladda ned och installera appen Medela Family™ på din mobila enhet. Appen är tillgänglig utan kostnad i operativsystemen Apple® iOS och Android™.
2. När du startar Medela Family™-appen för första gången blir du ombedd att ge appen tillåtelse att ansluta till Bluetooth®-enheter. Ge appen tillåtelse att ansluta till din Medela-pump.
-->Endast Android™-telefoner: Du kommer också att bli ombedd att ge appen tillåtelse att använda din plats. Vi spårar inte din telefons position, men detta är ett krav för att Android™-operativsystemet ska kunna ansluta till Bluetooth®-enheter.
-->Om du nekade tillåtelse och nu inte kan ansluta till pumpen:
 1. Öppna appen Inställningar på din smarttelefon (beroende på vilket märke din mobiltelefon har kan du behöva välja en undermeny som kallas "Appar") och bläddra ned till Medela Family™.
 2. Kontrollera där att Bluetooth®-anslutning är godkänd. På Android™: ge också appen tillåtelse att använda din plats.
3. Öppna Medela Family™ på din mobila enhet och registrera dig via appen.

Anslut (parkoppla) din Solo™ Hands-free bröstpump

1. Kontrollera att Bluetooth® är aktiverat på din mobila enhet.
2. I Medela Family™ klickar du på "Mer", går till "Pumpinställningar" och följer anvisningarna för inställning och parkoppling på skärmen, vilket inkluderar följande steg:
3. Håll utdrivningsknappen  intryckt i två sekunder för att starta parkopplingen.
→ Statuslampan pulserar i blått för att visa att bröstpumpen är klar för parkoppling med din Bluetooth®-enhet.

4. Lyckad parkoppling indikeras med att den blå lampan lyser med fast sken i två sekunder.
5. Efter den initiala inställningen släcks statuslampan.
6. När du ansluter till Medela Family™ igen blir statuslampan blå i två sekunder.

Spara pumpning i appen

När du har avslutat en pumpning trycker du på på-/paus-/av-knappen på bröstpumpen i två sekunder för att överföra data till Medela Family™-appen och stänga av bröstpumpen.

Koppla bort Solo™ Hands-free bröstpump från din smartphone

1. Gå till "Mer" i appen Medela Family™ och sedan till "Pumpinställningar".
2. Tryck på pumpen du vill koppla bort och tryck sedan på knappen "Ta bort denna pump".

i Information

- Solo™ Hands-free kan lagra dina senaste 30 pumpsessioner i minnet. Om pumpen inte ansluts före den 31:a sessionen skrivs din historik över med nya sessionsdata.
- När ditt Medela Family™-konto är anslutet till pumpen kan ett oändligt antal historiska sessioner loggas där.
- Solo™ Hands-free använder Bluetooth®-teknik. Följ flygbolagets regler för användning av bärbara elektroniska enheter när du flyger.
- När du kopplar bort Solo™ Hands-free bröstpump från din mobila enhet raderas inte den pumpningsinformation som är lagrad i appen Medela Family™.
- Om du kopplar samman din bröstpump och din mobila enhet på nytt kommer de senaste 30 sessioner som lagrats i pumpen att föras över.

Läs mer på www.medela.com/app.

Varumärkesigenkänning: Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana märken av Medela AG sker under licens. Apple är ett varumärke som tillhör Apple Inc. och är registrerat i USA och andra länder. Android är ett varumärke som tillhör Google LLC.

9. Pumpa ur bröstmjölk












⚠ FÖRSIKTIGHET


- Använd inte för högt vakuum (obekvämt och smärtsamt) när du pumpar ur. Smärtan i kombination med potentiella skador på bröst och bröstvårta kan minska mjölkvolymen.
- Kontakta vårdpersonal eller amningspecialist om du endast kan pumpa ur lite eller ingen mjölk, eller om utdrivningen är smärtsam.



OBS!

Se till att slangen inte är vikt eller klämd när du pumpar.

Se bild  11 på utvikssidorna.

1. Kontrollera att uppsamlingskuporna är anslutna och placerade på rätt sätt.
2.  11-01 Tryck på på-/paus-/av-knappen  för att börja pumpa.
→ Stimuleringsfasen inleds och statuslampan blinkar.
3.  11-02 Justera vakuumnivån med knapparna för vakuümökning  och vakuumminskning  tills du hittar en nivå som känns bekväm.
4.  11-03 Så snart mjölken börjar rinna till trycker du på utdrivningsknappen .
→ Utdrivningsfasen inleds och statuslampan lyser med ett fast sken.
→  Om utdrivningsknappen inte trycks in inom en minut övergår bröstpumpen automatiskt till utdrivningsfasen.
5.  11-04 Justera vakuumnivån med knapparna för vakuümökning  och vakuumminskning  tills du hittar din vakuumnivå för maximal komfort.

När du pumpar i **utdrivningsfasen** ökar du vakuumnivån med knappen för vakuümökning tills pumpningen börjar orsaka lite obehag (inte smärta) och minskar sedan vakuumnivån ett snäpp med knappen  för vakuumminskning.

6. När pumpningen är slutförd trycker du på start-/paus-knappen  för att stoppa pumpningen.
→ Bröstpumpen stoppas automatiskt efter 30 minuter om användaren inte gör något med pumpen, som t.ex. att trycka på en knapp.
7. Stäng av bröstpumpen genom att hålla på-/paus-/av-knappen intryckt  i två sekunder.

i Information

- **Vakuumnivå för maximal komfort** är den högsta möjliga vakuuminställning där pumpningen fortfarande känns bekväm. Detta varierar från mamma till mamma.
- Stimulering ska ske vid en behaglig vakuumnivå. Man behöver inte eftersträva en maximal nivå.
- Testa dig fram till rätt vakuumnivå för maximal komfort lite då och då under din pumpningsupplevelse. Nivån kan förändras under varje steg i din amningsperiod.

Pausa

Bröstpumpen kan pausas under både stimulerings- och utdrivningsfasen. Du kan pausa för att till exempel ändra sittställning, flytta på uppsamlingskupan eller hantera något som sker i omgivningen.

Om du vill pausa trycker du på på-/paus-/av-knappen  när bröstpumpen är igång.

→ Pumpningen stoppas och statuslampan pulserar.

Tryck på på-/paus-/av-knappen  på nytt för att återuppta pumpningen.

Stäng av

Stäng av bröstpumpen genom att hålla på-/paus-/av-knappen  intryckt i två sekunder.




i Information

- Om pumpningen inte återupptas inom två minuter stängs bröstpumpen av automatiskt.
- För att kunna fortsätta pumpa måste du påbörja en ny session.
- Om du behöver pausa i mer än två minuter rekommenderar vi att du börjar om med stimuleringsfasen.
- Glöm inte att registrera mjölkvolymen i appen Medela Family™.



10. Hantera bröstmjölk

10.1 Ta bort uppsamlingskupan från BH:n

Se bild  12 på utvikssidorna.

1.  12-01 Luta dig en aning framåt medan pumpen fortfarande är igång och se till att all mjölk från bröstvärtkanalen rinner in i uppsamlingsbehållaren. Stäng av pumpen.
2.  12-02 Separera slangen från uppsamlingskupan.
3.  12-03 Ta försiktigt ut uppsamlingskupan ur BH:n.

10.2 Hälla mjölk från uppsamlingskupan

1.  12-04 Placera uppsamlingskupan i **upprätt läge** på en yta där den inte riskerar att välta. Använd skalmarkeringarna på tratten för att läsa av den uppsamlade mjölkvolymen. På skalan på ytterkupan kan du se ungefärlig volym under pumpningen.
2.  12-05 **Med den rundade ytterkupan vänd nedåt** häller du bröstmjölk genom hållpipen i en flaska eller behållare för förvaring. Använd inte uppsamlingskupan för att förvara mjölk. Förvara inte den monterade uppsamlingskupan i kylskåpet.
3. Ta isär den helt och rengör alla delar efter användning samt sterilisera dem en gång per dag enligt beskrivningen i **kapitel 6**.

10.3 Allmänna riktlinjer för förvaring

På www.medela.com finns rekommendationer om hur du förvarar och tinar upp mjölk.

Riktlinjer för förvaring av nyligen utpumpad bröstmjölk (för friska, fullgångna barn)

Rumstemperatur 16 till 25 °C (60 till 77 °F)	Kylskåp 4 °C (39 °F) eller kallare	Frys -18 °C (0 °F) eller kallare	Bröstmjölk som finas upp i kylskåpet
Upp till 4 timmar är bäst	Upp till 3 dagar är bäst	Upp till 6 månader är bäst	1 rumstemperatur: Upp till 2 timmar
* Upp till 6 timmar för mjölk som har pumpats ur under mycket rena förhållanden	* Upp till 5 dagar för mjölk som har pumpats ur under mycket rena förhållanden	* Upp till 9 månader för mjölk som har pumpats ur under mycket rena förhållanden	Kylskåp: Upp till 24 timmar

* Riktlinjer för urpumpning av mjölk under mycket rena förhållanden: Innan bröstmjölken pumpas ut ska mamman tvätta händerna med tvål och vatten eller ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel. Pumpdelarna och pumpområdet måste vara rena/rent. Brösten och bröstvärtorna behöver inte tvättas före pumpning.

- Dessa riktlinjer för förvaring och upptining av bröstmjölk är rekommendationer. Kontakta din amningsrådgivare eller amningsspecialist för mer information.
- Förvara bröstmjölken på den svalaste platsen i kylskåpet (längst bak på hyllan ovanför grönsaksfacket).
- Läs mer om lagring av bröstmjölk på www.medela.com.

10.4 Frysning

OBS!

- Upprepade frysning-/upptiningscyklar förstör mjölkens sammansättning. Frys därför aldrig om bröstmjölk.
- Frys utpumpad bröstmjölk i livsmedelsklassade flaskor eller i mjölkförvaringspåsar. Fyll aldrig flaskorna eller påsarna mer än till 3/4 så att bröstmjölken har utrymme att expandera.
- Märk flaskorna eller påsarna med datumet för urpumpningen.
- Plastflaskor och andra delar blir sköra efter nedfrysning och kan gå sönder om de tappas.
- Använd inte bröstmjölk från flaskor eller andra komponenter som visar tecken på skada.

10.5 Upptining

▲ FÖRSIKTIGHET

Undvik att tina upp eller värma bröstmjölk i mikrovågsugn eller i en kastrull med kokande vatten. På så sätt bevaras viktiga komponenter i mjölken och brännskador undviks.

- Bevara bröstmjölakens komponenter genom att tina mjölken i kylskåp under natten.
- Du kan också hålla flaskan eller påsen under lagom varmt vatten (max. 37 °C/98,6 °F) och sedan använda den direkt när den har tinat.

OBS!

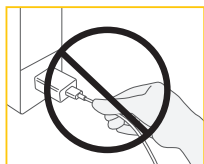
Snurra flaskan eller påsen försiktigt så att eventuellt separerat fett blandas med mjölken igen. Undvik att skaka mjölken eller röra om i den.

11. Underhåll och skötsel

11.1 Skötsel av nätadaptern

⚠ VARNING

Om strömadapterns ytterhölje håller på att lossna ska du sluta använda produkten och kontakta Medela omedelbart. Om ytterhöljet lossnar kan det orsaka elektrisk stöt.



OBS!

För att din nätadapter och kabel ska hållas i gott skick ska du vara uppmärksam på följande: Dra aldrig ut kabeln eller nätadaptern ur uttaget genom att dra i kabeln, utan ta tag i kontakthöljet och själva adaptern.

Utlandsresor

i Information

När du reser utomlands rekommenderar vi att du tar med dig en reseadapter (medföljer ej) som passar vägguttaget i det land du ska besöka. Ta kontakt med någon i det land du ska besöka för att ta reda på vilken typ av adapter som kommer att fungera bäst. Bröstpumpens nätadapter har två stift och kräver inte ett jordat uttag. Den här bröstpumpen är utrustad med ett litiumjonbatteri.

i Information

I vissa länder är det förbjudet att ha med sig denna typ av batterier på flygplan. Ta kontakt med någon i det land du ska besöka för att ta reda på om det finns några förbud kring att resa med litiumjonbatterier.

11.2 Batteriunderhåll

I din bröstpump finns ett inbyggt (ej utbytbart) uppladdningsbart litiumjonbatteri.

OBS!

- När batteriet är helt urladdat kan bröstpumpen inte användas omedelbart efter att den har anslutits till nätadaptern. Låt batteriet laddas upp i minst 15 minuter innan du försöker sätta på pumpen.
- För optimala pump- och batteriprestanda ska du använda nätadaptern som medföljer bröstpumpen (modell MS-V2000U050-010B0-^{*}).
- Kontrollera att spänningen hos nätadaptern är kompatibel med strömkällan.
- Var uppmärksam på risken för att USB-C-uttaget på pumpen eller batteriet kortslogs av metallföremål eller vätska.
^{*}landskod

i Information

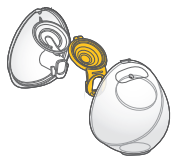
För att se till att batteriet håller längre:

- Förvara bröstpumpen på en sval plats.
- Ladda batteriet innan det hinner ladda ur helt. Det är bättre för batteriets livslängd
- Ladda batteriet helt innan du lägger undan din bröstpump för förvaring. Se **kapitel 8.2** för information om batteriladdningsstatus.
- Om din bröstpump har förvarats på en varm plats är det inte säkert att den går att använda enbart med batteridrift på en gång. Låt bröstpumpen svalna i en timme så att batteriet återfår sin normala funktion. Under den här tiden kan du i stället använda bröstpumpen med nätadaptern ansluten till ett vägguttag.

11.3 Långtidsförvaring

I din bröstpump finns ett uppladdningsbart batteri. När din bröstpump inte används under en längre tid övergår den automatiskt i förvaringsläge för att batteriet på så sätt ska hålla längre. För att inaktivera förvaringsläget ansluter du bröstpumpen till en extern strömkälla och laddar batteriet i två timmar. Förvara inte monterade uppsamlingskupper under längre perioder.

Innan du lägger undan din bröstpump för förvaring under en längre tid ska du tänka på följande:



Rengöra uppsamlingskupan (se **kapitel 6**)



Rengöra motorenheten (se **kapitel 6.4**)



Kontrollera att batteriet är laddat (se följande information)

Det bästa är att ladda batteriet helt innan du lägger undan bröstpumpen för förvaring under en längre tid. Se **kapitel 8.2** för information om batteriladdningsstatus.

12. Felsökning

Om din bröstpump inte fungerar som vanligt ska du titta i felsökningstabellen för att se om du hittar problemet i kolumnen "Problem" och följa anvisningarna i kolumnen "Lösning".

Problem	Lösning	Problem	Lösning
Bröstpumpen fungerar inte när du har tryckt på på-/paus-/av-knappen	<ul style="list-style-type: none"> Ladda pumpen i 15 minuter och starta sedan om den. Att laddning pågår visas genom att statuslampan pulserar i grönt. Om pumpen ändå inte fungerar ska du kontakta Medelas kundservice. 	Pumpen suger dåligt/suger inte alls	<ul style="list-style-type: none"> Kontrollera att alla pumpsetets delar är rena och torra och att alla anslutningar sitter ordentligt. Under pumpningen ska du kontrollera att brösttratten sluter tätt kring bröstet. Om sugningen inte förbättras efter dessa steg ska du kontakta Medelas kundservice.
Bröstpumpen genererar endast konstant vakuum i stället för sugcykler	<ul style="list-style-type: none"> Kontakta Medelas kundservice. 	Bröstpumpen svarar inte som förväntat	<ul style="list-style-type: none"> Håll på-/paus-/av-knappen intryckt i två sekunder för att stänga av bröstpumpen och starta sedan om den. Om inget förändras ska du kontakta Medelas kundservice.
Statuslampan blinkar snabbt med rött sken när du försöker pumpa eller ladda bröstpumpen	<ul style="list-style-type: none"> Det går inte att ladda/pumpa om batteriets temperatur är för hög. Låt motorenheten svalna och återuppta sedan laddningen/pumpningen. Om statuslampan fortfarande blinkar snabbt med rött sken är det något fel på produkten. Kontakta Medelas kundservice. 	Motorenhetens utsida har blivit våt	<ul style="list-style-type: none"> Koppla från motorenheten från strömkällan och stäng av den. Torka motorenhetens utsida.

Problem	Lösning
Motorenheten har sänkts ned i vatten	<ul style="list-style-type: none"> • Koppla från motorenheten från strömkällan och stäng av den. • Kontakta Medelas kundservice.
Data kan inte överföras	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth®-funktionen "bluetooth picture" på den mobila enheten är avstängd. Aktivera Bluetooth®-funktionen och försök överföra data på nytt. • Sammankopplingen mellan de två enheterna är inte slutförd. Följ anvisningarna för sammankoppling på nytt. Se kapitel 8.3. • Den mobila enheten är för långt bort från bröstpumpen. Flytta enheten och bröstpumpen närmare varandra. • Appen på den mobila enheten är inte redo. Kontrollera appen.

Om du inte har lyckats lösa problemet med din bröstpump eller har ytterligare frågor är du välkommen att kontakta Medelas kundservice. Kontaktinformation finns på www.medela.com/contact-us. Klicka på "Kontakt" nederst på sidan.

14. Garanti

Information om den internationella garantin finns på www.medela.com/ewarranty.

15. Avfallshantering

Kassering av din bröstpump

När bröstpumpen har nått slutet av sin livslängd ska du ta isär den i dess olika delar och kassera dem i enlighet med instruktionerna nedan.

Denna produkt innehåller batterier som inte är utbytbara.

När batteriet nått slutet av sin livslängd ska produkten kasseras på rätt sätt.

Det inbyggda batteriet får inte tas ut inför kassering.

Om batteriet börjar läcka måste bröstpumpen kasseras.

13. Beställningsinformation

Tillbehör

Artikelnummer	Produkt
Se lokal webbplats/lokala butiker i din region för information om tillgänglighet.	21 mm brösttrattar kompatibla med Medelas Hands-free-uppsamlingskupa*
	24 mm brösttrattar kompatibla med Medelas Hands-free-uppsamlingskupa*
Kontakta Medelas kundservice	27 mm brösttrattar kompatibla med Medelas Hands-free-uppsamlingskupa*
	Membran kompatibelt med Medelas Hands-free-uppsamlingskupa
	Slang kompatibel med Solo™ Hands-free

* Kontakta din amningsrådgivare eller amningsspecialist om du inte är nöjd med resultatet av utdrivningen eller om utdrivningen är smärtsam. En annan storlek på brösttratten kan göra utdrivningen bekvämare och mer effektiv. Om du har problem med att hitta det tillbehör du söker är du välkommen att kontakta Medelas kundservice.

Kontaktinformation finns på www.medela.com/contact-us. Klicka på "Kontakt" nederst på sidan. Kontakta Medelas kundservice gällande ersättning av borttappade eller defekta delar. Fler Medela-produkter finns på www.medela.com.

Brösttratt, ytterkupa, slang och membran

Delarna är tillverkade av plastmaterial som inte är skadliga för miljön när de kasseras som hushållssopor. Återvinn eller kassera i enlighet med lokala bestämmelser.

Motorenhet och nätadapter



Kassera inte elektrisk eller elektronisk utrustning ihop med osorterat hushållsavfall, utan hantera den separat.

I EU-länder måste tillverkaren eller återförsäljaren ta emot uttjänt utrustning. Andra länder kan ha liknande system för uppsamling och återvinning.

Kassera den uttjänta utrustningen i enlighet med lokala bestämmelser.

Fråga på försäljningsstället eller kontakta din lokala myndighet för att få information om lämpliga uppsamlingsplatser för uttjänta utrustningar.

När du lämnar in din uttjänta utrustning separat för återvinning bidrar du till att bevara naturresurser och säkerställer att utrustningen återvinns på ett sätt som skyddar människors hälsa och miljön.























⚠ FÖRSIKTIGHET

Farliga material som förekommer i elektrisk/elektronisk utrustning kan vara skadliga för människors hälsa och miljön om den uttjänta utrustningen inte kasseras på rätt sätt.

16. Symboler

I tabellerna nedan förklaras betydelsen av de symboler som finns på produktens delar och dess förpackning.

	Allmän säkerhetsymbol för att uppmärksamma säkerhetsrelaterad information.		Anger ett temperaturområde (t.ex. för drift, transport eller förvaring).		Anger ett område för relativ luftfuktighet (t.ex. för drift, transport eller förvaring).
	Anger ett område för atmosfäriskt tryck (t.ex. för drift, transport eller förvaring).		Identifierar tillverkaren av produkten.		Anger tillverkningsdatum.
	Anger tillverkarens serienummer för apparaten.	IP20 IP22	Anger graden av skydd mot inträngande av främmande föremål och fukt.		Anger överensstämmelse med internationella krav för skydd mot elstöt (patientanslutna delar av typ BF).
	Kassera inte elektriska/elektroniska apparater ihop med osorterat hushållsavfall (kassera apparaten i enlighet med lokala bestämmelser).		Läs och följ bruksanvisningen.		CE-märket anger att utrustningen uppfyller kraven i tillämpliga EU-direktiv.
	Anger likström.		Anger var på-/paus-/av-knappen är placerad.		Anger växelström.

	Anger USB-strömkällans polaritet.		Anger att apparaten är en elektrisk apparat i klass II (dubbelisolerad).		Anger att apparaten endast är till för inomhusbruk.
	Anger att en specifik, separat strömadapter krävs för att ansluta enheten till vägguttaget samt anger modell/typ, MS-V2000U050-010B0-*	 ≤5000m	Anger att apparaten är avsedd att användas upp till en maximal höjd på 5 000 m.		Anger att nätaggregatet inte ska användas om stickkontaktens stift är skadade.
	Anger effektivitetsnivån hos externa strömkällor.		Anger att produkten överensstämmer med brittiska standarder.		Anger produktens artikelnummer.
	Innehåller ömtåligt gods. Hantera varsamt.		Produkten ska inte utsättas för solljus.		Utsätt inte produkten för regn. Förvara torr.
	Anger att en artikel rent tekniskt kan återvinnas.		Förpackningen innehåller produkter som är avsedda att komma i kontakt med livsmedel enligt förordning (EG) nr 1935/2004.		Anger att den elektriska apparaten innehåller transformator(er) och elektronisk(a) krets(ar), och omvandlar elektrisk ström till en eller flera effektutgångar.
	Anger vilket material en artikel är tillverkad av.		Anger enhetens modellnummer.		Anger att apparaten innehåller trådlös Bluetooth®-teknik.
	Anger att apparaten är en kortslutningssäker säkerhetstransformator för isolering.		EAC-märket (Eurasian Conformity) anger att produkten uppfyller de grundläggande säkerhetskrav som ingår i eurasiska ekonomiska unionens tekniska föreskrifter.		Överensstämmelsemärket UA TR anger överensstämmelse med ukrainska tekniska föreskrifter.
	Överensstämmelsemärket anger att produkten uppfyller marockanska föreskrifter gällande elsäkerhet och elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).				

Obs! Symbolerna kan variera beroende på var i världen apparaten är såld.

17. Internationella bestämmelser

17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Solo™ Hands-free bröstpump uppfyller alla krav i relevanta standarder och bestämmelser avseende elektromagnetisk strålning och immunitet mot störningar.

VARNING

Solo™ Hands-free bröstpump får inte användas direkt ovanpå eller bredvid annan utrustning. Om Solo™ Hands-free bröstpump måste placeras ovanpå eller bredvid annan utrustning ska den övervakas så att den garanterat fungerar normalt i den konfiguration som den ska användas i. Trådlös kommunikationsutrustning som exempelvis trådlösa hemmanätverk, mobiltelefoner, sladdlösa telefoner och deras basstationer samt walkie-talkies kan påverka den elektriska bröstpumpen och bör hållas på åtminstone 30 centimeters avstånd från den.

18. Tekniska specifikationer

Sammanfattning av viktiga tekniska specifikationer

Vakuumeffekt (vid 10 meter över havet [omgivningstryck på 954,62 hPa])
-45 till -245 mmHg (-60 till -327 hPa)
45 till 111 impulser per minut

Nätadapter (modell: MS-V2000U050-010B0-*)

*landskod

In	100 till 240 V~ 50/60 Hz max. 0,5 A
Ut	5 V $\overline{=}$ 2 A 10 W
Genomsnittlig effektivitet	78,7 %
Strömförbrukning utan belastning	mindre än 0,075 W

Motorenhet


Batterikapacitet och batterityp: 3,6 V, 2 500 mAh (nominell), litiumjon.
Storlek: 120 x 90 x 54 mm. Vikt: 250 g. Kapslingsklass: IP22.

Överföringsstandard: Bluetooth®-version 4.2 BLE
Frekvensområde: 2 402–2 480 MHz
Max.effekt: +4 dBm (klass 2)


Material som vidrör hud eller kommer i kontakt med mjölk


- Brösttratt: Polypropylen
- Ytterkupa: Polypropylen och termoplast
- Membran: Silikon
- Slang: Polyvinylklorid


Ej avsiktligt tillverkad av BPA.

 Drifttemperaturområde
(5 till 35 °C)
(41 till 95 °F)

 Luffuktighetsområde under drift
(15 till 93 % relativ luftfuktighet)

 Atmosfärstryck vid drift: 70–106 kPa

 Transport-/förvarings-
temperaturområde
(-20 till 50 °C)
(-4 till 122 °F)

 Luffuktighetsområde under
transport/förvaring
(15 till 93 % relativ luftfuktighet)

1. Vigtig sikkerhedsinformation

! Læs alle instruktioner igennem, før produktet tages i brug. Gem denne vejledning til senere brug.

Advarslers markerer alle instruktioner, der er vigtige for sikkerheden. Hvis instruktionerne ikke følges og overholdes, kan det medføre personskaade eller skade på produktet. Følgende symboler og signalford angiver betydningen af advarslerne:

! ADVARSEL

Kan medføre alvorlig personskaade eller død.

! FORSIGTIG

Kan medføre mindre personskaader.

BEMÆRK

Kan medføre materiel skade (ikke relateret til personskaade).

i Information

Nyttige eller vigtige oplysninger, som ikke vedrører sikkerhed.

Under brug af elektriske produkter skal grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger altid overholdes – især når der er børn i nærheden.

! ADVARSEL

Undgå brand, elektrisk stød og alvorlige forbrændinger:

- Brystpumpen må aldrig efterlades uden opsyn, når stikket er sluttet til en strømkilde.
- Brug aldrig et elektrisk apparat, hvis dets ledning eller stik er beskadiget, hvis det ikke fungerer korrekt, eller hvis det har været tabt eller beskadiget eller tabt i vand. Hvis apparatet er beskadiget, skal du omgående holde op med at bruge strømadapteren og kontakte Medelas kundeservice.
- Brug ikke et elektrisk produkt, der har været udsat for vand eller andre væsker, herunder:
 - Må ikke bruges i badekarret eller under bruseren.
 - Må aldrig placeres eller tabes i vand eller andre væsker.
 - Lad ikke vand løbe over brystpumpen.
 - Hvis et elektrisk produkt har været udsat for vand eller andre væsker, må det ikke berøres. Træk stikket ud af kontakten, sluk for produktet, og kontakt producenten.
- Udsæt ikke brystpumpen eller batteriet for høje temperaturer.
- Brug kun den strømadapter og ledning, der leveres sammen med brystpumpen. En uegnet strømkilde eller ledning kan resultere i brandfare, elektrisk stød, eller at udstyret ikke fungerer korrekt på grund af overspænding.

Undgå sundhedsrisici, og reducer risikoen for alvorlig personskaade:

- Dette produkt er beregnet til én bruger. Hvis det bruges af flere end én person, kan der opstå sundhedsfare, og garantien bortfalder.
- Brug ikke brystpumpen, mens du betjener et køretøj i bevægelse.
- Pumpning kan igangsætte en fødsel. Pump ikke, før efter du har født. Hvis du bliver gravid, mens du stadig ammer eller pumper brystmælk, skal du rådføre dig med en læge eller sundhedsplejerske, før du fortsætter.
- Hvis du er inficeret med hepatitis B, hepatitis C eller human immunodefekt virus (HIV), vil pumpning af brystmælk ikke reducere eller fjerne risikoen for overførsel af virus til barnet gennem din brystmælk.
- Vask alle dele, der kommer i kontakt med dine bryster og brystmælken, efter hver brug.
- Slangen indebærer en risiko for kvælning, hvis der leges med den, og småbørn kan komme til at sluge de små dele.
- Når brystpumpen eller tilbehøret bruges i nærheden af børn, skal disse være under tæt opsyn.
- Dette apparat er ikke beregnet til at blive anvendt af personer (herunder børn op til 14 år) med nedsat fysisk, sansemæssig eller mental funktionsevne eller manglende erfaring og viden, medmindre de er under opsyn eller er blevet instrueret i brugen af apparatet af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Børn må ikke lege med apparatet.
- Rengøring og vedligeholdelse må ikke foretages af børn uden opsyn.

FORSIGTIG

Undgå brand og forbrændinger:

- Kontrollér, om strømadapterens spænding er kompatibel med strømkilden. Se **kapitel 18** for at se de tekniske specifikationer.
- Tag altid stikket ud af elektriske produkter lige efter brug, bortset fra når de skal oplades.
- Produktet må ikke placeres eller opbevares på steder, hvor det kan falde ned i vand.
- Brystpumpen og tilbehøret er ikke modstandsdygtige over for varme. Hold udstyret på afstand af varme overflader og åben ild.
- Må ikke bruges i nærheden af brændbare materialer.

Undgå sundhedsrisici og reducer risikoen for personskade:

- Hver gang apparatet skal bruges, skal de enkelte komponenter først efterses for revner, skår, brud, misfarvning og beskadigelse. Hvis du bemærker skade på apparatet, skal du stoppe med at bruge det, indtil delene er blevet udskiftet.
- Der kan ikke udføres service på dette produkt, og det kan ikke repareres. Du må ikke selv foretage reparationer. Apparatet må ikke ændres.
- Brug aldrig et beskadiget apparat. Udskift defekte eller slidte dele.
- Brug kun brystpumpen til det, den er beregnet til, som beskrevet i denne brugsanvisning.
- Brug ikke brystpumpen, mens du sover, eller hvis du er meget søvngig.
- Hvis der dannes mug i slangen, skal du stoppe med at bruge den og udskifte den.

- Brystmælk må ikke opvarmes i mikrobølgeovn eller koges. Mælk opvarmet i mikrobølgeovn kan forårsage alvorlig skoldning i barnets mund på grund af varme områder, der dannes i mælken under opvarmningen (opvarmning i mikrobølgeovn eller kogning kan også ændre sammensætningen af brystmælk).
- Rengør og desinficer alle dele, der kommer i kontakt med dit bryst og din brystmælk, inden første brug.
- Brug kun dele, der er anbefalet af Medela, sammen med din brystpumpe.
- Hvis pumpningen er ubehagelig eller giver smerter, skal du slukke for apparatet, afbryde vakuumpet mellem brystet og brysttragten med en finger og fjerne brysttragten fra brystet.
- Det kan føles lidt ubehageligt, første gang du bruger en brystpumpe, men det må ikke gøre ondt at bruge den. Hvis du er usikker på, om du har valgt den rigtige størrelse brysttragt, kan du gå ind på **www.medela.com** eller tale med en ammerådgiver eller en specialist i amning, som kan hjælpe dig med at finde den rigtige størrelse.
- Kontakt din læge eller ammerådgiver, hvis du kun kan pumpe meget lidt eller ingen mælk ud, eller hvis pumpningen gør ondt. Se **kapitel 7.1** for at få flere oplysninger.
- Hvis du pumper i store højder, f.eks. i et fly, kan du overveje at pumpe oftere eller længere, hvis du føler, at der er mælk tilbage i dine bryster efter dit pumpeforløb.


BEMÆRK

Vær forsigtig, når du håndterer flasker og produktdele:

- Plastflasker og dele bliver skrøbelige, når de fryses, og de kan gå i stykker, hvis de tabes.
- Flasker og dele kan blive beskadiget, hvis de håndteres forkert (f.eks. bliver tabt, strammes for hårdt eller væltet).
- Anvend ikke brystmælk fra flasker eller produktdele, der viser tegn på beskadigelse.

Indholdsfortegnelse

1. Vigtig sikkerhedsinformation	41	12. Fejlfinding	55
2. Tilsigtet anvendelse	44	13. Bestillingsoplysninger	56
3. Produktbeskrivelse	44	14. Garanti	56
4. Sådan kommer du i gang	45	15. Bortskaffelse	56
4.1 Rengøring inden første anvendelse	45	16. Symbolernes betydning	57
4.2 Opladning af batteriet	45	17. Internationale bestemmelser	58
5. Adskillelse af din opsamlingskål	45	17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	58
6. Rengøring	45	18. Tekniske specifikationer	59
6.1 Rengøringsoversigt	46		
6.2 Vask	47		
6.3 Desinficering	48		
6.4 Rengøring af motorenheden	48		
7. Samling af brystpumpen	49		
7.1 Valg af den rigtige størrelse brysttragt	49		
7.2 Samling af opsamlingskålen	49		
7.3 Klargøring til pumpning	49		
7.4 Placering af opsamlingskålen i din bh	50		
8. Anvendelse af brystpumpen	50		
8.1 Efterligning af barnets rytme (2-Phase Expression®-teknologi)	50		
8.2 Knapper og statuslampe	50		
8.3 Bluetooth®-forbindelse	51		
9. Udpumpning af din brystmælk	52		
10. Håndtering af brystmælk	53		
10.1 Sådan fjerner du opsamlingskålen fra din bh	53		
10.2 Udhældning af mælk fra opsamlingskålen	53		
10.3 Generelle retningslinjer for opbevaring	53		
10.4 Nedfrysning	53		
10.5 Optøning	53		
11. Vedligeholdelse	54		
11.1 Vedligeholdelse af strømadapteren	54		
11.2 Vedligeholdelse af batteriet	54		
11.3 Opbevaring i længere tid	54		

DA Illustrerede dele eller vejledningstrin er markeret med figur- og detaljenummer (f.eks. 2-01).

2. Tilsigtet anvendelse

Vores Solo™ Hands-free brystpumpe er en elektrisk brystpumpe, der er beregnet til at blive anvendt af ammende kvinder til at pumpe og opsamle mælk fra deres bryster. Solo™ Hands-free brystpumpen er beregnet til at blive anvendt af én bruger. Brystpumpen er beregnet til brug i hjemmet.

3. Produktbeskrivelse

Solo™ Hands-free er en elektrisk brystpumpe til personlig brug, der benytter 2-Phase Expression®-teknologi og er designet til enkeltpumpning. Virkemåde: Kontinuerlig. Solo™ Hands-free brystpumpen har en levetid på 275 driftstimer. Kun opsamlings-skålens dele kommer i kontakt med brystet eller mælken. Motorenheden genererer et periodisk vakuum. Ved pumpning af mælk transporterer slangen den resulterende luftstrøm via en membran, som separerer mælken fra den pulserende luft, til brystet.

Se figur 1 på folde-ud-siderne.

1-01 Håndfri opsamlingskål

- 1-01-1 Brystragt 24 mm
- 1-01-2 Tragtrør til brystvorte
- 1-01-3 Gul membran
- 1-01-4 Justeringstap
- 1-01-5 Ventil
- 1-01-6 Yderskjold
- 1-01-7 Hældetud
- 1-01-8 Port til tilslutning af slange

1-02 Slange

- 1-02-1 Slangens runde endestykke (forbindes med opsamlings-skålen)
- 1-02-2 Endestykke med polygonal form (forbindes med motorenheden)

1-03 Motorenhed

1-04 Strømadapter med ledning

Se **kapitel 13** for at få oplysninger om bestilling af tilbehør.

Alle de viste billeder i denne brugsanvisning er kun beregnet som illustrationer. Det faktiske produkt kan være anderledes på grund af lokale forskelle eller videreudvikling af produktet. Medela forbeholder sig ret til at udskifte produktdele eller tilbehør med en erstatningsdel, der har samme ydeevne.

4. Sådan kommer du i gang

4.1 Rengøring inden første anvendelse


Det er vigtigt at gøre følgende, inden du bruger din brystpumpe første gang:




1. **Adskil og rengør alle delene** (undtagen slangen) i henhold til rengøringsanvisningerne – se **kapitel 5** og **6**.
2. **Sørg for at koge alle dele af opsamlingskålen før første anvendelse.** Slangen må **ikke** rengøres eller koges.
3. **Ved samling skal du sørge for, at skålen er helt forseglet, indtil du hører et klik** - se **kapitel 7.2**.

ADVARSEL

Brug kun den strømadapter og ledning, der leveres sammen med brystpumpen. En uegnet strømkilde eller ledning kan resultere i brandfare, elektrisk stød, eller at udstyret ikke fungerer korrekt på grund af overspænding. Udsæt ikke brystpumpen eller batteriet for høj temperatur.

4.2 Opladning af batteriet

Oplad batteriet i **to timer**. Se figur  2 på folde-ud-siderne.

1.  2-01 Kobl strømledningen til motorenheden.
 2.  2-02 Kobl strømledningen til strømadapteren.
 3.  2-03 Sæt strømadapteren i en stikkontakt i væggen.
- Under opladningen blinker statuslampen grønt.
→ Når opladningen er færdig, lyser lampen fast grønt.
- Yderligere oplysninger om statuslampen findes i **kapite 8.2**.



Information

- Garantien gælder kun ved brug af Medelas strømadapter til opladning af pumpen (model MS-V2000U050-010B0-*).
- Du kan bruge brystpumpen, mens batteriet oplader. Det vil dog blive opladet langsommere, mens pumpen kører.
*landekode

45

5. Adskillelse af din opsamlingskål

Se figur  3 på folde-ud-siderne.

1.  3-01 Åbn opsamlingskålen ved hjælp af tapperne (3-01-1) i bunden.
2.  3-02 Fjern den gule membran fra brysttragten

6. Rengøring

Det er vigtigt at gøre følgende, inden du bruger din opsamlingskål første gang: Skil alle dele ad, og rengør dem ved at følge rengøringsanvisningerne.

Nødvendige artikler:

- Opvaskemiddel
- Ren, blød børste
- Ren opvaskebalje eller opvaskemaskine
- Vand af drikkevandskvalitet
- Ren gryde til kogning af vand

Dele, der skal vaskes eller desinficeres:

- Brysttragt
- Yderskjold
- Gul membran

FORSIGTIG

Adskil og rengør alle dele, der er i kontakt med brystmælk, umiddelbart efter brug. Det vil hjælpe med til at fjerne rester af brystmælk og forhindre bakterievækst.




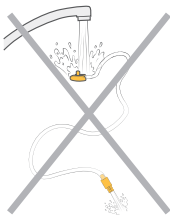
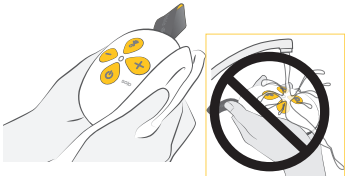
- Vask hænderne grundigt med vand og sæbe.
- Brug kun rent vand i drikkevandskvalitet eller flaskevand til rengøring.
- Anbring ikke opsamlingskålens dele direkte i vasken for at skylle eller vaske dem. Brug en ren opvaskebalje, som du kun anvender til dele, der bruges til spædbarnet.
- Brug ikke et viskestykke til at gnide eller duppe delene tørre.
- Brug ikke desinfektionsmidler til rengøring.

6.1 Rengøringsoversigt

Vask og desinficering er to forskellige aktiviteter. De skal udføres hver for sig for at beskytte dig og dit barn og for at bevare brystpumpens ydeevne.

Vask – At rengøre delenes overflader ved fysisk at fjerne mælkerester og andre urenheder.

Desinficering – At reducere antallet af bakterier på de vaskede deles overflader.

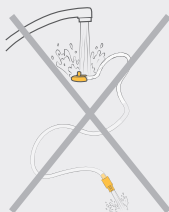
	Brysttragt	Yderskjold	Gul membran
Tidspunkter for rengøring			
Før første brug	Adskil delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 5 Vask delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.2 Desinficer delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.3		
Efter hver brug	Adskil delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 5 Vask delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.2		
Én gang om dagen efter brug	Adskil delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 5 Vask delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.2 Desinficer delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.3		
Tidspunkter for rengøring	Soloslange	Motorenhed	
			
Efter behov	Slangen må under ingen omstændigheder rengøres eller skylles.	Tør af med en ren, fugtig klud. Se kapitel 6.4 .	

BEMÆRK

Vores Solo™ Hands-free brystpumpe har et lukket system, så mælken ikke kan trænge ind i slangen, når pumpen anvendes som anvist. **Slangen må under ingen omstændigheder rengøres eller skylles.**

• **Efterse slangen før brug. Hvis du finder kondens, brystmælk eller skimmel i slangen, skal du stoppe med at bruge enheden og udskifte slangen. Se kapitel 13 for at få oplysninger om bestilling.**

• Brug ikke brystpumpen sammen med en våd slange, da det vil beskadige brystpumpen.

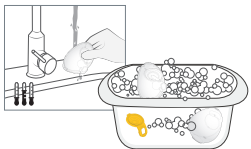


- Pas på ikke at beskadige dele af opsamlingsskålen under rengøring.
- Opbevar den tørre opsamlingskål i en ren pose/holder, til den skal bruges igen.
- Opbevar ikke våde eller fugtige dele, da der kan udvikles mug.
- Hvis du bemærker hvide rester på opsamlingskålens dele efter kogning, har dit vand muligvis et højt indhold af mineraler. Fjern resterne ved at tørre delene af med en ren klud, og lad dem lufttørre.
- Det anbefales at anvende destilleret vand til kogning af delene for at undgå væsentlig opbygning af mineraler med tiden, da det kan ødelægge delene.

6.2 Vask

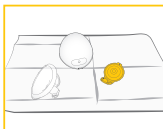
Se figur 4 på folde-ud-siderne.

Skyl og vask i hånden (før første brug og efter hver brug)



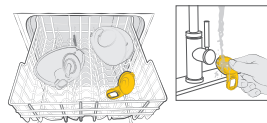
Anbring ikke delene direkte i køkkenvasken for at skylle eller vaske dem. Brug en opvaskebalje, der kun er til dele, der bruges til spædbarnet.

1. **Skyl** alle de adskilte dele, bortset fra slangen, med koldt, rent vand af drikkevandskvalitet (ca. 20 °C).
2. **Rengør** disse dele i rigeligt, varmt sæbevand (ca. 30 °C). Brug et almindeligt opvaskemiddel og en ren, blød børste.
3. **Skyl** delene med koldt, rent vand af drikkevandskvalitet i 10 til 15 sekunder (ca. 20 °C).
4. **Tørring:** Lad delene lufttørre på et rent, ubrugt viskestykke eller på et stykke ren, ubrugt køkkenrulle.

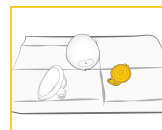


eller

Vask i opvaskemaskine (højest en gang om dagen)



1. **Opvask:** Anbring de adskilte dele, undtagen slangen, i den øverste kurv eller i bestikkurven. Brug et almindeligt maskinopvaskemiddel.
2. **Skyl den gule membran** under rindende vand efter maskinopvask.
3. **Tørring:** Lad delene lufttørre på et rent, ubrugt viskestykke eller på et stykke ren, ubrugt køkkenrulle.



i Information

Hvis du bruger opvaskemaskinen, kan delene blive misfarvede. Det påvirker ikke delenes funktion. **Vask aldrig slangen.** Se kapitel 6.1 for yderligere oplysninger.

6.3 Desinficering

Se figur 15 på folde-ud-siderne.

Desinficer på komfuret
(før første brug og én gang om dagen efter brug)



1. Dæk de adskilte, vaskede dele, undtagen slangen, med rigeligt vand, og kog i mindst 10 minutter. Sørg for, at delene ikke er i direkte kontakt med grydens bund.
2. **Tørring:** Lad delene lufttørre på et rent, ubrugt viskestykke eller på et stykke ren, ubrugt køkkenrulle. Opbevar ikke delene i en lufttæt beholder/pose, hvis de er fugtige. Det er vigtigt, at al tilbageværende fugt tørrer helt.



eller

Desinficer i mikroovn
(én gang om dagen efter brug)



1. Brug Quick Clean™* poser i mikrobølgeovnen i henhold til instruktionerne på poserne. (* Se den lokale hjemmeside/de lokale butikker for tilgængelighed i dit land.)
2. **Tørring:** Lad delene lufttørre på et rent, ubrugt viskestykke eller på et stykke ren, ubrugt køkkenrulle. Opbevar ikke delene i en lufttæt beholder/pose, hvis de er fugtige. Det er vigtigt, at al tilbageværende fugt tørrer helt.



6.4 Rengøring af motorenheden

Nødvendige artikler:

- Vand af drikkevandskvalitet
- Opvaskemiddel
- Rent viskestykke eller køkkenrulle

Nødvendige dele:

- Motorenhed

⚠ FORSIGTIG



For at forhindre elektrisk stød og beskadigelse af materialet:

- Træk stikket til brystpumpen ud af stikkontakten, før motorenheden rengøres.
- Kom ikke motorenheden i vand, og lad ikke vand løbe over motorenheden.

BEMÆRK


- Sprøjt eller hæld ikke væske direkte på pumpen.



1. Sluk for brystpumpen.
2. Tag brystpumpens stik ud af strømkilden.
3. Aftør motorenheden med en ren klud, der er fugtet med sæbevand.
4. Aftør motorenheden med en ren, tør klud.

7. Samling af brystpumpen

7.1 Valg af den rigtige størrelse brysttragt

Sørg for at bruge den rigtige størrelse brysttragt. Det er en meget vigtig del af effektiv pumpning og bidrager til at optimere mælkeflowet.

Se figur  6 på folde-ud-siderne.

1. Vælg den rigtige størrelse brysttragt ved at måle diameteren af din brystvorte ( 6-01).
2. Vælg en brysttragt i en størrelse, der er en smule større end din brystvorte ( 6-02). Der medfølger en 24 mm tragt i pakken.

Du kan finde flere oplysninger om brysttragtstørrelser og andre tilgængelige størrelser på www.medela.com eller finde oplysninger om bestilling i **kapitel 13**.

7.2 Samling af opsamlingskålen

Saml kun rene og tørre dele. Se **kapitel 6** om rengøring.

Nødvendige dele:

- Slange
- Gul membran
- Brysttragt
- Yderskjold
- Motorenhed

FORSIGTIG

Sådan forhindrer du kontaminering af mælken:

- Vask hænderne grundigt med vand og sæbe, før du rører ved motorenheden, dele af opsamlingskålen og brysterne.
- Tør hænderne i et rent håndklæde eller ubrugt køkkenrulle.
- Undgå at berøre indersiden af opsamlingskålens dele.








Kontrollér, at din brystpumpe virker korrekt og sikkert:

- Efterse opsamlingskålens bestanddele for slitage og skader før brug. Udskift om nødvendigt.
- Kontrollér altid, om alle dele er rene før brug. Hvis de er snavsede, skal de rengøres i overensstemmelse med anvisningerne i **kapitel 6**.
- Brug kun originalt tilbehør fra Medela. Se **kapitel 13** for at få flere oplysninger.

BEMÆRK


Alle produktdele skal være helt tørre før brug for at undgå, at brystpumpen beskadiges.

Se figur  7 på folde-ud-siderne.

1.  7-01 Vask hænderne grundigt med vand og sæbe, før du rører ved motorenheden, dele af opsamlingskålen og brystet. Tør hænderne med et rent håndklæde.
2.  7-02 Start med at montere ventilen på den gule membran på forsiden af brysttragten.
3.  7-03 Juster skiven på den gule membran i forhold til den runde fordybning ved hjælp af justeringstappen foroven for at sikre, at den er anbragt på det rigtige sted. Tryk omkring kanterne for at sikre, at den er helt samlet.
4.  7-04 Sæt hældetuden i tragtens åbning.
5.  7-05 Tryk yderskjoldet og brysttragten godt sammen, så enheden bliver tæt forseglet hele vejen rundt, indtil du hører en klik-lyd.
6.  7-06 Sæt enden af slangen med den polygonale form så langt ind i motorenheden, som den kan komme.
7.  7-07 Sæt den runde ende af slangen ind i porten på opsamlingskålen.

7.3 Klargøring til pumpning

Se figur  8 på folde-ud-siderne.

1. Saml opsamlingskålen som beskrevet i **kapitel 7.2**.
 8-01 Korrekt samlet system.
2. Anbring opsamlingskålen i din bh, som beskrevet i **kapitel 7.4**. Begynd at pumpe, som beskrevet i **kapitel 9**.

7.4 Placering af opsamlingskålen i din bh

Se figur 9 på folde-ud-siderne.

1. 9-01 Sørg for, at brystvorten er midt i tragtrøret .
2. 9-02 Den Hands-free opsamlingskål kan bæres under din normale amme-bh. Din bh holder opsamlingskålen på plads. Hvis du oplever gener eller smerter i forbindelse med brugen, kan du prøve at skifte til en løsere, mere elastisk amme-bh.
3. 9-03 Slangen kan tilsluttes, så den vender indad (mod brysterne) eller udad (mod armene), afhængigt af hvad du foretrækker. Sørg for, at slangen ikke bliver klemt eller bøjet under brug.

→ Knæk kan påvirke vakuumeffekten.

4. 9-04 Den Hands-free opsamlingskål kan anvendes i en lodret eller let skrå position for bedre synlighed af brystvorten og tømningrefleks. Målestregerne på opsamlingskålen giver dig en omtrentlig volumenangivelse under pumpningen.

8. Anvendelse af brystpumpen

8.1 Efterligning af barnets rytme (2-Phase Expression®-teknologi)



Spædbørn suger med to hastigheder. De suger først hurtigt og skifter derefter til en langsommere, dybere sugerytme, når mælken begynder at løbe. Den hurtigere sugning stimulerer nedløbsrefleksen og får mælken til at løbe; den langsommere sugning trækker mælken ud i madningsfasen.




Pumpen efterligner barnets naturlige sugerytme ved at bruge pumpning med to hastigheder, den såkaldte "2-Phase Expression®-teknologi".



Brystpumpen begynder med en hurtig sugning, som kaldes **stimuleringsfasen**. Når du kan se mælkeflow eller mærker nedløb af mælk, kan du trykke på **dråbeknappen** for at skifte til **udpumpningsfasen**, som er langsommere end den foregående. Hvis du ikke trykker på dråbeknappen, starter udpumpningsfasen automatisk, når pumpen har kørt i stimuleringsfasen i et minut.

8.2 Knapper og statuslampe

Se figur 10 på folde-ud-siderne.

10-01 Dråbeknap (skifter mellem stimulerings- og udpumpningsfase)	Statuslampe: Pumpetilstand	Statuslampe: Batteriniveau
10-02 Knap til øgning af vakuum 10-03 Knap til reducere af vakuum 10-04 Start/pause/stop-knap 10-05 Statuslampe	 Lampen er slukket Lampen blinker Lys konstant Lampen blinker	 God Lav, ca. 10 minutter tilbage Meget lav, oplad batteriet med det samme Lampen blinker: Opladning Lys konstant: Batteriet er fuldt opladet


8.3 Bluetooth®-forbindelse

Bluetooth® er en trådløs teknologi til udveksling af data over korte afstande. Bluetooth anvendes til at forbinde din Solo™ Hands-free brystpumpe til smartphone-appen Medela Family™. Når du opretter forbindelse mellem din brystpumpe og Medela Family™-appen, kan du automatisk overføre dine pumpedata (varighed af forløbet, faser og niveauer) og indtaste den udpumpede mælkemængde manuelt. Du skal oprette en konto i Medela Family™-appen, før du kan få fordel af funktionerne i appen.

Installation af appen Medela Family™

1. Download og installer Medela Family™-appen på din mobilenhed. Appen er gratis og fås til operativsystemerne Apple® iOS og Android™.
2. Første gang du starter Medela Family™ appen, bliver du bedt om at give appen tilladelse til at oprette forbindelse til Bluetooth®-enheder. Giv appen tilladelse til at oprette forbindelse til din Medela-pumpe. -->Kun Android™ telefoner: Du vil også blive bedt om at give appen tilladelse til at bruge din placering. Vi sporer ikke din telefons placering, men dette er et krav fra Android™-styresystemet for at oprette forbindelse til Bluetooth®-enheder. -->Hvis du nægtede tilladelserne, og du nu ikke kan oprette forbindelse til pumpen:
 1. Åbn indstillingsappen på din smartphone, og klik derefter (afhængigt af dit smartphone-mærke, skal du muligvis vælge en undermenu ved navn "Apps") for at rulle ned og finde Medela Family™.
 2. Sørg for, at Bluetooth®-tilladelsen er autoriseret. På Android™: godkend også placeringstilladelse.
3. Åbn Medela Family™-appen på din mobilenhed, og registrer dig ved hjælp af appen.

Tilslutning (parring) af din Solo™ Hands-free brystpumpe

1. Sørg for, at Bluetooth® er aktiveret på din mobilenhed.
2. I Medela Family™ klikker du på "Mere", navigerer til "Pumpeindstillinger" og følger opsætnings- og parringsvejledningen på skærmen, som omfatter følgende trin:
3. Tryk på tænd/sluk-knappen , og hold den nede i to sekunder for

at begynde parringsproceduren.

- Statuslampen blinker blå for at vise, at brystpumpen er klar til at blive parret med din Bluetooth®-enhed.
4. Når parringen er gennemført, lyser den blå lampe konstant i to sekunder.
 5. Efter den indledende opsætning slukkes statuslampen.
 6. Når Medela Family™ sluttet til igen, skifter statuslampen farve til blå i to sekunder.

Sådan gemmer du dit pumpeforløb i appen

Når du er færdig med et forløb, skal du trykke på start/pause/stop-knappen på brystpumpen i 2 sek. for at overføre dataene til Medela Family™-appen og slukke for brystpumpen.

Sådan fjerner du din Solo™ Hands-free brystpumpe fra din smartphone

1. I Medela Family™-appen går du til 'mere' og derefter til "Pumpeindstillinger".
2. Tryk på den pumpe, du vil fjerne, og tryk derefter på knappen "Fjern denne pumpe".

i Information

- Solo™ Hands-free brystpumpen kan gemme dine seneste 30 pumpeforløb i hukommelsen. Hvis pumpen ikke bliver tilsluttet for forløb nr. 31, vil din historik blive overskrevet med nye forløbsdata.
- Når din Medela Family™-appkonto er forbundet med pumpen, registrerer den et uendeligt antal historikforløb.
- Solo™ Hands-free bruger Bluetooth®-teknologi. Følg flyselskabets regler for brug af bærbare elektroniske enheder, når du flyver.
- Hvis du fjerner Solo™ Hands-free brystpumpen fra din mobilenhed, bliver pumpeoplysningerne, som er gemt i Medela Family™-appen, ikke slettet.
- Hvis du opretter forbindelse mellem din brystpumpe og mobilenheden igen, vil de seneste 30 registreringer, der er gemt på din pumpe, blive overført.

Du kan læse mere på www.medela.com/app.

Varemærkegenkendelse: Bluetooth®-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af dem, Medela AG foretager, finder sted i henhold til licensaftaler. Apple er et varemærke tilhørende Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande. Android er et varemærke tilhørende Google LLC.

9. Udpumpning af din brystmælk








⚠ FORSIGTIG


- Forsøg ikke at pumpe med et vakuum, der er for højt og er ubehageligt (smertefuld). Smerten samt eventuelle skader på bryst og brystvorte kan reducere mælkeudbyttet.
- Kontakt din læge eller ammerådgiver, hvis du kun kan pumpe meget lidt eller ingen mælk ud, eller hvis pumpningen gør ondt.



BEMÆRK

Sørg for, at slangen ikke bliver knækket eller afklemt under pumpningen.

Se figur 11 på folde-ud-siderne.

1. Sørg for, at opsamlingsskålen er tilkoblet og sidder korrekt.
2. 11-01 Tryk på knappen start/pause/stop  for at starte pumpningen.
→ Stimuleringsfasen begynder, og statuslampen blinker.
3. 11-02 Juster vakuumbet ved hjælp af knapperne Øg vakuum  og Reducer vakuum  for at finde et behageligt niveau.
4. 11-03 Så snart din mælk begynder at løbe, skal du trykke på dråbeknappen. 
→ Udpumpningsfasen begynder, og statuslampen lyser konstant.
→  Hvis du ikke trykker på dråbeknappen inden for et minut, skifter brystpumpen automatisk til udpumpningsfasen.
5. 11-04 Juster vakuumbet med knappen til forøgelse af vakuum  og knappen til reduktion af vakuum  for at finde dit maksimale komfortvakuum (se oplysningerne nedenfor).

Når du pumper i **udpumpningsfasen**, skal du øge vakuumbet, indtil pumpningen føles lettere ubehagelig (ikke smertefuld). Derefter reducerer du vakuumbet med 1 niveau ved hjælp af knappen til reduktion af vakuum .


6. Når dit pumpeforløb er slut, trykker du på start/pause/stop-knappen  for at standse pumpningen.
→ Brystpumpen stopper automatisk efter 30 minutter, hvis der ikke er nogen brugerinteraktion med pumpen.
7. Tryk på knappen start/pause/stop  i to sekunder for at slukke brystpumpen.

i Information

- **Det maksimale komfortvakuum** er det højeste vakuumbet, hvor pumpningen stadig føles behagelig. Det er forskelligt for alle mødre.
- Stimulering bør foregå på et behageligt vakuumbet. I denne fase er det ikke nødvendigt at gå efter et maksimalt niveau.
- Revurder løbende dit maksimale komfortvakuum, mens du pumper. Det kan ændre sig i alle amningens faser.

Pause

Brystpumpen kan sættes på pause i både stimulerings- og udpumpningsfasen. Det giver dig mulighed for at rette på dig selv eller opsamlingskålen, eller for at tage dig af andre ting.

Hvis du vil sætte brystpumpen på pause, trykker du på knappen start/pause/stop , mens brystpumpen kører.

→ Pumpningen stopper, og statuslampen blinker.

Tryk på knappen start/pause/stop  igen for at genoptage pumpningen.

Deaktivering

Tryk på knappen start/pause/stop  i to sekunder for at slukke brystpumpen.

i Information

- Hvis pumpningen ikke genoptages inden for to minutter, slukker brystpumpen automatisk.
- Du er nødt til at starte et nyt forløb, hvis du vil genoptage pumpningen.
- Hvis du har brug for at sætte pumpen på pause i over to minutter, anbefaler vi, at du starter forfra med stimuleringsfasen.
- Husk at registrere mælkeængden i Medela Family™-appen.

10. Håndtering af brystmælk

10.1 Sådan fjerner du opsamlingskålen fra din bh

Se figur 12 på folde-ud-siderne.

1. 12-01 Læn dig let forover, mens pumpen stadig kører, og sørg for, at al mælk fra brystvorte-tragrøret løber over i opsamlingsbeholderen. Sluk for pumpen.
2. 12-02 Adskil slangen fra opsamlingskålen.
3. 12-03 Tag forsigtigt opsamlingskålen ud af din bh.

10.2 Udhældning af mælk fra opsamlingskålen

1. 12-04 Anbring opsamlingskålen i **opret position** på en overflade, hvor den ikke vælter nemt. Målestregerne på skjoldet viser dig den opsamlede mælkemængde. Målestregerne på yderskjoldet giver dig en omtrentlig volumenangivelse under pumpningen.
2. 12-05 **Hold opsamlingskålen, så det afrundede yderskjold vender nedad**, og hæld brystmælken ud af hældetuden og ned i en opbevaringsflaske eller -beholder. Brug ikke opsamlingskålen til opbevaring af mælk. Opbevar ikke den samlede skål i køleskabet.
3. Skilles helt ad og rengøres efter hver anvendelse og steriliseres en gang om dagen som beskrevet i **kapitel 6**.

10.3 Generelle retningslinjer for opbevaring

Find anbefalinger om opbevaring og optøning af brystmælk på www.medela.com.

10.4 Nedfrysning

BEMÆRK

- Gentagne frysnings-/optøningscyklusser ødelægger mælkens struktur. Nedfrys derfor aldrig brystmælk igen.
- Nedfrys udpumpet brystmælk i fødevareregne flasker eller opbevaringsposer til brystmælk. Fyld ikke flaskerne eller poserne mere end 3/4 op, så der er plads til, at mælken kan udvide sig.
- Mærk flaskerne eller poserne med dato og udpumpet mængde.
- Plastflasker og dele bliver skrøbelige, når de fryses, og de kan gå i stykker, hvis de tabes.
- Anvend ikke brystmælk fra flasker eller produktdele, der viser tegn på beskadigelse.

Vejledning til opbevaring af nyudpumpet brystmælk (til raske fuldbårne spædbørn)

Stuetemperatur 16 til 25 °C (60 til 77 °F)	Køleskab 4°C (39°F) eller koldere	Fryser -18°C (0°F) eller koldere	Brystmælk optøet i køleskabet
Op til 4 timer er bedst *Op til 6 timer for mælk, der er udpumpet under meget rene forhold	Op til 3 dage er bedst *Op til 5 dage for mælk, der er udpumpet under meget rene forhold	Op til 6 måneder er bedst *Op til 9 måneder for mælk, der er udpumpet under meget rene forhold	Ved stuetemperatur: Op til 2 timer Køleskab: Op til 24 timer Må ikke genfryses!

*Retningslinjer for udpumpning af mælk under meget rene forhold:

Før udpumpning af brystmælk skal moderen vaske hænder med vand og sæbe eller et spritbaseret hånddesinfektionsmiddel. Pumpedelene og pumpeområdet skal være rent. Det er ikke nødvendigt at vaske bryst og brystvorter før pumpning.

- Disse retningslinjer for opbevaring og optøning af brystmælk er anbefalinger. Kontakt din ammerådgiver, hvis du har brug for flere oplysninger.
- Opbevar brystmælken på det koldeste sted i køleskabet (bagerst på glashylden over grøntsagsskuffen).
- Du kan finde yderligere oplysninger om opbevaring af din brystmælk på www.medela.com.

10.5 Optøning

⚠ FORSIGTIG

- Brystmælk må ikke optøs eller opvarmes i en mikrobølgeovn eller i en gryde med kogende vand. Hvis du gør det, kan mælken miste vigtige indholdsstoffer, og du risikerer skoldning.
- For at bevare indholdsstofferne i brystmælken skal mælken optøs i køleskabet natten over.
 - Alternativt kan du holde flasken eller posen under varmt vand (maks. 37 °C) og anvende den, så snart den er optøet.

BEMÆRK

Hvirvl forsigtigt mælken rundt i flasken eller posen for at fordele eventuelt udskilt fedt. Undlad at ryste eller omrøre mælken.

11. Vedligeholdelse

11.1 Vedligeholdelse af strømadapteren

⚠ ADVARSEL

Hvis strømadapterens kabinet løsner sig eller falder af, skal du stoppe med at bruge den og kontakte Medela med det samme. Anvendelse uden kabinettet kan medføre elektrisk stød.



BEMÆRK

Vær opmærksom på følgende for at sikre, at strømadapteren bliver ved med at være i god stand: Træk ikke ledningen eller strømadapteren ud ved at trække i ledningen. Hold i stedet fast i konektorhuset og adapterhuset.

Internationale rejser

i Information

Ved internationale rejser anbefaler vi, at du køber en rejseadapter (medfølger ikke), der passer til stikkontakterne på destinationen. Find ud af, hvilke strømudtag man bruger i det land, du rejser til, så du ved hvilken adapter, der passer. Brystpumpens strømadapter er togetnet og kræver ikke et jordforbundet strømudtag. Denne brystpumpe har et lithium-ion-batteri.

i Information

Det kan være forbudt at medbringe sådanne batterier ombord på fly i det land, du rejser til. Undersøg det for at finde ud af, om der er gældende restriktioner i forhold til at medbringe lithium-ion-batterier.

11.2 Vedligeholdelse af batteriet

Din brystpumpe indeholder et indbygget (ikke udskifteligt) lithium-ion-batteri, der er genopladeligt.

BEMÆRK

- Hvis brystpumpens batteri er helt afladet, kan brystpumpen ikke anvendes med det samme, når den er tilsluttet strømadapteren. Batteriet skal oplades i mindst 15 minutter, før du forsøger at tænde for pumpen.
- Brug den strømadapter, der fulgte med brystpumpen, for at pumpen og batteriet kan yde optimalt (model MS-V2000U050-010B0-*).
- Sørg for, at strømadapterens spænding er kompatibel med strømkilden.
- Vær opmærksom på risikoen for, at metalobjekter eller væske kortslutter pumpens USB-C-stik eller batteri.
*landekode

i Information

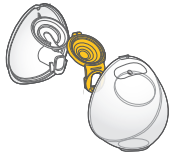
Opretholdelse af batteriets levetid:

- Opbevar din brystpumpe et køligt sted.
- Oplad batteriet igen, før det aflader helt. Det er bedre for batteriets levetid.
- Oplad batteriet helt, før du lægger brystpumpen til opbevaring. Se **kapitel 8.2** for at få oplysninger om batteriladestatus.
- Hvis din brystpumpe har været opbevaret et varmt sted, kan den muligvis ikke køre på batteristrøm lige med det samme. Lad brystpumpen køle ned i en time for at give den mulighed for at genoptage normal batterifunktion. Mens du venter, kan du oplade brystpumpen med strømadapteren sat i en stikkontakt i væggen.

11.3 Opbevaring i længere tid

Din brystpumpe indeholder et genopladeligt batteri. For at sikre, at brystpumpen bliver ved med at være i god stand, når den ikke er i brug i en længere periode, går den automatisk i opbevaringstilstand. Brystpumpen bringes ud af opbevaringstilstanden, når du sætter den i en ekstern strømkilde og oplader batteriet i to timer. Opbevar ikke opsamlingskålen i samlet tilstand i længere perioder.

Før du opbevarer din brystpumpe i en længere periode, skal du huske, at:



Rengør opsamlingsskålen (se **kapitel 6**)



Rengør motorenheden (se **kapitel 6.4**)



Sørg for, at batteriet er opladet (se følgende oplysninger)

Det er bedst at oplade batteriet helt, før du opbevarer din brystpumpe i en længere periode. Se **kapitel 8.2** for at få oplysninger om batteriladestatus.

12. Fejlfinding

Hvis din brystpumpe gør noget uventet, kan du se, om du kan finde problemet i kolonnen "Problem" i fejlfindingstabellen. Derefter følger du vejledningen i kolonnen "Løsning".

Problem	Løsning	Problem	Løsning
Brystpumpen fungerer ikke, efter du har trykket på knappen start/pause/stop	<ul style="list-style-type: none"> • Oplad i 15 minutter, inden du starter pumpen igen. Opladning angives ved, at statuslampen blinker grønt. • Hvis pumpen stadig ikke fungerer, skal du kontakte Medelas kundeservice. 	Der er lav eller ingen sugestyrke	<ul style="list-style-type: none"> • Sørg for, at alle pumpesættets dele er rene og tørre, og at tilslutningerne er sikre. • Når du pumper, skal du sørge for, at bryststragten slutter helt tæt omkring brystet. • Hvis sugestyrken ikke forbedres, efter du har fulgt disse trin, skal du kontakte Medelas kundeservice.
Brystpumpen genererer kun konstant vakuum i stedet for sugecykkluser	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt Medelas kundeservice. 	Brystpumpen opfører sig ikke som forventet	<ul style="list-style-type: none"> • Tryk på knappen start/pause/stop i to sekunder for at slukke for brystpumpen, og genstart den derefter. • Hvis der ikke sker nogen ændring, skal du kontakte Medelas kundeservice.
Statuslampen blinker hurtigt rødt, når du forsøger at pumpe eller oplade brystpumpen	<ul style="list-style-type: none"> • Det er ikke muligt at oplade/pumpe, når batteritemperaturen er for høj. Lad motorenheden køle ned, og fortsæt så opladning/pumpning. • Hvis statuslampen stadig blinker hurtigt rødt, er der opstået en fejl på enheden. Kontakt Medelas kundeservice. 	Motorenhedens yderside blev våd	<ul style="list-style-type: none"> • Kobl motorenheden fra strømkilden, og sluk for den. • Tør motorenhedens yderside af.

Problem	Løsning
Motorenheden har været nedsænket i vand	<ul style="list-style-type: none"> • Kobl motorenheden fra strømkilden, og sluk for den. • Kontakt Medelas kundeservice.
Der kan ikke sendes data	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth®-funktionen "Bluetooth-billede" på mobilenheden er slået fra. Slå Bluetooth®-funktionen til, og forsøg at sende dataene igen. • Parringen mellem de to enheder blev ikke fuldført. Følg vejledningen til parring igen. Se kapitel 8.3. • Mobilenheden er for langt væk fra brystpumpen. Flyt enheden og brystpumpen tættere på hinanden. • Appen på mobilenheden er ikke klar. Kontrollér appen.

Hvis du ikke har løst problemet med brystpumpen, eller hvis du har flere spørgsmål, bedes du kontakte Medelas kundeservice. Se www.medela.com/contact-us for at få kontaktoplysninger. Vælg dit land under "Kontakt".

14. Garanti

Du kan finde oplysninger om den internationale garanti på www.medela.com/ewarranty.

15. Bortskaffelse

Bortskaffelse af din brystpumpe

Når brystpumpens driftsmæssige levetid er udløbet, skal du skille den ad og bortskaffe den i henhold til følgende vejledning.

Dette apparat indeholder batterier, der ikke kan udskiftes.

Når batteriets levetid udløber, skal apparatet bortskaffes på korrekt vis.

Det indbyggede batteri må ikke tages ud med henblik på bortskaffelse.

Hvis batteriet lækker, skal brystpumpen bortskaffes

13. Bestillingsoplysninger

Tilbehør

Varenummer	Produkt
Undersøg, om de ønskede produkter er tilgængelige i dit land på lokale websteder eller i lokale webbutikker.	Brystragte på 21 mm, der er kompatible med Medela Hands-free opsamlingsskål*
	Brystragte på 24 mm, der er kompatible med Medela Hands-free opsamlingsskål*
	Brystragte på 27 mm, der er kompatible med Medela Hands-free opsamlingsskål*
Kontakt Medelas kundeservice	Membran, der er kompatibel med Medela Hands-free opsamlingskål
	Slange, der er kompatibel med Solo™ Hands-free

* Hvis resultatet af udpumpningen er utilfredsstillende, eller udpumpningen gør ondt, skal du kontakte din ammerådgiver. En brystragt i en anden størrelse kan være med til at gøre udpumpningen mere behagelig og effektiv.

Hvis du har svært ved at finde det ønskede tilbehør, er du velkommen til at kontakte Medelas kundeservice. Se www.medela.com/contact-us for at få kontaktoplysninger. Vælg dit land under "Kontakt". Kontakt Medelas kundeservice vedrørende udskiftning af mistede eller defekte dele. Andre produkter fra Medela kan findes på www.medela.com.

Brystragt, yderskjold, slange og membran

Delene er fremstillet af plast, som ikke er skadeligt for miljøet, når det bortskaffes som husholdningsaffald. Genbrug eller bortskaf delene i overensstemmelse med de lokale bestemmelser.

Motorenhed og strømadapter



Bortskaf ikke elektrisk eller elektronisk udstyr sammen med usorteret kommunalt affald – det skal indsamles separat.

I EU er producenten eller forhandleren forpligtet til at tage imod kasseret udstyr. Andre lande kan have lignende indsamlings- og genanvendelsessystemer. Bortskaf kasseret udstyr i overensstemmelse med de lokale bestemmelser.

Forespørg på salgsstedet, eller kontakt din lokale myndighed, for at få oplysninger om relevante indsamlingssteder til kasseret udstyr.

Den separate indsamling og genanvendelse af kasseret udstyr i forbindelse med bortskaffelsen af udstyret bidrager til at bevare naturressourcer og sikrer, at det genanvendes på en måde, der beskytter menneskers helbred og miljøet.























⚠ FORSIGTIG

Farlige materialer i elektrisk/elektronisk udstyr kan skade menneskers sundhed og miljøet, hvis det kasserede udstyr ikke bortskaffes korrekt.

16. Symbolernes betydning

Følgende tabeller forklarer betydningen af symbolerne på produktdele og emballagen.

	Generelt sikkerhedssymbol, henviser til sikkerhedsrelaterede oplysninger.		Definerer et temperaturinterval (f. eks. for anvendelse, transport eller opbevaring).		Definerer et interval for relativ luftfugtighed (f.eks. for anvendelse, transport eller opbevaring).
	Definerer et interval for atmosfærisk tryk (f.eks. for anvendelse, transport eller opbevaring).		Identificerer producenten.		Angiver produktionsdatoen.
	Angiver enhedens serienummer.	IP20 IP22	Angiver graden af beskyttelse mod indtrængen af fremmedlegemer og fugt.		Angiver overholdelse af internationale krav til beskyttelse mod elektrisk stød (type BF, patientdele).
	Elektriske/elektroniske enheder må ikke bortskaffes sammen med usorteret kommunalt affald (bortskaf enheden i overensstemmelse med de lokale bestemmelser).		Læs og følg brugsanvisningen.		CE-mærket angiver overensstemmelse med de gældende europæiske direktiver.
	Angiver jævnstrøm.		Angiver placeringen af tænd/pause/sluk-knappen.		Angiver vekselsstrøm.

	Angiver polariteten af USB-udgangseffekten.		Angiver, at enheden er et klasse II elektrisk apparat (dobbeltisoleret).		Angiver, at enheden kun er til indendørs brug.
	Angiver, at der skal bruges en separat strømadapter til at tilslutte apparatet til lysnettet og hvilken model/type, der skal bruges, MS-V2000U050-010B0-*	 ≤5000m	Angiver, at apparatet er beregnet til at blive brugt op til en maksimal højde på 5000 m.		Angiver at strømforsyningen ikke må anvendes, hvis stikket eller dele af stikket er beskadiget.
	Angiver effektivitetsniveauet for eksterne strømforsyninger.		Angiver, at enheden har en overensstemmelsesvurdering for UK.		Angiver produktets varenummer.
	Indeholder skrøbelige genstande. Skal håndteres med forsigtighed.		Må ikke udsættes for sollys.		Må ikke udsættes for regn. Opbevares tørt.
	Angiver, at en genstand teknisk set kan genbruges.		Emballagen indeholder produkter, der er beregnet til at komme i kontakt med fødevarer, i henhold til forordning (EF) nr. 1935/2004.		Angiver, at den elektroniske enhed omfatter en eller flere transformatorer og elektriske kredsløb, der konverterer elektrisk strøm til enkelte eller flere strømudgange.
	Angiver det materiale, en genstand er fremstillet af.		Angiver enhedens modelnummer.		Angiver, at denne enhed indeholder trådløs Bluetooth®-teknologi.
	Angiver, at enheden er en sikkerhedstransformator, der er isoleret mod kortslutninger.		EAC-mærket (Eurasian Conformity) angiver, at produktet overholder de grundlæggende sikkerhedskrav i henhold til de tekniske bestemmelser for den eurasiske toldunion.		UA TR-overensstemmelsesmærket angiver, at enheden overholder de tekniske bestemmelser i Ukraine.
	Overensstemmelsesmærket angiver, at produktet overholder kravene til elsikkerhed og elektromagnetisk kompatibilitet i Marokko.				

Bemærk: Symboler kan variere afhængigt af det marked, hvor enheden sælges.

17. Internationale bestemmelser

17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Solo™ Hands-free brystpumpen overholder alle kravene i relevante standarder og bestemmelser med hensyn til elektromagnetisk emission og immunitet over for interferens.

ADVARSEL

Solo™ Hands-free brystpumpen må ikke anvendes tæt på eller stablet sammen med andet udstyr. Hvis anvendelse ved siden af eller stablet med andet udstyr er nødvendigt, skal Solo™ Hands-free brystpumpen observeres for at verificere, at den fungerer normalt i den konfiguration, hvori den skal anvendes. Trådløst kommunikationsudstyr såsom trådløse hjemmenetværksenheder, mobiltelefoner, trådløse telefoner og deres basisstationer samt walkie-talkies kan påvirke den elektriske brystpumpe og skal holdes i en afstand af mindst 30 cm fra enheden.


18. Tekniske specifikationer

Opsummering af vigtige tekniske specifikationer

Vakuumydelse (ved 500 m over havets overflade [omgivelsestryk på 954,62 hPa])
-45 til -245 mmHg (-60 til -327 hPa)
45 til 111 cpm

Strømadapter (Model: MS-V2000U050-010B0-*)

*landekode

Indgang	100 til 240 V~ 50/60 Hz maks. 0,5 A
Udgang	5 V  2 A 10 W
Gennemsnitlig effektivitet	78,7 %
Strømforbrug uden belastning	mindre end 0,075 W

Motorenhed

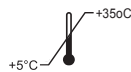
Batterikapacitet og -type 3,6 V, 2500 mAh (nominelt) Li-ion.
Størrelse: 120 x 90 x 54 mm. Vægt: 250 g. Beskyttelsesniveau: IP22.

Transmissionsstandard: Bluetooth® version 4.2 BLE
Frekvensområde: 2402-2480 MHz
Maks. udgangseffekt: +4 dBm (klasse 2)

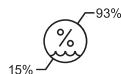
Materialer, der er i kontakt med hud eller mælk

- Brystitragt: Polypropylen
- Yderskjold: Polypropylen, termoplastisk elastomer
- Membran: Silikone
- Slange: Polyvinylchlorid

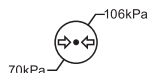
Ikke forsætligt fremstillet af BPA.



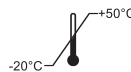
Interval for driftstemperaturen
(5 °C til 35 °C)
(41 °F til 95 °F)



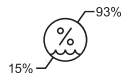
Interval for relativ luftfugtighed ved drift
(15 % til 93 % relativ luftfugtighed)



Atmosfærisk driftstrykomsråde: 70
kPa ...106 kPa



Interval for temperatur ved
transport/opbevaring
(-20 °C til 50 °C)
(-4 °F til 122 °F)



Interval for fugtighed ved
transport/opbevaring
(15 % til 93 % relativ luftfugtighed)

1. Viktig sikkerhetsinformasjon

! Les alle anvisningene før du bruker dette produktet. Ta vare på disse anvisningene for senere bruk.

Advarslar er alle anvisninger som er viktige for sikkerheten. Hvis disse anvisningene ikke følges, kan det føre til personskade eller skade på produktet. Følgende symboler og signalord viser advarslenes alvorlighetsgrad:

! ADVARSEL

Kan føre til alvorlig personskade eller dødsfall.

MERKNAD

Kan føre til materielle skader (ikke forbundet med personskade).

! FORSIKTIG

Kan føre til mindre personskader.

i Informasjon

Nyttig eller viktig informasjon som ikke er forbundet med sikkerheten.

Når du bruker elektriske produkter, særlig med barn til stede, må du alltid følge grunnleggende sikkerhetsregler.

! ADVARSEL

For å unngå brann, elektrisk støt eller alvorlige brannskader:

- Brystpumpen må aldri være uten tilsyn når den er koblet til en strømkilde.
- Bruk aldri et elektrisk apparat som har skadet ledning eller støpsel, som ikke virker som det skal, som har falt i bakken, er skadet eller har vært i vann. Hvis det oppdages skade på strømadapteren, skal du umiddelbart slutte å bruke den, og ringe Medela kundeservice.
- Ikke bruk et elektrisk produkt som har vært utsatt for vann eller andre væsker, inkludert:
 - Må ikke brukes under bading eller dusjing.
 - Må aldri plasseres eller slippes i vann eller andre væsker.
 - Ikke la vann renne over brystpumpen.
 - Hvis et elektrisk produkt har vært utsatt for vann eller annen væske, må det ikke berøres. Koble produktet fra strømtuttaket, slå det av og kontakt produsenten.
- Brystpumpen eller batteriet må ikke eksponeres for ekstreme temperaturer.
- Bruk kun strømadapter og ledning som følger med brystpumpen. Feil strømkilde eller ledning kan føre til brannfare, elektrisk støt eller feil på utstyret grunnet overspenning.

For å unngå helseisiko og redusere risikoen for alvorlig personskade:

- Dette er et personlig produkt for én bruker. Dersom flere personer bruker produktet, kan dette utgjøre en helseisiko, og garantien blir ugyldig.
- Ikke bruk brystpumpen mens du kjører.
- Pumping kan sette i gang fødselen. Ikke pump før etter fødselen. Hvis du blir gravid mens du ammer eller pumper, skal du snakke med godkjent helsepersonell før du fortsetter.
- Hvis du er smittet med hepatitt B, hepatitt C eller Humant immunsviktivirus (HIV), kan du ikke redusere eller fjerne risikoen for å overføre viruset til barnet via brystmelken ved å pumpe ut melken.
- Alle deler som kommer i kontakt med bryst og brystmelk må vaskes etter hver bruk.
- Slangen utgjør en kvelningsrisiko hvis noen leker med den, og små deler kan svelges av småbarn.
- Hvis brystpumpen eller tilbehør brukes i nærheten av barn, må barna være under tett tilsyn.
- Dette apparatet er ikke ment å brukes av personer (inkludert barn opptil 14 år) med reduserte fysiske evner, sanseevner eller mentale evner, eller av personer med manglende erfaring og kunnskap, med mindre de er under tilsyn eller har fått instruksjoner i bruk av apparatet fra en person som har ansvaret for deres sikkerhet.
- Barn må ikke leke med apparatet.
- Rengjøring og vedlikehold må ikke utføres av barn uten tilsyn.

FORSIKTIG

Unngå brann eller brannskader:

- Pass på at spenningen som er angitt på strømadapteren, stemmer overens med spenningen i stikkkontakten. Se tekniske spesifikasjoner i **kapittel 18**.
- Trekk alltid ut støpselet på elektriske produkter umiddelbart etter bruk, bortsett fra under lading.
- Ikke plasser eller lagre produktet på steder hvor det kan falle ned i vann.
- Brystpumpen og tilbehøret er ikke varmebestandig: Holdes unna varme overflater og åpen ild.
- Må ikke brukes nær brannfarlig materiale.

For å unngå helseisiko og redusere risikoen for skade:

- Hver komponent skal visuelt inspiseres før sprekker, hakk, rifter, misfarging eller slitasje før hver bruk. Hvis det oppdages skade på utstyret, må bruket stanses til delene er skiftet ut.
- Det kan ikke utføres service på dette produktet, og det kan ikke repareres. Du må ikke reparere apparatet selv. Enheten må ikke modifiseres.
- Bruk aldri et apparat som er skadet. Skift ut ødelagte eller slitte deler.
- Bruk brystpumpen kun til det formålet den er beregnet for, som er beskrevet i denne bruksanvisningen.
- Ikke bruk brystpumpen mens du sover eller er svært trett.
- Hvis det blir mugg i slangene, skal du slutte å bruke dem, og bytte dem ut.

- Brystmelk skal ikke varmes i mikrobølgeovn eller kokes. Bruk av mikrobølgeovn kan føre til alvorlige brannskader i babyens munn fordi mikrobølgeovnen kan varme melken ujevnt (oppvarming i mikrobølgeovn kan også skade brystmelkens sammensetning).
- Rengjør og steriliser alle deler som kommer i kontakt med brystet eller brystmelken, før første gangs bruk.
- Bruk bare deler som er anbefalt av Medela sammen med brystpumpen.
- Hvis det er ubehagelig å pumpe eller du opplever smerte, skal du slå av pumpen, løsne brysttrakten fra brystet ved hjelp av fingeren og deretter fjerne brysttrakten fra brystet.
- Selv om du kan oppleve litt ubehag når du begynner å bruke en brystpumpe, skal det ikke gjøre vondt. Hvis du er usikker på riktig brysttraktstørrelse, kan du gå til www.medela.com eller snakke med en ammeveileder/helsepersonell som kan hjelpe deg å finne riktig størrelse.
- Kontakt helsepersonell eller en ammeveileder hvis du bare kan pumpe ut lite eller ingen melk, eller hvis pumpingen er smertefull. Se **kapittel 7.1** for mer informasjon.
- Hvis du pumper i store høyder, inkludert i et fly, bør du vurdere å pumpe oftere eller lenger hvis du merker at det er melk igjen i brystene etter pumpeøkten.

MERKNAD

Vær forsiktig når du håndterer flaskene og delene:

- Plastflasker og -deler blir skjøre når de er frozne, og kan gå i stykker hvis de utsettes for slag.

- Flasker og deler kan skades hvis de håndteres uforsiktig (f.eks. hvis man mister dem, skrur dem for hardt til eller velter dem).
- Ikke bruk brystmelk fra flasker eller deler som viser tegn på skade.

Innhold

1. Viktig sikkerhetsinformasjon	60	12. Feilsøking	74
2. Tiltent formål	63	13. Bestillingsinformasjon	75
3. Produktbeskrivelse	63	14. Garanti	75
4. Komme i gang	64	15. Kassering	75
4.1 Rengjøring før første gangs bruk	64	16. Symbolforklaring	76
4.2 Lade batteriet	64	17. Internasjonale forskrifter	77
5. Demontere oppsamlingsskålen	64	17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	77
6. Rengjøring	64	18. Tekniske spesifikasjoner	78
6.1 Rengjøringsoversikt	65		
6.2 Rengjøring	66		
6.3 Sterilisering	67		
6.4 Rengjøring av motorenheten	67		
7. Montere brystpumpen	68		
7.1 Velge brysttrakt i riktig størrelse	68		
7.2 Montere oppsamlingsskålen	68		
7.3 Forberedelse til pumping	68		
7.4 Plassere oppsamlingsskålen i BH-en	69		
8. Bruke brystpumpen	69		
8.1 Etterligne babyens rytme (2-Phase Expression®-teknologi)	69		
8.2 Knapper og statuslampe	69		
8.3 Bluetooth®-tilkobling	70		
9. Pumpe ut brystmelken	71		
10. Håndtering av brystmelk	72		
10.1 Fjerne oppsamlingsskålen fra BH-en	72		
10.2 Helle melk fra oppsamlingsskålen	72		
10.3 Generelle retningslinjer for lagring	72		
10.4 Frysing	72		
10.5 Tining	72		
11. Vedlikehold og stell	73		
11.1 Vedlikehold av strømadapter	73		
11.2 Vedlikehold av batteriet	73		
11.3 Langvarig lagring	73		

NO Illustrasjoner og instruksjonstrinn er merket med tallet og detaljnummeret (f.eks.  2-01).

2. Tiltenkt formål

Solo™ Hands-free brystpumpe er en strømdrevet brystpumpe som er ment å brukes av ammende kvinner til å pumpe ut og samle opp melk fra brystene. Solo™ Hands-free brystpumpe er ment for én enkeltbruker. Brystpumpen er ment for hjemmebruk.

3. Produktbeskrivelse

Solo™ Hands-free brystpumpe er en personlig, elektrisk brystpumpe med 2-Phase Expression®-teknologi, og den kan kun brukes til enkeltpumping. Bruk: Kontinuerlig. Levetiden til Solo™ Hands-free brystpumpe er 275 timer. Bare delene av oppsamlingskålen kommer i kontakt med brystet eller melken. Motorenheten genererer et periodisk vakuum. Ved utpumping av melk transporterer slangen den resulterende luftstrømmen via en membran, som skiller melken fra den pulserende luften, til brystet.

Se figur 1 på utbrettssidene.

1-01 Hands-free oppsamlingskål

- 1-01-1 Brysttrakt 24 mm
- 1-01-2 Brystvortetunnel
- 1-01-3 Gul membran
- 1-01-4 Innretningsmerke
- 1-01-5 Ventil
- 1-01-6 Ytre skål
- 1-01-7 Hulletut
- 1-01-8 Slangetilkoblingsport

1-02 Slange

- 1-02-1 Rundt endestykke på slange (kobles til oppsamlingskålen)
- 1-02-2 Endestykke med polygon form (kobles til motorenheten)

1-03 Motorenhet

1-04 Strømadapter med ledning

Se **kapittel 13** for informasjon om bestilling av tilbehør.

Alle bilder i denne bruksanvisningen er kun for illustrasjonsformål. Det faktiske produktet kan avvike som følge av lokale forskjeller eller produktutvikling. Medela forbeholder seg retten til å bytte ut enhver komponent eller tilbehør med en erstatning med tilsvarende ytelse.

4. Komme i gang

4.1 Rengjøring før første gangs bruk


Det er viktig å gjøre følgende før du bruker brystpumpen for første gang:




1. **Demontér og rengjør alle deler** (unntatt slangen) i henhold til anvisningene – se **kapittel 5** og **6**.
2. **Alle delene av oppsamlingsskålen må kokes før første gangs bruk.** Slangen må **ikke** rengjøres eller kokes.
3. **Ved montering må du sørge for at koppen er helt tett ved at du hører et klikk** - se **kapittel 7.2**.

ADVARSEL

Bruk kun strømadapter og ledning som følger med brystpumpen. Feil strømkilde eller ledning kan føre til brannfare, elektrisk støt eller feil på utstyret grunnet overspenning. Brystpumpen eller batteriet må ikke eksponeres for ekstreme temperaturer.

4.2 Lade batteriet

Lad batteriet i **to timer**. Se figur  2 på utbrettssidene.



1.  2-01 Koble strømledningen til motorenheten.
 2.  2-02 Koble strømledningen til strømadapteren.
 3.  2-03 Sett strømadapteren i en stikkontakt.
- Under lading blinker statuslampen grønt.
→ Når ladingen er fullført, lyser lampen konstant grønt.
Se mer informasjon om statuslampen i **kapittel 8.2**.

Informasjon

- Garantien gjelder bare hvis Medela strømadapter brukes til å lade pumpen (Model MS-V2000U050-010B0-*).
 - Du kan bruke brystpumpen mens batteriet lades. Det vil imidlertid lades saktere når pumpen brukes.
- *landkode

5. Demontere oppsamlingsskålen

Se figur  3 på utbrettssidene.

1.  3-01 Åpne oppsamlingsskålene ved å bruke tappene (3-01-1) på undersiden.
2.  3-02 Fjern den gule membranen fra brysttrakten.

6. Rengjøring

Det er viktig å gjøre følgende før du bruker brystpumpen for første gang: Demontér alle deler og rengjør ved å følge rengjøringsinstruksjonene.

Nødvendig utstyr:

- Oppvaskmiddel
- Ren, myk børste
- Ren servant eller oppvaskmaskin
- Vann av drikkekaritet
- Ren kasserolle for koking av vann

Deler som skal vaskes eller steriliseres:

- Brysttrakt
- Ytre skål
- Gul membran

FORSIKTIG

Skill ut og vask alle deler som kommer i kontakt med bryst og brystmelk umiddelbart etter bruk. Dette bidrar til å fjerne melkerester og forebygge bakterievekst.





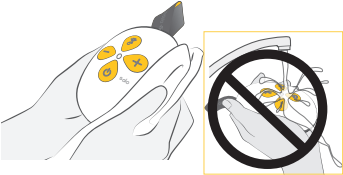
- Vask hendene grundig med såpe og vann.
- Bruk bare vann fra springen av drikkekaritet eller flaskevann til rengjøring.
- Ikke legg pumpedelene rett i vasken for å skylle eller vaske dem. Bruk et rent vaskefat som kun brukes til artikler til babyen.
- Ikke bruk et oppvaskhåndkle til å gni eller klappe delene tørre.
- Ikke bruk desinfeksjonsmidler til rengjøring

6.1 Rengjøringsoversikt

Vasking og sterilisering er to forskjellige aktiviteter. De må gjennomføres hver for seg for å beskytte deg og spedbarnet ditt, og for å opprettholde brystpumpens ytelse.

Vask – For rengjøring av overflatene på delene ved fysisk å fjerne melkerester og andre mulige urenheter.

Sterilisering – For effektivt å redusere mengden bakterier som kan befinne seg på overflaten til de vaskene delene.

	Brysttrakt	Ytre skål	Gul membran
Når skal det rengjøres			
Før første gangs bruk	Demonter delene i samsvar med kapittel 5 Vask delene i samsvar med kapittel 6.2 Steriliser delene i samsvar med kapittel 6.3		
Etter hver bruk	Demonter delene i samsvar med kapittel 5 Vask delene i samsvar med kapittel 6.2		
En gang daglig etter bruk	Demonter delene i samsvar med kapittel 5 Vask delene i samsvar med kapittel 6.2 Steriliser delene i samsvar med kapittel 6.3		
Når skal det rengjøres	Solo slange 	Motorenhet 	
Etter behov	Slangen må ikke under noen omstendighet rengjøres eller skylles.	Tørk av med rent, fuktig håndkle. Se kapittel 6.4 .	

MERKNAD

Solo™ Hands-free brystpumpe bruker et lukket system, slik at det ikke kan komme melk inn i slangen når pumpen brukes som anvist. **Slangen må ikke under noen omstendighet rengjøres eller skylles.**

• **Inspiser slangen før bruk. Hvis du oppdager kondens, brystmelk eller mugg i slangen, må du slutte å bruke slangen og bytte den ut. Se kapittel 13 for informasjon om bestilling.**

• Ikke bruk brystpumpen med våt slange: Det fører til skade på brystpumpen.

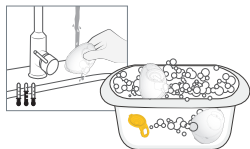


- Vær forsiktig så du ikke skader deler av oppsamlingskålen under rengjøring.
- Lagre de tørre oppsamlingskålen i en ren pose/beholder til de skal brukes igjen.
- Ikke lagre våte eller fuktige deler, ettersom det kan utvikle seg mugg på dem.
- Hvis du oppdager hvite rester i delene av oppsamlingskålen etter koking, kan det skyldes høyt mineralinnhold i vannet. Fjern restene ved å tørke av delene med et rent håndkle, og la dem tørke.
- Destillert vann anbefales når du skal koke deler, for å hindre at det bygger seg opp mye mineraler over tid, noe som kan svekke delene.

6.2 Rengjøring

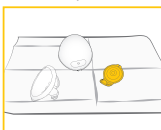
Se figur 4 på utbrettssidene.

Skyll og vask for hånd (før første gangs bruk og etter hver bruk)



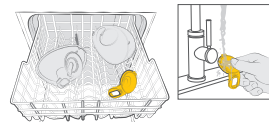
Ikke legg delene rett i kjøkkenvasken for å skylle eller rengjøre dem. Bruk et eget vaskefat til deler til babyen.

1. **Skyll** de demonterte delene, unntatt slangen, med kaldt, klart vann av drikkekvalitet (ca. 20 °C).
2. **Rengjør** disse delene med rikelig med varmt såpevann (ca. 30 °C). Bruk et vanlig tilgjengelig oppvaskmiddel og en ren, myk børste.
3. **Skyll** delene med kaldt, klart vann av drikkekvalitet i 10 til 15 sekunder (ca. 20 °C).
4. **Tørking:** La delene lufttørke på et rent, ubrukt oppvaskhåndkle eller papirhåndkle.

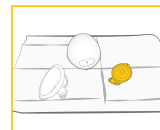


eller

Vask i oppvaskmaskin (maks. én gang hver dag)



1. **Oppvask:** Legg de demonterte delene, unntatt slangen, i øvre kurv eller i bestikkurven. Bruk kommersielt tilgjengelig oppvaskmiddel.
2. **Skyll den gule membranen** under rennende vann etter vask.
3. **Tørking:** La delene lufttørke på et rent, ubrukt oppvaskhåndkle eller papirhåndkle.



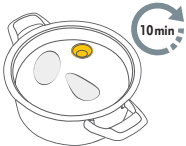
i Informasjon

Hvis du bruker oppvaskmaskin, kan delene bli misfarget. Dette vil ikke påvirke delenes funksjon. **Slangen skal aldri vaskes.** Se **kapittel 6.1** for mer informasjon.

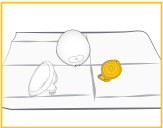
6.3 Sterilisering

Se figur 15 på utbrettssidene.

Sterilisering på platetopp (før første gangs bruk og én gang hver dag etter bruk)




1. Dekk de demonterte, vaskede delene, unntatt slangen, med rikelig med vann og kok dem i minst 10 minutter. Pass på at delene ikke er i direkte kontakt med bunnen i gryten.
2. **Tørring:** La delene lufttørke på et rent, ubrukt oppvaskhåndkle eller papirhåndkle. Deler skal ikke lagres i lufttette beholdere eller poser når de er fuktige. Det er viktig at all fukt tørker.

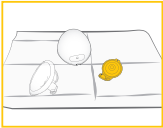


eller

Sterilisering i mikrobølgeovn (én gang daglig etter bruk)



1. Bruk Quick Clean™-poser i mikrobølgeovn i samsvar med instruksjonene på posene. (*Se lokale nettsider/butikker for tilgjengelighet i ditt land.)
2. **Tørring:** La delene lufttørke på et rent, ubrukt oppvaskhåndkle eller papirhåndkle. Deler skal ikke lagres i lufttette beholdere eller poser når de er fuktige. Det er viktig at all fukt tørker.



6.4 Rengjøring av motorenheten

Nødvendig utstyr:

- Vann av drikke kvalitet
- Oppvaskmiddel
- Rent oppvaskhåndkle eller papirhåndkle

Nødvendige deler:

- Motorenhet

⚠ FORSIKTIG



Unngå elektrisk støt og skade på materialet:

- Ta ut kontakten til brystpumpen før rengjøring av motoren.
- Ikke senk motorenheten ned i vann, og ikke hell vann over motorenheten.

MERKNAD


- Ikke spray eller hell væske direkte på pumpen.



1. Slå av brystpumpen.
2. Trekk ut støpselet til brystpumpen.
3. Tørk av motorenheten med et rent kjøkkenhåndkle fuktet med såpevann.
4. Tørk motorenheten med et rent, tørt kjøkkenhåndkle.

7. Montere brystpumpen

7.1 Velg brysttrakt i riktig størrelse

Pass på at du bruker riktig størrelse på brysttrakten. Dette er en viktig del av effektiv pumping, og bidrar til optimal melkestrøm.

Se figur  6 på utbrettssidene.

1. Velg brysttraktstørrelse ved å måle diameteren på brystvorten ( 6-01).
2. Velg brysttraktstørrelsen som er litt større enn brystvorten ( 6-02). Pakken inneholder en 24 mm stor trakt.

For mer informasjon om brysttraktstørrelser og andre tilgjengelige størrelser, kan du besøke www.medela.com eller se **kapittel 13** for bestillingsinformasjon.

7.2 Montere oppsamlingsskålen

Bruk bare rene og tørre deler til montering. Se **kapittel 6** om rengjøring.

Nødvendige deler:

- Slange
- Gul membran
- Brysttrakt
- Ytre skål
- Motorenhet

FORSIKTIG

Forebygge kontaminering av brystmelken:

- Vask hendene grundig med såpe og vann før du berører motorenheten, delene av oppsamlingskålen og brystene.
- Tørk hendene dine med et rent håndkle eller et papirhåndkle.
- Unngå å berøre innsiden av oppsamlingskåldelene.








Gjør følgende for å forsikre deg om at brystpumpen virker trygt og som den skal:

- Kontroller komponentene i oppbevaringskålen for slitasje eller skade før bruk. Skift ut deler om nødvendig.
- Undersøk alltid alle deler før bruk, for å sikre at de er rene. Hvis de er skitne, rengjør du dem i henhold til **kapittel 6**.
- Bruk kun originale deler fra Medela. Se **kapittel 13** for informasjon.

MERKNAD


For å hindre skade på brystpumpen, må alle komponenter være helt tørre før bruk.

Se figur  7 på utbrettssidene.

1.  7-01 Vask hendene grundig med såpe og vann før du berører motorenheten, delene av oppsamlingskålen og brystet. Tørk av hendene med et rent håndkle.
2.  7-02 Monter først ventilen i den gule membranen foran på brysttrakten.
3.  7-03 Innrett skiven på den gule membranen mot ønsket åpning og med innrettingsmerket øverst for å sikre at den er på riktig plass. Trykk rundt kantene for å påse at den er helt montert.
4.  7-04 Sett hulletuten inn i åpningen på trakten.
5.  7-05 Trykk den ytre skålen og brysttrakten tett sammen og påse at den er forseglet hele veien rundt til du hører en kneppelyd.
6.  7-06 Koble slangeenden med polygon form til motorenheten så langt den går.
7.  7-07 Koble den runde slangeenden i slangetilkoblingsporten på oppsamlingskålen.

7.3 Forberedelse til pumping

Se figur  8 på utbrettssidene.

1. Monter oppsamlingskålen som beskrevet i **kapittel 7.2**.
 8-01 Riktig montert system.
2. Sett oppsamlingskålen i BH-en i henhold til **kapittel 7.4**. Start pumpingen som beskrevet i **kapittel 9**.

7.4 Plassere oppsamlingsskålen i BH-en

Se figur 9 på utbrettssidene.

1. 9-01 Påse at brystvorten er plassert midt i trakten på brysttrakten.
2. 9-02 Hands-free oppsamlingsskål kan brukes under din vanlige amme-BH. BH-en vil holde oppsamlingsskålen på plass. Hvis du opplever at den er ubehagelig eller gjør vondt under bruk, kan du bytte til en amme-BH som er løsere med mer stretch.
3. 9-03 Slangen kan kobles vendt innover (mot brystene) eller utover (mot armene) etter eget ønske. Pass på at slangen ikke knekkes eller bøyes under bruk

- Knekk kan påvirke vakuumytelsen.
4. 9-04 Hands-free oppsamlingsskål kan brukes i en loddrett eller lett vippet posisjon, slik at du lettere kan se brystvorten og melkeutdrivingen. Målene på oppsamlingsskålene gir deg en omtrentlig indikasjon på hvor mye du har pumpet ut.

8. Bruke brystpumpen

8.1 Etterligne babyens rytme (2-Phase Expression®-teknologi)



Babyer bruker en sugeteknikk med "to hastigheter". Først suger de raskt, og deretter bytter de til en langsommere, dypere sugerytme når melken begynner å strømme. Den raskere sugerytmen stimulerer utdrivingsreflekse og utløser melkestrømmen, og den langsommere sugerytmen trekker ut melken i matefasen.



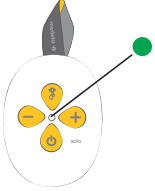
Pumpen etterligner babyens naturlige sugerytme med en pumpefunksjon med to hastigheter, kalt «2-Phase Expression®-teknologi».



Brystpumpen begynner med rask sugerytme, som kalles stimuleringsfasen. Når du ser melkestrømmen eller føler melkeutdriving, kan du trykke på reguleringsknappen for å skifte til utpumpingsfasen, som er langsommere enn den forrige fasen. Hvis du ikke trykker på reguleringsknappen, vil utpumpingsfasen begynne automatisk etter at pumpen har vært ett minutt i stimuleringsfasen.

8.2 Knapper og statuslampe

Se figur 10 på utbrettssidene.

10-01 Reguleringsknapp Reguleringsknapp (skifter mellom stimulerings- og utpumpingsfase)	Statuslampe Pumpemodus	Statuslampe Batterinivå
10-02 Knapp for å øke vakuum 10-03 Knapp for å redusere vakuum 10-04 På/Pause/Av-knapp 10-05 Statuslampe	 <p>Lampen er av Lampen blinker lyser jevnt Lampen pulserer</p>	<p>○ Bra ● Lav, ca. 10 minutter igjen ● Svært lavt, lad batteriet umiddelbart ● Lampen blinker Ladelampen lyser konstant: Batteriet er fulladet</p>


8.3 Bluetooth®-tilkobling

Bluetooth® er en trådløs teknologi for utveksling av data over korte avstander. Dette brukes til å koble Solo™ Hands-free brystpumpe til Medela Family™ smarttelefonappen. Ved å koble brystpumpen til Medela Family™-appen, kan du automatisk overføre pumpedata (øktens lengde, faser og nivåer) og manuelt legge inn mengden med utpumpet melk. Du må opprette en konto i Medela Family™-appen for å få full nytte av appens funksjoner.

Installere Medela Family™-appen

1. Last ned og installer Medela Family™-appen på mobilenheten din. Appen er tilgjengelig gratis for operativsystemene Apple® iOS og Android™.
2. Når du starter Medela Family™-appen for første gang, blir du bedt om å gi appen tillatelse til å koble til Bluetooth®-enhetene. Gi appen tillatelse til å koble til Medela-pumpen.
-->Kun Android™-telefoner: Du vil også bli bedt om å gi appen tillatelse til å bruke posisjonen din. Vi sporer ikke mobiltelefonens posisjon, men dette er et krav for at Android™ operativsystem skal kunne koble til Bluetooth®-enheter.
-->Hvis du avslø tillatelsene og nå ikke kan koble til pumpen:
 1. Åpne Innstillinger-appen på smarttelefonen, og deretter (avhengig av smarttelefonmerke, kan det hende du må velge en undermeny som heter «Apper»), og bla ned og finn Medela Family™.
 2. Der må du kontrollere at Bluetooth®-tillatelsen er autorisert. På Android™: Godkjenn også stedstillatelse.
3. Åpne Medela Family™-appen på mobiltelefonen og registrer deg gjennom appen.

Koble til (parkoble) Solo™ Hands-free brystpumpe

1. Påse at Bluetooth® er aktivert på mobilenheten.
2. I Medela Family™ klikker du på «Mer», går til «Pumpeinnstillinger» og følger instruksjonene for oppsett og parkobling på skjermen, som inkluderer følgende trinn:
3. Trykk og hold inne reguleringsknappen  i to sekunder for å starte parkoblingen.
→ Statuslampen blinker blått for å vise at brystpumpe er klar for parkobling med Bluetooth®-enheten.
4. Vellykket parkobling indikeres med at det blå lyset lyser jevnt i to sekunder.

5. Etter første gangs oppsett slås statuslampen av.
6. Når du kobler til Medela Family™ igjen, skifter statuslyset til blått i to sekunder.

Lagre pumpeøkten i appen

Når du er ferdig med en økt, trykker du på/pause/av-knappen på brystpumpe i 2 sekunder for å overføre dataene til Medela Family™-appen og slå av brystpumpen.

Fjerne Solo™ Hands-free brystpumpe fra smarttelefonen

1. I Medela Family™-appen går du til «Mer» og deretter til «Pumpeinnstillinger».
2. Trykk på pumpen du vil fjerne, og trykk deretter på knappen «Fjern denne pumpen».

i Informasjon

- Solo™ Hands-free brystpumpe kan lagre opptil 30 pumpeøkter i minnet. Hvis pumpen ikke kobles til før økt 31, blir historikken overskrevet av nye øktdata.
- Når Medela Family™-appen er koblet til pumpen, vil kontoen logge et ubegrenset antall tidligere økter.
- Solo™ Hands-free bruker Bluetooth®-teknologi. Følg flyselskapets regler for bruk av bærbare elektroniske enheter når du flyr.
- Selv om du fjerner Solo™ Hands-free brystpumpen fra mobilenheten, slettes ikke pumpeinformasjonen som er lagret i Medela Family™-appen.
- Hvis du kobler sammen brystpumpen og mobilenheten, overføres de 30 siste registreringene som er lagret i pumpen.

Du finner mer informasjon på www.medela.com/app.

Anvendt varemerke: Bluetooth®-merket og -logoer er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Medela AG skjer under lisens. Apple er et varemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Android er et varemerke for Google LLC.

9. Pumpe ut brystmelken








⚠ FORSIKTIG

- Ikke prøv å pumpe med et vakuum som er for høyt eller ubehagelig (smertefullt). Smerten, samt risikoen for skade på brystet og brystvorten, kan redusere melkeproduksjonen.
- Kontakt helsepersonell eller en ammeveileder hvis du bare kan pumpe ut lite eller ingen melk, eller hvis pumpingen er smertefull.



MERKNAD

Pass på at slangene ikke er vridd eller klemt under utpumping.

Se figur 11 på utbrettssidene.

1. Påse at oppsamlingskålen er tilkoblet og riktig plassert.
2. 11-01 Trykk på på-pause-/av-knappen  for å starte pumpingen.
→ Stimuleringsfasen begynner og statuslampen blinker.
3. 11-02 Juster vakuuet med knappene Øk vakuum  og Reduser vakuum  for å finne et behagelig nivå.
4. 11-03 Så snart melken begynner å renne, trykker du på reguleringsknappen. 
→ Utpumpingsfasen begynner og statuslampen lyser jevnt.
→  Hvis du ikke trykker på reguleringsknappen innen ett minutt, går brystpumpen automatisk over til utpumpingsfasen.
5. 11-04 Juster vakuuet med knappene Øk vakuum  og Reduser vakuum  for å finne ditt maksimale komfortvakuum (se informasjon nedenfor).

Når du pumper i **utpumpingsfasen**, kan du øke vakuumnivået til pumpingen føles lett ubehagelig (ikke smertefull), og deretter redusere vakuuet med 1 nivå med knappen Reduser vakuum .

6. Når pumpeøkten er over, trykker du på start/pause-knappen  for å stanse pumpingen.
→ Brystpumpen stopper automatisk etter 30 minutter hvis brukeren ikke gjør noe med pumpen.
7. For å slå av brystpumpen, må du trykke og holde inne På/Pause/Av-knappen  i to sekunder.

i Informasjon

- **Maksimalt komfortvakuum** er det høyeste vakuuet med der pumpingen fortsatt føles behagelig. Dette er forskjellig for alle mødre.
- Stimuleringen skal være på et behagelig vakuumnivå. Det er ikke nødvendig å prøve å finne maksimumsnivået.
- Vurder ditt maksimale komfortvakuum på nytt gjennom hele pumpeopplevelsen. Det kan endre seg i de ulike laktasjonsstadiene.

Pause


Brystpumpen kan pauses i både simulerings- og utpumpingsfasene. Dette gjør at du kan justere deg selv eller oppsamlingskålen, eller ta deg av omgivelsene.

For å pause trykker du på start-/pause-/av-knappen  mens brystpumpen kjører.

→ Pumpingen stopper og statuslampen blinker.

Trykk på start-/pause-/av-knappen  igjen for å gjenoppta pumpingen.

Slå av

Trykk og hold inne på-/pause-/av-knappen i to sekunder for å slå av brystpumpen. .

i Informasjon

- Hvis du ikke gjenopptar pumpingen innen to minutter, slår brystpumpen seg av automatisk.
- Du vil måtte starte en ny økt for å gjenoppta pumpingen.
- Hvis du trenger pause i mer enn to minutter, anbefaler vi å starte på nytt med stimuleringsfasen.
- Ikke glem å registrere den utpumpede melken i Medela Family™ -appen.

10. Håndtering av brystmelk

10.1 Fjerne oppsamlingskålen fra BH-en

Se figur 12 på utbrettssidene.

1. 12-01 Mens pumpen fremdeles kjører, lener du deg litt fremover og sørger for at all melk fra brysttrakten går inn i oppsamlingsbeholderen. Slå av pumpen.
2. 12-02 Koble slangen fra oppsamlingskålen.
3. 12-03 Fjern oppsamlingskålen forsiktig fra BH-en.

10.2 Helle melk fra oppsamlingskålen

1. 12-04 Sett oppsamlingskålen i **oppreist stilling** på en overflate der den ikke velter. Du kan bruke målemerkene på trakten til å lese av oppsamlet melkemengde. Målene på den ytre skålen gir deg en indikasjon på hvor mye du har pumpet ut.
2. 12-05 **La den avrundede ytre skålen peke ned**, hell brystmelk gjennom helletuten i en flaske eller beholder for lagring. Ikke bruk oppsamlingskålen til oppbevaring av melk. Den monterte skålen må ikke lagres i kjøleskapet.
3. Demonter alle delene og rengjør dem etter hver bruk, og steriliser dem én gang hver dag som beskrevet i **kapittel 6**.

10.3 Generelle retningslinjer for lagring

Se anbefalinger om oppbevaring og tining av brystmelk på www.medela.com.

Retningslinjer for lagring av nypumpet brystmelk (for friske barn født ved termin)

Romtemperatur 16 til 25°C (60 til 77°F)	Kjøleskap 4°C (39°F) eller kaldere	Fryser -18°C (0°F) eller kaldere	Brystmelk som er tint i kjøleskapet
Opptil 4 timer er best *Opptil 6 timer for melk utpumpet under meget rene forhold	Opptil 3 dager er best *Opptil 5 dager for melk utpumpet under meget rene forhold	Opptil 6 måneder er best *Opptil 9 måneder for melk utpumpet under meget rene forhold	Ved romtemperatur: Opptil 2 timer Kjøleskap: Opptil 24 timer Må ikke fryses på nytt!

*Retningslinjer for utpumping av melk under meget rene forhold: Mødre må vaske hendene med såpe og vann eller bruke en alkoholbasert håndrens før pumping av brystmelk. Pumpedelene og pumpeområdet må rengjøres. Det er ikke nødvendig å vaske brystene og brystvortene før pumping.

- Disse retningslinjene for lagring og tining av brystmelk er en anbefaling. Kontakt helsepersonell eller en ammeveileder for mer informasjon.
- Oppbevar brystmelk i den kaldeste delen av kjøleskapet (bakerst på glasshyllen over grønnsaksskuffen).
- Besøk www.medela.com for informasjon om lagring av brystmelken.

10.4 Frysing

MERKNAD

- Gjentatt frysing/tining ødelegger melkens struktur. Derfor skal aldri brystmelk fryses på nytt.
- Frys nypumpet brystmelk i plastflasker eller melkeopsamlingsposer. Unngå å fylle flaskene eller posene mer enn 3/4 fulle, slik at det er plass til eventuell ekspansjon.
- Merk flaskene eller posene med pumpedatoen og utpumpet mengde.
- Plastflasker og -deler blir skjøre når de er frosne, og kan gå i stykker hvis de utsettes for slag.
- Ikke bruk brystmelk fra flasker eller deler som viser tegn på skade.

10.5 Tining

⚠ FORSIKTIG

- Unngå å tine eller varme opp brystmelk i mikrobølgeovn eller i en kjele med kokende vann. Dette bidrar til å bevare viktige komponenter og forhindre forbrenning.
- Melken skal tines over natten i kjøleskapet for å bevare komponentene i brystmelken.
 - Du kan alternativt holde flasken eller posen under varmt vann (maks. 37°C) og bruke den umiddelbart når den er tint opp.

MERKNAD

Roter flasken eller posen forsiktig for å blande fett som har skilt seg ut. Unngå å riste eller røre om melken.

11. Vedlikehold og stell

11.1 Vedlikehold av strømadapter

⚠ ADVARSEL

Stopp bruken og kontakt Medela umiddelbart hvis strømadapterens ytre hylse blir løs eller går fra hverandre. Hvis hylsen går fra hverandre, kan dette føre til elektrisk støt.



MERKNAD

Vær oppmerksom på følgende for å holde strømadapteren og strømledningen i god stand: Ikke trekk ut ledningen eller strømadapteren ved å dra i ledningen. Hold i koblingshuset og selve adapteren.

Internasjonal reising

i Informasjon

Når du reiser internasjonalt, anbefaler vi at du kjøper en reiseadapter (ikke inkludert) som passer til stikkkontakten. Sjekk hvilken type støpsel som vil passe best i det landet du skal besøke. Strømadapteren til brystpumpen har to pinner og krever ikke jordat stikkontakt. Denne brystpumpen har et litiumion-batteri.

i Informasjon

Det kan være restriksjoner for å ta med seg slike batterier på fly i det landet du besøker. Sjekk om det landet du skal reise til, har restriksjoner når det gjelder å reise med litiumion-batterier.

11.2 Vedlikehold av batteriet

Brystpumpen din har et innebygd (ikke utskiftbart) oppladbart litiumion-batteri.

MERKNAD

- Hvis batteriet er helt utladet, kan ikke brystpumpen brukes umiddelbart etter at du har koblet den til strømadapteren. La batteriet lades i minst 15 minutter før du prøver å slå på pumpen.
- For optimal pumpe- og batteriytelse skal du bruke den strømadapteren som følger med brystpumpen (Modell MS-V2000U050-010B0-*).
- Pass på at strømspenningen som er angitt på strømadapteren, stemmer overens med spenningen i stikkkontakten.
- Vær klar over risikoen for at USB-C-kontakten i pumpen eller batteriet kan kortslettes av metallobjekter eller væsker.
*landkode

i Informasjon

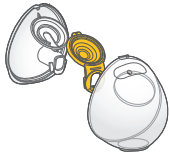
Slik får du lengst batterilevetid:

- Oppbevar brystpumpen på et kjølig sted.
- Lad batteriet før det blir helt utladet. Dette er bedre for batteriets levetid.
- Lad batteriet helt opp før du lagrer brystpumpen. Se **kapittel 8.2** for informasjon om batteriets ladestatus.
- Hvis brystpumpen har vært lagret på et varmt sted, kan det hende den ikke virker på batteristrøm med det samme. La brystpumpen kjøles ned i en time for å gjenopprette normal batterifunksjon. I løpet av denne tiden kan du bruke brystpumpen med strømadapteren koblet til en stikkontakt.

11.3 Langvarig lagring

Brystpumpen din har et oppladbart batteri. For å ta vare på brystpumpen når du ikke skal bruke den på lengre tid, går pumpen automatisk til lagringsmodus. Koble brystpumpen til en ekstern strømkilde og lad batteriet i to timer for å avslutte lagringsmodus. Oppsamlingsskålen må ikke oppbevares i montert tilstand i lang tid.

Før du lagrer brystpumpen i lang tid, må du huske å:



Rengjøre oppsamlingsskålen (se **kapittel 6**)



Rengjøre motorenheten (se **kapittel 6.4**)



Kontroller at batteriet er ladet (se følgende informasjon)

Det er best å fullade batteriet før du lagrer brystpumpen i lengre tid. Se **kapittel 8.2** for informasjon om batteriets ladestatus.

12. Feilsøking

Dersom brystpumpen ikke fungerer som den skal, må du se i feilsøkingstabellen om du finner problemet i kolonnen "Problem", og følge instruksjonene i kolonnen "Løsning".

Problem	Løsning	Problem	Løsning
Brystpumpen virker ikke etter at du har trykket på på-/pause-/av-knappen	<ul style="list-style-type: none"> Lad i 15 minutter før du restarter pumpen. Lading indikeres ved at statuslampen blinker grønt. Hvis pumpen fremdeles ikke virker, må du kontakte Medela kundeservice. 	Pumpen suger ikke eller suger for svakt	<ul style="list-style-type: none"> Kontroller at alle komponentene til pumpesettet er rene og tørre, og at koblingene er sikre. Pass på at brysttrakten tetter helt rundt brystet når du pumper. Hvis suget ikke blir bedre etter at du har prøvd disse trinnene, skal du kontakte Medela kundeservice.
Brystpumpen gir bare konstant vakuum i stedet for sugesykluser	<ul style="list-style-type: none"> Kontakt Medela kundeservice. 	Brystpumpen reagerer ikke som forventet	<ul style="list-style-type: none"> Trykk og hold inne på-/pause-/av-knappen i to sekunder for å slå av brystpumpen, og start den deretter på nytt. Hvis det ikke skjer noe, skal du kontakte Medela kundeservice.
Statuslampen blinker raskt i rødt når du forsøker å pumpe eller lade brystpumpen.	<ul style="list-style-type: none"> Det er ikke mulig å lade/pumpe hvis batteritemperaturen er for høy. La motorenheten avkjøles, og gjenoppta ladingen/pumping. Hvis statuslampen fremdeles blinker raskt i rødt, har det oppstått en feil på apparatet. Kontakt Medela kundeservice. 	Utsiden av motorenheten er blitt våt	<ul style="list-style-type: none"> Koble motoren fra strømkilden og slå den av. Tørk av motorenheten utvendig.

Problem	Løsning
Motoren er blitt nedsenket i vann	<ul style="list-style-type: none"> • Koble motoren fra strømkilden og slå den av. • Kontakt Medela kundeservice.
Data kan ikke sendes	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth®-funksjonen «Bluetooth-bilde» på mobilenheten er slått av. Slå på Bluetooth®-funksjonen og prøv å sende dataene på nytt. • Parkoblingen mellom de to enhetene er ikke fullført. Utfør parkoblingsinstruksjonene på nytt. Se kapittel 8.3. • Mobilenheten er for langt unna brystpumpen. Flytt enheten og brystpumpen nærmere hverandre. • Applikasjonen på mobilenheten er ikke klar. Sjekk applikasjonen.

Hvis du ikke har løst problemet med brystpumpen, eller hvis du har flere spørsmål, kan du kontakte Medela kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på www.medela.com/contact-us. Velg land under "Kontakt".

14. Garanti

Finn informasjon om den internasjonale garantien på www.medela.com/ewarranty.

15. Kassering

Kassering av brystpumpen

Når brystpumpen har nådd slutten av levetiden, skal du ta delene fra hverandre og kassere pumpen i samsvar med følgende instruksjoner.

Dette utstyret inneholder batterier som ikke kan skiftes ut.

Når batteriets brukstid er ferdig, skal utstyret kasseres på riktig måte.

Det integrerte batteriet må ikke fjernes for kassering.

Brystpumpen må kasseres hvis batteriet begynner å lekke.

13. Bestillingsinformasjon

Tilbehør

Artikkelnummer	Produkt
Sjekk det lokale nettstedet/butikken for tilgjengelighet, avhengig av hvor du befinner deg.	21 mm brysttrakter er kompatible med Medela Hands-free oppsamlingsस्कål*
	24 mm brysttrakter er kompatible med Medela Hands-free oppsamlingsस्कål*
	27 mm brysttrakter er kompatible med Medela Hands-free oppsamlingsस्कål*
Kontakt Medela kundeservice	Membran som er kompatibel med Medela Hands-free oppsamlingsस्कål
	Slange som er kompatibel med Solo™ Hands-free

* Hvis resultatet av utpumpingen ikke er tilfredsstillende, eller hvis utpumpingen er smertefull, må du kontakte helsepersonell. En brysttrakt i en annen størrelse kan gjøre utpumpingen mer behagelig og effektiv. Hvis du har vansker med å finne det tilbehøret du ønsker, kan du kontakte Medela kundeservice.

Du finner kontaktinformasjon på www.medela.com/contact-us. Velg land under "Kontakt". Kontakt Medela kundeservice for utskifting av tapte eller defekte deler. Andre Medela-produkter er tilgjengelige på www.medela.com.

Brystrakt, ytre skål, slange og membran

Delene er laget i plast som ikke er skadelig for miljøet når de kasseres som husholdningsavfall. Kildesorter eller kasser i samsvar med lokale bestemmelser.

Motorenhet og strømadapter



Elektrisk eller elektronisk utstyr skal ikke kastes sammen med usortert husholdningsavfall, men samles inn separat.

I EU må produsenten eller selgeren ta imot utrangert utstyr. Andre land kan ha lignende oppsamlings- og gjenvinningsystemer. Kasser utrangert utstyr i samsvar med lokale bestemmelser.

Forhør deg på salgsstedet eller kontakt lokale myndigheter for informasjon om egnede innsamlingssteder for utrangert utstyr.

Når det utrangerte utstyret samles inn og gjenvinnes separat når du kasseres det, bidrar du til å ivareta naturressursene og sikre at utstyret gjenvinnes på en måte som beskytter helse og miljø.




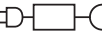














FORSIKTIG

Farlige materialer som finnes i elektrisk/elektronisk utstyr, kan være skadelig for helse og miljø dersom utstyret ikke kasseres på riktig måte.

16. Symbolforklaring

Tabellen nedenfor forklarer hva symbolene på produktdelene og emballasjen betyr.

	Generell sikkerhetsalarmsymbol, angir informasjon relatert til sikkerhet.		Angir et temperaturområde (f.eks. for drift, transport eller oppbevaring).		Angir et luftfuktighetsområde (f.eks. for drift, transport eller oppbevaring).
	Angir et lufttrykkområde (f.eks. for drift, transport eller oppbevaring).		Identifiserer produsenten.		Angir produksjonsdato.
	Angir serienummeret til apparatet.	IP20 IP22	Angir graden av beskyttelse mot inntrengning av fremmedlegemer og fuktighet (kapslingsgrad).		Angir samsvar med internasjonale krav for beskyttelse mot elektrisk støt (deler av type BF).
 	Elektriske/elektroniske apparater skal ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall (apparatet skal kasseres i henhold til lokale forskrifter).		Les og følg bruksanvisningene.		CE-merket angir samsvar med de gjeldende europeiske direktivene.
	Angir likestrøm.		Indikerer På/Pause/Av-knappens plassering.		Angir vekselstrøm.

	Angir USB-strømuttakets polaritet.		Angir at apparatet er elektrisk utstyr av klasse II (dobbelisoleert).		Angir at enheten kun er for innendørs bruk.
	Angir at det er nødvendig med en bestemt separat strømadapter for å koble enheten til strømmettet, og angir modell/type MS-V2000U050-010B0*.	 ≤5000m	Indikerer at apparatet er ment å kunne brukes opp til en maksimal høyde på 5000 m.		Angir at strømforsyningsenheten ikke skal brukes dersom pinnene i støpselet er skadet.
	Angir effektivnivået for ekstern strømforsyning.		Angir at enheten er vurdert for UK-samsvar.		Angir produktets delenummer.
	Inneholder ømfalige varer. Må håndteres forsiktig.		Må ikke utsettes for sollys.		Må ikke utsettes for regn. Må oppbevares tørt.
	Angir at det er teknisk mulig å resirkulere utstyr.		Emballasjen inneholder produkter som er beregnet på kontakt med næringsmidler iht. forordning (EF) nr. 1935/2004.		Angir at det elektroniske apparatet som inneholder transformator(er) og elektronisk(e) strømkrets(er), omdanner elektrisk strøm til en enkelt eller flere strømtinganger.
	Angir materialet som et produkt er laget av.		Angir apparatets modellnummer.		Angir at denne enheten inneholder trådløs Bluetooth®-teknologi.
	Angir at enheten er en kortsluttet isolerende sikkerhetstransformator.		EAC-merket (Eurasian Conformity) angir at produktet samsvarer med de grunnleggende sikkerhetskravene i henhold til de tekniske forskriftene i den eurasiske tollunionen.		Overensstemmelsesmerket UA TR angir samsvar med teknisk regelverk i Ukraina.
	Overensstemmelsesmerket angir at produktet oppfyller de elektriske sikkerhets- og EMC-kravene for Marokko.				

Merk: Symbolene kan variere avhengig av markedet der enheten er solgt.

17. Internasjonale forskrifter

17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Solo™ Hands-free brystpumpe samsvarer med alle krav i de relevante standardene og forskriftene vedrørende elektromagnetisk stråling og immunitet mot interferens.

⚠ ADVARSEL

Solo™ Hands-free brystpumpe må ikke brukes ved siden av eller stablet på annet utstyr. Hvis det er nødvendig å sette Solo™ Hands-free brystpumpe ved siden av eller stablet på annet utstyr, skal den overvåkes for å sikre normal drift i konfigurasjonen som brukes. Trådløst kommunikasjonsutstyr som trådløse hjemmenettverk, mobiltelefoner, trådløse telefoner og deres basestasjoner samt walkie-talkier kan påvirke den elektriske brystpumpe og bør holdes minst 30 cm unna enheten.


18. Tekniske spesifikasjoner

Oppsummering av viktige tekniske spesifikasjoner

Vakuumentelse (ved 500 m.o.h. [954,62 hPa omgivelsestrykk])
-45 til -245 mmHg (-60 til -327 hPa)
45 til 111 cpm

Strømadapter (Modell: MS-V2000U050-010B0-*)

* landskode

Inngang	100 til 240 V~ 50/60 Hz maks. 0,5 A
Utgang	5 V  2 A 10 W
Gjennomsnittlig virkningsgrad	78,7 %
Strømforbruk uten last	mindre enn 0,075 W

Motorenhet


Batterikapasitet og -type 3,6 V, 2500 mAh (nominell) Li-ion.
Størrelse: 120 x 90 x 54 mm Vekt: 250 g Beskyttelsesnivå mot inntrenging: IP22.

Overføringsstandard: Bluetooth®-versjon 4.2 BLE
Frekvensområde: 2402-2480 MHz
Maks utgangseffekt: +4 dBm (klasse 2)


Materialer som berører huden eller kommer i kontakt med melk


- Brystrakt: Polypropylen
- Ytre skål Polypropylen, termoplastisk elastomer
- Membran: Silikon
- Slange: Polyvinylklorid


Ikke med overlegg laget av BPA.

 +35°C
+5°C
Driftstemperaturområde
5 °C til 35 °C
(41 °F til 95 °F)

 93%
15%
Luffuktighet under drift
(15 % til 93 % relativ fuktighet)

 106kPa
70kPa
Atmosfærisk trykk under drift: 70 kPa...106 kPa

 +50°C
-20°C
Temperaturområde for transport/lagring
(-20 °C til 50 °C)
(-4 °F til 122 °F)

 93%
15%
Luffuktighet under transport/lagring
(15 % til 93 % relativ fuktighet)