

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar, Switzerland
www.medela.com

EU Representative:
Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG
Georg-Kollmannsberger-Str. 2
85386 Eching, Germany
www.medela.com/support

Spain & Portugal
Productos Medicinales Medela, S.L.
C/ Llacuna, 22 4ª Planta
08005, Barcelona
Spain
Phone +34 93 320 59 69
Fax +34 93 320 55 31
info@medela.es
www.medela.es
Portugal
Phone +351 808 203 238
info@medela.pt
www.medela.pt

Sweden
Medela Medical AB
Box 7266
187 14 Täby
Sweden
Phone +46 8 588 03 200
Fax +46 8 588 03 299
info@medela.se
www.medela.se

Norway
Medela Medical Norge
Lienga 6
1414 Trollåsen
Norway
Phone +47 47 77 77 17
Fax +47 66 80 99 13
info@medela.no
www.medela.no

Danmark
Medela Medical Danmark
Hørskættens 16, stuen
2630 TÅSTRUP
Denmark
Phone +45 48 14 52 60
info@medela.dk
www.medela.dk

Freestyle™ Hands-free



Extractor de leche eléctrico
Instrucciones de uso

ES ESPAÑOL
3-36

Extrator de leite elétrico
Instruções de utilização

PT PORTUGUÊS
37-70

Elektrisk bröstpump
Bruksanvisning

SV SVENSKA
71-104

Elektrisk brystpumpe
Bruksanvisning

NO NORSK
105-138

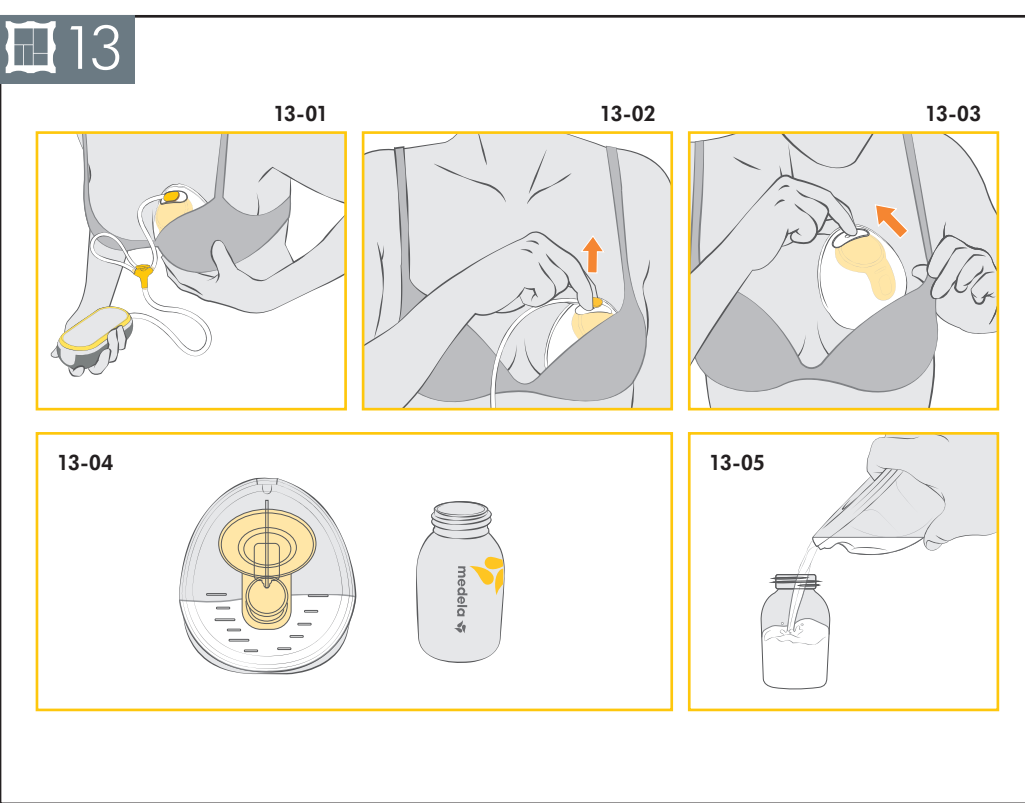
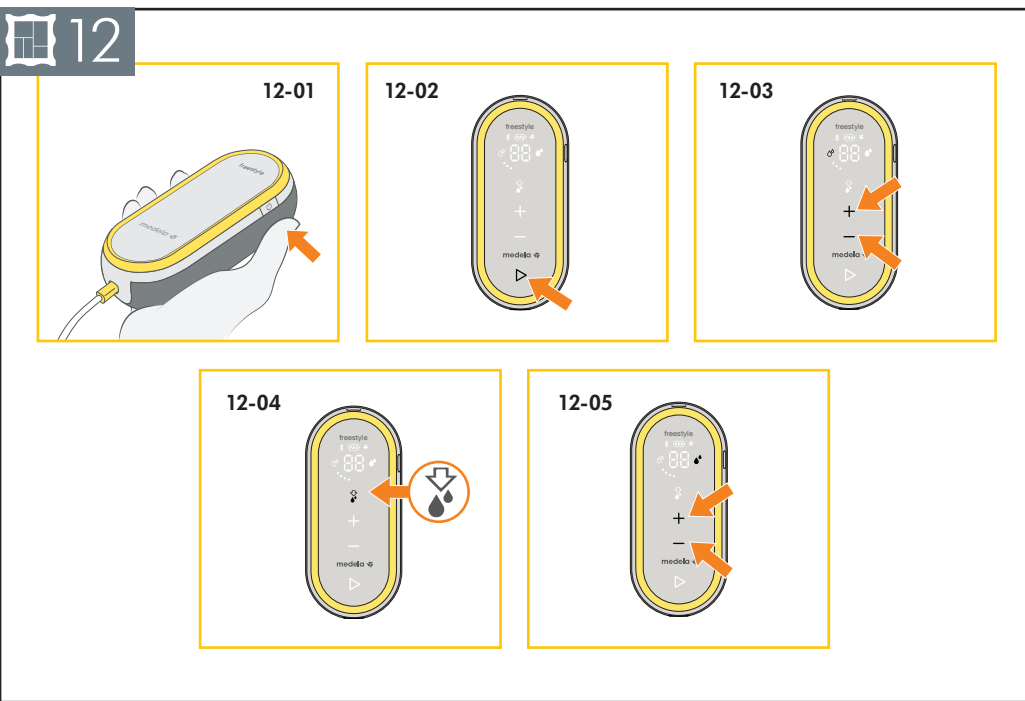
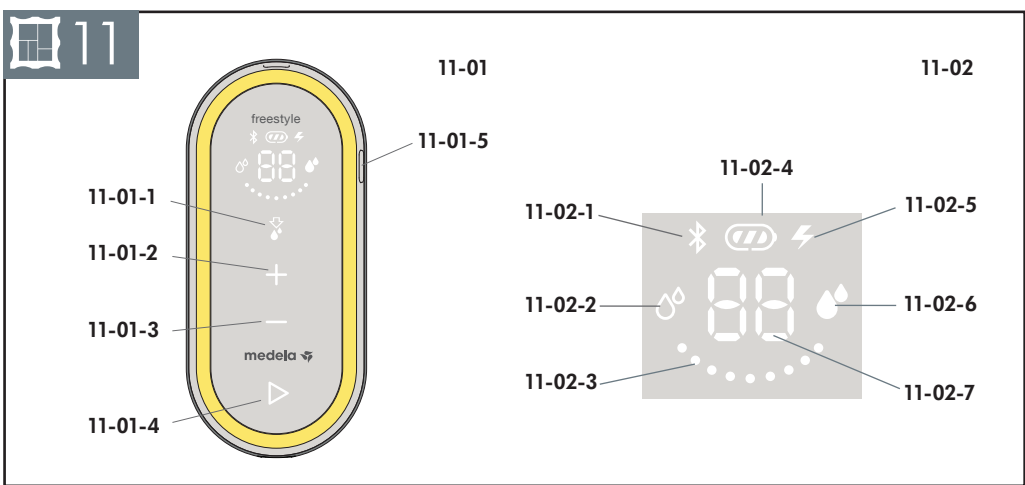
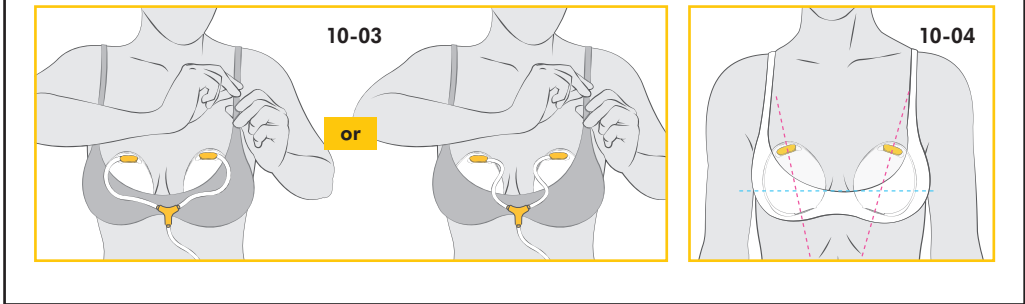
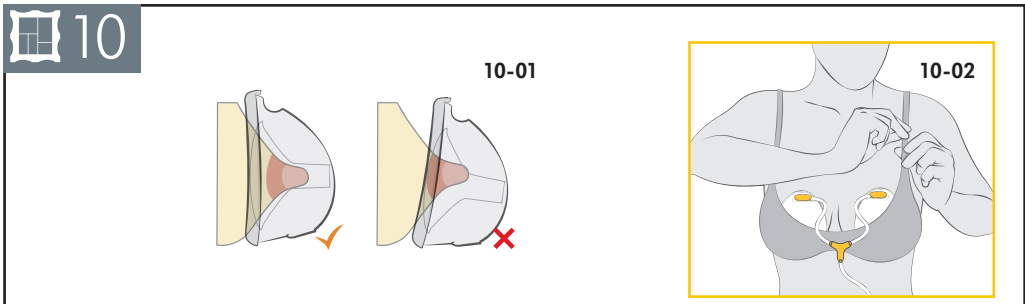
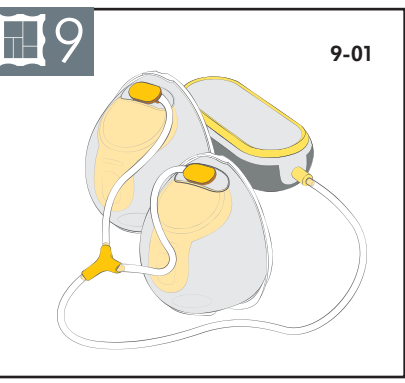
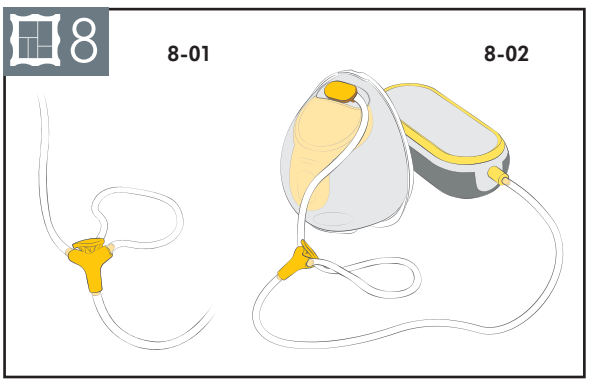
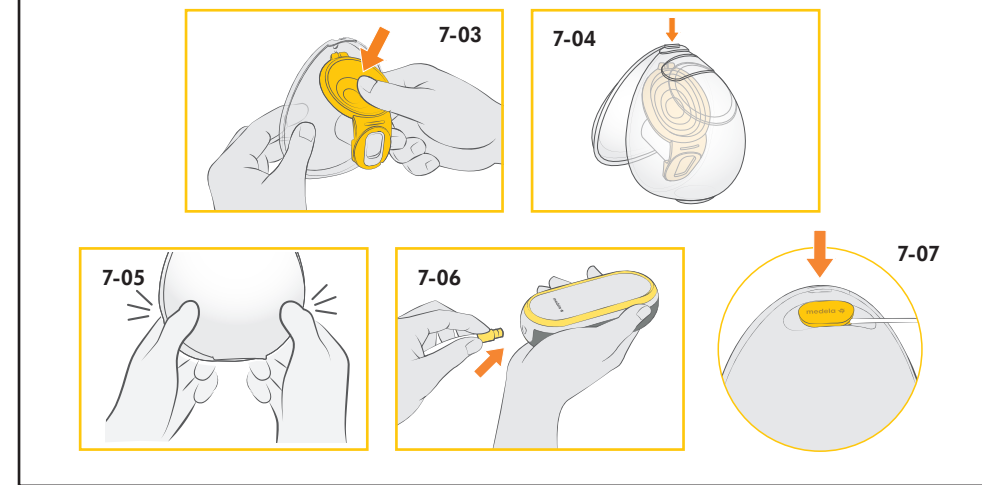
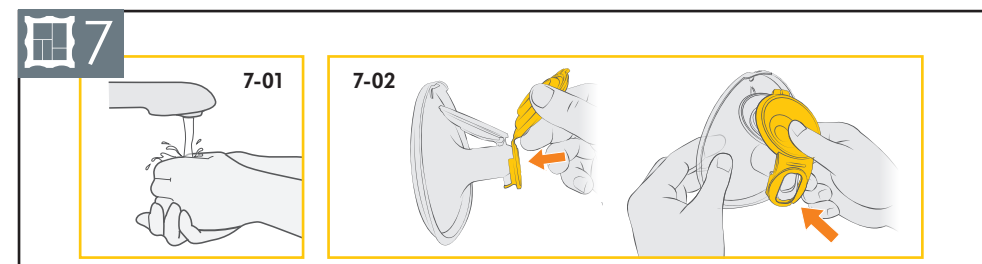
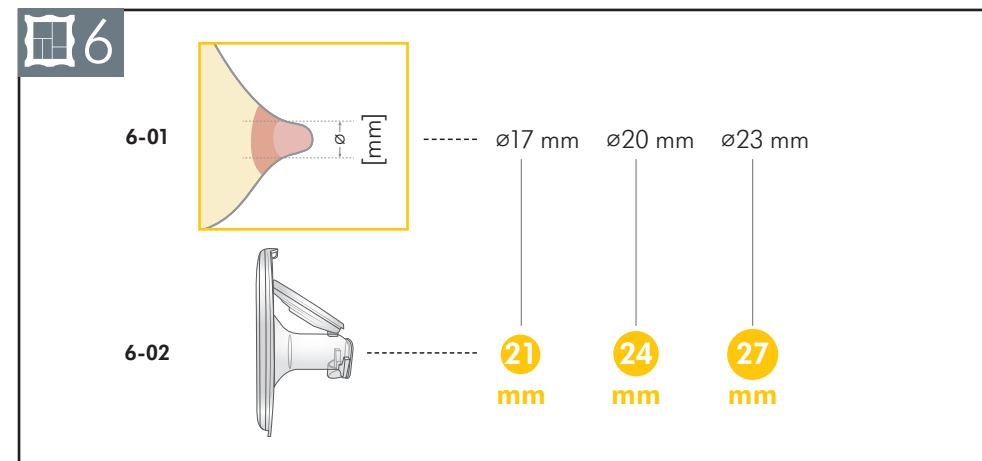
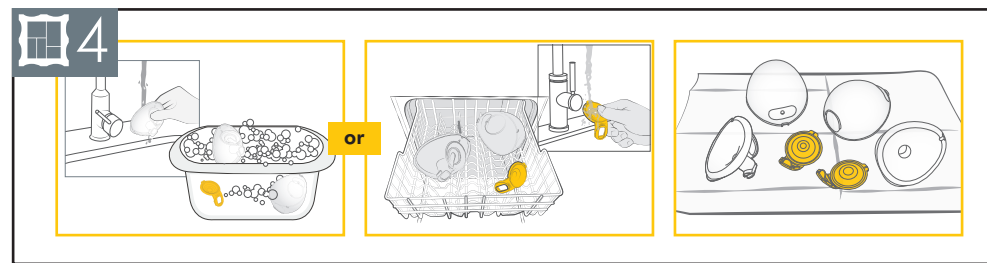
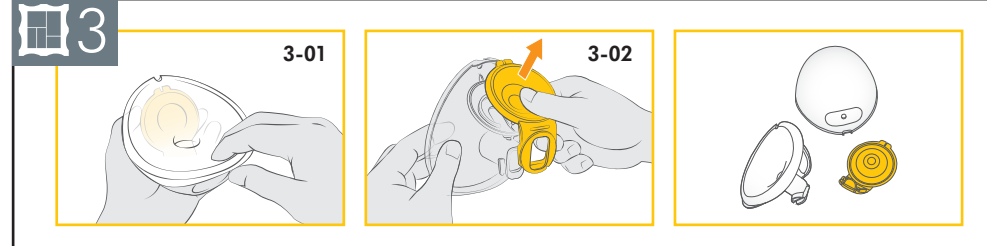
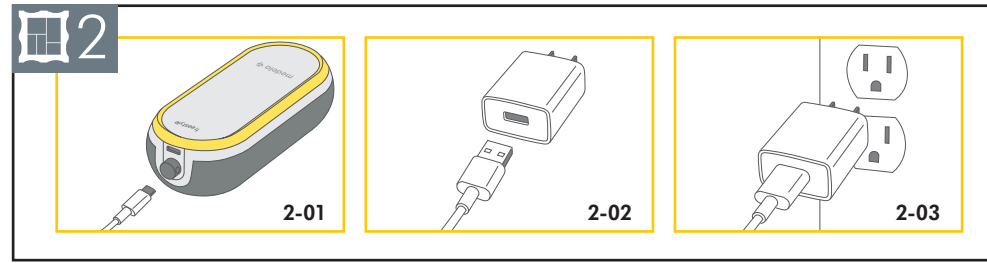
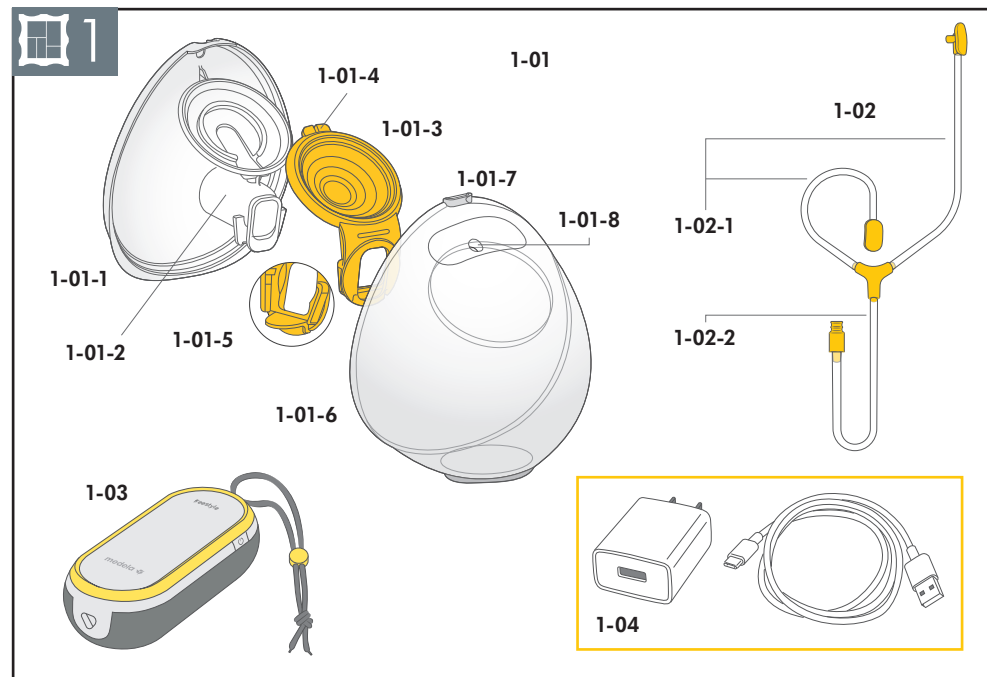
Elektrisk brystpumpe
Brugsanvisning

DA DANSK
139-172

- ES** Los puntos ilustrados o los pasos de las instrucciones están marcados con el número de figura y detalle (por ejemplo, 2-01).
- PT** Os itens ilustrados ou os passos de instruções estão marcados com o número da figura e do detalhe (p. ex., 2-01).
- SV** Illustrerade objekt eller instruktionssteg är märkta med bild- och detaljnummer (t.ex. 2-01).
- NO** Illustrasjoner og instruksjonstrinn er merket med tallet og detaljnummeret (f.eks. 2-01).
- DA** Illustrerede dele eller vejledningstrin er markeret med figur- og detaljnummer (f.eks. 2-01).



- ES** Despliega estas páginas.
- PT** Desdobre estas páginas.
- SV** Vik ut dessa sidor.
- NO** Brett ut disse sidene.
- DA** Fold disse sider ud.



1. Información importante en materia de seguridad

! Lee todas las instrucciones antes de utilizar este producto.
Guarda estas instrucciones para futuras consultas.

Los símbolos de advertencia identifican todas las instrucciones relevantes para la seguridad. El incumplimiento de estas instrucciones puede causar lesiones personales o daños en el producto.

Los siguientes símbolos y códigos indican el significado de las advertencias:

! ADVERTENCIA	Puede causar lesiones graves o la muerte.
! ATENCIÓN	Puede causar lesiones leves.
AVISO	Puede causar daños materiales (no relacionados con lesiones personales).
i Información	Información importante o útil no relacionada con la seguridad.

Al usar aparatos eléctricos, especialmente en presencia de niños, siempre deben adoptarse las precauciones de seguridad básicas.

! **ADVERTENCIA**

Para evitar incendios, descargas eléctricas o quemaduras graves:

- No dejes nunca el extractor de leche sin supervisión mientras esté conectado a la corriente.
- Nunca utilices un dispositivo eléctrico si tiene el cable o el enchufe dañado, si no funciona correctamente, si ha recibido un golpe, está estropeado o se ha mojado. Si detectas cualquier tipo de desperfecto, interrumpe inmediatamente el uso del adaptador de corriente y llama al servicio de atención al cliente de Medela.
- No utilices un producto eléctrico que haya estado expuesto al agua o a otros líquidos, por ejemplo:
 - No lo utilices durante el baño o la ducha.
 - No lo coloques ni lo sumerjas en agua u otros líquidos.
 - No coloques el extractor de leche bajo el agua.
 - Si un producto eléctrico ha estado expuesto al agua o a otros líquidos, no lo toques y, si fuera posible, desenchufa el dispositivo de la toma eléctrica, apágalo y ponte en contacto con el fabricante.
- No expongas el extractor de leche ni la batería a temperaturas excesivas.
- Ten en cuenta el riesgo de que se produzca un cortocircuito en la toma USB-C del extractor o de la batería debido al uso de objetos metálicos o líquidos.
- Utiliza únicamente la unidad de suministro eléctrico (S010BL*0500200) proporcionada con este dispositivo.

ATENCIÓN

Para evitar los riesgos para la salud y reducir el riesgo de lesiones graves:

- Este producto es para uso individual. Compartirlo con otra persona puede conllevar riesgos para la salud y anula la garantía.
- No utilices el extractor de leche mientras estés conduciendo un vehículo.
- La extracción de leche puede inducir el parto. No extraigas leche hasta después de dar a luz. Si te quedas embarazada durante la lactancia o durante el periodo de extracción de leche, consulta a un profesional sanitario acreditado antes de continuar.
- En caso de infección por hepatitis B, hepatitis C o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la extracción de leche materna no reduce ni elimina el riesgo de transmisión del virus al bebé a través de la leche materna.
- Lava todas las piezas que estén en contacto con el pecho y la leche materna después de cada uso.
- Si se juega con él, el tubo supone un riesgo de estrangulamiento y las piezas pequeñas pueden ser ingeridas por los niños.
- Si se utiliza el extractor de leche o los accesorios mientras hay niños alrededor, se deberá extremar la vigilancia.
- Este aparato no está concebido para ser usado por personas (incluidos niños de hasta 14 años de edad) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales, o que carezcan de experiencia o conocimientos suficientes, a menos que la utilización del producto se haga bajo la supervisión de la persona responsable de su seguridad o hayan recibido de parte de esta las instrucciones de uso correspondientes.
- Los niños no deben jugar con el dispositivo.
- Los niños sin supervisión no deben realizar ni la limpieza ni el mantenimiento del dispositivo.

ATENCIÓN

Para evitar incendios o quemaduras:

- Asegúrate de que la tensión del adaptador de corriente sea compatible con la toma de corriente. Consulta el **capítulo 18** para ver las especificaciones técnicas.
- Desenchufa siempre los productos eléctricos inmediatamente después de utilizarlos, excepto para su carga.
- No coloques ni guardes el producto en un lugar desde donde pudiera caer al agua.
- El extractor de leche y los accesorios no son resistentes al calor. Manténlos alejados de superficies calientes o llamas abiertas.
- No utilices el producto cerca de materiales inflamables.

⚠ ATENCIÓN

Para evitar riesgos para la salud y reducir el riesgo de lesiones:

- Antes de cada uso, comprueba visualmente si los componentes individuales presentan grietas, esquilas, desgarros, decoloración o deterioro. En caso de que se observen daños en el dispositivo, deja de utilizarlo hasta que se hayan sustituido las piezas afectadas.
- Este producto no se puede mantener ni reparar. No intentes repararlo por tu cuenta. No modifiques el dispositivo.
- Nunca utilices un dispositivo dañado. Sustituye las piezas defectuosas o desgastadas.
- Utiliza el extractor de leche únicamente para el uso previsto que se describe en estas instrucciones de uso.
- No utilices el extractor de leche mientras duermes ni en estado de somnolencia.
- Si el tubo presenta moho, deja de utilizarlo y sustitúyelo.
- No calientes en el microondas ni pongas a hervir la leche materna. El uso del microondas puede producir graves quemaduras en la boca del bebé debidas a los puntos calientes que se crean en la leche durante el calentamiento con microondas (el uso del microondas o el hervido también pueden modificar la composición de la leche materna).
- Limpia y desinfecta todas las piezas que vayan a estar en contacto con el pecho y la leche materna antes de su primer uso.
- Utiliza solamente piezas recomendadas por Medela para tu extractor de leche.
- Si la extracción resulta incómoda o produce dolor, apaga la unidad, deshaz con un dedo el ajuste hermético entre el pecho y el embudo, y retira el embudo del pecho.
- Aunque es posible que notes alguna molestia la primera vez que utilices el extractor de leche, la utilización de un extractor de leche nunca debería provocar dolor. Si no tienes claro la talla correcta del embudo, visita www.medela.es o acude a una especialista o consultora de lactancia, quien te podrá ayudar a obtener un ajuste adecuado.
- Ponte en contacto con tu profesional sanitario o especialista en lactancia si solo puedes extraer un poco de leche, si no puedes extraer leche o si sientes dolor durante la extracción. Consulta el **capítulo 7.1** para obtener más información.

AVISO

Toma las precauciones adecuadas cuando utilices biberones y sus componentes:

- Los biberones y las piezas de plástico se vuelven quebradizos cuando se congelan y se pueden romper si se caen.
- Los biberones y las piezas que los componen pueden dañarse si se manejan de forma inadecuada (p. ej., si se caen, se aprietan demasiado o se vuelcan).
- No utilices la leche materna de biberones o componentes que muestren señales de deterioro.

Índice

1. Información importante en materia de seguridad	3
2. Uso previsto	8
3. Descripción del producto	8
3.1 Descripción del dispositivo	8
3.2 El sistema extractor de leche incluye	8
4. Cómo empezar	9
4.1 Primeros pasos	9
4.2 Accionamiento del extractor de leche	9
4.3 Carga de la batería	10
5. Desmontaje de las copas de recogida de leche	10
6. Limpieza	11
6.1 Pautas generales de limpieza	12
6.2 Lavado	13
6.3 Desinfección	14
6.4 Limpieza de la unidad de succión	15
6.5 Limpieza del tubo	16
7. Montaje del extractor de leche	17
7.1 Selección de la talla adecuada de embudo	17
7.2 Montaje de las copas de recogida de leche	17
7.3 Preparación de la extracción simple	18
7.4 Preparación de la extracción doble	18
7.5 Colocación de las copas de recogida de leche en el interior del sujetador	18
8. Funcionamiento del extractor de leche	19
8.1 Términos y denominaciones	19
8.2 Elementos de funcionamiento y visualización	19
8.3 Indicador de alimentación eléctrica y visualizador de estado de la batería	20
8.4 Conectividad Bluetooth®	20
8.5 Puesta en marcha con retardo	21
9. Extracción de la leche materna	22
10. Manipulación de la leche materna	23
10.1 Retirada de las copas de recogida de leche del sujetador	23
10.2 Vertido de la leche desde las copas de recogida	23
10.3 Directrices generales de almacenamiento	24
10.4 Congelación	24
10.5 Descongelación	25
10.6 Alimentación con leche materna	25

11. Mantenimiento y cuidados	26
11.1 Cuidados para el adaptador de corriente	26
11.2 Mantenimiento de la batería	26
11.3 Almacenamiento de larga duración	27
12. Solución de problemas	28
13. Información para pedidos	30
14. Garantía	30
15. Desecho	31
16. Significado de los símbolos	32
17. Normativas internacionales	35
17.1 Compatibilidad electromagnética (CEM)	35
17.2 DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA	35
18. Especificaciones técnicas	36

2. Uso previsto

El extractor de leche manos libres Freestyle™ es un extractor de leche eléctrico previsto para su uso por parte de mujeres lactantes para extraer y recoger la leche de sus pechos. El extractor de leche manos libres Freestyle está concebido para su uso exclusivo por parte de una única persona. El extractor de leche está previsto para ser utilizado en casa.

3. Descripción del producto

3.1 Descripción del dispositivo
















El Freestyle es un extractor de leche eléctrico manos libres de uso personal que incorpora la tecnología 2-Phase Expression y que se puede utilizar tanto para la extracción simple como doble.

Modo de funcionamiento: Continuo.

La vida útil del extractor de leche es de 250 horas.

3.2 El sistema extractor de leche incluye

Consulta la figura  1 en las páginas desplegadas.

-  1-01 Copas de recogida manos libres
 -  1-01-1 Embudo de 21 mm (2 uds.)
 -  1-01-1 Embudo de 24 mm (2 uds.)
 -  1-01-2 Túnel para pezón
 -  1-01-3 Membrana amarilla (2 uds.)
 -  1-01-4 Lengüeta de alineación
 -  1-01-5 Válvula
 -  1-01-6 Protector exterior (2 uds.)
 -  1-01-7 Abertura de vertido
 -  1-01-8 Puerto de conexión del tubo
-  1-02 Tubo
 -  1-02-1 Extremos cortos del tubo (para su conexión a las copas de recogida)
 -  1-02-2 Extremo largo del tubo (para su conexión a la unidad de succión)
-  1-03 Unidad de succión
-  1-04 Adaptador de corriente con cable

Para obtener información sobre cómo realizar pedidos de accesorios, consulta el **capítulo 13**.

Todas las imágenes que se muestran en estas instrucciones se incluyen únicamente a modo ilustrativo. El producto real puede presentar diferencias locales o mejoras. Medela se reserva el derecho a sustituir cualquier componente o accesorio por un recambio que ofrezca un rendimiento equivalente.

4. Cómo empezar

4.1 Primeros pasos

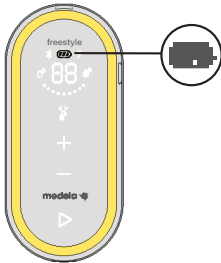
Antes de utilizar su extractor de leche por primera vez, prepara el equipo del siguiente modo:

1. **Carga la batería** del extractor de leche manos libres Freestyle durante dos horas; consulta el **capítulo 4.3**.
2. **Separa todas las piezas** expuestas al pecho o a la leche materna antes de limpiarlas; consulta el **capítulo 5**.
3. **Lava y desinfecta** las piezas; consulta los **capítulos 6.2** y **6.3**.

4.2 Accionamiento del extractor de leche

Hay dos modos de accionar el extractor de leche durante la sesión de extracción:

Mediante la batería recargable



Antes de su primer uso, carga la batería del extractor de leche durante dos horas con el adaptador de corriente.

→ El visualizador de la batería muestra las tres barras cuando la carga se ha completado.

Para obtener más información acerca del visualizador de la batería, consulta el **capítulo 8.3**.

Mediante el adaptador de corriente/cable



Toma de corriente eléctrica

Enchufa el cable de alimentación a la toma de corriente situada en la parte superior de la unidad de succión.

Para obtener más información sobre cómo accionar el extractor de leche / cargar la batería, consulta el **capítulo 4.3**.




4.3 Carga de la batería

ADVERTENCIA

Utiliza exclusivamente el adaptador de corriente y el cable que se suministran con el extractor de leche. El uso de una fuente de alimentación o cable inadecuados puede suponer un riesgo de incendio, descarga eléctrica o funcionamiento incorrecto del dispositivo.

Consulta la figura  2 en las páginas desplegadas.

Carga la batería durante dos horas antes de utilizar el extractor de leche por primera vez.

1.  2-01 Conecta el cable de alimentación a la unidad de succión.
2.  2-02 Conecta el cable de alimentación al adaptador de corriente.
3.  2-03 Enchufa el adaptador de corriente a una toma de pared.
→ El visualizador de la batería muestra las tres barras cuando la carga se ha completado.

Para obtener más información acerca del visualizador de la batería, consulta el **capítulo 8.3**.

ADVERTENCIA



No expongas el extractor de leche ni la batería a temperaturas excesivas.

Información

- Puedes utilizar el extractor de leche mientras se carga la batería. No obstante, se cargará de un modo más lento mientras se esté llevando a cabo una extracción.
- La temperatura ambiente permitida para la carga de la batería está comprendida entre 5 °C y 35 °C.

5. Desmontaje de las copas de recogida de leche

Consulta la figura  3 en las páginas desplegadas.

1.  3-01 Abre la copa de recogida de leche utilizando las lengüetas de la parte inferior.
2.  3-02 Retira la membrana amarilla del embudo.

6. Limpieza

Es importante llevar a cabo las siguientes acciones antes de utilizar el extractor de leche por primera vez: Desmonta todas las piezas y límpialas siguiendo las instrucciones de limpieza del extractor de leche.

Productos necesarios:

- Lavavajillas líquido
- Cepillo blando limpio
- Cubeta de lavado limpia o lavavajillas
- Agua potable
- Cazo limpio para hervir agua

Piezas que se deben lavar o desinfectar:

- Embudos
- Protecciones exteriores
- Membranas amarillas

⚠ ATENCIÓN

Separa y lava todas las piezas expuestas a la leche materna inmediatamente después de su uso. Esto ayudará a eliminar los residuos de leche materna y evitará que crezcan bacterias.

- Lávate minuciosamente las manos con agua y jabón.
- Utiliza solo agua del grifo que sea potable o agua embotellada para la limpieza.
- No coloques las piezas del extractor directamente en el fregadero para su enjuague o lavado. Usa una cubeta de lavado limpia que se utilice únicamente para los productos para el bebé.
- No utilices un paño de cocina para frotar o secar los componentes.
- No utilices desinfectantes para la limpieza.

AVISO

Para evitar daños en los tubos:

- Limpia el tubo únicamente del modo descrito en el **capítulo 6.5**. No limpies los tubos como se describe más abajo ni con las bolsas Quick Clean en el microondas.

AVISO

Presta atención a lo siguiente:

- Ten cuidado de no dañar las piezas de las copas de recogida de leche durante la limpieza.
- Guarda las copas de recogida de leche secas en una bolsa o un recipiente limpio hasta la próxima vez que las utilices.
- No guardes piezas húmedas o mojadas, ya que podría formarse moho.
- Si observas un residuo blanco en las piezas de las copas de recogida de leche después de hervirlas, es posible que el agua tenga un alto contenido de minerales. Elimina estos residuos frotando las piezas con un paño limpio y deja que se sequen al aire.
- Se recomienda utilizar agua destilada a la hora de hervir las piezas para evitar la acumulación de materiales minerales con el paso del tiempo, evitando así el deterioro de las piezas.

6.1 Pautas generales de limpieza

El lavado y la desinfección son dos actividades diferentes. Se deben realizar por separado para su protección y la de su bebé, así como para mantener el rendimiento de su extractor de leche.

Lavado: limpiar las superficies de los componentes mediante la eliminación física de los residuos de leche y cualquier otra contaminación.

Desinfección: reducir de forma eficaz el número de gérmenes que puedan estar presentes en las superficies de los componentes lavados.

	Embudo	Protección exterior	Membrana amarilla
Cuándo limpiar			
Antes del primer uso	Desmonta las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 5 Lava las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 6.2 Desinfecta las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 6.3		
Después de cada uso	Desmonta las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 5 Lava las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 6.2		
Una vez al día después de su uso	Desmonta las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 5 Lava las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 6.2 Desinfecta las piezas de acuerdo con lo indicado en el capítulo 6.3		
	Tubo	Unidad de succión	
Cuándo limpiar		 	
Según sea necesario	Normalmente, no es necesario limpiar el tubo. Consulta el capítulo 6.5 .	Limpie las piezas con un paño limpio y húmedo. Consulta el capítulo 6.4 .	

6.2 Lavado

Consulta la figura 4 en las páginas desplegadas.

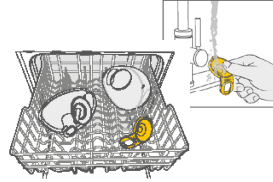
Enjuagar y lavar a mano (antes del primer uso y después de cada uso)



No coloques las piezas directamente en el fregadero para su enjuague y lavado. Usa una cubeta de lavado específica para los productos del bebé.

1. Enjuaga todas las piezas desmontadas, excepto el tubo, con agua potable limpia y fría (a unos 20 °C).
2. Limpia todas las piezas con bastante agua jabonosa caliente (a unos 30 °C). Utiliza un líquido lavavajillas disponible en tiendas y un cepillo suave.
3. Enjuaga las piezas con agua potable limpia y fría entre 10 y 15 segundos (a unos 20 °C).
4. Deja que las piezas se sequen por completo después de lavarlas.

Lavar en lavavajillas (una vez al día como máximo)



1. Coloca las piezas desmontadas, excepto el tubo, en la parte superior o en la cesta de los cubiertos. Utiliza un líquido lavavajillas disponible en tiendas.
2. Enjuaga la membrana amarilla con agua corriente después de lavarla en el lavavajillas.
3. Deja que se seque por completo después de lavarla.

i Información

Si utilizas el lavavajillas, es posible que las piezas se decoloren. Esto no tendrá ningún efecto negativo sobre el funcionamiento de los componentes. No laves el tubo de forma rutinaria. Consulta el **capítulo 6.5** para obtener más información.

Secado

1. Deja que las piezas se sequen al aire sobre un paño limpio y sin usar, o sobre una toalla de papel.



6.3 Desinfección

Consulta la figura 15 en las páginas desplegables.

Desinfección en fuego de cocina (antes del primer uso y una vez al día después de su uso)



1. Cubre las piezas desmontadas y lavadas con agua abundante, excepto el tubo, y déjalas hervir durante al menos 10 minutos. Asegúrate de que las piezas no entren en contacto directo con el fondo del recipiente.
2. Deja que las piezas se sequen después de la desinfección.

Desinfección en microondas (antes del primer uso y una vez al día después de su uso)



1. Utiliza bolsas para microondas Quick Clean* siguiendo las instrucciones que figuran en las propias bolsas.
2. Deja que las piezas se sequen después de la desinfección.

* Consulta el sitio web y las tiendas locales para conocer la disponibilidad en tu país.

Secado

1. Deja que las piezas se sequen al aire sobre un paño limpio y sin usar, o sobre una toalla de papel.
2. Deposita las piezas limpias y secas en una bolsa de almacenamiento limpia o en un entorno limpio.
No almacenes las piezas en una bolsa o recipientes herméticos si están húmedos. Es importante que se seque toda la humedad residual.



6.4 Limpieza de la unidad de succión

Productos necesarios:

- Agua potable
- Lavavajillas líquido
- Un paño de cocina limpio o una toalla de papel

Piezas necesarias:

- Unidad de succión

⚠ ATENCIÓN

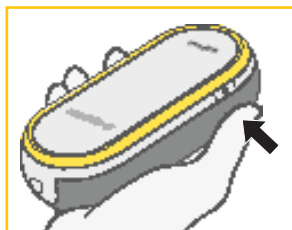


Para evitar descargas eléctricas y daños en el material:

- Desenchufa el extractor de leche antes de limpiar la unidad de succión.
- No sumerjas la unidad de succión en agua. No viertas agua sobre la unidad de succión.

AVISO

- No pulverices ni viertas líquido directamente sobre el extractor.
- A la hora de limpiar la pantalla de la unidad de succión, utiliza solamente un paño suave y humedecido con un líquido lavavajillas suave. El uso de otros productos de limpieza o tejidos abrasivos puede degradar el rendimiento de la pantalla.



1. Apaga el extractor de leche.
2. Desenchufa el extractor de leche de la toma de corriente.



3. Limpia la unidad de succión con un paño limpio humedecido con agua potable.
4. Seca la unidad de succión con un paño limpio y seco.

6.5 Limpieza del tubo

Normalmente, no es necesario limpiar el tubo.

i Información

Revisa el tubo. Si observas condensación en el tubo, lávalo y sécalo de inmediato o sustitúyelo. Si observas leche materna en el interior del tubo o del conector del tubo, no intentes lavar, limpiar ni desinfectar el tubo ni el conector del tubo. En lugar de hacer esto, ponte en contacto con el fabricante.

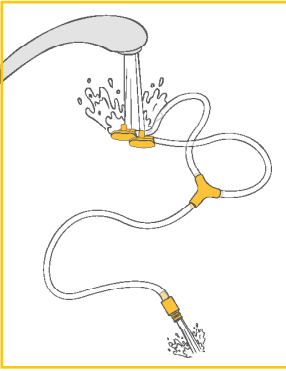
Productos necesarios:

- Agua potable
- Lavavajillas líquido

Piezas necesarias:

- Tubo

Lavado del tubo



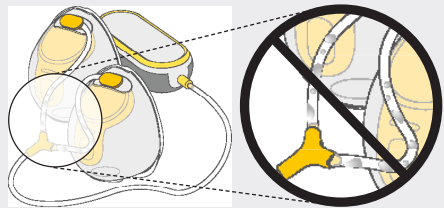
1. Apaga el extractor de leche.
2. Extrae el tubo de la unidad de succión.
3. Desconecta el tubo del set de extracción.
4. Enjuaga el tubo vertiendo agua fría en sus dos extremos cortos hasta que salga por el extremo largo del tubo.
5. Lava el tubo con agua caliente y jabonosa.
6. Enjuaga el tubo con agua limpia.

Secado del tubo

1. Agita el tubo para sacar las gotas de agua.
2. Cuelga el tubo para que se seque al aire.
3. Asegúrate de que el tubo esté totalmente seco antes de utilizarlo.

AVISO

- Si el tubo presenta moho, deja de utilizarlo y sustitúyelo. La información para realizar pedidos está disponible en el **capítulo 13**.
- **No utilices el extractor de leche con un tubo húmedo, ya que esto provocaría daños en el extractor de leche.**





7. Montaje del extractor de leche

Utiliza solamente piezas limpias y secas para el montaje. Para llevar a cabo la limpieza, consulta el **capítulo 6**.

7.1 Selección de la talla adecuada de embudo

Asegúrate de utilizar un embudo de la talla correcta. Es un componente esencial para una extracción eficaz y ayuda a optimizar el flujo de leche.

Consulta la figura  en las páginas desplegadas.

1. Selecciona la talla del embudo midiendo el diámetro del pezón ( 6-01).
2. Selecciona una talla de embudo que sea ligeramente más grande que el pezón ( 6-02).
Los embudos de las tallas de 21 mm y 24 mm están incluidos en el paquete.

Para obtener más información acerca de las tallas de los embudos y otras tallas disponibles, visita www.medela.es o consulta el **capítulo 13** para obtener información sobre cómo realizar los pedidos.

7.2 Montaje de las copas de recogida de leche

Utiliza solamente piezas limpias y secas para el montaje. Para llevar a cabo la limpieza, consulta el capítulo 6.

Piezas necesarias:

- Tubo
- Embudo
- Unidad de succión
- Membrana amarilla
- Protección exterior

ATENCIÓN








Para evitar la contaminación de la leche:

- Lávate minuciosamente las manos con agua y jabón antes de tocar la unidad de succión, las piezas de las copas de recogida de leche o tus propios pechos.
 - Sécate las manos con una toalla limpia o con una toalla de papel de un solo uso.
 - Evita tocar el interior de los componentes de las copas de recogida de leche.
- Para asegurarte de que tu extractor de leche funciona de forma adecuada y segura:
- Comprueba que no haya daños o desgaste de los componentes de las copas de recogida de leche antes de utilizarlas. Sustitúyelos, si fuera necesario.
 - Inspecciona siempre todas las piezas antes de su uso para comprobar si están limpias. Si estuviesen sucias, límpialas de acuerdo con lo indicado en el **capítulo 6**.
 - Utiliza solamente piezas originales de Medela. Consulta el **capítulo 13** para obtener más información.

AVISO




Para evitar daños en el extractor de leche, todos los componentes deben estar completamente secos antes de su uso.

Consulta la figura  7 en las páginas desplegadas.

1.  7-01 Lávate minuciosamente las manos con agua y jabón antes de tocar la unidad de succión, las piezas de las copas de recogida de leche o tus propios pechos. Sécate las manos con una toalla limpia.
2.  7-02 Monta en primer lugar la válvula de la membrana amarilla situada delante del embudo.
3.  7-03 Alinea el disco de la membrana amarilla con la ranura circular indicada utilizando la lengüeta de alineación situada en la parte superior para asegurarte de que se coloca en el lugar adecuado. Presiona los bordes para garantizar su montaje.
4.  7-04 Inserta la abertura de vertido en la abertura del embudo.
5.  7-05 Presiona bien la protección exterior y el embudo para unirlos, asegurándote de que queden totalmente sellados, hasta que escuches un chasquido.
6.  7-06 Conecta el extremo largo del tubo en la unidad de succión tanto como sea posible.
7.  7-07 Conecta el extremo corto del tubo en el puerto de conexión del tubo de la copa de recogida de leche.

7.3 Preparación de la extracción simple

Consulta la figura  8 en las páginas desplegadas.



1. Monta una de las copas de recogida de leche según lo descrito en el **capítulo 7.2**.
 -  8-01 Inserta el extremo del tubo no utilizado en el soporte del tubo en forma de Y.
 -  8-02 Sistema montado correctamente (para extracción simple).
2.  8-03 Coloca la copa de recogida de leche en el sujetador de acuerdo con lo indicado en el **capítulo 7.5**. Inicia la extracción según lo descrito en el **capítulo 9**.

7.4 Preparación de la extracción doble


Información





- La extracción doble te permite ahorrar tiempo y mejora el valor nutritivo de la leche.
- Para obtener información sobre la función de puesta en marcha con retardo, consulta el **capítulo 8.5**.

Consulta la figura  9 en las páginas desplegadas.

1. Monta las dos copas de recogida de leche tal como se describe en el **capítulo 7.2**.
 -  9-01 Sistema montado correctamente (para extracción doble).
2.  9-02 Coloca las copas de recogida de leche en el sujetador de acuerdo con lo indicado en el **capítulo 7.5**. Inicia la extracción según lo descrito en el **capítulo 9**.


7.5 Colocación de las copas de recogida de leche en el interior del sujetador

Consulta la figura  10 en las páginas desplegadas.

1.  10-01 Asegúrate de que el pezón esté centrado en el túnel del embudo.
2.  10-02 Las copas de recogida de leche manos libres se pueden llevar puestas por debajo del sujetador de lactancia normal. El sujetador mantendrá la copa de recogida de leche en su posición. Si te sientes incómoda o notas dolor durante su uso, intenta cambiar a un sujetador de lactancia más holgado o elástico.
3.  10-03 El tubo se puede conectar orientado hacia dentro (hacia las mamas) o hacia fuera (hacia los brazos) en función de tus preferencias personales. Asegúrate de que el tubo esté colocado fuera del sujetador, de forma que no pueda comprimirse ni doblarse durante su uso.
4.  10-04 Las copas de recogida de leche manos libres se pueden utilizar en posición vertical o en una posición ligeramente inclinada para obtener una mejor visibilidad del pezón y de la eyección de la leche. La escala de la copa de recogida de leche te ofrece una indicación aproximada del volumen obtenido durante la extracción.















8. Funcionamiento del extractor de leche

8.1 Términos y denominaciones







2-Phase Expression		<p>A través de diferentes estudios, Medela descubrió que los bebés se alimentan en dos fases: estimulación y extracción. Estos estudios son la base para la tecnología de todos los extractores de leche de Medela.</p>
Fase de estimulación		<p>Modo de succión/extracción rápida para estimular el flujo de leche.</p>
Fase de extracción		<p>Modo de succión/extracción más lenta para una extracción eficiente de la leche una vez que se ha iniciado el flujo de leche.</p>
Vacío máximo tolerable		<p>El ajuste de vacío máximo con el que la extracción se puede realizar de forma cómoda. Este valor es diferente para cada madre.</p>
Bajada de la leche		<p>El reflejo que hace que la leche empiece a fluir desde el pecho.</p>

8.2 Elementos de funcionamiento y visualización

Consulta la figura 11 en las páginas desplegadas.

 11-01 Elementos de control	 11-02 Elementos de visualización
<ul style="list-style-type: none">  11-01-1 Botón de «Bajada de la leche»  11-01-2 Botón de «Aumentar vacío»  11-01-3 Botón de «Disminuir vacío»  11-01-4 Botón de «Inicio/Pausa»  11-01-5 Botón de encendido/apagado 	<ul style="list-style-type: none">  11-02-1 Indicador Bluetooth  11-02-2 Indicador de fase de estimulación  11-02-3 Visualizador del nivel de vacío  11-02-4 Visualizador de la batería  11-02-5 Indicador de encendido  11-02-6 Indicador de fase de extracción  11-02-7 Pantalla multifunción
<p>Guía de usuario: Los elementos de control y visualización no están visibles en todo momento. Cuando el extractor de leche está encendido, los elementos activos se iluminan.</p>	<p>La pantalla multifunción muestra, dependiendo del estado del dispositivo, la siguiente información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El tiempo de la sesión en segundos (primer minuto de extracción) y, a continuación, en minutos • De L1 a L9 para el nivel de vacío (junto con el visualizador de nivel de vacío) • Código de emparejamiento (durante la conexión Bluetooth) • Retardo de puesta en marcha en segundos

8.3 Indicador de alimentación eléctrica y visualizador de estado de la batería

	El indicador de alimentación eléctrica (símbolo de rayo) indica si hay un adaptador de corriente conectado. → Si está iluminado, indica que hay un adaptador de corriente conectado.
	El visualizador de la batería muestra el estado de la batería y su nivel de carga. → Si se muestran las tres barras, esto indica que la carga de la batería es máxima.
	Al ir reduciéndose la capacidad de la batería, se irán mostrando menos barras. → Dos barras: queda aprox. el 75 % de la capacidad de la batería. → Una barra: queda aprox. el 40 % de la capacidad de la batería.
 (parpadeo)	→ Cuando el extractor de leche emita una señal acústica y la última barra empiece a parpadear, la batería estará casi descargada.
 (parpadeo)	→ Tras emitir una segunda señal acústica con el contorno del visualizador de la batería parpadeando, el extractor de leche dejará de funcionar y se apagará por completo después de cinco segundos.
 (parpadeo)	Si las tres barras y el contorno del visualizador de la batería parpadean al mismo tiempo, esto indica que hay un sobrecalentamiento de la batería o que tiene algún defecto. Consulta «Solución de problemas» (capítulo 12) o llama al servicio de atención al cliente de Medela.

8.4 Conectividad Bluetooth®

Bluetooth es una tecnología inalámbrica para el intercambio de datos a corta distancia. Se utiliza para conectar el extractor de leche manos libres Freestyle a la aplicación para smartphones Medela Family.

Al conectar el extractor de leche a la aplicación Medela Family, podrás transferir de forma automática los datos de extracción (duración de la sesión, fases y niveles) e introducir manualmente la cantidad de leche extraída.

Para beneficiarte de las funciones de la aplicación, deberás crear una cuenta en Medela Family.

Instalación de la aplicación Medela Family™

1. Descarga e instala la aplicación Medela Family en tu dispositivo móvil. La aplicación está disponible de forma gratuita para los sistemas operativos Apple® iOS y Android™.
2. Abre la aplicación Medela Family en tu dispositivo móvil y regístrate a través de la aplicación.

Conexión (emparejamiento) del extractor de leche manos libres Freestyle

1. Asegúrate de que la función Bluetooth esté activada en su dispositivo móvil. Cuando se te solicite, asegúrate de dar permiso a la aplicación para utilizar Bluetooth. Solo para Android: Al iniciar Medela Family se te preguntará si deseas dar permiso a la aplicación para utilizar tu ubicación. No realizamos ningún seguimiento de la posición de tu teléfono, pero se trata de un requisito del sistema operativo del smartphone para poder conectarse a un dispositivo Bluetooth.
2. En la aplicación Medela Family, haz clic en «Conectar extractor» > «Configurar un nuevo extractor de leche» y sigue las instrucciones de configuración y emparejamiento que aparecen en la pantalla.

Cómo guardar tu sesión de extracción en la aplicación

Una vez que hayas finalizado una sesión, pulsa el botón de encendido del extractor de leche para transmitir los datos a la aplicación Medela Family.

¡ Información

- Al realizar un seguimiento de tus sesiones de extracción en la aplicación Medela Family, puedes mantener tu objetivo con avisos diarios y contenidos personalizados.
- Poder ver tu historial de extracciones te permite planificar de forma eficiente cada día y llevar a cabo un seguimiento de los cambios que se producen en tu cuerpo, como un aumento o disminución en la producción de leche.
- Tras la configuración inicial, el indicador Bluetooth  se mostrará automáticamente en el extractor de leche, al encenderlo, si el dispositivo emparejado se encuentra cerca y la aplicación Medela Family está abierta.
- Puedes emparejar varios dispositivos móviles a tu extractor de leche manos libres Freestyle.
- Los dispositivos móviles solo podrán interactuar de uno en uno con el extractor de leche manos libres Freestyle.
- El extractor de leche tiene la capacidad de almacenar las últimas 30 sesiones de extracción en su memoria. Si el extractor no se conecta antes de la sesión 31, el historial se irá sobrescribiendo con datos de nuevas sesiones.
- Cuando se establezca la conexión con el extractor, tu cuenta de la aplicación Medela Family podrá registrar un número infinito de sesiones.
- Una vez que hayas finalizado una sesión, pulsa el botón de encendido del extractor de leche para transmitir los datos a la aplicación Medela Family.

Eliminación del extractor de leche manos libres Freestyle de su smartphone

1. Dentro de la aplicación Medela Family, dirígete a la opción «más» y accede a los ajustes del extractor.
2. Pulsa en el extractor que desees eliminar y, a continuación, pulsa el botón «Eliminar este extractor».

¡ Información

- La eliminación del extractor de leche manos libres Freestyle de tu dispositivo móvil no eliminará la información sobre extracciones almacenada en la aplicación Medela Family.
- Si vuelves a conectar el extractor de leche y el dispositivo móvil, se transferirán los últimos 30 registros almacenados en su extractor.




Para obtener más información, visita www.medela.es/app.

Reconocimiento de la marca registrada: La marca denominativa y los logotipos de Bluetooth® son marcas comerciales registradas de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de las mismas por parte de Medela AG se realiza bajo licencia. Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los Estados Unidos y en otros países. Android es una marca comercial de Google LLC.

8.5 Puesta en marcha con retardo

El extractor de leche manos libres Freestyle cuenta con una función de puesta en marcha con retardo. Con esta función, el extractor solo se pondrá en marcha después de un retardo de diez segundos.

Esto resulta útil en caso de que quieras realizar varias tareas al mismo tiempo y prepararte antes de iniciar la extracción.

1. Para activar el retardo, mantén pulsado el botón «Inicio/Pausa»  durante dos segundos en modo de espera o de pausa.
 - El extractor de leche emite una señal acústica para indicar que se ha iniciado el periodo de retardo.
 - Durante el periodo de retardo, el botón «Inicio/Pausa»  parpadea y la pantalla multifunción muestra el tiempo restante en segundos.
2. Una vez transcurrido el periodo de retardo, el extractor de leche empieza a funcionar. Para omitir el retardo, pulsa el botón «Inicio/Pausa» .
 - El extractor de leche empieza a funcionar de forma inmediata.


9. Extracción de la leche materna














⚠ ATENCIÓN



- No intentes realizar la extracción con un vacío demasiado elevado e incómodo (doloroso). El dolor, además de crear posibles traumatismos en el pezón y la mama, puede reducir la producción de leche.
- Ponte en contacto con tu profesional sanitario o especialista en lactancia si solo puedes extraer un poco de leche, si no puedes extraer leche o si sientes dolor durante la extracción.

AVISO

Asegúrate de que el tubo no esté doblado ni presionado durante la extracción.



Consulta la figura  12 en las páginas desplegadas.

1. Asegúrate de que las copas de recogida de leche se hayan conectado y colocado correctamente.
2.  12-01 Pulsa el botón de encendido/apagado  situado en el lateral hasta que el extractor de leche emita una señal acústica. A continuación, suelta el botón.
→ En ese momento, el extractor de leche se encuentra en modo de espera.
3.  12-02 Pulsa el botón «Inicio/Pausa»  para iniciar la extracción.
→ El extractor de leche inicia la extracción en la fase de estimulación.
4.  12-03 Ajusta el nivel de vacío con los botones «Aumentar vacío»  y «Disminuir vacío»  hasta encontrar un nivel confortable.
5.  12-04 En cuanto empiece a fluir la leche, pulsa el botón «Bajada de la leche»  para cambiar a la fase de extracción.
→ El extractor de leche pasa a la fase de extracción.
→ Si el botón «Bajada de la leche»  no se pulsa antes de dos minutos, el extractor de leche pasará automáticamente a la fase de extracción.
6.  12-05 Ajusta el vacío con los botones «Aumentar vacío»  y «Disminuir vacío»  hasta alcanzar el vacío máximo tolerable.

Cuando estés extrayendo leche en la **fase de extracción** , aumenta el nivel de vacío hasta que notes que la extracción se hace ligeramente incómoda (no dolorosa); en ese momento, reduce el vacío un nivel con el botón «Disminuir vacío» .

i Información



- El vacío máximo tolerable es el ajuste máximo de vacío con el que la extracción se puede realizar de forma cómoda. Este valor es diferente para cada madre.
- La estimulación se debe realizar con un nivel de vacío que resulte cómodo. No es necesario utilizar el nivel máximo.
- Reevalúa tu vacío máximo tolerable a lo largo de la experiencia de extracción. Puedes cambiar en las diferentes fases de la lactancia.


7. Tras finalizar la sesión de extracción, pulsa el botón «Inicio/Pausa»  para detener la extracción.
 - El extractor de leche se detiene de forma automática después de 30 minutos si no se produce ninguna interacción del usuario con el extractor.
8. Pulsa el botón de encendido/apagado  situado en el lateral para apagar el extractor de leche.

Pausa

Tanto en la fase de estimulación como en la de extracción, el extractor de leche se puede poner en pausa.

Esto te permitirá ajustar tu posición o la de las copas de recogida de leche, o atender a cualquier otra situación.

1. Para realizar una pausa, pulsa el botón «Inicio/Pausa»  durante el funcionamiento del extractor de leche.
 - La operación de extracción se detiene y tanto el botón «Inicio/Pausa» como el tiempo de la pantalla parpadean.
2. Para reanudar la extracción, vuelve a pulsar el botón «Inicio/Pausa» .


Si desea iniciar una sesión de extracción totalmente nueva, apague el extractor de leche y vuelva a encenderlo pulsando el botón de encendido/apagado  dos veces.




i Información

- Si no se restablece la extracción en menos de dos minutos, el extractor de leche se apagará automáticamente.
- Para reanudar la extracción, deberá iniciar una nueva sesión.
- Si necesita realizar una pausa de más de dos minutos, le recomendamos reiniciar la fase de estimulación.
- No olvides registrar la producción de leche en la aplicación Medela Family.



10. Manipulación de la leche materna

10.1 Retirada de las copas de recogida de leche del sujetador

Consulta la figura  13 en las páginas desplegadas.

1.  13-01 Mientras el extractor sigue en funcionamiento, inclínate ligeramente hacia delante y asegúrate de que toda la leche del túnel del pezón entre en el recipiente de recogida. Apaga el extractor de leche.
2.  13-02 Separe el tubo de las copas de recogida de leche.
3.  13-03 Retire con cuidado las copas de recogida de leche del sujetador.

10.2 Vertido de la leche desde las copas de recogida

1.  13-04 Coloque las copas de recogida de leche en **posición vertical** sobre una superficie en la que sea difícil volcarlas. Puedes utilizar las marcas de la escala de volumen del protector para leer el volumen de leche obtenido. La escala de la protección exterior te ofrece una indicación aproximada del volumen obtenido durante la extracción.
2.  13-05 **Con la protección exterior redondeada mirando hacia abajo**, vierte la leche materna a través de la abertura de vertido en un biberón o en un recipiente de almacenamiento. **No utilices las copas de recogida para almacenar la leche. No guardes las copas montadas en el frigorífico.**
3. Desmonta y limpia en profundidad después de cada uso, y desinfecta una vez al día según lo descrito en el **capítulo 5** y en el **capítulo 6**.

10.3 Directrices generales de almacenamiento

Consulta el sitio web www.medela.es para obtener una recomendación sobre el almacenamiento y la descongelación de la leche materna.

Directrices de almacenamiento de la leche materna recién extraída (para bebés sanos nacidos a término)

Temperatura ambiente De 16 a 25 °C (de 60 a 77 °F)	Frigorífico 4°C (39 °F) o una temperatura inferior	Congelador -18 °C (0 °F) o una temperatura inferior	Leche materna descongelada en el frigorífico
Hasta 4 horas es lo recomendable	Hasta 3 días es lo recomendable	Hasta 6 meses es lo recomendable	A temperatura ambiente: Hasta 2 horas
*Hasta 6 horas para la leche extraída en condiciones de máxima higiene	*Hasta 5 días para la leche extraída en condiciones de máxima higiene	*Hasta 9 meses para la leche extraída en condiciones de máxima higiene	Frigorífico: hasta 24 horas ¡No volver a congelar!

*Directrices para la extracción de la leche en condiciones de máxima higiene:

Antes de extraer la leche materna, las madres deben lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol. Las piezas del extractor y la zona de extracción deben estar limpias. Los pechos y los pezones no necesitan lavarse antes de la extracción.

- Estas directrices de almacenamiento y descongelación de la leche materna son solo recomendaciones. Ponte en contacto con tu especialista o consultora de lactancia para obtener más información.
- Conserva la leche materna en la parte más fría del frigorífico (en la parte trasera del estante de encima del compartimento de las verduras).
- Para obtener más información sobre cómo almacenar la leche materna, visita www.medela.es.

10.4 Congelación

AVISO

- Los ciclos repetidos de congelación/descongelación destruyen la estructura de la leche. Por lo tanto, nunca vuelvas a congelar la leche materna.
- Puedes congelar la leche materna extraída en biberones de plástico o en bolsas para el almacenamiento de leche materna de uso alimentario. No llenes los biberones ni las bolsas por encima de las 3/4 partes, de modo que quede espacio para una posible expansión.
- Etiqueta los biberones o las bolsas con la fecha de extracción y el volumen de leche extraído.
- Los biberones y las piezas de plástico se vuelven quebradizos cuando se congelan y se pueden romper si se caen.
- No utilices la leche materna de biberones o componentes que muestren señales de deterioro.

10.5 Descongelación

⚠ ATENCIÓN

No descongeles ni calientes la leche materna en un microondas ni en un cazo con agua hirviendo. De este modo, se conservan mejor los componentes importantes y se evitan quemaduras.

- Para conservar los componentes de la leche materna, descongélala en el frigorífico durante la noche.
- También puedes poner el biberón o la bolsa bajo agua templada (37 °C como máximo) y utilizarla en cuanto se haya descongelado.

AVISO

Mueve suavemente el biberón o la bolsa para mezclar la grasa que se haya separado. No agites ni revuelvas la leche.

10.6 Alimentación con leche materna

Se recomienda que la lactancia esté bien establecida antes de alimentar al bebé con biberón.

- Comprueba siempre el biberón, la tetina y el resto de los componentes inmediatamente antes y después de cada uso. Si observas grietas o desgarros en la tetina, interrumpe su uso inmediatamente.
- Para evitar un posible riesgo de asfixia, comprueba la resistencia de la tetina tirando de su extremo.
- No intentes agrandar el orificio de la tetina.
- Los bebés no deben alimentarse con biberón sin la supervisión de un adulto.
- No utilices la tetina a modo de chupete.

Para obtener más información sobre la recogida y el almacenamiento de la leche materna, visita www.medela.es.

11. Mantenimiento y cuidados

11.1 Cuidados para el adaptador de corriente

ADVERTENCIA

Si la carcasa exterior del adaptador de corriente se suelta o se separa, deja de utilizarlo y ponte en contacto con Medela de forma inmediata. La separación de la carcasa puede provocar una descarga eléctrica.



AVISO

Para mantener el adaptador de corriente y el cable de alimentación en buen estado, presta atención a lo siguiente: No desenchufes el cable ni el adaptador de corriente tirando del cable. En lugar de eso, sujétalo por el alojamiento del conector y el cuerpo del adaptador.

Viajes internacionales

Información

Consejos para viajar con tu extractor de leche.

Cuando viajes a otro país, te recomendamos adquirir adaptador de viaje (no incluido) adecuado para la toma de pared de ese país. Consulta qué tipo de adaptador será el más adecuado el país de destino. El adaptador de corriente de este extractor de leche es de dos clavijas y no requiere una toma con conexión a tierra.

11.2 Mantenimiento de la batería

El extractor de leche contiene una batería recargable de iones de litio integrada (no se puede sustituir).

AVISO

Si la batería se descarga por completo, el extractor de leche no se podrá utilizar de forma instantánea después de conectarlo al adaptador de corriente. Deja que la batería se cargue durante al menos 15 minutos antes de intentar encender el extractor.

AVISO

- Para conseguir un rendimiento óptimo tanto del extractor como de la batería, utiliza el adaptador de corriente que se incluye con el extractor de leche (tipo S010BL*0500200).
- Asegúrate de que la tensión del adaptador de corriente sea compatible con la fuente de alimentación.

AVISO

Ten en cuenta el riesgo de que se produzca un cortocircuito en la toma USB-C del extractor de la batería debido al uso de objetos metálicos o líquidos.

i Información

Para mantener el ciclo de vida útil de la batería:

- Guarda el extractor de leche en un lugar fresco.
- Recarga la batería antes de que se descargue por completo. Esta es la mejor manera de mantener el ciclo de vida útil de la batería.
- Carga totalmente la batería antes de guardar el extractor de leche. Consulta el **capítulo 8.3** para obtener información sobre el estado de carga de la batería.
- Si se ha guardado el extractor de leche en un lugar cálido, es posible que no se pueda utilizar el extractor alimentado por la batería de forma inmediata. Para restablecer el funcionamiento normal de la batería, deja que el extractor de leche se enfríe durante una hora. Durante este tiempo, puedes suministrar corriente al extractor de leche con el adaptador de corriente conectado a una toma de pared.

Viajes internacionales

i Información

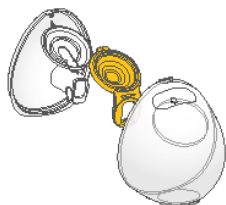
Este extractor de leche tiene una batería de iones de litio. Es posible que, en algunos países, no se permita transportar estas baterías en avión. Consulta si existe alguna restricción a la hora de viajar con baterías de iones de litio en el país de destino.

11.3 Almacenamiento de larga duración

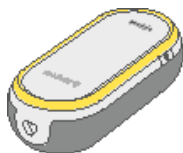
El extractor de leche contiene una batería recargable. Para conservar el extractor de leche, cuando no se vaya a utilizar durante un periodo de tiempo prolongado, pasará automáticamente al modo de almacenamiento.

Para salir del modo de almacenamiento, conecta el extractor de leche a una fuente de alimentación externa y carga la batería durante dos horas. No almacenes las copas de recogida de leche montadas durante un periodo de tiempo prolongado.

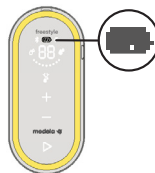
Antes de guardar el extractor de leche durante un periodo de tiempo prolongado, recuerda lo siguiente:



- Limpia la copa de recogida de leche (consulta el **capítulo 6**)



- Limpia la unidad de succión (consulta el **capítulo 6.4**)



- Asegúrate de que la batería esté cargada (ver más abajo)


Lo mejor es cargar totalmente la batería antes de guardar el extractor de leche durante un periodo prolongado de tiempo. Consulta el **capítulo 8.3** para obtener información sobre el estado de carga de la batería.

12. Solución de problemas

En caso de que se produzca un comportamiento inesperado del extractor de leche, consulta la tabla de solución de problemas. Si encuentras el problema en la columna «Problema», sigue las instrucciones ofrecidas en la columna «Solución».

Tabla de solución de problemas

Problema	Solución
El extractor de leche no entra en el modo de espera tras pulsar el botón de encendido/apagado	<ul style="list-style-type: none">• Ha pulsado el botón de encendido/apagado durante un tiempo demasiado corto o demasiado largo.• Pulse el botón de encendido/apagado hasta que escuche una señal acústica. A continuación, suelte el botón. Si el extractor está en modo de almacenamiento, pasará algo más de tiempo (aprox. un segundo) hasta que se emita la señal acústica.
La pantalla no se ilumina después de pulsar el botón de encendido/apagado	<ul style="list-style-type: none">• Para reiniciar el extractor de leche, mantén pulsando el botón de encendido/apagado (en el lateral) entre siete y diez segundos.• Si no se produce ningún cambio, asegúrate de que el extractor de leche esté conectado a una fuente de alimentación que funcione correctamente.• Si sigue sin haber cambios, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
El temporizador no se pone en marcha después de pulsar el botón «Inicio/Pausa»	<ul style="list-style-type: none">• Ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
El extractor de leche no produce vacío (el motor no funciona) después de pulsar el botón «Inicio/Pausa»	<ul style="list-style-type: none">• Asegúrate de que el extractor de leche esté encendido.• Ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
El extractor de leche solo genera vacío constante en lugar de ciclos de succión	<ul style="list-style-type: none">• Ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
El extractor de leche deja de funcionar o no se puede encender (emite una señal acústica y todos los elementos del visualizador de la batería están parpadeando)	<ul style="list-style-type: none">• El extractor de leche no funciona debido a un sobrecalentamiento de la batería. Deja que la unidad de succión se enfríe y, a continuación, vuelve a poner en marcha el extractor de leche.

<p>Todos los elementos del visualizador de la batería están parpadeando mientras intentas cargar el extractor de leche</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La carga no es posible cuando la temperatura de la batería es demasiado elevada. Deja que la unidad de succión se enfríe y, a continuación, reanuda la carga.
<p>No hay succión o hay poca succión</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrate de que todos los componentes de las copas de recogida de leche estén limpios y secos, y de que las conexiones estén bien. • Durante la extracción, asegúrate de que los embudos queden bien ajustados alrededor del pecho. • Durante la extracción simple, asegúrate de que el extremo del tubo no utilizado esté correctamente conectado al soporte para tubos. • Si la succión no mejora después de adoptar estas medidas, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
<p>El extractor de leche no responde según lo esperado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para reiniciar el extractor de leche, mantén pulsando el botón de encendido/apagado (en el lateral) durante siete segundos. • Si no se produce ningún cambio, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
<p>El exterior del extractor de leche se ha mojado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenchufa el extractor de leche de la fuente de alimentación y apágalo. • Seca el exterior del extractor de leche.
<p>El extractor de leche se ha sumergido en agua</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenchufa el extractor de leche de la fuente de alimentación y apágalo. • Ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.
<p>No es posible enviar los datos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La función Bluetooth  del dispositivo móvil está desactivada. Habilita la función Bluetooth e intenta enviar los datos de nuevo. • No se ha completado el emparejamiento entre los dos dispositivos. Sigue las instrucciones de emparejamiento nuevamente. Consulta el capítulo 8.4. • El dispositivo móvil está demasiado lejos del extractor de leche. Acerca el dispositivo al extractor de leche. • La aplicación del dispositivo móvil no está lista. Comprueba la aplicación.

Si no has resuelto el problema con el extractor de leche o si tienes más preguntas, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela. Para obtener los datos de contacto, visita www.medela.es. En «Contacto», selecciona tu país.

13. Información para pedidos

Accesorios

30

Referencia	Producto
Dependiendo de cuál sea tu región, consulta el sitio web y las tiendas locales para conocer la disponibilidad.	Embudos de 21 mm compatibles con las copas de recogida de leche manos libres de Medela*
	Embudos de 24 mm compatibles con las copas de recogida de leche manos libres de Medela*
	Embudos de 27 mm compatibles con las copas de recogida de leche manos libres de Medela*
	Tubo con forma de Y compatible con el extractor de leche manos libres Freestyle de Medela

* Ponte en contacto con la consultora de lactancia o el especialista de lactancia si el resultado de la extracción de leche es insatisfactorio o si sientes dolor durante la extracción. Una talla de embudo diferente puede ayudar a que la extracción sea más cómoda y eficaz.

En caso de que tengas dificultades para encontrar el accesorio deseado, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.

Para obtener los datos de contacto, visita www.medela.es. En «Contacto», selecciona tu país. Para la sustitución de piezas perdidas o defectuosas, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Medela.

Los demás productos de Medela están disponibles en www.medela.es.

14. Garantía

Obtén información acerca de la garantía internacional en www.medela.es/garantia.

15. Desecho

Cómo desechar el extractor de leche

Al final de su vida útil, separa las piezas del extractor de leche y deséchalas de acuerdo con lo indicado en estas instrucciones.

Este dispositivo contiene baterías que no se pueden sustituir.

Cuando la batería llega al final de su vida útil, el dispositivo debe desecharse de forma adecuada.

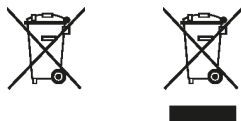
La batería integrada no debe extraerse para desecharla.

Si se detecta una fuga en la batería, será necesario desechar el extractor de leche.

Embudos, protecciones exteriores, tubos y membranas

Estas piezas son de plástico y no son perjudiciales para el medioambiente si se desechan como residuos domésticos. Recicla o desecha de acuerdo con lo establecido en las normativas locales.

Unidad de succión y adaptador de corriente



No deseches los equipos eléctricos o electrónicos junto con los residuos urbanos no clasificados, sino de forma independiente.

En la Unión Europea, el fabricante o su proveedor deben hacerse cargo de los equipos que ya no sirven. Otros países pueden tener sistemas de recogida y reciclaje similares. Desecha los equipos que ya no sirven de acuerdo con lo establecido en las normativas locales.

Consulta en el punto de venta o ponte en contacto con las autoridades locales para saber dónde se encuentran los puntos de recogida adecuados para los equipos que ya no sirven. La recogida y el reciclaje independientes de tus equipos que ya no sirven en el momento de desecharlos ayudarán a conservar los recursos naturales y garantizarán que se lleve a cabo un reciclaje adecuado para la protección de la salud humana y el medioambiente.






⚠ ATENCIÓN

Los materiales peligrosos presentes en los equipos eléctricos/electrónicos pueden resultar perjudiciales para la salud humana y el medioambiente si dichos equipos que ya no sirven no se desechan correctamente.

16. Significado de los símbolos

En las siguientes tablas se explica el significado de los símbolos que se pueden encontrar en las piezas del producto y en su embalaje.

Símbolos utilizados en estas instrucciones

	Símbolo de alerta general de seguridad. Indica información relacionada con la seguridad.		Define un intervalo de temperatura (por ejemplo, para funcionamiento, transporte o almacenamiento).
	Define un intervalo de humedad relativa (por ejemplo, para funcionamiento, transporte o almacenamiento).		Define un intervalo de presión atmosférica (por ejemplo, para funcionamiento, transporte o almacenamiento).
	Indica que el dispositivo incluye la tecnología inalámbrica Bluetooth.		

Símbolos de la unidad de succión


















	Indica la ubicación del botón de encendido/apagado.		Identifica al fabricante.
	Indica la fecha de fabricación.		Indica la referencia del dispositivo.
	Indica el número de serie del dispositivo.		Lea y siga las instrucciones de uso.
	Indica la conformidad con los requisitos internacionales de protección contra descargas eléctricas (piezas aplicadas de tipo BF).		No deseches los dispositivos eléctricos o electrónicos junto con residuos urbanos no seleccionados (desecha los dispositivos conforme a la normativa local).
	Indica que se necesita un adaptador de corriente específico para la conexión del dispositivo a la red eléctrica, además de especificar su modelo/tipo S010BL*0500200.		Indica que el dispositivo incluye la tecnología inalámbrica Bluetooth.
	La marca de conformidad normativa (Regulatory Compliance Mark) indica que cumple con los requisitos para transmisiones de radio y CEM de Australia.		El marcado CE indica que cumple con las directivas europeas aplicables.
	Indica que se ha evaluado la conformidad del dispositivo para el Reino Unido.		

Símbolos del adaptador de corriente

Nota: Los símbolos del adaptador de corriente pueden variar en función del mercado en el que se haya vendido la unidad.

	Indica la corriente alterna.		Lea y siga las instrucciones de uso.
	Indica la polaridad de la salida de alimentación USB.		Indica que el dispositivo es un aparato eléctrico de clase II (con aislamiento doble).
	Indica que el dispositivo solo se puede utilizar en interiores.		Indica el nivel de eficiencia para fuentes de alimentación externas.
	No deseche los dispositivos eléctricos o electrónicos junto con residuos urbanos no seleccionados (desecha los dispositivos conforme a la normativa local).		Indica que el dispositivo, que cuenta con transformador(es) y circuito(s) electrónico(s), convierte la alimentación eléctrica en una o varias salidas de alimentación.
	Indica que el dispositivo es un transformador con aislamiento de seguridad a prueba de cortocircuitos.		El mercado CE indica que cumple con las directivas europeas aplicables.
	La marca EAC (Conformidad para Eurasia) indica que el producto cumple los requisitos básicos de seguridad establecidos en las normas técnicas de la Unión Aduanera Euroasiática.		La marca de conformidad normativa (Regulatory Compliance Mark) indica que cumple con los requisitos de seguridad y CEM de Australia.
	Indica que cumple con el certificado CCC (China Compulsory Certification).		Indica que el periodo de uso óptimo para el medioambiente es de diez años (control de la contaminación en China).
	La marca PSE indica que el producto está certificado de acuerdo con lo establecido en la Ley japonesa de seguridad de productos, electrodomésticos y materiales.		La marca SAFETY indica que el producto está registrado como controlado y correcto de acuerdo con lo establecido en la norma sobre protección de los consumidores de Singapur.
	Indica corriente continua.		Indica que no se utilizará la unidad de suministro eléctrico si las clavijas del enchufe están dañadas.

Símbolos en el embalaje

	Identifica al fabricante.		Indica el número de artículo del producto.
	Indica la fecha de fabricación.		Indica el número de serie del dispositivo.
	Contiene mercancía frágil. Manipular con cuidado.		Mantener el producto alejado de la luz solar.
	Mantener el producto alejado de la lluvia. Mantener seco.		Define el intervalo de temperatura para el transporte o almacenamiento.
	Define el intervalo de humedad relativa para el transporte o almacenamiento.		Define el intervalo de presión atmosférica para el transporte o almacenamiento.
	El envase contiene productos destinados a entrar en contacto con alimentos, conforme al Reglamento (CE) n.º 1935/2004.		El marcado CE indica que cumple con las directivas europeas aplicables.
	Lea y siga las instrucciones de uso.		Indica que, técnicamente, un artículo puede reciclarse.
	No deseches los dispositivos eléctricos o electrónicos junto con residuos urbanos no seleccionados (desecha los dispositivos conforme a la normativa local).		Indica el material con el que se ha fabricado un artículo.
	El símbolo MCMC (Comisión de Comunicaciones y Multimedia de Malasia) indica la conformidad con los requisitos de transmisiones de radio de Malasia.		La marca EAC (Conformidad para Eurasia) indica que el producto cumple los requisitos básicos de seguridad establecidos en las normas técnicas de la Unión Aduanera Euroasiática.
	El símbolo ICASA (Autoridad Independiente de Comunicaciones de Sudáfrica) indica que el dispositivo cuenta con una aprobación para las transmisiones de radio en Sudáfrica.		El símbolo NTC (Comisión Nacional de Telecomunicaciones) indica que el dispositivo cuenta con una aprobación para las transmisiones de radio en la República de Filipinas.
	Indica el número de lote.		

17. Normativas internacionales

17.1 Compatibilidad electromagnética (CEM)

El extractor de leche manos libres Freestyle cumple todos los requisitos establecidos en las normas y reglamentos relevantes en relación con las emisiones electromagnéticas y la inmunidad a las interferencias.

ADVERTENCIA

El extractor de leche manos libres Freestyle no debe usarse al lado de otros equipos ni apilado con estos. En caso de que sea necesario utilizarlo al lado de otro equipo o encima de este, debe comprobarse que el extractor de leche manos libres Freestyle presente un funcionamiento normal en la configuración en la que vaya a usarse. Los equipos de comunicación inalámbricos, como los dispositivos domésticos por red inalámbrica, los teléfonos móviles, los teléfonos inalámbricos y su estación base, o los walkie-talkies, pueden afectar al extractor de leche eléctrico y deben mantenerse a una distancia mínima de 30 cm del dispositivo.

17.2 DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

Por la presente, Medela declara que el tipo de equipo radioeléctrico Freestyle es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: <http://www.medela.com/eu-conformity-freestyle-hands-free>

18. Especificaciones técnicas

Resumen de las especificaciones técnicas más importantes

Rendimiento de vacío (a 500 m sobre el nivel del mar [954,62 hPa de presión ambiente])
De -45 a -245 mmHg (de -60 a -327 hPa)
De 45 a 111 ciclos/min



Intervalo de temperatura de servicio
De 5 °C a 35 °C



Intervalo de humedad de servicio
(humedad relativa del 15% al 93%)



Intervalo de presión ambiental
(de 70 kPa a 106 kPa)



Intervalo de temperaturas de transporte/almacenamiento
De -20 °C a 50 °C



Intervalo de humedad para transporte/almacenamiento
(humedad relativa del 15% al 93%)

Adaptador de corriente

(modelo: S010BL*0500200)

* código de país

Entrada	De 100 a 240 V~ 50/60 Hz máx. 0,4 A
Salida	5 V --- 2 A 10 W
Eficiencia media	79 %
Consumo eléctrico sin carga	Menos de 0,1 W

Unidad de succión

Capacidad y tipo de batería	Mín. 2750 mAh iones de litio, tamaño 18650
Tamaño	148 × 66 × 46,5 mm
Peso	273 g

Estándar de transmisión: Bluetooth versión 4.0 LE

Intervalo de frecuencia: 2402-2480 MHz

Salida de potencia máx.: +4 dBm (clase 2)

Materiales en contacto con la piel o con la leche

- Embudo: polipropileno
- Protección exterior: polipropileno, elastómero termoplástico
- Membrana: silicona

Sin presencia intencionada de BPA.

1. Informações de segurança importantes

⚠️ Leia todas as instruções antes de utilizar este produto
Guarde estas instruções para referência futura.

Os avisos identificam todas as instruções que são importantes para a segurança. A inobservância destas instruções pode causar ferimentos ou danificar o produto. Os seguintes símbolos e palavras-sinal indicam a importância dos avisos:

⚠️ AVISO

Pode causar lesões graves ou a morte.

⚠️ CUIDADO

Pode causar lesões menores.

AVISO

Pode causar danos materiais (não relacionados com ferimentos pessoais).

i Informação

Informações úteis ou importantes que não estão relacionadas com a segurança.

Respeite sempre as precauções básicas de segurança quando utilizar produtos elétricos, principalmente quando estiverem crianças presentes.

⚠️ AVISO

Para evitar incêndios, choques elétricos ou queimaduras graves:

- O extrator de leite nunca deve ser deixado sem vigilância enquanto estiver ligado à tomada.
- Nunca trabalhe com um aparelho elétrico se o cabo elétrico ou a ficha apresentarem danos, se não funcionarem corretamente, se tiverem caído, se estiverem danificados ou se tiverem caído em água. Se detetar algum dano, deixe de usar o adaptador de corrente de imediato e contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
- Não utilize um produto elétrico que tenha sido exposto a água ou outros líquidos, incluindo:
 - Não utilize no banho ou no duche.
 - Nunca coloque nem deixe cair em água ou outros líquidos.
 - Não deixe correr água sobre o extrator de leite.
 - Se um produto elétrico tiver sido exposto a água ou outros líquidos, não lhe toque e, se possível, desligue o dispositivo da tomada elétrica, desligue-o e contacte o fabricante.
- Não exponha o extrator de leite ou a bateria a temperaturas excessivas.
- Esteja ciente do risco de a tomada USB-C do extrator ou bateria fazer curto-circuito com objetos metálicos ou fluidos.
- Utilize apenas a unidade de alimentação (S010BL*0500200) fornecida com este aparelho.

PRECAUÇÃO

Para evitar riscos para a saúde e reduzir o risco de lesões graves:

- Trata-se de um produto para uma só utilizadora. A utilização por mais do que uma pessoa pode representar um risco para a saúde e anula a garantia.
- Não utilize o extrator de leite quando estiver a utilizar um veículo em movimento.
- A extração pode induzir o parto. Não extraia leite antes do parto. Se engravidar enquanto está a amamentar ou a extrair leite, consulte um profissional de saúde autorizado antes de continuar.
- Se estiver infetada com hepatite B, hepatite C ou vírus da imunodeficiência humana (VIH), a extração de leite materno não irá reduzir nem eliminar o risco de transmissão do vírus ao seu bebé através do leite materno.
- Lave todas as peças que entrem em contacto com a sua mama e o leite materno após cada utilização.
- O tubo representa um risco de estrangulamento quando utilizado para brincar e as peças pequenas podem ser engolidas por crianças pequenas.
- É preciso vigilância apertada quando o extrator de leite ou os acessórios são utilizados na proximidade de crianças.
- Este aparelho não se destina a ser usado por pessoas (incluindo crianças com menos de 14 anos) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou com falta de experiência e conhecimento, a não ser que sejam supervisionadas ou lhes tenham sido dadas instruções relativamente ao uso do aparelho por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- As crianças não devem brincar com o aparelho.
- A limpeza e manutenção não devem ser realizadas por crianças sem supervisão.

PRECAUÇÃO

Para evitar incêndios ou queimaduras:

- Assegure-se de que a tensão do adaptador de corrente é compatível com a tomada. Consulte o **capítulo 18** para ver as especificações técnicas.
- Desligue sempre os produtos elétricos da tomada imediatamente após a utilização, exceto quando estiverem a carregar.
- Não coloque nem guarde o produto em locais onde possa cair na água.
- O extrator de leite e os acessórios não são resistentes ao calor. Mantenha-os afastados de superfícies quentes ou chamas.
- Não utilize perto de materiais inflamáveis.

PRECAUÇÃO

Para evitar riscos para a saúde e reduzir o risco de lesões:

- Antes de cada utilização, inspecione visualmente os componentes individuais quanto a fissuras, lascas, rasgões, descoloração ou deterioração. No caso de observar danos no dispositivo, interrompa a utilização até as peças terem sido substituídas.
- Este produto não pode ser sujeito a assistência nem ser reparado. Não repare pelos seus próprios meios. Não modifique o dispositivo.
- Nunca utilize um dispositivo danificado. Substitua as peças defeituosas ou desgastadas.
- Utilize o extrator de leite apenas para o fim a que se destina, como descrito nestas instruções de utilização.
- Não utilize o extrator de leite durante o sono ou se estiver sonolenta.
- Se o tubo apresentar bolor, deixe de utilizar e substitua-o.
- Não ferva o leite materno nem o aqueça no micro-ondas. Aquecer no micro-ondas pode causar queimaduras graves na boca do bebé devido aos pontos quentes que se desenvolvem no leite durante o aquecimento (aquecer no micro-ondas ou ferver também pode alterar a composição do leite materno).
- Limpe e desinfete todas as peças que entrem em contacto com a sua mama e o leite materno antes da primeira utilização.
- Utilize apenas peças recomendadas da Medela com o seu extrator de leite.
- Se a extração de leite for desconfortável ou causar dores, desligue a unidade, quebre a vedação entre a mama e o funil com um dedo e retire o funil da mama.
- Apesar de poder sentir algum desconforto ao utilizar um extrator de leite pela primeira vez, utilizá-lo não deve provocar dor. Se não estiver segura quanto ao tamanho correto do funil, vá a www.medela.com ou consulte um consultor em aleitamento materno/especialista em amamentação, que poderá ajudá-la a encontrar o tamanho adequado.
- Contacte o seu profissional de saúde ou especialista em amamentação se apenas conseguir extrair uma quantidade mínima ou nenhum leite, ou se a extração for dolorosa. Consulte o **capítulo 7.1** para mais informação.

AVISO

Manuseie os frascos e componentes com a precaução necessária:

- Os frascos e as peças de plástico ficam quebradiços quando congelados e podem partir se caírem.
- Os frascos e outras peças podem ficar danificados se não forem manuseados da forma correta (por ex., se caírem, se forem demasiado apertados ou se tombarem).
- Não use o leite materno de frascos ou componentes que apresentem sinais de danos.

Índice

1. Informações de segurança importantes	37
2. Utilização prevista	42
3. Descrição do produto	42
3.1 Descrição do dispositivo	42
3.2 Características do sistema do seu extrator de leite	42
4. Começar	43
4.1 Primeiros passos	43
4.2 Alimentar o seu extrator de leite	43
4.3 Carregar a bateria	44
5. Desmontar as suas copas de recolha	44
6. Limpar	45
6.1 Visão geral da limpeza	46
6.2 Lavar	47
6.3 Desinfetar	48
6.4 Limpar a unidade do motor	49
6.5 Limpar o tubo	50
7. Montar o seu extrator de leite	51
7.1 Escolher o tamanho correto de funil	51
7.2 Montar as suas copas de recolha	51
7.3 Preparar a extração simples	52
7.4 Preparar a extração dupla	52
7.5 Colocar as copas de recolha no soutien	52
8. Utilizar o seu extrator de leite	53
8.1 Termos e designações	53
8.2 Elementos de funcionamento e visualização	53
8.3 Exibição do estado da energia e da bateria	54
8.4 Conectividade Bluetooth®	54
8.5 Início retardado	55
9. Extrair o seu leite materno	56
10. Manusear o leite materno	57
10.1 Remover as copas de recolha do soutien	57
10.2 Verter leite das copas de recolha	57
10.3 Orientações gerais para o armazenamento	58
10.4 Congelar	58
10.5 Descongelar	59
10.6 Alimentar com leite materno	59

11. Manutenção e cuidados	60
11.1 Cuidados com o adaptador de corrente	60
11.2 Manutenção da bateria	60
11.3 Conservação a longo prazo	61
12. Resolução de problemas	62
13. Informação sobre a encomenda	64
14. Garantia	64
15. Eliminação	65
16. Significado dos símbolos	66
17. Normas internacionais	69
17.1 Compatibilidade eletromagnética (CEM)	69
17.2 DECLARAÇÃO UE DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA	69
18. Especificações técnicas	70

2. Utilização prevista

O extrator de leite Freestyle™ Hands-free é um extrator de leite com motor para ser utilizado por mulheres lactantes para extraírem e recolherem leite dos seus seios. O extrator de leite Freestyle Hands-free destina-se a uma única utilizadora. O extrator de leite destina-se a ser usado num ambiente doméstico.

3. Descrição do produto

3.1 Descrição do dispositivo
















O extrator de leite Freestyle Hands-free é um extrator de leite elétrico para uso pessoal que inclui a tecnologia 2-Phase Expression e permite a extração simples e a extração dupla.

Modo de funcionamento: Contínuo.

O tempo de operação do extrator de leite é de 250 horas.

3.2 Características do sistema do seu extrator de leite

Consulte a figura  1 nas páginas desdobráveis.

-  1-01 Copas de recolha «mãos-livres»
 -  1-01-1 Funil 21 mm (2 unid.)
 -  1-01-1 Funil 24 mm (2 unid.)
 -  1-01-2 Túnel para mamilo
 -  1-01-3 Membrana amarela (2 unid.)
 -  1-01-4 Patilha de alinhamento
 -  1-01-5 Válvula
 -  1-01-6 Concha exterior (2 unid.)
 -  1-01-7 Orifício de transferência do leite
 -  1-01-8 Porta de ligação do tubo
-  1-02 Tubo
 -  1-02-1 Extremidades curtas do tubo (ligam-se às copas de recolha)
 -  1-02-2 Extremidade longa do tubo (liga-se à unidade do motor)
-  1-03 Unidade do motor
-  1-04 Adaptador de corrente com cabo

Para informação sobre a encomenda de acessórios consulte o **capítulo 13**.

As imagens apresentadas nestas instruções servem apenas para fins ilustrativos. O próprio produto pode variar devido a diferenças locais ou a melhorias no produto. A Medela reserva-se o direito de substituir qualquer componente ou acessório por substitutos com um desempenho equivalente.

4. Começar

4.1 Primeiros passos

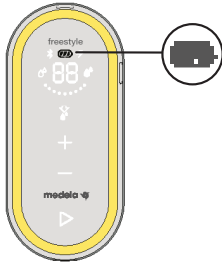
Para ficar preparada para extrair leite, faça o seguinte, antes de utilizar o seu extrator de leite pela primeira vez:

1. **Carregue a bateria** do seu extrator de leite Freestyle Hands-free durante duas horas – consulte o **capítulo 4.3**.
2. **Separe todas as peças** que são expostas à mama ou ao leite materno antes da limpeza – consulte o **capítulo 5**.
3. **Limpe e desinfete as peças** – consulte o **capítulo 6.2 e 6.3**.

4.2 Alimentar o seu extrator de leite

Existem duas formas de alimentar o seu extrator de leite para a sua sessão de extração:

Através da bateria recarregável



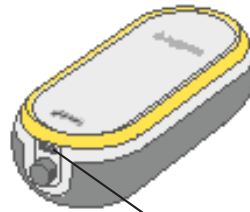
Antes da primeira utilização, carregue a bateria do seu extrator de leite durante duas horas com o adaptador de corrente.

→ O ícone da bateria mostra as três barras quando o carregamento está completo.

Para detalhes sobre o ícone da bateria consulte o **capítulo 8.3**.

Através do adaptador de corrente/cabo

ou



Tomada de alimentação

Ligue o cabo de alimentação à tomada de alimentação na parte de cima da unidade do motor.


Para detalhes sobre a alimentação do seu extrator de leite/o carregamento da bateria consulte o **capítulo 4.3**.

4.3 Carregar a bateria






AVISO

Utilize apenas o adaptador de corrente e o cabo fornecidos com o extrator de leite. Uma fonte ou um cabo de alimentação inadequados podem dar origem a incêndio, choque elétrico ou avaria do equipamento.

Consulte a figura  2 nas páginas desdobráveis.

Carregue a bateria durante duas horas antes de utilizar o extrator de leite pela primeira vez.

1.  2-01 Ligue o cabo de alimentação à unidade do motor.
2.  2-02 Ligue o cabo de alimentação ao adaptador de corrente.
3.  2-03 Ligue o adaptador de corrente a uma tomada de parede.
→ O ícone da bateria mostra as três barras quando o carregamento está completo.

Para detalhes sobre o ícone da bateria consulte o **capítulo 8.3**.



AVISO



Não exponha o extrator de leite ou a bateria a temperaturas excessivas.

Informação

- Pode utilizar o extrator de leite enquanto carrega a bateria. No entanto, carrega a um ritmo mais lento quando o extrator está a funcionar.
- A temperatura ambiente permitida para carregar a bateria é 5 °C - 35 °C.

5. Desmontar as suas copas de recolha

Consulte a figura  3 nas páginas desdobráveis.

1.  3-01 Abra a copa de recolha utilizando as patilhas na parte de baixo.
2.  3-02 Retire a membrana amarela do funil.

6. Limpar

É importante fazer o seguinte antes de utilizar o seu extrator de leite pela primeira vez: Desmonte todas as peças e limpe seguindo as instruções de limpeza do seu extrator de leite.

Material necessário:

- Detergente para a loiça
- Escova macia limpa
- Bacia limpa ou máquina de lavar
- Água potável
- Recipiente limpo para ferver água

Peças a lavar ou desinfetar:

- Funis
- Conchas exteriores
- Membranas amarelas

PRECAUÇÃO

Separe e lave todas as peças que são expostas ao leite materno imediatamente após a utilização. Isto irá ajudar a remover resíduos de leite materno e a evitar o desenvolvimento de bactérias.

- Lave muito bem as mãos com água e sabão.
- Utilize apenas água potável da torneira ou água engarrafada para limpar.
- Não coloque as peças do extrator diretamente no lavatório ou lava-loiça para enxaguar ou lavar. Use uma bacia limpa, utilizada apenas para os itens do bebé.
- Não use um pano da loiça para esfregar ou secar os itens.
- Não utilize desinfetantes para limpar.

AVISO

Para evitar danos no tubo.

- Lave o tubo apenas como descrito no **capítulo 6.5**. Não limpe o tubo como descrito abaixo ou com sacos Quick Clean no micro-ondas.

AVISO

Preste atenção ao seguinte:

- Tenha cuidado para não danificar peças das copas de recolha durante a limpeza.
- Guarde as copas de recolha secas num saco/recipiente limpo até à utilização seguinte.
- Não armazene peças molhadas ou húmidas, pois podem desenvolver bolores.
- Se notar um resíduo branco nas peças das suas copas de recolha depois de as ferver, a sua água pode ter um teor de minerais elevado. Remova os resíduos limpando as peças com uma toalha limpa e deixe secar ao ar.
- A água destilada é recomendada para ferver as peças, para evitar a acumulação substancial de minerais com o passar do tempo, o que pode comprometê-las.

6.1 Visão geral da limpeza

A lavagem e a desinfecção são duas atividades diferentes. Devem ser feitas em separado para protegê-la a si e ao seu bebê e para manter o desempenho do seu extrator de leite.

Lavar – Limpar as superfícies das peças através da remoção física de resíduos de leite e outros contaminantes possíveis.

Desinfetar – Diminuir de forma eficaz a quantidade de germes que possam estar presentes nas superfícies das peças lavadas.

	Funil	Concha exterior	Membrana amarela
Quando limpar			
Antes da primeira utilização	Desmonte as peças de acordo com o capítulo 5 Lave as peças de acordo com o capítulo 6.2 Desinfete as peças de acordo com o capítulo 6.3		
Após cada utilização	Desmonte as peças de acordo com o capítulo 5 Lave as peças de acordo com o capítulo 6.2		
Uma vez por dia após a utilização	Desmonte as peças de acordo com o capítulo 5 Lave as peças de acordo com o capítulo 6.2 Desinfete as peças de acordo com o capítulo 6.3		
	Tubo	Unidade do motor	
Quando limpar			
Conforme necessário	Normalmente não é necessário limpar o tubo. Consulte o capítulo 6.5 .	Limpe com um pano limpo e húmido. Consulte o capítulo 6.4 .	

6.2 Lavar

Consulte a figura 4 nas páginas desdobráveis.

Enxague e lave à mão (antes da primeira utilização e após cada utilização)

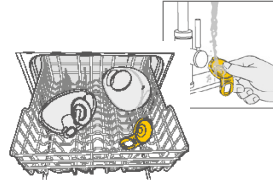


Não coloque as peças diretamente no lava-loiça para enxaguar e lavar. Use uma bacia dedicada apenas aos itens do bebé.

1. Enxague as peças desmontadas, exceto o tubo, com água potável limpa e fria (cerca de 20 °C).
2. Limpe estas peças com bastante água morna e sabão (aprox. 30 °C). Utilize um detergente da loiça disponível no mercado e uma escova macia limpa.
3. Enxague as peças com água potável fria e limpa durante 10 a 15 segundos (aprox. 20 °C).
4. Deixe secar completamente após a lavagem.

ou

Lave na máquina (no máximo uma vez por dia)



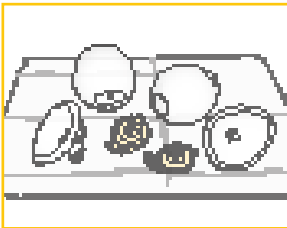
1. Coloque as peças desmontadas, exceto o tubo, na prateleira de cima da máquina ou no compartimento dos talheres. Utilize um detergente para máquinas de lavar loiça disponível no mercado.
2. Enxague a membrana amarela sob água corrente após a lavagem na máquina.
3. Deixe secar completamente após a lavagem.

i Informação

Se lavar na máquina de lavar, as peças podem perder a cor. Isto não afetará o funcionamento das peças. Não lave o tubo por rotina. Consulte o **capítulo 6.5** para mais detalhes.

Secagem

1. Deixe secar ao ar sobre um pano de loiça limpo que não tenha sido usado, ou uma toalha de papel.



6.3 Desinfetar

Consulte a figura 5 nas páginas desdobráveis.

Desinfete no fogão (antes da primeira utilização e uma vez por dia depois de utilizar)



1. Cubra as peças desmontadas e lavadas, exceto o tubo, com bastante água e ferva durante pelo menos 10 minutos. Assegure-se de que as peças não ficam em contacto direto com o fundo da panela.
2. Deixe secar depois de desinfetar.

ou

Desinfete no micro-ondas (antes da primeira utilização e uma vez por dia depois de utilizar)



1. Use sacos Quick Clean* no micro-ondas de acordo com as instruções nos sacos.
2. Deixe secar depois de desinfetar.

* Consulte o Website/lojas locais para ver a disponibilidade no seu país.

Secagem

1. Deixe secar ao ar sobre um pano de loiça limpo que não tenha sido usado, ou uma toalha de papel.
2. Coloque as peças limpas e secas num saco de armazenamento limpo ou num ambiente limpo.
Não guarde as peças num recipiente/saco hermético se estiverem húmidas.
É importante que toda a humidade residual seque.



6.4 Limpar a unidade do motor

Material necessário:

- Água potável
- Detergente para a loiça
- Pano de loiça ou toalha de papel limpos

Peças necessárias:

- Unidade do motor

⚠ PRECAUÇÃO

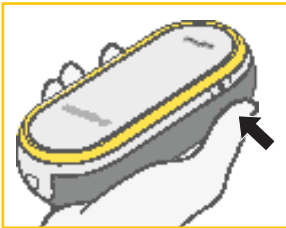


Para evitar choques elétricos e danos no material:

- Desligue o extrator de leite antes de limpar a unidade do motor.
- Não mergulhe a unidade do motor em água. Não deixe correr água sobre a unidade do motor.

AVISO

- Não pulverize nem verta líquido diretamente sobre o extrator.
- Ao limpar o ecrã da unidade do motor, utilize apenas um pano macio e húmido com um detergente suave. Outros detergentes ou panos abrasivos podem prejudicar o desempenho do ecrã.



1. Desligue o extrator de leite.
2. Desligue o extrator de leite da fonte de alimentação.



3. Limpe a unidade do motor com uma toalha limpa humedecida com água potável.
4. Seque a unidade do motor com uma toalha limpa e seca.

6.5 Limpar o tubo

Normalmente não é necessário limpar o tubo.

i Informação

Inspeccione o tubo. Se vir condensação no tubo, lave-o e seque-o imediatamente ou substitua-o. Se vir leite dentro do tubo ou do conector do tubo, não tente lavá-los, limpá-los ou desinfetá-los. Em vez disso, contacte o fabricante.

50

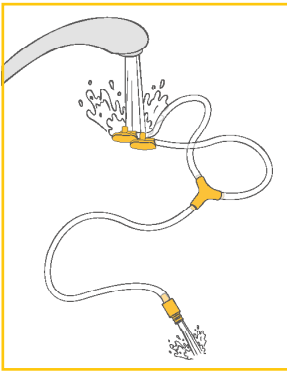
Material necessário:

- Água potável
- Detergente para a loiça

Peças necessárias:

- Tubo

Lavagem do tubo



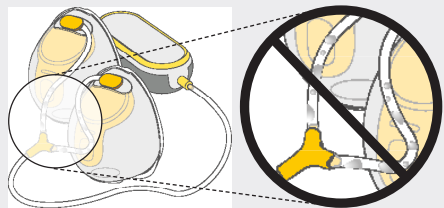
1. Desligue o extrator de leite.
2. Retire o tubo da unidade do motor.
3. Solte o tubo do kit de extração.
4. Enxague o tubo vertendo água fria nas duas extremidades curtas do tubo até sair para fora da extremidade longa.
5. Lave o tubo em água quente e sabão.
6. Enxague o tubo com água limpa.

Secagem do tubo

1. Sacuda as gotículas de água.
2. Pendure o tubo para secar ao ar.
3. Certifique-se de que o tubo está completamente seco antes de o utilizar.

AVISO

- Se o tubo ficar com bolor, deixe de utilizar e substitua-o. Consulte o **capítulo 13** para ver informação sobre a encomenda.
- **Não ponha o seu extrator de leite a funcionar com o tubo húmido. Fazer isso danifica o extrator.**






7. Montar o seu extrator de leite

Utilize apenas peças limpas e secas na montagem. Consulte o **capítulo 6** sobre limpeza.

7.1 Escolher o tamanho correto de funil

Certifique-se de que utiliza um funil com o tamanho correto. Este é um componente essencial para uma extração eficaz, que ajuda a otimizar o fluxo de leite.

Consulte a figura  6 nas páginas desdobráveis.

1. Selecione o tamanho do funil medindo o diâmetro do seu mamilo ( 6-01).
2. Escolha o tamanho de funil que seja ligeiramente maior do que o seu mamilo ( 6-02).
Na embalagem estão incluídos funis de 21 mm e 24 mm.

Para obter mais informação sobre tamanhos de funis e outros tamanhos disponíveis, visite **www.medela.com** ou consulte o **capítulo 13** para obter informação sobre a encomenda.

7.2 Montar as suas copas de recolha

Utilize apenas peças limpas e secas na montagem. Consulte o capítulo 6 sobre limpeza.

Peças necessárias:

- Tubo
- Membrana amarela
- Funil
- Concha exterior
- Unidade do motor

PRECAUÇÃO

Para evitar a contaminação do seu leite:

- Lave muito bem as mãos com água e sabão antes de tocar na unidade do motor, nas peças das copas de recolha e nos seios.
- Seque as mãos com uma toalha limpa ou uma toalha de papel de utilização única.
- Evite tocar no interior dos componentes das copas de recolha.

Para garantir que o seu extrator de leite funciona de forma correta e segura:

- Antes de utilizar, verifique os componentes das copas de recolha quanto a desgaste ou danos. Substitua, se necessário.
- Antes de utilizar, verifique sempre se todas as peças estão limpas. Se estiverem sujas, limpe de acordo com o **capítulo 6**.
- Utilize apenas peças genuínas da Medela. Consulte o **capítulo 13** para ver detalhes.

AVISO

Para evitar danos no extrator de leite, todos os componentes devem estar completamente secos antes de serem utilizados.

Consulte a figura 7 nas páginas desdobráveis.

1. 7-01 Lave muito bem as mãos com água e sabão antes de tocar na unidade do motor, nas peças das copas de recolha e nos seios. Seque as mãos com uma toalha limpa.
2. 7-02 Primeiro monte a válvula da membrana amarela na parte da frente do funil.
3. 7-03 Alinhe o disco da membrana amarela na ranhura circular devida utilizando a patilha de alinhamento na parte de cima, para garantir que está no sítio certo. Pressione nos rebordos para garantir que está totalmente montado.
4. 7-04 Insira o orifício de transferência do leite na abertura do funil.
5. 7-05 Aperte bem a concha exterior e o funil um contra o outro, garantindo que ficam bem vedados a toda a volta, até ouvir um som de encaixe.
6. 7-06 Ligue a extremidade longa do tubo à unidade do motor tanto quanto for possível.
7. 7-07 Ligue a extremidade curta do tubo à porta do conector do tubo na copa de recolha.

7.3 Preparar a extração simples

Consulte a figura 8 nas páginas desdobráveis.

1. Monte uma copa de recolha como descrito no **capítulo 7.2**.
 - 8-01 Insira a extremidade não utilizada do tubo no suporte do tubo em forma de Y.
 - 8-02 Sistema montado corretamente (para extração simples).
2. 8-03 Coloque a copa de recolha no soutien de acordo com o **capítulo 7.5**. Comece a extrair como descrito no **capítulo 9**.

7.4 Preparar a extração dupla

! Informação

- A extração dupla poupa tempo e aumenta o valor nutricional do leite.
- Para informação sobre a função de início retardado, consulte o **capítulo 8.5**.

Consulte a figura 9 nas páginas desdobráveis.

1. Monte as duas copas de recolha como descrito no **capítulo 7.2**.
 - 9-01 Sistema montado corretamente (para extração dupla).
2. 9-02 Coloque as copas de recolha no soutien de acordo com o **capítulo 7.5**. Comece a extrair como descrito no **capítulo 9**.


7.5 Colocar as copas de recolha no soutien

Consulte a figura 10 nas páginas desdobráveis.


1. 10-01 Certifique-se de que o mamilo está centrado no canal do funil.
2. 10-02 As copas de recolha «mãos-livres» podem ser usadas por baixo do seu soutien de amamentação normal. O seu soutien irá manter a copa de recolha no seu lugar. Se sentir que é desconfortável ou doloroso durante a utilização, experimente mudar para um soutien de amamentação mais largo e mais elástico.
3. 10-03 O tubo pode ser ligado virado para dentro (virado para os seios) ou para fora (virado para os braços) consoante a preferência pessoal. Assegure-se de que o tubo fica colocado fora do soutien para não ficar entalado ou dobrado durante a utilização.
4. 10-04 As copas de recolha «mãos-livres» podem ser usadas na vertical ou ligeiramente inclinadas para uma melhor visibilidade do mamilo e ejeção de leite. A graduação na copa de recolha dá-lhe uma indicação aproximada do volume durante a extração.















8. Utilizar o seu extrator de leite

8.1 Termos e designações







2-Phase Expression		<p>Através de investigação, a Medela descobriu que os bebés se alimentam em 2 fases – a estimulação e a extração. Esta investigação é a base para a tecnologia em todos os extratores de leite da Medela.</p>
Fase de estimulação	<p>Modo de sucção/extração rápida, para estimular o fluxo de leite.</p>	
Fase de extração	<p>Modo de sucção/extração mais lenta, para uma remoção de leite suave e eficaz, depois de o leite ter começado a fluir.</p>	
Vácuo de conforto máximo	<p>○ ajuste de vácuo mais elevado em que a extração continua a ser confortável. Diferente para cada mãe.</p>	
Descida do leite	<p>○ reflexo que faz com que o leite comece a fluir da mama.</p>	

8.2 Elementos de funcionamento e visualização

Consulte a figura  11 nas páginas desdobráveis.

 11-01 Elementos de controlo	 11-02 Elementos de visualização
<p>  11-01-1 Botão de ejeção  11-01-2 Botão de aumento do vácuo  11-01-3 Botão de diminuição do vácuo  11-01-4 Botão Início/Pausa  11-01-5 Botão Ligar/Desligar </p> <p>Orientações de utilização: Os elementos de controlo e visualização não estão sempre visíveis. Quando o extrator de leite é ligado, os elementos ativos acendem.</p>	<p>  11-02-1 Indicador Bluetooth  11-02-2 Indicador da fase de estimulação  11-02-3 Mostrador do nível de vácuo  11-02-4 Ícone da bateria  11-02-5 Indicador de energia  11-02-6 Indicador da fase de extração  11-02-7 Mostrador multifunções </p> <p>○ mostrador multifunções mostra, dependendo do estado do dispositivo, a seguinte informação:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tempo da sessão em segundos (primeiro minuto de extração), depois em minutos • L1 a L9 para o nível de vácuo (ao mesmo tempo que o mostrador do nível de vácuo) • Código de emparelhamento (durante a ligação Bluetooth) • Início retardado em segundos

8.3 Exibição do estado da energia e da bateria

	O indicador de energia (símbolo de um relâmpago) indica se o adaptador de corrente está ligado. → Se acender, o adaptador de corrente está ligado.
	O ícone da bateria mostra o estado da bateria e o seu nível de carga. → A exibição das três barras indica que a bateria está completamente carregada.
	Com a diminuição da capacidade da bateria aparecem menos barras. → Duas barras: ainda tem cerca de 75% da sua capacidade. → Uma barra: ainda tem aprox. 40% da sua capacidade.
 (intermitente)	→ Quando o extrator de leite emite um sinal sonoro e a última barra está intermitente, a bateria está quase vazia.
 (intermitente)	→ Depois de emitir um segundo sinal sonoro, enquanto o contorno do ícone da bateria está intermitente, o extrator de leite deixa de funcionar e desliga-se completamente ao fim de cinco segundos.
 (intermitente)	Se as três barras e o contorno do ícone da bateria estiverem intermitentes ao mesmo tempo, isto indica que a bateria sobreaqueceu ou tem defeito. Consulte o (capítulo 12) Resolução de problemas ou ligue para o Serviço de apoio ao cliente da Medela.

8.4 Conectividade Bluetooth®

Bluetooth é uma tecnologia sem fios para o intercâmbio de dados em distâncias curtas. É usado para ligar o seu extrator de leite Freestyle Hands-free à aplicação Medela Family para smartphone.

Ligando o seu extrator de leite à aplicação Medela Family pode transferir automaticamente os seus dados de extração (duração da sessão, fases e níveis) e inserir manualmente a quantidade de leite extraído.

Para beneficiar das funcionalidades da aplicação precisa de criar uma conta na aplicação Medela Family.

Instalação da aplicação Medela Family™

1. Descarregue e instale a aplicação Medela Family no seu dispositivo móvel. A aplicação está disponível gratuitamente para os sistemas operativos Apple® iOS e Android™.
2. Abra a aplicação Medela Family no seu dispositivo móvel e registe-se através da aplicação.


Ligação (emparelhamento) do seu extrator de leite Freestyle Hands-free

1. Certifique-se de que o Bluetooth está ativo no seu dispositivo móvel. Quando lhe for solicitado, certifique-se de que dá permissão à aplicação para utilizar o Bluetooth. Apenas Android: Quando inicia a Medela Family é-lhe perguntado se pretende dar permissão à aplicação para usar a sua localização. Não rastreamos a posição do seu telefone, mas isto é um requisito do sistema operativo do seu smartphone para se ligar a um dispositivo Bluetooth.
2. Na aplicação Medela Family, clique em «Ligar o extrator» > «Configurar um novo extrator de leite» e siga as instruções de configuração e emparelhamento no ecrã.

Guardar a sua sessão de extração na aplicação

Depois de terminar uma sessão pressione o botão ligar/desligar do extrator de leite para transmitir os dados para a aplicação Medela Family.

i Informação

- Ao monitorizar as suas sessões de extração na aplicação Medela Family, pode manter-se atualizada com os destaques diários e o conteúdo personalizado.
- Visualizar o seu histórico de extração dá-lhe a oportunidade de planejar cada dia de uma forma eficiente e de monitorizar as mudanças no seu corpo, como um aumento ou diminuição da produção de leite.
- Depois da configuração inicial, o indicador Bluetooth  aparece automaticamente no seu extrator de leite, quando estiver ligado, se o seu dispositivo emparelhado estiver perto e a aplicação Medela Family estiver aberta.
- Pode emparelhar vários dispositivos móveis com o seu extrator de leite Freestyle Hands-free.
- Só um dispositivo móvel pode interagir com o extrator de leite Freestyle Hands-free de cada vez.
- O extrator de leite tem capacidade para armazenar as suas 30 últimas sessões de extração na sua memória. Se o extrator não estiver ligado antes da sessão 31, o seu histórico será substituído por dados de sessão novos.
- Quando está ligada ao extrator, a sua conta da aplicação Medela Family regista um número infinito de sessões históricas.
- Depois de terminar uma sessão pressione o botão ligar/desligar do extrator de leite para transmitir os dados para a aplicação Medela Family.

Remover o seu extrator de leite Freestyle Hands-free do seu smartphone

1. Na aplicação Medela Family vá para «mais» e depois para configurações do extrator.
2. Toque no extrator que quer remover e depois no botão «remover este extrator».

i Informação

- A remoção do seu extrator de leite Freestyle Hands-free do seu dispositivo móvel não vai apagar a informação sobre a extração guardada na aplicação Medela Family.
- Se voltar a ligar o seu extrator de leite e o dispositivo móvel, os 30 últimos registos guardados no seu extrator são transferidos.




Para saber mais, vá a www.medela.com/app.

Reconhecimento da marca comercial: A marca nominativa e os logotipos Bluetooth® são marcas comerciais registadas propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Medela AG é feita sob licença. Apple é uma marca comercial da Apple Inc., registada nos E.U.A. e noutros países. Android é uma marca comercial da Google LLC.

8.5 Início retardado

O extrator de leite Freestyle Hands-free tem uma função de início retardado. Com esta função, o extrator só arranca após um período de dez segundos.

Isto é útil se quiser ir fazendo outras coisas e preparar-se antes de começar a extração.

1. Para ativar o início retardado, prima o botão Início/Pausa e mantenha premido  durante dois segundos no modo de espera ou de pausa.
 - O extrator de leite emite um sinal sonoro para indicar que o período de retardamento se iniciou.
 - Durante o período de retardamento o botão Início/Pausa  está intermitente e o mostrador multifunções mostra o tempo remanescente em segundos.
2. Passado o período de retardamento, o extrator de leite começa a funcionar. Para saltar o início retardado, prima o botão Início/Pausa .
 - O extrator de leite começa a funcionar imediatamente.

9. Extrair o seu leite materno


PRECAUÇÃO










- Não tente extrair leite com um vácuo que seja demasiado elevado e desconfortável (doloroso). As dores, juntamente com potenciais traumatismos na mama e no mamilo, podem diminuir a produção de leite.
- Contacte o seu profissional de saúde ou especialista em amamentação se apenas conseguir extrair uma quantidade mínima ou nenhum leite, ou se a extração for dolorosa.


56

AVISO

Certifique-se de que o tubo não está dobrado ou apertado durante a extração.



Consulte a figura  12 nas páginas desdobráveis.

1. Certifique-se de que as copas de recolha estão ligadas e posicionadas de forma correta.
2.  12-01 Prima o botão Ligar/Desligar  do lado até o extrator de leite emitir um sinal sonoro. Depois solte o botão.
 - O extrator de leite está, agora, no modo de espera.
3.  12-02 Prima o botão Início/Pausa  para iniciar a extração.
 - O extrator de leite começa na fase de estimulação.
4.  12-03 Ajuste o vácuo com os botões Aumentar o vácuo (+) e Diminuir o vácuo (-) para encontrar um nível confortável.
5.  12-04 Assim que o seu leite começar a fluir, prima o botão de ejeção  para ir para a fase de extração.
 - O extrator de leite continua com a fase de extração.
 - Se o botão «extração»  não for pressionado dentro de dois minutos, o extrator de leite passa automaticamente para a fase de extração.
6.  12-05 Ajuste o vácuo com os botões Aumentar o vácuo (+) e Diminuir o vácuo (-) para encontrar o seu vácuo de máximo conforto.

Assim que estiver a extrair na **Fase de extração** , aumente o nível de vácuo até sentir a extração ligeiramente desconfortável (não dolorosa) e depois diminua o vácuo 1 nível com o botão Diminuir o vácuo (-).

Informação



- O vácuo de máximo conforto é o vácuo mais elevado em que a extração continua a ser confortável. É diferente para cada mãe.
- A estimulação deve acontecer num nível de vácuo confortável. Não é necessário tentar um nível máximo.
- Reavalie o seu vácuo de máximo conforto ao longo da sua experiência de extração. Ele pode mudar ao longo de cada fase de aleitamento.


7. Quando a sua sessão de extração terminar, prima o botão Início/Pausa  para parar a extração.
 - O extrator de leite para automaticamente ao fim de 30 minutos se não houver interação do utilizador com o extrator.
8. Prima o botão Ligar/Desligar  do lado para desligar o extrator de leite.

Fazer uma pausa

O extrator de leite pode fazer uma pausa, tanto na fase de estimulação, como na fase de extração.

Fazer isto irá permitir-lhe reajustar-se, reajustar as copas de recolha, ou dar atenção ao que a rodeia.

1. Para fazer uma pausa, prima o botão Início/Pausa  enquanto o extrator de leite estiver a funcionar.
 - A extração para e o botão Início/Pausa e a indicação de tempo estão intermitentes.
2. Para retomar a extração, prima o botão Início/Pausa  de novo.

Se quiser começar uma sessão de extração completamente nova, desligue e ligue de novo o extrator de leite pressionando o botão Ligar/Desligar  duas vezes.




i Informação

- Se a extração não recommençar dentro de dois minutos, o extrator de leite desliga-se automaticamente.
- Para retomar a extração, precisa de iniciar uma sessão nova.
- Se precisar de fazer uma pausa de mais de dois minutos, recomendamos que reinicie com a fase de estimulação.
- Não se esqueça de registar a produção de leite na aplicação Medela Family.



10. Manusear o leite materno

10.1 Remover as copas de recolha do soutien

Consulte a figura  13 nas páginas desdobráveis.

1.  13-01 Com o extrator ainda a funcionar, incline-se ligeiramente para a frente e certifique-se de que todo o leite do canal do mamilo entra para o recipiente de recolha. Desligue o extrator.
2.  13-02 Solte o tubo das copas de recolha.
3.  13-03 Retire as copas de recolha do soutien com cuidado.

10.2 Verter leite das copas de recolha

1.  13-04 Coloque as copas de recolha na **vertical** numa superfície onde não sejam derrubadas com facilidade. Pode usar as marcações na graduação de volume no funil para ver o volume de leite recolhido. A graduação na concha exterior dá-lhe uma indicação aproximada do volume durante a extração.
2.  13-05 **Com a concha exterior arredondada virada para baixo**, verta o leite materno pelo orifício de transferência do leite para um biberão ou recipiente para conservação. **Não utilize copas de recolha para conservar leite. Não guarde copas montadas no frigorífico.**
3. Desmonte completamente e limpe após cada utilização e desinfete uma vez por dia como descrito no **capítulo 5** e no **capítulo 6**.

10.3 Orientações gerais para o armazenamento

Consulte o site www.medela.com para recomendações sobre o armazenamento e descongelamento de leite materno.

Orientações para o armazenamento de leite materno acabado de extrair (para bebés de termo saudáveis)

Temperatura ambiente 16 a 25°C (60 a 77°F)	Frigorífico 4°C (39°F) ou mais frio	Congelador -18°C (0°F) ou mais frio	Leite materno descongelado no frigorífico
Até 4 horas, de preferência	Até 3 dias, de preferência	Até 6 meses, de preferência	À temperatura ambiente: Até 2 horas
*Até 6 horas, para leite extraído em condições de muita higiene	*Até 5 dias, para leite extraído em condições de muita higiene	*Até 9 meses, para leite extraído em condições de muita higiene	Frigorífico: Até 24 horas
			Não recongelar!

*Orientações para a extração de leite em condições de muita higiene:

Antes de extrair o leite materno, as mães devem lavar as mãos com água e sabão ou com um desinfetante de mãos à base de álcool. As peças do extrator e a zona de extração devem estar limpos. A mama e o mamilo não necessitam de ser lavados antes da extração.

- Estas orientações de armazenamento e descongelamento de leite materno são uma recomendação. Para obter mais informações, consulte o seu consultor em aleitamento materno ou especialista em amamentação.
- Conserve o leite materno na zona mais fria do frigorífico (na parte de trás da prateleira de vidro por cima do compartimento dos vegetais).
- Para informação sobre como conservar o seu leite materno, vá a www.medela.com.

10.4 Congelar

AVISO

- Ciclos repetidos de congelamento/descongelamento destroem a estrutura do leite. Por isso, nunca volte a congelar leite materno.
- Congele o leite materno extraído em biberões de plástico de qualidade alimentar ou em sacos de conservação. Não encha os frascos ou os sacos mais de 3/4 da sua capacidade para permitir a sua expansão.
- Coloque etiquetas nos frascos ou sacos com a data e o volume da extração.
- Os frascos e as peças de plástico ficam quebradiços quando congelados e podem partir se caírem.
- Não use o leite materno de frascos ou componentes que apresentem sinais de danos.

10.5 Descongelar

PRECAUÇÃO

Não descongele nem aqueça leite materno num micro-ondas ou numa panela com água a ferver. Isto ajuda a preservar os componentes importantes e a prevenir queimaduras.

- Para preservar os componentes do leite materno, descongele o leite no frigorífico durante a noite.
- Em alternativa, mantenha o biberão ou o saco sob água morna (máx. 37 °C) e use de imediato, assim que tenha descongelado.

AVISO

Agite suavemente o frasco ou o saco com um movimento rotativo, para misturar qualquer gordura que se tenha separado. Evite sacudir violentamente ou mexer o leite.

10.6 Alimentar com leite materno

É recomendável que a amamentação esteja bem estabelecida antes de começar a alimentar o seu bebé com biberão.

- Inspeccione sempre o frasco biberão, a tetina e os outros componentes imediatamente antes e após cada utilização. Se a tetina estiver gretada ou rasgada, deixe imediatamente de usar.
- Para evitar um possível risco de asfixia, verifique a resistência da tetina puxando pela extremidade.
- Não tente alargar o orifício da tetina.
- As crianças não devem ser alimentadas com biberão sem a supervisão de um adulto.
- Não utilize a tetina como chupeta.

Para mais informação sobre a recolha e conservação de leite materno, vá a www.medela.pt.

11. Manutenção e cuidados

11.1 Cuidados com o adaptador de corrente

AVISO

Se o revestimento exterior do adaptador de corrente ficar folgado ou se soltar, pare de utilizar e contacte a Medela de imediato. Se o revestimento ficar solto pode provocar choque elétrico.



AVISO

Para manter o seu adaptador de corrente e o seu cabo de alimentação em boas condições, preste atenção ao seguinte:

Não desligue o cabo ou o adaptador de corrente puxando pelo fio. Segure no corpo do conector e do adaptador.

Viajar para o estrangeiro

Informação

Dicas sobre viajar com o seu extrator de leite.

Quando viajar para o estrangeiro, recomendamos que adquira um adaptador de viagem (não incluído) que corresponda à tomada de parede. Verifique qual o tipo de adaptador que funciona melhor no país que vai visitar. O adaptador de corrente do extrator de leite tem dois pinos e não precisa de uma tomada de terra.

11.2 Manutenção da bateria

O seu extrator de leite tem incorporada uma bateria de íões de lítio recarregável (não substituível).

AVISO

No caso de uma bateria completamente descarregada, o extrator de leite não pode ser utilizado imediatamente depois de o ligar ao adaptador de corrente. Deixe a bateria carregar durante pelo menos 15 minutos antes de tentar ligar o extrator.

AVISO

- Para o desempenho ótimo do extrator e da bateria, utilize o adaptador de corrente que vem com o extrator de leite (Tipo S010BL*0500200).
- Certifique-se de que a tensão do adaptador de corrente é compatível com a tomada.

AVISO

Esteja ciente do risco de a tomada USB-C do extrator ou bateria fazer curto-circuito com objetos metálicos ou fluidos.

i Informação

Para preservar o ciclo de vida útil da bateria:

- Mantenha o seu extrator de leite num local fresco.
- Recarregue a bateria antes de descarregar completamente. Isto é melhor para o ciclo de vida útil da bateria.
- Carregue a bateria completamente antes de guardar o seu extrator de leite. Consulte o **capítulo 8.3** para informação sobre o estado de carregamento da bateria.
- Se o seu extrator foi guardado num local quente, pode não funcionar logo com energia da bateria. Para retomar o funcionamento normal da bateria, deixe o extrator de leite arrefecer durante uma hora. Durante este período, pode alimentar o seu extrator de leite com o adaptador de corrente ligado a uma tomada de parede.

Viajar para o estrangeiro

i Informação

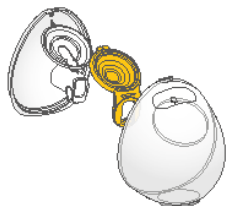
Este extrator de leite tem uma bateria de iões de lítio. O transporte destas baterias em aviões pode estar condicionado pelo país que vai visitar. Verifique se no país que vai visitar existem algumas restrições relativas a viagens com baterias de iões de lítio.

11.3 Conservação a longo prazo

O seu extrator de leite tem uma bateria recarregável. Para preservar o seu extrator de leite, quando não estiver a ser utilizado por um período longo, ele transita automaticamente para o modo de armazenamento.

Para retirar do modo de armazenamento, ligue o seu extrator de leite a uma fonte de energia externa e carregue a bateria durante duas horas. Não guarde copas de recolha montadas durante um período de tempo alargado.

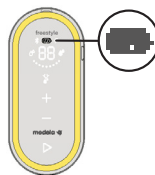
Antes de guardar o seu extrator de leite por um período longo, lembre-se de:



- Limpe a copa de recolha (consulte o **capítulo 6**)



- Limpe a unidade do motor (consulte o **capítulo 6.4**)



- Certifique-se de que a bateria está carregada (veja abaixo)


É melhor carregar completamente a bateria antes de guardar o seu extrator de leite por um período longo. Consulte o **capítulo 8.3** para ver informação sobre o estado de carga da bateria.

12. Resolução de problemas

No caso de um comportamento inesperado por parte do seu extrator de leite, verifique no quadro de resolução de problemas se encontra a questão na coluna «Problema» e siga as instruções dadas na coluna «Solução».

Quadro de resolução de problemas

Problema	Solução
O extrator de leite não entra no modo de espera depois de premir o botão Ligar/Desligar	<ul style="list-style-type: none">• Premiu o botão Ligar/Desligar muito pouco tempo ou demasiado tempo.• Prima o botão Ligar/Desligar até ouvir um sinal sonoro e depois solte-o. Se o extrator estiver no modo de armazenamento, irá demorar um pouco mais (cerca de um segundo) até o sinal sonoro ser emitido.
O ecrã não acende depois de premir o botão Ligar/Desligar	<ul style="list-style-type: none">• Para repor o seu extrator de leite, prima o botão Ligar/Desligar (do lado) e mantenha premido durante sete a dez segundos.• Se não houver alteração, certifique-se de que o extrator de leite está ligado a uma fonte de energia que esteja a funcionar corretamente.• Se continuar a não haver alteração, contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
O temporizador não conta tempo depois de premir o botão Início/Pausa	<ul style="list-style-type: none">• Contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
O extrator de leite não cria vácuo (o motor não funciona) depois de premir o botão Início/Pausa	<ul style="list-style-type: none">• Certifique-se de que o extrator de leite está ligado.• Contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
O extrator de leite só cria vácuo constante em vez de ciclos de sucção	<ul style="list-style-type: none">• Contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
O extrator de leite deixa de funcionar ou não pode ser ligado (emite um sinal sonoro e todos os elementos do ícone da bateria estão intermitentes)	<ul style="list-style-type: none">• O extrator de leite não funciona devido ao sobreaquecimento da bateria. Deixe arrefecer a unidade do motor e depois reinicie o extrator de leite.

<p>Todos os elementos do ícone da bateria estão intermitentes quando tenta carregar o seu extrator de leite</p>	<ul style="list-style-type: none"> • O carregamento não é possível quando a temperatura da bateria está demasiado alta. Deixe arrefecer a unidade do motor e depois retome o carregamento.
<p>A sucção é fraca ou não existente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Certifique-se de que todos os componentes das copas de recolha estão limpos e secos e de que as ligações estão seguras. • Certifique-se de que os funis formam uma vedação completa à volta da mama durante a extração. • Certifique-se de que a extremidade não utilizada do tubo está bem inserida no suporte do tubo durante a extração simples. • Se a sucção não melhorar depois de seguir estes passos, contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
<p>O extrator de leite não reage como esperado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para repor o seu extrator de leite, prima o botão Ligar/Desligar (do lado) e mantenha premido durante sete segundos. • Se não houver alteração, contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
<p>O exterior do extrator de leite molhou-se</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Solte o extrator de leite da tomada e desligue-o. • Seque o exterior do extrator de leite.
<p>O extrator de leite foi mergulhado em água</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Solte o extrator de leite da tomada e desligue-o. • Contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.
<p>Os dados não podem ser enviados</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A função Bluetooth  no dispositivo móvel está desativada. Ative a função Bluetooth e tente enviar os dados de novo. • O emparelhamento entre os dois dispositivos não foi concluído. Siga de novo as instruções de emparelhamento. Consulte o capítulo 8.4. • O dispositivo móvel está demasiado longe do extrator de leite. Aproxime o dispositivo e o extrator de leite. • A aplicação no dispositivo móvel não está pronta. Verifique a aplicação.

Se não resolveu o problema do seu extrator de leite ou se tiver mais questões, contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela. Para ver os dados de contacto, visite www.medela.com. Escolha o seu país em «Contacto».

13. Informação sobre a encomenda

Acessórios

Número do artigo	Produto
Dependendo da sua região, verifique a disponibilidade no Website/ lojas locais.	Funis de 21 mm compatíveis com copas de recolha «mãos-livres» da Medela*
	Funis de 24 mm compatíveis com copas de recolha «mãos-livres» da Medela*
	Funis de 27 mm compatíveis com copas de recolha «mãos-livres» da Medela*
	tubo em forma de Y compatível com o Freestyle Hands-free da Medela

* Se o resultado da extração não for satisfatório ou se a extração for dolorosa, contacte o seu consultor em aleitamento ou especialista em amamentação. Um funil com um tamanho diferente pode ajudar a tornar a extração mais confortável e eficaz.

Se tiver dificuldade a encontrar o acessório que pretende, contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.

Para ver os dados de contacto, visite www.medela.com. Escolha o seu país em «Contacto». Para substituir peças perdidas ou defeituosas, contacte o Serviço de apoio ao cliente da Medela.

Outros produtos da Medela estão disponíveis em www.medela.com.

14. Garantia

Mais informação sobre a garantia internacional em www.medela.com/ewarranty.

15. Eliminação

Eliminação do seu extrator de leite

No final da sua vida útil, separe as peças do seu extrator de leite e elimine de acordo com as seguintes instruções.

Este aparelho tem baterias que não são substituíveis.

Quando a bateria estiver no fim da vida útil, o aparelho deve ser eliminado da forma adequada.

A bateria integrada não deve ser retirada para eliminação.

Se a bateria tiver fugas, o extrator de leite deve ser eliminado.

Funis, conchas exteriores, tubo e membranas

As peças são feitas de plásticos que não são nocivos para o ambiente quando eliminados como lixo doméstico. Recicle ou elimine de acordo com os regulamentos locais.

Unidade do motor e adaptador de corrente



Não elimine equipamento elétrico ou eletrónico juntamente com resíduos urbanos não separados. Recolha separadamente.

Na União Europeia, o fabricante ou o seu vendedor têm de receber de volta os resíduos do equipamento. Outros países podem ter sistemas de recolha e reciclagem semelhantes.

Elimine os resíduos do equipamento de acordo com os regulamentos locais.

Pergunte no ponto de venda ou contacte as suas autoridades locais para obter informação sobre os pontos de recolha apropriados para resíduos de equipamento.

A recolha e reciclagem separadas dos seus resíduos de equipamento no momento da eliminação ajudam a conservar os recursos naturais e a garantir que são reciclados de uma forma que protege a saúde humana e o ambiente.






PRECAUÇÃO

Os materiais perigosos existentes no equipamento elétrico/eletrónico podem ser prejudiciais para a saúde humana e para o ambiente se os resíduos do equipamento não forem eliminados da forma apropriada.

16. Significado dos símbolos

Os quadros seguintes explicam o significado dos símbolos constantes das peças do produto e da sua embalagem.

Símbolos utilizados nestas instruções

	Símbolo de alerta de segurança geral, aponta para informação relacionada com a segurança.		Define o intervalo de temperaturas (p. ex., para funcionamento, transporte e armazenamento).
	Define o intervalo de humidade relativa (p. ex., para funcionamento, transporte e armazenamento).		Define o intervalo de pressão atmosférica (p. ex., para funcionamento, transporte e armazenamento).
	Indica que este dispositivo tem tecnologia sem fios Bluetooth.		

Símbolos na unidade do motor

	Indica a localização do botão Ligar/Desligar.		Identifica o fabricante.
	Indica a data de fabrico.		Indica o número de artigo do dispositivo.
	Indica o número de série do dispositivo.		Leia e siga as instruções de utilização.
	Indica a conformidade com os requisitos internacionais relativos à proteção contra choque elétrico (peças aplicadas Tipo BF).		Não elimine dispositivos elétricos/eletrónicos juntamente com resíduos urbanos não separados (elimine o aparelho em conformidade com os regulamentos locais).
	Indica que é necessário um adaptador de corrente separado específico para ligar o dispositivo à fonte de alimentação e especifica o seu modelo/tipo S010BL*0500200.		Indica que este dispositivo tem tecnologia sem fios Bluetooth.
	A marca de conformidade regulamentar indica a conformidade com os requisitos australianos de CEM e radiocomunicação.		A marca CE indica conformidade com as diretivas europeias aplicáveis.
	Indica que o dispositivo foi avaliado em termos de conformidade no Reino Unido.		

Símbolos no adaptador de corrente

Nota: Os símbolos no adaptador de corrente podem variar, dependendo do mercado onde a unidade é vendida.

	Indica corrente alternada.		Leia e siga as instruções de utilização.
	Indica a polaridade da saída USB.		Indica que o dispositivo é um aparelho elétrico de Classe II (duplamente isolado).
	Indica que o dispositivo se destina apenas a utilização no interior.		Indica o grau de eficiência para fontes de alimentação externas.
	Não elimine dispositivos elétricos/ eletrónicos juntamente com resíduos urbanos não separados (elimine o aparelho em conformidade com os regulamentos locais).		Indica que o dispositivo eletrónico que incorpora o(s) transformador(es) e o(s) circuito(s) eletrónico(s), converte eletricidade em saídas elétricas únicas ou múltiplas.
	Indica que o dispositivo é um transformador isolante de segurança à prova de curto-circuito.		A marca CE indica conformidade com as diretivas europeias aplicáveis.
	A marca EAC (conformidade euro-asiática) indica que o produto está em conformidade com os requisitos básicos de segurança, de acordo com as regulamentações técnicas da União Aduaneira Euro-asiática.		A marca de conformidade regulamentar indica a conformidade com os requisitos australianos de CEM e segurança.
	Indica a conformidade com a certificação obrigatória chinesa.		Indica que o período de utilização amigável ao ambiente é dez anos (controlo da poluição da China).
	A marca PSE indica que o produto está certificado de acordo com a lei japonesa relativa à segurança de aparelhos e materiais elétricos.		A marca SAFETY indica que o produto está registado como um bem controlado de acordo com o regulamento de proteção do consumidor de Singapura.
	Indica corrente contínua.		Indica que a unidade para ligação à fonte de energia não deve ser usada se os pinos na parte da ficha estiverem danificados.

Símbolos na embalagem

	Identifica o fabricante.		Indica o número de peça do produto.
	Indica a data de fabrico.		Indica o número de série do dispositivo.
	Contém artigos frágeis. Manuseie com cuidado.		Mantenha ao abrigo da luz solar.
	Mantenha ao abrigo da chuva. Mantenha em condições secas.		Define o intervalo de temperatura para o transporte e armazenamento.
	Define o intervalo de humidade relativa para o transporte e armazenamento.		Define o intervalo de pressão atmosférica para o transporte e armazenamento.
	A embalagem contém produtos destinados a entrar em contacto com alimentos em conformidade com o regulamento (CE) n.º 1935/2004.		A marca CE indica conformidade com as diretivas europeias aplicáveis.
	Leia e siga as instruções de utilização.		Indica que um artigo pode ser tecnicamente reciclado.
	Não elimine dispositivos elétricos/ eletrónicos juntamente com resíduos urbanos não separados (elimine o aparelho em conformidade com os regulamentos locais).		Indica de que material é feito um item.
	O símbolo MCMC (Malaysian Communications and Multimedia Commission) indica a conformidade com os requisitos de radiocomunicações da Malásia.		A marca EAC (conformidade euro-asiática) indica que o produto está em conformidade com os requisitos básicos de segurança, de acordo com as regulamentações técnicas da União Aduaneira Euro-asiática.
	O símbolo ICASA (Independent Communications Authority of South Africa) indica que o dispositivo está homologado para radiocomunicação na África do Sul.		O símbolo NTC (National Telecommunication Commission) indica que o dispositivo está homologado para radiocomunicação na República das Filipinas.
	Indica o número de lote/remessa.		

17. Normas internacionais

17.1 Compatibilidade eletromagnética (CEM)

O extrator de leite Freestyle Hands-free está em conformidade com todos os requisitos das normas e regulamentações aplicáveis no que diz respeito a emissões eletromagnéticas e imunidade às interferências.



AVISO

O extrator de leite Freestyle Hands-free não deve ser utilizado encostado a, ou empilhado sobre, outro equipamento. Se for necessário utilizá-lo encostado ou empilhado, o extrator de leite Freestyle Hands-free deve ser observado para confirmar a operação normal na configuração na qual será utilizado.

Os equipamentos de comunicação sem fios, como dispositivos domésticos de rede wireless, telemóveis, telefones sem fios e respetivas bases, bem como walkie-talkies, podem afetar o extrator de leite elétrico e devem ser mantidos a uma distância mínima de 30 cm do dispositivo.

17.2 DECLARAÇÃO UE DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA

O(a) abaixo assinado(a) Medela declara que o presente tipo de equipamento de rádio Freestyle está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet: <http://www.medela.com/eu-conformity-freestyle-hands-free>


18. Especificações técnicas


Resumo de especificações técnicas importantes


Desempenho do vácuo
(a 500 m acima do nível do mar
[pressão atmosférica 954,62 hPa])
-45 a -245 mmHg (-60 a -327 hPa)
45 a 111 cpm


Adaptador de corrente
(Modelo: S010BL*0500200)
* código do país


Entrada	100 a 240 V~ 50/60 Hz máx. 0,4 A
Saída	5 V --- 2 A 10 W
Eficiência média	79%
Consumo energético em vazio	Inferior a 0,1 W

 +35°C
-5°C Intervalo de temperatura de funcionamento
5 °C a 35 °C

 93%
15% Intervalo de humidade de funcionamento
(15% a 93% humidade relativa)

 106kPa
70kPa Intervalo de pressão atmosférica
(70 kPa a 106 kPa)

 +50°C
-20°C Intervalo de temperatura para transporte/armazenamento
-20 °C a 50 °C

 93%
15% Intervalo de humidade para transporte/armazenamento
(15% a 93% humidade relativa)

Unidade do motor

Capacidade e tipo de bateria	Mín. 2750 mAh lões de lítio, Tamanho 18650
Tamanho	148 x 66 x 46,5 mm
Peso	273 g

Padrão de transmissão: Bluetooth versão 4.0 LE

Intervalo de frequências: 2402-2480 MHz

Potência de saída máx.: +4 dBm (classe 2)

Materiais que tocam na pele ou entram em contacto com o leite

- Funil: Polipropileno
- Concha exterior: Polipropileno e Elastómero termoplástico
- Membrana: Silicone

Não intencionalmente feito de BPA

1. Viktig säkerhetsinformation

! Läs alla instruktioner innan du börjar använda produkten.
Behåll dessa instruktioner för framtida bruk.

Varningar visar alla viktiga säkerhetsanvisningar. Underlåtande att följa anvisningarna kan leda till personskador eller skador på produkten.

Följande symboler och signalord visar varningarnas allvarlighetsgrad:

! VARNING

Kan leda till allvarliga skador eller dödsfall.

! OBSERVERA

Kan leda till mindre skador.

OBS!

Kan leda till materialskador
(ej relaterade till personskada).

i Information

Användbar eller viktig information
som inte rör säkerheten.

Vid användning av elektriska produkter, särskilt i närheten av barn, måste grundläggande säkerhetsföreskrifter alltid följas.

! VARNING

För att undvika brandrisk, elstötar och allvarliga brännskador:

- Bröstpumpen får aldrig lämnas utan uppsikt när den är ansluten till ett eluttag.
- Använd aldrig en elektrisk apparat som har en skadad sladd eller stickpropp, inte fungerar som den ska, har blivit tappad eller skadad eller hamnat i vatten. Om du hittar några skador på nätadaptern ska du omedelbart sluta använda den och ringa till Medelas kundservice.
- Om en elektrisk produkt har exponerats för vatten eller annan vätska ska du inte använda den, vilket inkluderar följande:
 - Använd den inte i samband med bad eller dusch.
 - Undvik att placera eller tappa ned den i vatten eller annan vätska.
 - Spola inte vatten på bröstpumpen.
 - Om en elektrisk produkt har exponerats för vatten eller annan vätska ska du inte vidröra den. Dra om möjligt ut sladden ur eluttaget, stäng av produkten och kontakta tillverkaren.
- Undvik att utsätta bröstpumpen eller batteriet för överdrivet höga temperaturer.
- Var uppmärksam på risken för att USB-C-uttaget på pumpen eller batteriet kortsluts av metallföremål eller vätska.
- Använd endast den försörjningsenhet (S010BL*0500200) som medföljer den här apparaten.

FÖRSIKTIGHET

För att undvika hälsorisker och minska risken för allvarliga personsador:

- Denna produkt är avsedd för en användare. Om den används av flera personer kan detta utgöra en hälsorisk. Garantin gäller inte om pumpen används av mer än en person.
- Använd inte bröstpumpen samtidigt som du kör ett fordon.
- Pumpning kan inducera förlossning. Börja inte pumpa förrän efter förlossningen. Om du blir gravid medan du ammar eller pumpar ska du rådfråga licensierad vårdpersonal innan du fortsätter.
- Om du har hepatit B, hepatit C eller humant immunbristvirus (HIV) kommer pumpning av bröstmjolk inte att minska eller undanröja risken för överföring av viruset till ditt barn via din bröstmjolk.
- Rengör alla delar som kommer i kontakt med bröstet och bröstmjölken efter varje användningstillfälle.
- Vid lek med slangen finns risk för strypning och små delar kan sväljas av småbarn.
- Det är viktigt att man har noggrann uppsikt när bröstpumpen eller tillbehör används i närheten av barn.
- Utrustningen är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn under 14 år) med fysiska, sensoriska eller psykiska funktionshinder eller personer i avsaknad av erfarenhet och kunskap, såvida de inte övervakas eller instrueras om användningen av utrustningen av en person som ansvarar för deras säkerhet.
- Barn får inte leka med apparaten.
- Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan vuxens uppsikt.

FÖRSIKTIGHET

För att undvika brandrisk eller brännskador:

- Kontrollera att spänningen hos nätadaptern är kompatibel med strömkällan. Se **kapitel 18** för tekniska specifikationer.
- Dra alltid ur elektriska apparater omedelbart efter användning, förutom då de laddas.
- Undvik att placera eller förvara produkten på platser där den kan falla ned i vatten.
- Bröstpumpen och dess tillbehör är inte värmebeständiga. Håll dem på avstånd från uppvärmda ytor eller öppen eld.
- Använd inte i närheten av brännbara material.

FÖRSIKTIGHET

För att undvika hälsorisker och minska risken för personskador:

- Inspektera varje enskild komponent med avseende på sprickor, hack, missfärgning eller försämringar. Om du upptäcker skador på produkten ska du sluta använda den tills delarna är utbytta.
- Denna produkt kan inte servas eller repareras. Försök inte själv att reparera den. Gör inga ändringar på produkten.
- Använd aldrig en skadad apparat. Byt ut delar som är defekta eller slitna.
- Använd endast bröstpumpen för det den är avsedd för i enlighet med denna bruksanvisning.
- Använd inte bröstpumpen medan du sover eller då du är mycket trött.
- Om mögel bildas i slangen ska du sluta använda slangen och byta ut den.
- Bröstmjolk får inte värmas i mikrovågsugn eller kokas. Uppvärmning i mikrovågsugn kan göra att värmen fördelas ojämnt i mjölken, vilket kan orsaka svåra brännskador i barnets mun (uppvärmning i mikrovågsugn kan dessutom leda till att bröstmjolkens sammansättning förändras).
- Rengör och sterilisera alla delar som kommer i kontakt med bröstet och bröstmjölken före första användningstillfället.
- Använd endast delar som rekommenderas av Medela tillsammans med din bröstpump.
- Om det är obekvämt eller smärtsamt att pumpa ska du stänga av bröstpumpen och lossa brösttratten med ett finger mellan bröst och brösttratt, och sedan ta av brösttratten från bröstet.
- Även om det kan kännas lite obehagligt första gången man använder en bröstpump ska det aldrig göra ont. Om du är osäker på vilken brösttrattsstorlek du ska välja kan du besöka www.medela.se eller vända dig till en amningsrådgivare eller amningsspecialist som kan hjälpa dig att hitta rätt passform.
- Kontakta vårdpersonal eller amningsspecialist om du endast kan pumpa ur lite eller ingen mjölk, eller om utdrivningen är smärtsam. Se **kapitel 7.1** för mer information.

OBS!

Var försiktig vid hantering av flaskor och andra komponenter:

- Plastflaskor och andra delar blir sköra efter nedfrysning och kan gå sönder om de tappas.
- Flaskor och andra delar kan skadas om de hanteras på fel sätt (t.ex. om de tappas, skruvas åt för hårt eller blir omkullvälta).
- Använd inte bröstmjolk från flaskor eller andra komponenter som visar tecken på skada.

Innehåll

1. Viktig säkerhetsinformation	71
2. Avsedd användning	76
3. Produktbeskrivning	76
3.1 Beskrivning av produkten	76
3.2 Detta ingår i ditt bröstpumpssystem	76
4. Komma igång	77
4.1 De första stegen	77
4.2 Se till att din bröstpump har ström	77
4.3 Ladda batteriet	78
5. Ta loss uppsamlingskuporna	78
6. Rengöring	79
6.1 Rengöring – översikt	80
6.2 Diskning	81
6.3 Sterilisering	82
6.4 Rengöring av motorenheten	83
6.5 Rengöring av slang	84
7. Montera bröstpumpen	85
7.1 Välja korrekt storlek på din brösttratt	85
7.2 Montera uppsamlingskuporna	85
7.3 Förberedelse för enkelpumpning	86
7.4 Förberedelse för dubbelpumpning	86
7.5 Placera uppsamlingskuporna i BH:n	86
8. Använda bröstpumpen	87
8.1 Begrepp och beteckningar	87
8.2 Reglerings- och displayelement	87
8.3 Visning av ström- och batteristatus	88
8.4 Bluetooth®-anslutning	88
8.5 Fördröjd start	89
9. Pumpa ur bröstmjölk	90
10. Hantera bröstmjölk	91
10.1 Ta ut uppsamlingskuporna ur BH:n	91
10.2 Hälla mjölk från uppsamlingskuporna	91
10.3 Allmänna riktlinjer för förvaring	92
10.4 Frysning	92
10.5 Uppfining	93
10.6 Matning med bröstmjölk	93

11. Underhåll och skötsel	94
11.1 Skötsel av nätadaptern	94
11.2 Batteriunderhåll	94
11.3 Långtidsförvaring	95
12. Felsökning	96
13. Beställa information	98
14. Garanti	98
15. Avfallshantering	99
16. Symbolers innebörd	100
17. Internationella bestämmelser	103
17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	103
17.2 FÖRENKLAD EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE	103
18. Tekniska specifikationer	104

2. Avsedd användning

Freestyle™ Hands-free bröstpump är en elektrisk bröstpump som är avsedd att användas av ammande kvinnor för att pumpa ur och samla upp bröstmjölk. Freestyle Hands-free bröstpump är avsedd för endast en användare. Bröstpumpen är avsedd att användas i hemmamiljö.

3. Produktbeskrivning

3.1 Beskrivning av produkten
















Freestyle Hands-free bröstpump är en elektrisk bröstpump för personligt bruk. Den är utrustad med 2-Phase Expression-teknik och kan användas för både enkel- och dubbelpumpning.

Driftläge: Kontinuerligt.

Bröstpumpens drifttid är 250 timmar.

3.2 Detta ingår i ditt bröstpumpssystem

Se bild  1 på utvecklingsidorna.

-  1-01 Hands-free uppsamlingskupa
 -  1-01-1 Brösttratt 21 mm (2 st.)
 -  1-01-1 Brösttratt 24 mm (2 st.)
 -  1-01-2 Bröstvårtskanal
 -  1-01-3 Gult membran (2 st.)
 -  1-01-4 Inriktningflik
 -  1-01-5 Ventil
 -  1-01-6 Ytterkupa (2 st.)
 -  1-01-7 Hällpip
 -  1-01-8 Slanganslutningsport
-  1-02 Slang
 -  1-02-1 Korta slangändar (ansluts till uppsamlingskupa)
 -  1-02-2 Långa slangändar (ansluts till motorenhet)
-  1-03 Motorenhet
-  1-04 Nätadapter med kabel

För beställningsinformation om tillbehör, se **kapitel 13**.

Alla bilder i denna bruksanvisning visas endast i illustrationssyfte. Den faktiska produkten kan variera på grund av lokala skillnader eller produktförändringar. Medela förbehåller sig rätten att ersätta valfri komponent eller tillbehör med en komponent eller ett tillbehör med motsvarande prestanda.

4. Komma igång

4.1 De första stegen

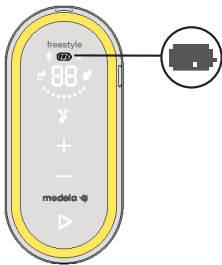
Gör följande innan du använder bröstpumpen för första gången för att göra dig redo för att pumpa ur mjölk:

1. **Ladda batteriet** i din Freestyle Hands-free bröstpump i två timmar – se **kapitel 4.3**.
2. **Separera alla delar** som kommer i kontakt med bröst eller bröstmjölk före rengöring – se **kapitel 5**.
3. **Rengör och sterilisera** delarna – se **kapitel 6.2** och **6.3**.

4.2 Se till att din bröstpump har ström

Du kan se till att din bröstpump har ström inför pumpningen på två olika sätt:

Med det laddningsbara batteriet



Ladda bröstpumpens batteri i två timmar med nätadaptern före första användningstillfället.

→ I batteridisplayen visas tre staplar när laddningen är slutförd.

Mer information om batteridisplayen finns i **kapitel 8.3**.

eller

Med nätadaptern/nätkabeln



Anslut nätkabeln till uttaget på motorenhetens ovsida.

Information om hur du ser till att din bröstpump har ström/laddar batteriet finns i **kapitel 4.3**.




4.3 Ladda batteriet

VARNING

Använd endast nätadaptern och nätkabeln som medföljer bröstpumpen. En felaktig strömkälla eller kabel kan leda till brandrisk, elektrisk stöt eller funktionsfel på utrustningen.

Se bild  2 på utvikssidorna.

Ladda batteriet i två timmar innan du använder bröstpumpen för första gången.

1.  2-01 Anslut nätkabeln till motorenheten.
2.  2-02 Anslut nätkabeln till nätadaptern.
3.  2-03 Anslut nätadaptern till ett vägguttag.
→ I batteridisplayen visas tre staplar när laddningen är slutförd.

Mer information om batteridisplayen finns i **kapitel 8.3**.


VARNING


Undvik att utsätta bröstpumpen eller batteriet för överdrivet höga temperaturer.

Information

- Du kan använda bröstpumpen medan du laddar batteriet. Laddningen går dock långsammare när pumpen är igång.
- Den tillåtna omgivningstemperaturen för laddning av batteriet är 5–35 °C.

5. Ta loss uppsamlingskuporna

Se bild  3 på utvikssidorna.

1.  3-01 Öppna uppsamlingskupan med hjälp av flikarna längst ned.
2.  3-02 Ta bort det gula membranet från brösttratten.

6. Rengöring

Det är viktigt att du gör följande innan du använder bröstpumpen för första gången: Ta isär alla delar och rengör dem enligt rengöringsanvisningarna för bröstpumpen.

Detta behöver du:

- Diskmedel
- Ren, mjuk borste
- Ren diskbalja eller diskmaskin
- Kranvatten
- Rent kärl för kokning av vatten

Delar som ska rengöras eller steriliseras:

- Brösttrattar
- Ytterkuper
- Gula membran

FÖRSIKTIGHET

Separera och rengör alla delar som kommer i kontakt med bröstmjolk direkt efter användning. Det blir då enklare att få bort bröstmjölksrester och tillväxt av bakterier förhindras.

- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten.
- Använd endast kranvatten eller buteljerat vatten för rengöring.
- Placera inte pumpdelarna direkt i diskhon när du ska skölja eller diska dem. Använd en ren diskbalja som enbart är till för barnprodukter.
- Använd inte en diskhandduk för att gnugga eller klappa föremålen torra.
- Använd inte desinfektionsmedel för rengöring.

OBS!

För att förhindra skador på slangen:

- Rengör slangen endast enligt beskrivningen i **kapitel 6.5**. Rengör inte slangen enligt beskrivningen nedan eller med Quick Clean-påsar i mikrovågsugn.

OBS!

Var uppmärksam på följande:

- Se till att inte skada uppsamlingskupornas delar under rengöringen.
- Förvara de torra uppsamlingskuporna i en ren påse/behållare fram till nästa användningstillfälle.
- Förvara inte delar som är blöta eller fuktiga eftersom mögel då kan utvecklas.
- Om du upptäcker vita avlagringar på uppsamlingskupornas delar efter kokning kan det bero på att vattnet har högt mineralinnehåll. Avlägsna rester genom att torka delarna med en ren handduk och låt dem sedan lufttorka.
- Destillerat vatten rekommenderas vid kokning av delar för att förhindra att tjocka mineralavlagringar bildas med tiden, vilket kan försämra delarnas funktion.

6.1 Rengöring – översikt


Diskning och sterilisering är två olika aktiviteter. Dessa måste utföras separat för att skydda dig och ditt barn och för att bröstpumpens prestanda ska upprätthållas.

Diskning – För att rengöra delarnas yta genom att fysiskt avlägsna mjölkrester och annan möjlig kontaminering.

Sterilisering – För att effektivt minska mängden bakterier som kan finnas på de rengjorda delarnas yta.

	Brösttratt	Ytterkupa	Gult membran:
När ska du rengöra			
Före första användningen	Ta isär delarna i enlighet med kapitel 5 Rengör delarna i enlighet med kapitel 6.2 Sterilisera delarna i enlighet med kapitel 6.3		
Efter varje användning	Ta isär delarna i enlighet med kapitel 5 Rengör delarna i enlighet med kapitel 6.2		
En gång per dag efter användning	Ta isär delarna i enlighet med kapitel 5 Rengör delarna i enlighet med kapitel 6.2 Sterilisera delarna i enlighet med kapitel 6.3		
När ska du rengöra	Slang 	Motorenhet  	
Efter behov	Normalt sett behöver slangen inte rengöras. Se kapitel 6.5 .	Torka med en ren, fuktig handduk. Se kapitel 6.4 .	

6.2 Diskning

Se bild  4 på utvikssidorna.

Skölj och diska för hand (före första användningen och efter varje användning)

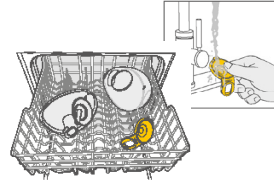


Placera inte delarna direkt i diskhon när du ska skölja eller diska dem. Använd en diskbalja som enbart är till för barnprodukter.

1. Skölj alla delar förutom slangen i kallt, rent kranvatten (ca 20 °C).
2. Rengör alla delar i rikligt med varmt vatten och diskmedel (cirka 30 °C). Använd ett kommersiellt tillgängligt diskmedel och en ren, mjuk diskborste.
3. Skölj alla delar i kallt, rent kranvatten i 10–15 sekunder (cirka 20 °C).
4. Låt dem torka helt efter rengöringen.

eller

Diska i diskmaskin (max. en gång per dag)



1. Placera alla delar förutom slangen i den övre korgen eller i bestickkorgen. Använd ett kommersiellt tillgängligt diskmedel.
2. Skölj det gula membranet i rinnande vatten efter rengöring i diskmaskin.
3. Låt det torka helt efter rengöringen.

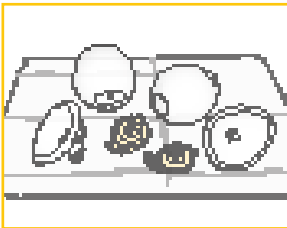
i Information

Vid användning av diskmaskin kan delarna missfärgas. Detta påverkar inte delarnas funktion.

Undvik att rengöra slangen rutinmässigt. Se **kapitel 6.5** för mer information.

Torkning

1. Låt lufttorka på en ren, oanvänd diskhandduk eller pappershandduk.



6.3 Sterilisering

Se bild 5 på utvikssidorna.

Sterilisera på spisen (före första användningen och en gång per dag efter användning)



1. Täck alla demonterade och diskade delar förutom slangen med rikligt med vatten och låt dem koka i minst fem minuter. Se till så att delarna inte kommer i direktkontakt med botten av kokkärlet.
2. Låt delarna torka efter steriliseringen.

eller

Sterilisera i mikrovågsugnen (före första användningen och en gång per dag efter användning)

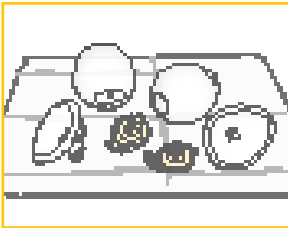


1. Använd Quick Clean-påsar* i mikrovågsugn i enlighet med instruktionerna på påsarna.
2. Låt delarna torka efter steriliseringen.

* Se lokal webbplats/lokala butiker för information om tillgänglighet i ditt land.

Torkning

1. Låt lufttorka på en ren, oanvänd diskhandduk eller pappershandduk.
2. Förvara alla rena och torra delar i en ren förvaringsväska eller i en ren miljö. Förvara inte delarna i en lufttät behållare/påse om de är fuktiga. Det är viktigt att delarna torkar helt och hållet.



6.4 Rengöring av motorenheten

Detta behöver du:

- Kranvatten
- Diskmedel
- Ren diskhandduk eller pappershandduk

Delar som behövs:

- Motorenhet

▲ FÖRSIKTIGHET

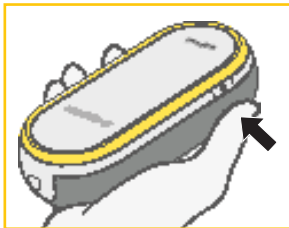


För att förhindra elektriska stötar och skador på materialet:

- Dra ur bröstpumpens kontakt före rengöring av motorenheten.
- Undvik att dränka motorenheten i vatten eller att spola vatten på den.

OBS!

- Häll eller spraya inte vätska direkt på pumpen.
- Vid rengöring av motorenhetens display ska du använda en fuktig, mjuk handduk med ett mildt diskmedel. Andra rengöringsmedel eller slipande dukar kan försämra displayens prestanda.



1. Stäng av bröstpumpen.
2. Koppla från bröstpumpen från strömkällan.



3. Torka motorenheten med en ren handduk fuktad med kranvatten.
4. Torka motorenheten torr med en ren, torr handduk.

6.5 Rengöring av slangen

Normalt sett behöver slangen inte rengöras.

i Information

Inspektera slangen. Om du hittar kondens i slangen ska du omedelbart rengöra och torka den eller byta ut slangen. Om du ser bröstmjölk inne i slangen eller slangens anslutningsdel ska du inte försöka tvätta, rengöra eller sterilisera slangen eller anslutningsdelen. Kontakta i stället tillverkaren.

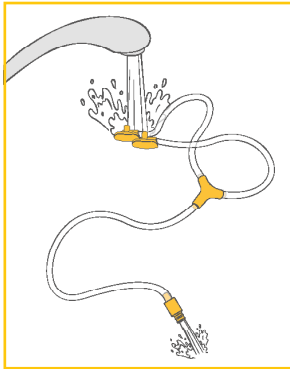
Detta behöver du:

- Kranvatten
- Diskmedel

Delar som behövs:

- Slang

Rengöring av slangen



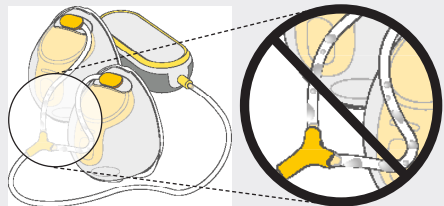
1. Stäng av bröstpumpen.
2. Ta bort slangen från motorenheten.
3. Koppla från slangen från pumpsetet.
4. Skölj slangen genom att låta kallt vatten rinna in genom den korta slangändan tills det rinner ut i den andra slangändan.
5. Rengör slangen i varmt vatten med diskmedel.
6. Spola slangen med rent vatten.

Torkning av slangen

1. Skaka ur eventuella vattendroppar.
2. Häng upp slangen för lufttorkning.
3. Se till att slangen är helt torr innan du använder den.

OBS!

- Om mögel bildas i slangen ska du sluta använda slangen och byta ut den. Se **kapitel 13** för beställningsinformation.
- **Använd inte bröstpumpen med en våt slang, det orsakar skador på bröstpumpen.**






7. Montera bröstpumpen

Använd endast rena och torra delar vid montering. Se **kapitel 6** för information om rengöring.

7.1 Välja korrekt storlek på din brösttratt

Använd alltid brösttrattar i rätt storlek. Det är avgörande för att pumpningen ska bli effektiv och mjölkflödet optimalt.

Se bild  6 på utvikssidorna.

1. Välj brösttrattsstorlek genom att mäta diametern på din bröstvårta ( 6-01).
2. Välj en brösttrattsstorlek som är något större än bröstvårtan ( 6-02).
Brösttrattar på 21 mm och 24 mm medföljer i förpackningen.

För mer information om brösttrattsstorlekar och andra tillgängliga storlekar, gå till www.medela.se eller se **kapitel 13** för beställningsinformation.

7.2 Montera uppsamlingskuporna

Använd endast rena och torra delar vid montering. Se kapitel 6 för information om rengöring.

Delar som behövs:

- Slang
- Brösttratt
- Motorenhet
- Gult membran
- Ytterkupa

FÖRSIKTIGHET

För att förebygga kontaminering av din bröstmjölk:

- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du vidrör motorenheten, delar av uppsamlingskuporna och bröstet.
- Torka händerna med en ren handduk eller en pappershandduk för engångsbruk.
- Undvik att vidröra insidan av uppsamlingskupornas delar.








För att säkerställa att din bröstpump fungerar på ett korrekt och säkert sätt:

- Kontrollera att uppsamlingskupornas delar inte är slitna eller skadade innan de används. Byt ut delar vid behov.
- Kontrollera alltid alla delar före användning för att se till att de är rena. Om någon del är smutsig, rengör enligt **kapitel 6**.
- Använd endast originaldelar från Medela. Se **kapitel 13** för mer information.

OBS!




Alla delar måste vara helt torra före användning, annars kan skador uppstå på bröstpumpen.

Se bild  7 på utvikssidorna.

1.  7-01 Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du vidrör motorenheten, delar av uppsamlingskuporna och bröstet. Torka händerna med en ren handduk.
2.  7-02 Montera först ventilen på det gula membranet på framsidan av brösttratten.
3.  7-03 Passa in skivan på det gula membranet i det avsedda runda spåret med hjälp av inriktningsfliken högst upp för att se till att den sitter på rätt plats. Tryck runt kanterna för att se till att den sitter ordentligt fast.
4.  7-04 För in hållpipen i öppningen på tratten.
5.  7-05 Tryck ihop ytterkupan och brösttratten och kontrollera att de sluter helt tätt runtom tills du hör ett snäppljud.
6.  7-06 För in den långa slangänden i motorenheten.
7.  7-07 För in den korta slangänden i slanganslutningsporten på uppsamlingskupan.

7.3 Förberedelse för enkelpumpning

Se bild  8 på utvikssidorna.



1. Montera en av uppsamlingskuporna enligt beskrivningen i **kapitel 7.2**.
 -  8-01 För in den oanvända slangänden i den Y-formade slanghållaren.
 -  8-02 Korrekt monterat system (för enkelpumpning).
2.  8-03 Placera uppsamlingskupan i BH:n enligt **kapitel 7.5**. Börja pumpa enligt beskrivningen i **kapitel 9**.

7.4 Förberedelse för dubbelpumpning

i Information





- Dubbelpumpning sparar tid och ger mjölk med högre näringsvärde.
- Se **kapitel 8.5** för information om funktionen för startfördröjning.

Se bild  9 på utvikssidorna.

1. Montera de två uppsamlingskuporna enligt beskrivningen i **kapitel 7.2**.
 -  9-01 Korrekt monterat system (för dubbelpumpning).
2.  9-02 Placera uppsamlingskuporna i BH:n enligt **kapitel 7.5**. Börja pumpa enligt beskrivningen i **kapitel 9**.


7.5 Placera uppsamlingskuporna i BH:n

Se bild  10 på utvikssidorna.

1.  10-01 Se till att bröstvärtan hamnar mitt i brösttrattens kanal.
2.  10-02 Handsfree-uppsamlingskuporna kan placeras i en vanlig amnings-BH. BH:n håller uppsamlingskuporna på plats. Prova att byta till en mer löst sittande och mer elastisk amnings-BH om det känns obekvämt eller gör ont under användning.
3.  10-03 Slangen kan anslutas antingen vänd inåt (mot bröstet) eller utåt (mot armarna) beroende på vad som känns bäst för dig. Tänk på att placera slangen på utsidan av BH:n så att den inte kläms eller böjs under användning.
4.  10-04 Handsfree-uppsamlingskuporna kan placeras vertikalt eller något lutat så att det blir enklare att se bröstvärtorna och bröstmjölken som drivs ut. På skalan på uppsamlingskupan kan du se ungefärlig volym under pumpningen.















8. Använda bröstpumpen

8.1 Begrepp och beteckningar







2-Phase Expression		Genom forskning har Medela upptäckt att barn ammar i två faser – stimulering och utdrivning. Denna forskning används som underlag för tekniken i alla Medelas bröstpumpar.
Stimuleringsfas		Snabb sugning/pumpning för att stimulera mjölkflödet.
Utdrivningsfas		Långsammare sugning/pumpning för skonsam och effektiv mjölkutdrivning efter att mjölken har börjat flöda.
Vakuumnivå för maximal komfort		Högsta möjliga vakuuminställning där pumpningen fortfarande känns bekväm. Varierar från mamma till mamma.
Utdrivning		Den reflex som får mjölken att börja flöda från bröstet.

8.2 Reglerings- och displayelement

Se bild  11 på utvikssidorna.

 11-01 Reglage	 11-02 Displayelement
 11-01-1 Mjölkutdrivningsknapp  11-01-2 Knapp för vakuumpökning  11-01-3 Knapp för vakuuminskning  11-01-4 Start/paus-knapp  11-01-5 På/av-knapp Användarvägledning: Reglerings- och displayelementen syns inte alltid. När bröstpumpen är påslagen tänds de aktiva elementen.	 11-02-1 Bluetooth-indikator  11-02-2 Indikator för stimuleringsfas  11-02-3 Vakuumnivå  11-02-4 Batterinivå  11-02-5 Strömindikator  11-02-6 Indikator för stimuleringsfas  11-02-7 Flerfunktionsdisplay I flerfunktionsdisplayen visas, beroende på vilket läge bröstpumpen är i, följande information: <ul style="list-style-type: none">• Sessionstid, först i sekunder (första pumpningsminuten) och därefter i minuter• L1 till L9 anger vakuumnivån (tillsammans med visningen av vakuumnivå)• Kod för sammankoppling (under Bluetooth-anslutning)• Startfördröjning i sekunder

8.3 Visning av ström- och batteristatus

	Strömindikatorn (blixtsymbolen) visar om nätadaptern är ansluten. → Om den tänds är nätadaptern ansluten.
	I batteridisplayen visas batteriets status och dess laddningsnivå. → Om tre staplar visas är batteriet fulladdat.
	Antalet staplar minskar i takt med att batterikapaciteten minskar. → Två staplar: cirka 75 % av kapaciteten återstår. → En stapel: cirka 40 % av kapaciteten återstår.
 (blinkande)	→ När bröstpumpen avger en ljudsignal och den sista stapeln blinkar är batteriet nästan slut.
 (blinkande)	→ När en andra ljudsignal har avgetts samtidigt som batteridisplayens kontur blinkar stoppas bröstpumpen, och efter fem sekunder stängs den av helt.
 (blinkande)	Om alla tre staplar och batteridisplayens kontur blinkar samtidigt indikerar det att batteriet är överhettat eller defekt. Se Felsökning (kapitel 12) eller ring Medelas kundservice.

8.4 Bluetooth®-anslutning

Bluetooth är en trådlös teknik för utbyte av data över korta avstånd. Den används för att ansluta din Freestyle Hands-free bröstpump till smartphone-appen Medela Family. Genom att ansluta din bröstpump till appen Medela Family kan du automatiskt överföra dina pumpningsdata (sessionslängd, faser och nivåer) och manuellt skriva in vilken mjölkvolym du har pumpat ur.

För att kunna dra nytta av appens funktioner måste du skapa ett konto i Medela Family.

Installera appen Medela Family™

1. Ladda ned och installera appen Medela Family på din mobila enhet. Appen är tillgänglig utan kostnad i operativsystemen Apple® iOS och Android™.
2. Öppna Medela Family på din mobila enhet och registrera dig via appen.

Ansluta (sammankoppla) din Freestyle Hands-free bröstpump

1. Kontrollera att Bluetooth är aktiverat på din mobila enhet. Se till att ge appen tillåtelse att använda Bluetooth om du blir ombedd att göra det.
Gäller endast Android: När du startar appen Medela Family blir du tillfrågad om du vill ge appen tillåtelse att använda din plats. Vi spårar inte din telefons position, men detta är ett krav för att smartphonens operativsystem ska kunna ansluta till en Bluetooth-enhet.
2. I Medela Family trycker du på "Anslut pump" > "Ställ in en ny bröstpump" och följ anvisningarna för inställning och sammankoppling på skärmen.

Spara pumpsessionen i appen

När du är klar med en pumpsession trycker du på bröstpumpens strömknapp för att överföra informationen till appen Medela Family.

i Information

- Genom att logga dina pumpsessioner i appen Medela Family kan du hålla koll på saker och ting med hjälp av dagliga höjdpunkter och specialanpassat innehåll.
- Genom att du kan se din pumphistorik kan du på ett effektivt sätt planera varje dag och hålla koll på förändringar i din kropp, som till exempel ökad eller minskad mjölkproduktion.
- Efter den initiala inställningen visas Bluetooth-indikatorn  automatiskt på din bröstpump när den sätts på, förutsatt att din kopplade enhet finns i närheten och appen Medela Family är öppen.
- Du kan koppla flera mobila enheter till din Freestyle Hands-free bröstpump.
- Endast en mobil enhet åt gången kan interagera med Freestyle Hands-free bröstpump.
- Dina 30 senaste pumpsessioner kan lagras i minnet i bröstpumpen. Om pumpen inte ansluts före den 31:a sessionen skrivs din historik över med nya sessionsdata.
- När appen Medela Family är ansluten till pumpen kan ett oändligt antal historiska sessioner loggas där.
- När du är klar med en pumpsession trycker du på bröstpumpens strömknapp för att överföra informationen till appen Medela Family.

89

Koppla från din Freestyle Hands-free bröstpump från din smartphone

1. Gå till "Mer" i appen Medela Family och sedan till "Pumpinställningar".
2. Tryck på pumpen du vill koppla från och tryck sedan på knappen "Ta bort denna pump".

i Information




- När du kopplar från Freestyle Hands-free bröstpump från din mobila enhet raderas inte den pumpningsinformation som är lagrad i appen Medela Family.
- Om du kopplar samman din bröstpump och din mobila enhet på nytt kommer de senaste 30 sessioner som lagrats i pumpen att föras över.

Läs mer på www.medela.se/medelifamily.

Varumärkesigenkänning: Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana märken av Medela AG sker under licens. Apple är ett varumärke som tillhör Apple Inc. och är registrerat i USA och andra länder. Android är ett varumärke som tillhör Google LLC.

8.5 Fördröjd start

Freestyle Hands-free bröstpump är utrustad med en funktion för fördröjd start. Det innebär att pumpen startas efter tio sekunders fördröjning. Den här funktionen är användbar om du vill kunna göra flera saker samtidigt och förbereda dig innan pumpningen påbörjas.

1. För att aktivera fördröjningen håller du start/paus-knappen intryckt  i två sekunder i antingen standby- eller pausläge.
 - Bröstpumpen avger en ljudsignal för att indikera att fördröjningen har startats.
 - Under fördröjningstiden blinkar start/paus-knappen  och den återstående tiden visas i sekunder i flerk Funktionsdisplayen.
2. När fördröjningstiden har löpt ut går bröstpumpen igång.
 - För att hoppa över fördröjningen trycker du på start/paus-knappen .
 - Bröstpumpen går då igång direkt.

9. Pumpa ur bröstmjölk










⚠ FÖRSIKTIGHET


- Använd inte för högt vakuum (obekvämt och smärtsamt) när du pumpar ur. Smärtan i kombination med potentiella skador på bröst och bröstvårta kan minska mjölkvolymen.
- Kontakta vårdpersonal eller amningspecialist om du endast kan pumpa ur lite eller ingen mjölk, eller om utdrivningen är smärtsam.

OBS!

Se till att slangen inte är vikt eller klämd när du pumpar.



Se bild  12 på utvikssidorna.

1. Kontrollera att uppsamlingskuporna är anslutna och placerade på rätt sätt.
2.  12-01 Tryck på på/av-knappen  på sidan tills bröstpumpen avger en ljudsignal. Släpp sedan knappen.
→ Bröstpumpen är nu i standby-läge.
3.  12-02 Tryck på start/paus-knappen  för att starta pumpningen.
→ Bröstpumpen börjar arbeta i stimuleringsfasen.
4.  12-03 Justera vakuumnivån med knapparna för vakuümökning (+) och vakuüminskning (−) tills du hittar en nivå som känns bekväm.
5.  12-04 Så snart mjölken börjar rinna till trycker du på utdrivningsknappen  för att övergå till utdrivningsfasen.
→ Bröstpumpen fortsätter nu att arbeta i utdrivningsfasen.
→ Om utdrivningsknappen  inte trycks in inom två minuter övergår bröstpumpen automatiskt till utdrivningsfasen.
6.  12-05 Justera vakuumnivån med knapparna för vakuümökning (+) och vakuüminskning (−) tills du hittar din vakuumnivå för maximal komfort.

När du pumpar i **utdrivningsfasen**  ökar du vakuumnivån med knappen för vakuümökning tills pumpningen börjar orsaka lite obehag (inte smärta) och minskar sedan vakuumnivån ett snäpp med knappen för vakuüminskning (−).



i Information


- Vakuumnivå för maximal komfort är den högsta möjliga vakuüminställning där pumpningen fortfarande känns bekväm. Detta varierar från mamma till mamma.
- Stimulering ska ske vid en behaglig vakuüminivå. Man behöver inte eftersträva en maximal nivå.
- Testa dig fram till rätt vakuüminivå för maximal komfort lite då och då under din pumpningsupplevelse. Nivån kan förändras under varje steg i din amningsperiod.

7. När pumpningen är slutförd trycker du på start/paus-knappen  för att stoppa pumpningen.
→ Bröstpumpen stoppas automatiskt efter 30 minuter om användaren inte gör något med pumpen, som t.ex. att trycka på en knapp.
8. Tryck på på/av-knappen  på sidan för att stänga av bröstpumpen.

Pausa

Bröstpumpen kan pausas under både stimulerings- och utdrivningsfasen. Du kan pausa för att till exempel ändra sittställning, flytta på uppsamlingskuporna eller hantera något som sker i omgivningen.

1. Om du vill pausa trycker du på start/paus-knappen  när bröstpumpen är igång.
→ Pumpningen stoppas och start/paus-knappen samt tidsdisplayen blinkar.
2. Tryck på start/paus-knappen  på nytt för att återuppta pumpningen.

Om du vill påbörja en helt ny pumpnings-session stänger du av bröstpumpen och sätter på den igen genom att trycka på av/på-knappen  två gånger.




i Information

- Om pumpningen inte återupptas inom två minuter stängs bröstpumpen av automatiskt.
- För att kunna fortsätta pumpa måste du påbörja en ny session.
- Om du behöver pausa i mer än två minuter rekommenderar vi att du börjar om med stimuleringsfasen.
- Glöm inte att registrera mjölkvolymen i appen Medela Family.



10. Hantera bröstmjölk

10.1 Ta ut uppsamlingskuporna ur BH:n

Se bild  13 på utvikssidorna.

1.  13-01 Luta dig en aning framåt medan pumpen fortfarande är igång och se till att all mjölk från bröstvärtskanalen rinner in i uppsamlingsbehållaren. Stäng av pumpen.
2.  13-02 Separera slangen från uppsamlingskuporna.
3.  13-03 Ta försiktigt ut uppsamlingskuporna ur BH:n.

10.2 Hälla mjölk från uppsamlingskuporna

1.  13-04 Placera uppsamlingskuporna i **upprätt läge** på en yta där de inte riskerar att välta. Använd skalmarkeringarna på tratten för att läsa av den uppsamlade mjölkvolymen. På skalan på ytterkupan kan du se ungefärlig volym under pumpningen.
2.  13-05 **Med den rundade ytterkupan vänd nedåt** håller du bröstmjölk genom hällpipen i en flaska eller behållare för förvaring. **Använd inte uppsamlingskuporna för förvaring av mjölk. Förvara inte monterade uppsamlingskupper i kylskåpet.**
3. Ta isär dem helt och rengör alla delar efter användning samt sterilisera dem en gång per dag enligt beskrivningen i **kapitel 5** och **kapitel 6**.

10.3 Allmänna riktlinjer för förvaring

På www.medela.se finns rekommendationer om hur du förvarar och tinar upp mjölk.

Riktlinjer för förvaring av nyligen utpumpad bröstmjölk (för friska, fullgångna barn)

Rumstemperatur 16 till 25 °C (60 till 77 °F)	Kylskåp 4 °C (39 °F) eller kallare	Frys -18 °C (0 °F) eller kallare	Bröstmjölk som tinas upp i kylskåpet
Upp till 4 timmar är bäst	Upp till 3 dagar är bäst	Upp till 6 månader är bäst	I rumstemperatur: Upp till 2 timmar
* Upp till 6 timmar för mjölk som har pumpats ut under mycket rena förhållanden	* Upp till 5 dagar för mjölk som har pumpats ut under mycket rena förhållanden	* Upp till 9 månader för mjölk som har pumpats ut under mycket rena förhållanden	Kylskåp: Upp till 24 timmar Frys inte in på nytt!

* Riktlinjer för urpumpning av mjölk under mycket rena förhållanden:

Innan bröstmjölken pumpas ut ska mamman tvätta händerna med tvål och vatten eller ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel. Pumpdelarna och pumpområdet måste vara rena/rent. Brösten och bröstvårtorna behöver inte tvättas före pumpning.

- Dessa riktlinjer för förvaring och upptining av bröstmjölk är rekommendationer. Kontakta din amningsrådgivare eller amningspecialist för mer information.
- Förvara bröstmjölken på den svalaste platsen i kylskåpet (längst bak på hyllan ovanför grönsaksfacket).
- Läs mer om lagring av bröstmjölk på www.medela.se/forvaring

10.4 Frysning

OBS!

- Upprepade frysning-/upptiningscykler förstör mjölkens sammansättning. Frys därför aldrig om bröstmjölk.
- Frys utpumpad bröstmjölk i livsmedelsklassade flaskor av plast eller i mjölkförvaringspåsar. Fyll aldrig flaskorna eller påsarna mer än till 3/4 så att bröstmjölken har utrymme att expandera.
- Märk flaskorna eller påsarna med datumet för urpumpningen.
- Plastflaskor och andra delar blir sköra efter nedfrysning och kan gå sönder om de tappas.
- Använd inte bröstmjölk från flaskor eller andra komponenter som visar tecken på skada.

10.5 Upptining

FÖRSIKTIGHET

Undvik att tina upp eller värma bröstmjök i mikrovågsugn eller i en kastrull med kokande vatten. På så sätt bevaras viktiga komponenter i mjölken och brännskador undviks.

- Bevara bröstmjölkens komponenter genom att tina mjölken i kylskåp under natten.
- Du kan också hålla flaskan eller påsen under lagom varmt vatten (max. 37 °C) och sedan använda den direkt när den har tinat.

OBS!

Snurra flaskan eller påsen försiktigt så att eventuellt separerat fett blandas med mjölken igen. Undvik att skaka mjölken eller röra om i den.

10.6 Matning med bröstmjök

Vi rekommenderar att du ser till att amningen är etablerad innan du flaskmatar ditt barn första gången.

- Inspektera alltid flaskan, nappen och andra delar precis före och efter varje användningstillfälle. Om det finns tecken på sprickor eller liknande på nappen ska du omedelbart sluta använda den.
- För att förebygga risken för kvävning ska du testa nappens styrka genom att dra i ena änden av nappen.
- Försök aldrig förstora hålet i nappen.
- Barn får inte flaskmatas utan övervakning av en vuxen person.
- Använd inte nappen som en vanlig napp för tröst och sömn.

Mer information om uppsamling och förvaring av bröstmjök finns på www.medela.se.

11. Underhåll och skötsel

11.1 Skötsel av nätadaptern

VARNING

Om strömadapterns ytterhölje håller på att lossna ska du sluta använda produkten och kontakta Medela omedelbart. Om ytterhöljet lossnar kan det orsaka elektrisk stöt.



OBS!

För att din nätadapter och kabel ska hållas i gott skick ska du vara uppmärksam på följande:
Dra aldrig ut kabeln eller nätadaptern ur uttaget genom att dra i kabeln, utan ta tag i kontakthöljet och själva adaptern.

94

Utlandsresor

i Information

Tips för när du reser med din bröstpump.

När du reser utomlands rekommenderar vi att du tar med dig en reseadapter (medföljer ej) som passar vägguttaget i det land du ska besöka. Ta kontakt med någon i det land du ska besöka för att ta reda på vilken typ av adapter som kommer att fungera bäst. Bröstpumpens nätadapter har två stift och kräver inte ett jordat uttag.

11.2 Batteriunderhåll

I din bröstpump finns ett inbyggt (ej utbytbar) uppladdningsbart litiumjonbatteri.

OBS!

När batteriet är helt urladdat kan bröstpumpen inte användas omedelbart efter att den har anslutits till nätadaptern. Låt batteriet laddas upp i minst 15 minuter innan du försöker sätta på pumpen.

OBS!

- För optimala pump- och batteriprestanda ska du använda nätadaptern som medföljer bröstpumpen (typ S010BL*0500200).
- Kontrollera att spänningen hos nätadaptern är kompatibel med strömkällan.

OBS!

Var uppmärksam på risken för att USB-C-uttaget på pumpen eller batteriet kortsluts av metallföremål eller vätska.

i Information

För att se till att batteriet håller längre:

- Förvara bröstpumpen på en sval plats.
- Ladda batteriet innan det hinner ladda ur helt. Det är bättre för batteriets livslängd.
- Ladda batteriet helt innan du lägger undan din bröstpump för förvaring. Se **kapitel 8.3** för information om batteriladdningsstatus.
- Om din bröstpump har förvarats på en varm plats är det inte säkert att den går att använda enbart med batteridrift på en gång. Låt bröstpumpen svalna i en timme så att batteriet återfår sin normala funktion. Under den här tiden kan du i stället använda bröstpumpen med nätadaptern ansluten till ett vägguttag.

Utlandsresor

i Information

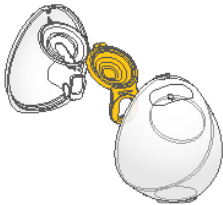
Den här bröstpumpen är utrustad med ett litiumjonbatteri. I vissa länder är det förbjudet att ha med sig denna typ av batterier på flygplan. Ta kontakt med någon i det land du ska besöka för att ta reda på om det finns några förbud kring att resa med litiumjonbatterier.

95

11.3 Långtidsförvaring

I din bröstpump finns ett uppladdningsbart batteri. När din bröstpump inte används under en längre tid övergår den automatiskt i förvaringsläge för att batteriet på så sätt ska hålla längre. För att inaktivera förvaringsläget ansluter du bröstpumpen till en extern strömkälla och laddar batteriet i två timmar. Förvara inte monterade uppsamlingskupan under längre perioder.

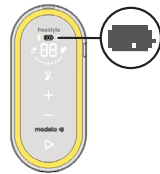
Innan du lägger undan din bröstpump för förvaring under en längre tid ska du tänka på följande:



- Rengöra uppsamlingskupan (se **kapitel 6**)



- Rengör motorenheten (se **kapitel 6.4**)



- Kontrollera att batteriet är laddat (se nedan)


Det bästa är att ladda batteriet helt innan du lägger undan bröstpumpen för förvaring under en längre tid. Se **kapitel 8.3** för information om batteriladdningsstatus.

12. Felsökning

Om din bröstpump inte fungerar som vanligt ska du titta i felsökningstabellen för att se om du hittar problemet i kolumnen "Problem" och följa anvisningarna i kolumnen "Lösning".

Felsökningstabell

Problem	Lösning
Bröstpumpen försätts inte i standby-läge när du har tryckt på på/av-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Du höll på/av-knappen intryckt under för kort eller för lång tid.• Tryck på på/av-knappen tills du hör en ljudsignal och släpp sedan knappen. Om pumpen är i förvaringsläge tar det något längre tid (cirka en sekund) tills ljudsignalen avges.
Displayen tänds inte när du har tryckt på på/av-knappen	<ul style="list-style-type: none">• För att återställa bröstpumpen håller du på/av-knappen (på sidan) intryckt i sju till tio sekunder.• Om inget förändras ska du kontrollera att bröstpumpen är ansluten till en strömkälla som fungerar som den ska.• Om inget förändras trots detta ska du kontakta Medelas kundservice.
Timern börjar inte räkna uppåt när du har tryckt på start/paus-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Kontakta Medelas kundservice.
Bröstpumpen genererar inget vakuum (motorn fungerar inte) när du har tryckt på start/paus-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Kontrollera att bröstpumpen är påslagen.• Kontakta Medelas kundservice.
Bröstpumpen genererar endast konstant vakuum i stället för sugcykler	<ul style="list-style-type: none">• Kontakta Medelas kundservice.
Bröstpumpen stoppas eller går inte att starta (avger en ljudsignal och alla element i batteridisplayen blinkar)	<ul style="list-style-type: none">• Bröstpumpen fungerar inte på grund av att batteriet är överhettat. Låt motorenheten svalna och starta sedan om bröstpumpen.

<p>Alla element i batteridisplayen blinkar när du försöker ladda bröstpumpen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Det går inte att ladda batteriet om dess temperatur är för hög. Låt motorenheten svalna och börja sedan ladda igen.
<p>Pumpen suger dåligt/ suger inte alls</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att alla uppsamlingskupornas delar är rena och torra och att alla anslutningar sitter ordentligt. • Under pumpningen ska du kontrollera att brösttrattarna sluter tätt kring bröstet. • Vid enkelpumpning ska du kontrollera att den oanvända slangänden är korrekt ansluten till grenkopplingen. • Om sugningen inte förbättras efter dessa steg ska du kontakta Medelas kundservice.
<p>Bröstpumpen svarar inte som förväntat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • För att återställa bröstpumpen håller du på/av-knappen (på sidan) intryckt i sju sekunder. • Om inget förändras ska du kontakta Medelas kundservice.
<p>Bröstpumpens utsida har blivit våt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koppla från bröstpumpen från strömkällan och stäng av den. • Torka bröstpumpens utsida.
<p>Bröstpumpen har sänkts ned i vatten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koppla från bröstpumpen från strömkällan och stäng av den. • Kontakta Medelas kundservice.
<p>Data kan inte överföras</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth-funktionen  på den mobila enheten är inaktiverad. Aktivera Bluetooth-funktionen och försök överföra data på nytt. • Sammankopplingen mellan de två enheterna är inte slutförd. Följ anvisningarna för sammankoppling nytt. Se kapitel 8.4. • Den mobila enheten är för långt bort från bröstpumpen. Flytta enheten och bröstpumpen närmare varandra. • Appen på den mobila enheten är inte redo. Kontrollera appen.

Om du inte har lyckats lösa problemet med din bröstpump eller har ytterligare frågor är du välkommen att kontakta Medelas kundservice. Kontaktinformation finns på www.medela.se. Klicka på "Kontakt" nederst på sidan.

13. Beställa information

Tillbehör

Artikelnummer	Produkt
Se lokal webbplats/ lokala butiker i din region för information om tillgänglighet.	21 mm brösttrattar kompatibla med Medelas Handsfree-uppsamlingskupor*
	24 mm brösttrattar kompatibla med Medelas Handsfree-uppsamlingskupor*
	27 mm brösttrattar kompatibla med Medelas Handsfree-uppsamlingskupor*
	Y-formad slang kompatibel med Medelas Freestyle Hands-free

* Kontakta din amningsrådgivare eller amningsspecialist om du inte är nöjd med resultatet av utdrivningen eller om utdrivningen är smärtsam. En annan storlek på brösttratten kan göra utdrivningen bekvämare och mer effektiv.

Om du har problem med att hitta det tillbehör du söker är du välkommen att kontakta Medelas kundservice.

Kontaktinformation finns på www.medela.se. Klicka på "Kontakt" nederst på sidan.

Kontakta Medelas kundservice gällande ersättning av borttappade eller defekta delar.

Fler Medela-produkter finns på www.medela.se.

14. Garanti

Information om den internationella garantin finns på www.medela.com/ewarranty.

15. Avfallshantering

Kassering av din bröstpump

När bröstpumpen har nått slutet av sin livslängd ska du ta isär den i dess olika delar och kassera dem i enlighet med instruktionerna nedan.

Denna produkt innehåller batterier som inte är utbytbara.

När batteriet nått slutet av sin livslängd ska produkten kasseras på rätt sätt.

Det inbyggda batteriet får inte tas ut inför kassering.

Om batteriet börjar läcka måste bröstpumpen kasseras.

Brösttrattar, ytterkupor, slangar och membran

Delarna är tillverkade av plastmaterial som inte är skadliga för miljön när de kasseras som hushållssopor. Återvinn eller kassera i enlighet med lokala bestämmelser.

Motorenhet och nätadapter



Kassera inte elektrisk eller elektronisk utrustning ihop med sorterat hushållsavfall, utan hantera den separat.

I EU-länder måste tillverkaren eller återförsäljaren ta emot uttjänt utrustning. Andra länder kan ha liknande system för uppsamling och återvinning. Kassera den uttjänta utrustningen i enlighet med lokala bestämmelser.

Fråga på försäljningsstället eller kontakta din lokala myndighet för att få information om lämpliga uppsamlingsplatser för uttjänta utrustningar.

När du lämnar in din uttjänta utrustning separat för återvinning bidrar du till att bevara naturresurser och säkerställer att utrustningen återvinns på ett sätt som skyddar människors hälsa och miljön.






⚠ FÖRSIKTIGHET

Farliga material som förekommer i elektrisk/elektronisk utrustning kan vara skadliga för människors hälsa och miljön om den uttjänta utrustningen inte kasseras på rätt sätt.

16. Symbolers innebörd

I tabellerna nedan förklaras betydelsen av de symboler som finns på produktens delar och dess förpackning.

Symboler som används i dessa instruktioner

	Allmän säkerhetssymbol för att uppmärksamma information som gäller säkerhet.		Anger ett temperaturområde (t.ex. för drift, transport eller förvaring).
	Anger ett område för relativ luftfuktighet (t.ex. för drift, transport eller förvaring).		Anger ett område för atmosfäriskt tryck (t.ex. för drift, transport eller förvaring).
	Anger att apparaten innehåller trådlös Bluetooth-teknik.		

Symboler på motorenheten

	Anger var på/av-knappen är placerad.		Identifierar tillverkaren av produkten.
	Anger tillverkningsdatum.		Anger apparatens artikelnummer.
	Anger tillverkarens serienummer för apparaten.		Läs och följ bruksanvisningen.
	Anger överensstämmelse med internationella krav för skydd mot elstöt (patientanslutna delar av typ BF).		Kassera inte elektriska/elektroniska apparater ihop med osorterat hushållsavfall (kassera apparaten i enlighet med lokala bestämmelser).
	Anger att en specifik, separat strömadapter krävs för att ansluta enheten till vägguttaget samt att den är av modellen/typen S010BL*0500200.		Anger att apparaten innehåller trådlös Bluetooth-teknik.
	Regulatory Compliance-märket anger att produkten uppfyller australiensiska EMC- och radioöverföringskrav.		CE-märket anger att utrustningen uppfyller kraven i tillämpliga EU-direktiv.
	Anger att produkten överensstämmer med brittiska standarder.		

Symboler på nätadaptern

Obs! Symbolerna på nätadaptern kan variera beroende på var i världen apparaten är såld.

	Anger växelström.		Läs och följ bruksanvisningen.
	Anger USB-strömkällans polaritet.		Anger att apparaten är en elektrisk apparat i klass II (dubbelisolerad).
	Anger att apparaten endast är till för inomhusbruk.		Anger effektivitetsnivån hos externa strömkällor.
	Kassera inte elektriska/elektroniska apparater ihop med osorterat hushållsavfall (kassera apparaten i enlighet med lokala bestämmelser).		Anger att den elektriska apparaten innehåller transformator(er) och elektronisk(a) krets(ar), och omvandlar elektrisk ström till en eller flera effektutgångar.
	Anger att apparaten är en kortslutningssäkerhets-transformator för isolering.		CE-märket anger att apparaten uppfyller kraven i tillämpliga EU-direktiv.
	EAC-märket (Eurasian Conformity) anger att produkten uppfyller de grundläggande säkerhetskrav som ingår i eurasiska ekonomiska unionens tekniska föreskrifter.		Regulatory Compliance-märket anger att produkten uppfyller australiensiska EMC- och säkerhetskrav.
	Anger att apparaten uppfyller kraven i China Compulsory Certification.		Anger att produktens miljövänliga användningsperiod (Environment Friendly Use Period) är tio år (kinesisk föroreningskontroll).
	PSE-märket anger att produkten är certifierad enligt den japanska lagen "Product Safety Electrical Appliance and Material Safety Law".		SAFETY-märket anger att produkten är registrerad som en kontrollerad vara enligt Singapores konsumentskyddslagstiftning.
	Anger likström.		Anger att nätaggregatet inte ska användas om stickkontaktens stift är skadade.

Symboler på förpackningen

	Identifierar tillverkaren av produkten.		Anger produktens artikelnummer.
	Anger tillverkningsdatum.		Anger tillverkarens serienummer för apparaten.
	Innehåller ömtåligt gods. Hantera varsamt.		Produkten ska inte utsättas för solljus.
	Utsätt inte produkten för regn. Förvara torrt.		Anger temperaturområdet för transport eller förvaring.
	Anger området för relativ luftfuktighet för transport eller förvaring.		Anger området för atmosfäriskt tryck för transport eller förvaring.
	Förpackningen innehåller produkter som är avsedda att komma i kontakt med livsmedel enligt förordning (EG) nr 1935/2004.		CE-märket anger att utrustningen uppfyller kraven i tillämpliga EU-direktiv.
	Läs och följ bruksanvisningen.		Anger att en artikel rent tekniskt kan återvinnas.
	Kassera inte elektriska/elektroniska apparater ihop med osorterat hushållsavfall (kassera apparaten i enlighet med lokala bestämmelser).		Anger vilket material en artikel är tillverkad av.
	MCMC (Malaysian Communications and Multimedia Commission)-symbolen anger att apparaten uppfyller radioöverföringskraven i Malaysia.		EAC-märket (Eurasian Conformity) anger att produkten uppfyller de grundläggande säkerhetskrav som ingår i eurasiska ekonomiska unionens tekniska föreskrifter.
	The ICASA (Independent Communications Authority of South Africa)-symbolen anger att apparaten har ett typgodkännande för radioöverföring i Sydafrika.		The NTC (National Telecommunication Commission)-symbolen anger att apparaten har ett typgodkännande för radiogodkännande i Filippinerna.
	Anger serie-/batchnummer.		

17. Internationella bestämmelser

17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Freestyle Hands-free bröstpump uppfyller alla krav i relevanta standarder och bestämmelser avseende elektromagnetisk strålning och immunitet mot störningar.

VARNING

Freestyle Hands-free bröstpump får inte användas direkt ovanpå eller bredvid annan utrustning. Om Freestyle Hands-free bröstpump måste placeras ovanpå eller bredvid annan utrustning ska den övervakas så att den garanterat fungerar normalt i den konfiguration som den ska användas i.

Trådlös kommunikationsutrustning som exempelvis trådlösa hemmanätverk, mobiltelefoner, sladdlösa telefoner och deras basstationer samt walkie-talkies kan påverka den elektriska bröstpumpen och bör hållas på åtminstone 30 centimeters avstånd från den.

17.2 FÖRENKLAD EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Härmed försäkras Medela att denna typ av radioutrustning Freestyle överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: <http://www.medela.com/eu-conformity-freestyle-hands-free>

18. Tekniska specifikationer

Sammanfattning av viktiga tekniska specifikationer


Vakuumeffekt (vid 500 meter över havet
[omgivningstryck på 954,62 hPa])
-45 till -245 mmHg (-60 till -327 hPa)
45 till 111 impulser per minut

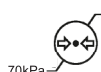
Nätadapter (Modell: S010BL*0500200)

* landskod

In	100 till 240 V~ 50/60 Hz max. 0,4 A
Ut	5 V --- 2 A 10 W
Genomsnittlig effektivitet	79 %
Strömförbrukning utan belastning	Lägre än 0,1 W

 Drifttemperaturområde
5 till 35 °C

 Luftfuktighetsområde under drift
(15 till 93 % relativ luftfuktighet)

 Omgivningstryckområde
(70 till 106 kPa)

 Transport-/förvarings-
temperaturområde
-20 till 50 °C

 Luftfuktighetsområde under
transport/förvaring
(15 till 93 % relativ luftfuktighet)

Motorenhet

Batterikapacitet och batterityp	Min. 2 750 mAh Litium-jon, storlek 18650
Storlek	148 x 66 x 46,5 mm
Vikt	273 g

Överföringsstandard: Bluetooth version 4.0 LE

Frekvensområde: 2 402–2 480 MHz

Max.effekt: +4 dBm (klass 2)

Material som vidrör hud eller kommer i kontakt med mjölk

- Brösttratt: Polypropylen
- Ytterkupa: polypropylen och termoplast
- Membran: Silikon

Ej avsiktligt tillverkad av BPA.

1. Viktig sikkerhetsinformasjon

! Les alle anvisningene før du bruker dette produktet.
Oppbevar disse anvisningene for fremtidig referanse.

Advarslene angir alle anvisninger som er viktige for sikkerheten. Hvis disse anvisningene ikke følges, kan det føre til personskade eller skade på produktet.
Følgende symboler og signalord viser advarslenes alvorlighetsgrad:

ADVARSEL

Kan føre til alvorlig personskade eller dødsfall.

FORSIKTIG

Kan føre til mindre personskader.

MERKNAD

Kan føre til materielle skader
(ikke forbundet med personskade).

i Informasjon

Nyttig eller viktig informasjon som
ikke er forbundet med sikkerheten.

Når du bruker elektriske produkter, særlig med barn til stede, må du alltid følge grunnleggende sikkerhetsregler.

ADVARSEL

For å unngå brann, elektrisk støt eller alvorlige brannskader:

- Brystpumpen bør aldri være uten tilsyn når den er koblet til en strømkilde.
- Bruk aldri et elektrisk apparat som har skadet ledning eller støpsel, som ikke virker som det skal, som har falt i bakken, er skadet eller har vært i vann. Hvis det oppdages skade på strømadapteren, skal du umiddelbart slutte å bruke den, og ringe Medela kundeservice.
- Ikke bruk et elektrisk produkt som har vært eksponert for vann eller annen væske, inkludert:
 - Ikke bruk mens du bader eller dusjer.
 - Må aldri plasseres eller slippes i vann eller annen væske.
 - Pumpeenheten må ikke plasseres under rennende vann.
 - Hvis et elektrisk produkt har vært eksponert for vann eller annen væske, må det ikke berøres. Koble enheten fra strømuttaket, slå det av og kontakt produsenten.
- Brystpumpen eller batteriet må ikke eksponeres for ekstreme temperaturer.
- Vær klar over risikoen for at USB-C-kontakten i pumpen eller batteriet kan kortsluttes av metallgjenstander eller væske.
- Bruk bare forsyningsenheten (S010BL*0500200) som leveres med dette apparatet.

FORSIKTIG

For å unngå helserisiko og redusere risikoen for alvorlig personskade:

- Dette er et personlig produkt for én bruker. Dersom flere personer bruker produktet, kan dette utgjøre en helserisiko, og garantien blir ugyldig.
- Ikke bruk brystpumpen mens du kjører.
- Pumping kan sette i gang fødselen. Ikke pump før etter fødselen. Hvis du blir gravid mens du ammer eller pumper, skal du snakke med godkjent helsepersonell før du fortsetter.
- Hvis du er smittet med hepatitt B, hepatitt C eller Humant immunsviktvirus (HIV), kan du ikke redusere eller fjerne risikoen for å overføre viruset til barnet via brystmelken ved å pumpe ut melken.
- Alle deler som kommer i kontakt med bryst og brystmelk må vaskes etter hver bruk.
- Slangen utgjør en kvelningsrisiko hvis noen leker med den, og små deler kan svelges av småbarn.
- Hvis brystpumpen eller tilbehør brukes i nærheten av barn, må barna være under tett tilsyn.
- Dette apparatet er ikke ment å brukes av personer (inkludert barn opptil 14 år) med reduserte fysiske evner, sanseevner eller mentale evner, eller av personer med manglende erfaring og kunnskap, med mindre de er under tilsyn eller har fått instruksjoner i bruk av apparatet fra en person som har ansvaret for deres sikkerhet.
- Barn må ikke leke med apparatet.
- Rengjøring og vedlikehold må ikke utføres av barn uten tilsyn.

FORSIKTIG

For å unngå brann eller brannskader:

- Pass på at spenningen som er angitt på strømadapteren, stemmer overens med spenningen i stikkontakten. Se **kapittel 18** for tekniske spesifikasjoner.
- Trekk alltid ut støpselet på elektriske produkter umiddelbart etter bruk, bortsett fra under lading.
- Ikke plasser eller lagre produktet på steder hvor det kan falle ned i vann.
- Brystpumpen og tilbehøret er ikke varmebestandig: Holdes unna varme overflater og åpen ild.
- Må ikke brukes nær brannfarlig materiale.

FORSIKTIG

For å unngå helseserisiko og redusere risikoen for skade:

- Hver komponent skal visuelt inspiseres før sprekker, hakk, rifter, misfarging eller slitasje før hver bruk. Hvis det oppdages skade på utstyret, må bruket stanses til delene er skiftet ut.
- Det kan ikke utføres service på dette produktet, og det kan ikke repareres. Du må ikke reparere apparatet selv. Enheten må ikke modifiseres.
- Bruk aldri et apparat som er skadet. Skift ut ødelagte eller slitte deler.
- Bruk brystpumpen kun til det formålet den er beregnet for, som er beskrevet i denne bruksanvisningen.
- Ikke bruk brystpumpen mens du sover eller er svært trett.
- Hvis det blir mugg i slangene, skal du slutte å bruke dem, og bytte dem ut.
- Brystmelk skal ikke varmes i mikrobølgeovn eller kokes. Bruk av mikrobølgeovn kan føre til alvorlige brannskader i babyens munn fordi mikrobølgeovnen kan varme melken ujevnt (oppvarming i mikrobølgeovn kan også skade brystmelkens sammensetning).
- Rengjør og steriliser alle deler som kommer i kontakt med brystet eller brystmelken, før første gangs bruk.
- Bruk bare deler som er anbefalt av Medela sammen med brystpumpen.
- Hvis det er ubehagelig å pumpe eller du opplever smerte, skal du slå av pumpen, løsne brysttrakten fra brystet ved hjelp av fingeren og deretter fjerne brysttrakten fra brystet.
- Selv om du kan oppleve litt ubehag når du begynner å bruke en brystpumpe, skal det ikke gjøre vondt. Hvis du er usikker på riktig brysttraktstørrelse, kan du gå til www.medela.no eller snakke med en ammeveileder/helsepersonell som kan hjelpe deg å finne riktig størrelse.
- Kontakt helsepersonell eller en ammeveileder hvis du bare kan pumpe ut lite eller ingen melk, eller hvis pumpingen er smertefull. Se **kapittel 7.1** for mer informasjon.

MERKNAD

Vær forsiktig når du håndterer flaskene og delene:

- Plastflasker og -deler blir skjøre når de er frosne, og kan gå i stykker hvis de utsettes for slag.
- Flasker og deler kan skades hvis de håndteres uforsiktig (f.eks. hvis man mister dem, skrur dem for hardt til eller velter dem).
- Ikke bruk brystmelk fra flasker eller deler som viser tegn på skade.

Innhold

1. Viktig sikkerhetsinformasjon	105
2. Tiltenkt formål	110
3. Produktbeskrivelse	110
3.1 Beskrivelse av apparatet	110
3.2 Funksjoner for brystpumpesystemet	110
4. Komme i gang	111
4.1 Første steg	111
4.2 Slå på brystpumpen	111
4.3 Lade batteriet	112
5. Demontere oppsamlingsskålene	112
6. Rengjøring	113
6.1 Rengjøringsoversikt	114
6.2 Rengjøring	115
6.3 Sterilisering	116
6.4 Rengjøring av motorenheten	117
6.5 Rengjøring av slange	118
7. Montere brystpumpen	119
7.1 Velge brysttrakt i riktig størrelse	119
7.2 Montere oppsamlingsskålene	119
7.3 Forberede til enkelpumping	120
7.4 Forberede til dobbelpumping	120
7.5 Legge oppsamlingsskåler i BH-en	120
8. Bruke brystpumpen	121
8.1 Begreper og beskrivelser	121
8.2 Drift og skjermelementer	121
8.3 Strøm- og batteristatusskjerm	122
8.4 Bluetooth®-tilkobling	122
8.5 Utsatt start	123
9. Pumpe ut brystmelk	124
10. Håndtering av brystmelk	125
10.1 Fjerne oppsamlingsskålene fra BH-en	125
10.2 Helle melk fra oppsamlingsskålene	125
10.3 Generelle retningslinjer for lagring	126
10.4 Frysing	126
10.5 Tining	127
10.6 Mate med brystmelk	127

11. Vedlikehold og stell	128
11.1 Stell av strømadapter	128
11.2 Vedlikehold av batteriet	128
11.3 Langvarig lagring	129
12. Feilsøking	130
13. Bestillingsinformasjon	132
14. Garanti	132
15. Kassering	133
16. Symbolforklaring	134
17. Internasjonale forskrifter	137
17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	137
17.3 FORENKLET EU-SAMSVARSKLÆRING	137
18. Tekniske spesifikasjoner	138

2. Tiltenkt formål

Freestyle™ Hands-free brystpumpe er en strømdrevet brystpumpe som brukes av ammende kvinner til å pumpe ut og samle opp melk fra brystene. Freestyle Hands-free brystpumpe er ment for én enkelt bruker. Brystpumpen er ment for hjemmebruk.

3. Produktbeskrivelse


3.1 Beskrivelse av apparatet
















Freestyle Hands-free brystpumpe er en personlig, elektrisk brystpumpe med 2-Phase Expression-teknologi, og den kan brukes til enkelt- eller dobbelt pumping.

Bruk: Kontinuerlig.

Levetiden til brystpumpen er 250 timer.

3.2 Funksjoner for brystpumpesystemet

Se figur  1 på utbrettssidene.

-  1-01 Hands-free oppsamlingsskåler
 -  1-01-1 Brysttrakt 21 mm (2 stk.)
 -  1-01-1 Brysttrakt 24 mm (2 stk.)
 -  1-01-2 Brystvortetunnel
 -  1-01-3 Gul membran (2 stk.)
 -  1-01-4 Innretningsmerke
 -  1-01-5 Ventil
 -  1-01-6 Ytre skål (2 stk.)
 -  1-01-7 Helletut
 -  1-01-8 Slangetilkoblingsport
-  1-02 Slange
 -  1-02-1 Korte slangeender (kobles til oppsamlingsskåler)
 -  1-02-2 Lang slangeende (kobles til motorenhet)
-  1-03 Motorenhet
-  1-04 Strømadapter med ledning

Se **kapittel 13** for informasjon om bestilling av tilbehør.

Alle bilder i denne bruksanvisningen er kun for illustrasjonsformål. Det faktiske produktet kan avvike som følge av lokale forskjeller eller produktutvikling. Medela forbeholder seg retten til å bytte ut enhver komponent eller tilbehør med en erstatning med tilsvarende ytelse.

4. Komme i gang

4.1 Første steg

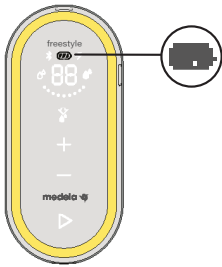
Gjør følgende før du bruker brystpumpen første gang, for å være klar til å pumpe ut melk:

1. **Lad batteriet** på Freestyle Hands-free brystpumpe i to timer – se **kapittel 4.3**.
2. **Skill ut alle deler** som kommer i kontakt med brystet eller brystmelken før rengjøring – se **kapittel 5**.
3. **Vask og steriliser** delene – se **kapittel 6.2** og **6.3**.

4.2 Slå på brystpumpen

Du kan slå på brystpumpen på to måter for pumping:

Med det oppladbare batteriet



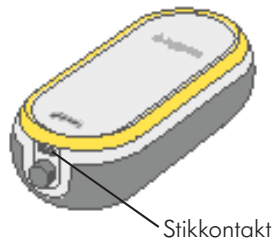
Før første gangs bruk må du lade brystpumpens batteri i to timer med strømadapteren.

→ Batteriskjermen viser alle tre stolpene når ladingen er fullført.

Se **kapittel 8.3** for mer informasjon om batteriskjermen.

eller

Med strømadapteren/ledningen



Sett strømledningen inn i strøminntaket øverst på motorenheten.

Se **kapittel 4.3** for mer informasjon om hvordan du slår på brystpumpen/lader batteriet.




4.3 Lade batteriet

ADVARSEL

Bruk kun strømadapter og ledning som følger med brystpumpen. Feil strømkilde eller ledning kan føre til brannfare, elektrisk støt eller feil på utstyret.

Se figur  2 på utbrettssidene.

Lad batteriet i to timer før du tar i bruk brystpumpen for første gang.

1.  2-01 Koble strømledningen til motorenheten.
2.  2-02 Koble strømledningen til strømadapteren.
3.  2-03 Sette strømadapteren i en stikkontakt.
→ Batteriskjermen viser alle tre stolpene når ladingen er fullført.

Se **kapittel 8.3** for mer informasjon om batteriskjermen.

ADVARSEL



Brystpumpen eller batteriet må ikke eksponeres for ekstreme temperaturer.

Informasjon

- Du kan bruke brystpumpen mens batteriet lades. Det vil imidlertid lades saktere når pumpen brukes.
- Tillatt omgivelsestemperatur ved lading av batteriet er 5 °C - 35 °C.

5. Demontere oppsamlingskålene

Se figur  3 på utbrettssidene.

1.  3-01 Åpne oppsamlingskålene ved å bruke merkene på undersiden.
2.  3-02 Fjern den gule membranen fra brysttrakten.

6. Rengjøring

Det er viktig å gjøre følgende før du bruker brystpumpen for første gang: Demonter alle delene og rengjør etter rengjøringsanvisningene til brystpumpen.

Nødvendig utstyr:

- Oppvaskmiddel
- Ren, myk børste
- Rent vaskefat eller oppvaskmaskin
- Vann av drikke kvalitet
- Ren kasserolle for koking av vann

Deler som skal vaskes eller steriliseres:

- Brysttrakter
- Ytre skåler
- Gule membraner

FORSIKTIG

Skill ut og vask alle deler som kommer i kontakt med bryst og brystmelk umiddelbart etter bruk. Dette bidrar til å fjerne melkerester og forebygge bakterievekst.

- Vask hendene grundig med såpe og vann.
- Bruk bare vann fra springen av drikke kvalitet eller flaskevann til rengjøring.
- Ikke legg pumpedelene rett i vasken for å skylle eller vaske dem. Bruk et rent vaskefat som kun brukes til artikler til babyen.
- Ikke bruk et oppvaskhåndkle til å gni eller klappe delene tørre.
- Ikke bruk desinfeksjonsmidler til rengjøring.

MERKNAD

Unngå skade på slangen.

- Rengjør slangen kun som beskrevet i **kapittel 6.5**. Ikke rengjør slangen som beskrevet under eller med Quick Clean-poser i mikrobølgeovnen.

MERKNAD

Vær oppmerksom på følgende:




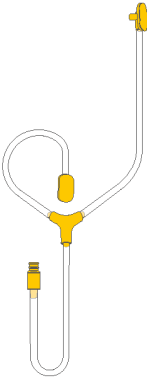

- Vær forsiktig så du ikke skader deler av oppsamlingsskålene under rengjøring.
- Lagre de tørre oppsamlingskålene i en ren pose/beholder til de skal brukes igjen.
- Ikke lagre våte eller fuktige deler, ettersom det kan utvikle seg mugg på dem.
- Hvis du oppdager hvite rester i delene til oppsamlingskålene etter koking, kan det skyldes høyt mineralinnhold i vannet. Fjern restene ved å tørke av delene med et rent håndkle, og la dem tørke.
- Destillert vann anbefales når du skal koke deler, for å hindre at det bygger seg opp mye mineraler over tid, noe som kan svekke delene.

6.1 Rengjøringsoversikt

Vasking og sterilisering er to forskjellige aktiviteter. De må gjennomføres hver for seg for å beskytte deg og spedbarnet ditt, og for å opprettholde brystpumpens ytelse.

Vask – For rengjøring av overflatene på delene ved fysisk å fjerne melkerester og andre mulige urenheter.

Sterilisering – For effektivt å redusere antallet bakterier som kan befinne seg på overflaten til de vaskene delene.

Når skal det rengjøres	Brysttrakt 	Ytre skål 	Gul beskyttelsesmembran 
Før første gangs bruk	Demonter delene i samsvar med kapittel 5 Vask delene i samsvar med kapittel 6.2 Steriliser delene i samsvar med kapittel 6.3		
Etter hver bruk	Demonter delene i samsvar med kapittel 5 Vask delene i samsvar med kapittel 6.2		
En gang daglig etter bruk	Demonter delene i samsvar med kapittel 5 Vask delene i samsvar med kapittel 6.2 Steriliser delene i samsvar med kapittel 6.3		
Når skal det rengjøres	Slange 	Motorenhet  	
Etter behov	Det er vanligvis ikke nødvendig å rengjøre slangen. Se kapittel 6.5 .	Tørk av med rent, fuktig håndkle. Se kapittel 6.4 .	

6.2 Rengjøring

Se figur 4 på utbrettssidene.

Skyll og vask for hånd (før første gangs bruk og etter hver bruk)

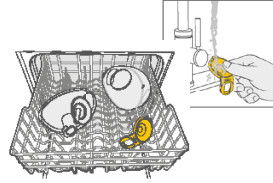


Ikke legg delene rett i kjøkkenvasken for å skylle eller rengjøre dem. Bruk et eget vaskefat til deler til babyen.

1. Skyll de demonterte delene, unntatt slangen, med kaldt, klart vann av drikke kvalitet (ca. 20 °C).
2. Rengjør disse delene med rikelig med varmt såpevann (ca. 30 °C). Bruk et vanlig tilgjengelig oppvaskmiddel og en ren, myk børste.
3. Skyll delene med kaldt, klart vann av drikke kvalitet i 10 til 25 sekunder (ca. 20 °C).
4. La tørke helt etter vask.

eller

Vask i oppvaskmaskin (maks. én gang hver dag)



1. Legg de demonterte delene, unntatt slangen, i øvre skuff eller i bestikkurven. Bruk kommersielt tilgjengelig oppvaskmiddel.
2. Skyll den gule membranen under rennende vann etter vask i oppvaskmaskin.
3. La tørke helt etter vask.

i Informasjon

Hvis du bruker oppvaskmaskin, kan delene bli misfarget. Dette vil ikke påvirke delenes funksjon. Ikke rengjør slangen rutinemessig. Se **kapittel 6.5** for mer informasjon.

Tørking

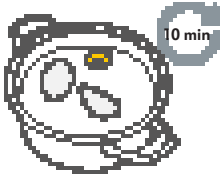
1. La delene lufttørke på et rent, ubrukt oppvaskhåndkle eller papirhåndkle.



6.3 Sterilisering

Se figur 5 på utbrettssidene.

Sterilisering på platetopp (før første gangs bruk og én gang hver dag etter bruk)



1. Dekk de demonterte, vaskede delene, unntatt slangen, med rikelig med vann og kok dem i minst 10 minutter. Pass på at delene ikke er i direkte kontakt med bunnen i gryten.
2. La tørke etter sterilisering.

eller

Steriliser i mikrobølgeovn (før første gangs bruk og en gang hver dag etter bruk)

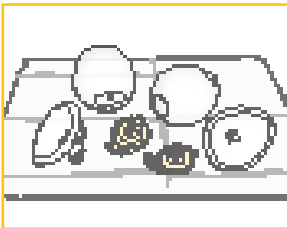


1. Bruk Quick Clean*-poser i mikrobølgeovnen i samsvar med anvisningene på posene.
2. La tørke etter sterilisering.

* Se lokale nettsider/butikker for tilgjengelighet i landet ditt.

Tørking

1. La delene lufttørke på et rent, ubrukt oppvaskhåndkle eller papirhåndkle.
2. Legg de rene og tørre delene i en ren lagringspose eller rene omgivelser. Ikke lagre delene i en lufttett beholder/pose hvis de er fuktige. Det er viktig at all fukt tørker.



6.4 Rengjøring av motorenheten

Nødvendig utstyr:

- Vann av drikke kvalitet
- Oppvaskmiddel
- Rent oppvaskhåndkle eller papirhåndkle

Nødvendige deler:

- Motorenhet

⚠ FORSIKTIG

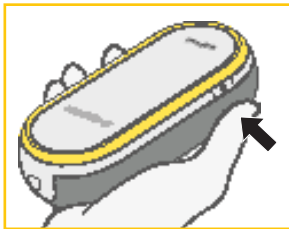


Unngå elektrisk støt og skade på materialet:

- Ta ut kontakten til brystpumpen før rengjøring av motoren.
- Ikke senk motorenheten ned i vann, og ikke hell vann over motorenheten.

MERKNAD

- Ikke spray eller hell væske direkte på pumpen.
- Når du rengjør skjermen på motorenheten, skal du bare bruke en fuktig, myk klut med mildt oppvaskmiddel. Andre rengjøringsmidler eller slipende kluter kan svekke skjermens ytelse.



1. Slå av brystpumpen.
2. Trekk ut støpselet til brystpumpen.



3. Tørk av motorenheten med et rent kjøkkenhåndkle fuktet med vann av drikke kvalitet.
4. Tørk motorenheten med et rent, tørt kjøkkenhåndkle.

6.5 Rengjøring av slange

Det er vanligvis ikke nødvendig å rengjøre slangen.

i Informasjon

Inspiser slangen. Vask og tørk slangen umiddelbart eller skift den ut hvis du oppdager kondens. Hvis du ser brystmelk inne i slangen eller slangetilkoblingen, må du ikke forsøke å vaske, rengjøre eller sterilisere slangen eller slangetilkoblingen. Da må produsenten kontaktes.

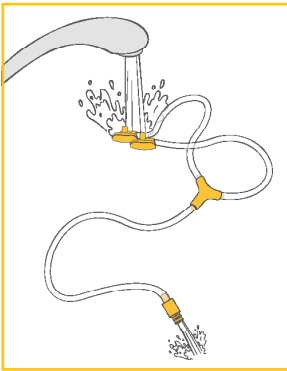
Nødvendig utstyr:

- Vann av drikke kvalitet
- Oppvaskmiddel

Nødvendige deler:

- Slange

Vaske slangen



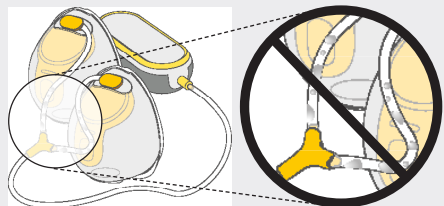
1. Slå av brystpumpen.
2. Fjern slangen fra motorenheten.
3. Koble slangen fra pumpesettet.
4. Skyll slangen ved å helle lunkent vann i begge slangeendene til vannet renner ut av den lange slangeenden.
5. Vask slangen i varmt såpevann.
6. Skyll slangen med rent vann.

Tørke slangen

1. Rist ut eventuelle vandrdåper.
2. Heng opp slangen for å tørke.
3. Påse at slangen er helt tørr før du bruker den.

MERKNAD

- Hvis det blir mugg i slangene, skal du slutte å bruke dem og bytte dem ut. Se **kapittel 13** for informasjon om bestilling.
- **Ikke bruk brystpumpen med våt slange: Dette kan forårsake skade på brystpumpen.**






7. Montere brystpumpen

Bruk bare rene og tørre deler til montering. Se **kapittel 6** for informasjon om rengjøring.

7.1 Velge brysttrakt i riktig størrelse

Pass på at du bruker riktig størrelse på brysttrakten. Dette er en viktig del av effektiv pumping, og bidrar til optimal melkestrøm.

Se figur  6 på utbrettssidene.

1. Velg brysttraktstørrelse ved å måle diameteren på brystvorten ( 6-01).
 2. Velg brysttraktstørrelsen som er litt større enn brystvorten ( 6-02).
- Brysttrakter i størrelsen 21 mm og 24 mm er inkludert i pakken.

For mer informasjon om brysttraktstørrelser og andre tilgjengelige størrelser, kan du besøke **www.medela.com** eller se **kapittel 13** for bestillingsinformasjon.

7.2 Montere oppsamlingskålene

Bruk bare rene og tørre deler til montering. Se kapittel 6 for informasjon om rengjøring.

Nødvendige deler:

- Slange
- Gul membran
- Brysttrakt
- Ytre skål
- Motorenhet

FORSIKTIG

Forebygge kontaminering av brystmelken:

- Vask hendene grundig med såpe og vann før du tar på motorenheten, deler av oppsamlingskålene og brystene.
- Tørk hendene dine med et rent håndkle eller et papirhåndkle.
- Unngå å berøre innsiden av oppbevaringskålene.

Gjør følgende for å forsikre deg om at brystpumpen virker trygt og som den skal:

- Kontroller komponentene i oppbevaringskålene for slitasje eller skade før bruk. Skift ut deler om nødvendig.
- Undersøk alltid alle deler før bruk, for å sikre at de er rene. Hvis de er skitne, rengjør du dem i henhold til **kapittel 6**.
- Bruk kun originale deler fra Medela. Se **kapittel 13** for informasjon.

MERKNAD

For å hindre skade på brystpumpen, må alle komponenter være helt tørre før bruk.

Se figur 7 på utbrettssidene.

1. 7-01 Vask hendene grundig med såpe og vann før du tar på motorenheten, deler av oppsamlingsskålene og brystene. Tørk av hendene med et rent håndkle.
2. 7-02 Monter først ventilen i den gule membranen foran på brysttrakten.
3. 7-03 Innrett skiven på den gule membranen mot ønsket åpning og med innrettingsmerket øverst for å sikre at den er på riktig plass. Trykk rundt kantene for å påse at den er helt montert.
4. 7-04 Sett helletuten inn i åpningen på trakten.
5. 7-05 Trykk den ytre skålen og brysttrakten tett sammen og påse at den er forseglet hele veien rundt til du hører en kneppelyd.
6. 7-06 Koble den lange enden av slangen til motorenheten så langt den kan gå.
7. 7-07 Koble den korte enden av slangen i slangetilkoblingsporten på oppsamlingsskålen.

7.3 Forberede til enkeltpumping

Se figur 8 på utbrettssidene.

1. Sett sammen en oppsamlingsskål som beskrevet i **kapittel 7.2**.
 - 8-01 Sett inn den ubrukte slangeenden i den Y-formede slangeholderen.
 - 8-02 Riktig sammensatt system (for enkeltpumping).
2. 8-03 Sett oppsamlingsskålen i BH-en i samsvar med **kapittel 7.5**. Start pumpingen som beskrevet i **kapittel 9**.

7.4 Forberede til dobbelpumping

i Informasjon

- Dobbelpumping sparer tid og øker næringsinnholdet i melken.
- Se **kapittel 8.5** for informasjon om forsinket startfunksjon.

Se figur 9 på utbrettssidene.

1. Sett sammen de to oppsamlingsskålene som beskrevet i **kapittel 7.2**.
 - 9-01 Riktig montert system (for dobbelpumping).
2. 9-02 Sett oppsamlingsskålene i BH-en i samsvar med **kapittel 7.5**. Start pumpingen som beskrevet i **kapittel 9**.


7.5 Legge oppsamlingsskåler i BH-en

Se figur 10 på utbrettssidene.

1. 10-01 Påse at brystvorten er plassert midt i trakten på brysttrakten.
2. 10-02 Hands-free oppsamlingsskåler kan brukes under din vanlige amme-BH. BH-en vil holde oppsamlingsskålen på plass. Hvis du opplever at den er ubehagelig eller gjør vondt under bruk, kan du bytte til en amme-BH som er løsere med mer stretch.
3. 10-03 Slangen kan legges innover (mot brystet) eller utover (mot armene) etter eget ønske. Påse at slangen er plassert utenfor BH-en, slik at den ikke kommer i klem eller bøyes i bruk.
4. 10-04 Hands-free oppsamlingsskåler kan brukes i en loddrett eller lett vippet posisjon slik at du lettere kan se brystvorten og melkeutdrivingen. Målene på oppsamlingsskålene gir deg en omtrentlig indikasjon på hvor mye du har pumpet ut.















8. Bruke brystpumpen

8.1 Begreper og beskrivelser







2-Phase Expression		Gjennom forskning har Medela funnet ut at babyer dier i to faser – stimulering og utpumping. Denne forskningen danner grunnlaget for teknologi i alle Medela brystpumper.
Stimuleringsfase		Rask suge-/pumperytme for å stimulere melkestrømmen.
Utpumpingsfase		Langsommere suge-/pumperytme for skånsom og effektiv fjerning av melk etter at melken har begynt å strømme.
Maksimalt komfortvakuum		Høyeste vakuuminstilling der pumpingen fremdeles kjennes behagelig. Forskjellig for alle mødre.
Utdriving		Refleksen som gjør at melken begynner å strømme fra brystet.

8.2 Drift og skjermelementer

Se figur 11 på utbrettssidene.

 11-01 Kontrollelementer	 11-02 Skjermelementer
 11-01-1 Reguleringsknapp  11-01-2 Knapp for å øke vakuum  11-01-3 Knapp for å redusere vakuum  11-01-4 Start-/pauseknapp  11-01-5 På/av-knapp Brukerveiledning: Kontroll- og skjermelementer vises ikke til enhver tid. Når brystpumpen slås på, lyser de aktive elementene.	 11-02-1 Bluetooth-indikator  11-02-2 Stimuleringsfase-indikator  11-02-3 Visning av vakuumnivå  11-02-4 Batteriskjerm  11-02-5 Strømindikator  11-02-6 Indikator for utpumpingsfase  11-02-7 Flerfunksjonsskjerm Flerfunksjonsskjermen viser følgende informasjon, avhengig av enhetens status: <ul style="list-style-type: none">• Økttid i sekunder (første minutt med pumping), deretter i minutter• L1 til L9 for vakuumnivå (sammen med vakuumnivåskjermen)• Parkoblingskode (under Bluetooth-tilkobling)• Startutsettelse i sekunder

8.3 Strøm- og batteristatusskjerm

	Strømindikatoren (lynsymbolet) angir om strømadapteren er tilkoblet. → Hvis indikatoren lyser, er strømadapteren tilkoblet.
	Batteriskjermen viser batteriets status og ladenivå. → Når alle de tre stolpene vises, angir det at batteriet er fulladet.
	Når batterikapasiteten synker, vises færre streker. → To strek: Omtrent 75 % av kapasiteten gjenstår. → Én strek: Omtrent 40 % av kapasiteten gjenstår.
 (blinker)	→ Når brystpumpen gir et lydsignal og den siste linjen blinker, er batteriet nesten utladet.
 (blinker)	→ Etter et andre lydsignal mens rammen rundt batteriskjermen blinker, vil brystpumpen slutte å virke og slå seg helt av etter fem sekunder.
 (blinker)	Hvis alle de tre linjene og rammen rundt batteriskjermen blinker samtidig, angir det at batteriet er overopphetet eller defekt. Se Feilsøking (kapittel 12) eller ring til Medela kundeservice.

8.4 Bluetooth®-tilkobling

Bluetooth er en trådløs teknologi for utveksling av data over korte avstander. Dette brukes til å koble Freestyle Hands-free brystpumpe til Medela Family smarttelefonapp.

Ved å koble brystpumpen til Medela Family-appen, kan du automatisk overføre pumpedata (øktens lengde, faser og nivåer) og manuelt legge inn mengden med utpumpet melk.

Du må opprette en konto i Medela Family-appen for å få full utnyttelse av appens funksjoner.

Installere Medela Family™-appen

1. Last ned og installer Medela Family-appen på mobilenheten din. Appen er tilgjengelig gratis for operativsystemene Apple® iOS og Android™.
2. Åpne Medela Family-appen på mobilenheten og registrer deg gjennom appen.


Tilkobling (parkobling) av Freestyle Hands-free brystpumpe

1. Påse at Bluetooth er aktivert på mobilenheten. Påse at du gir appen tillatelse til å bruke Bluetooth når du blir spurt.
Kun Android: Når du starter Medela Family, blir du spurt om du vil gi appen tillatelse til å bruke din plassering. Vi sporer ikke plasseringen på mobilen din, men det er et krav for smarttelefonens operativsystem at du kobler til en Bluetooth-enhet.
2. I Medela Family-appen klikker du på "Koble til pumpe" > "Sette opp en ny brystpumpe" og følger anvisninger for oppsett og paring på skjermen.

Lagre pumpeøkten i appen

Trykk på strømknappen på brystpumpen etter du har fullført en økt for å overføre data til Medela Family-appen.

i Informasjon

- Ved å spore pumpeøktene dine på Medela Family-appen kan du holde oversikt med daglige høydepunkter og tilpasset innhold.
- Når pumpehistorikken din er synlig, får du muligheten til å effektivt planlegge hver dag og spore endringer i kroppen din, som økning eller reduksjon i melkeproduksjonen.
- Etter første gangs oppsett vises Bluetooth-indikatoren  automatisk på brystpumpen når den slås på, hvis den parkoblede enheten er nær og Medela Family-appen er åpnet.
- Du kan parkoble flere mobilenheter med Freestyle Hands-free brystpumpe.
- Bare én mobilenhet kan kommunisere med Freestyle Hands-free brystpumpe om gangen.
- Brystpumpen kan lagre opptil 30 pumpeøkter i minnet. Hvis pumpen ikke kobles til før økt 31, blir historikken overskrevet av nye øktdata.
- Når Medela Family-appen er koblet til pumpen, vil kontoen logge et ubegrenset antall tidligere økter.
- Trykk på strømknappen på brystpumpen etter du har fullført en økt for å overføre data til Medela Family-appen.

Fjerne Freestyle Hands-free brystpumpe fra smarttelefonen

1. I Medela Family -app'en går du til "mer" og deretter til pumpeinnstillinger.
2. Trykk på pumpen du vil fjerne, og trykk deretter på knappen "fjern denne pumpen".

i Informasjon

- Selv om du fjerner Freestyle Hands-free brystpumpe fra mobilenheten, slettes ikke pumpeinformasjonen som er lagret i Medela Family-appen.
- Hvis du kobler sammen brystpumpen og mobilenheten, overføres de 30 siste registreringene som er lagret i pumpen.




Du finner mer informasjon på www.medela.com/app.

Gjenkjenning av varemerke Bluetooth®-merket og -logoer er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Medela AG skjer under lisens. Apple er et varemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Android er et varemerke for Google LLC.

8.5 Utsatt start

Freestyle Hands-free brystpumpe har en funksjon for forsinket start. Den gjør at pumpen ikke starter før etter ti sekunder.

Dette er nyttig hvis du vil gjøre flere ting samtidig og gjøre deg klar til pumpingen starter.

1. For å aktivere utsettelsen, må du trykke på og holde inne start/pause-knappen  i to sekunder i enten standby- eller pausemodus.
 - Brystpumpen avgir et lydsignal for å angi at utsettelsen har startet.
 - Under utsettelsen blinker start/pause-knappen , og flerfunksjonsskjermen viser den gjenværende tiden i sekunder.
2. Etter at utsettelsestiden er utløpt, begynner pumpen å kjøre.
 - For å hoppe over utsettelsen, trykker du på start/pause-knappen .
 - Brystpumpen begynner å kjøre umiddelbart.

9. Pumpe ut brystmelk










FORSIKTIG


- Ikke prøv å pumpe med et vakuum som er for høyt eller ubehagelig (smertefullt). Smerten, samt risikoen for skade på brystet og brystvorten, kan redusere melkeproduksjonen.
- Kontakt helsepersonell eller en ammeveileder hvis du bare kan pumpe ut lite eller ingen melk, eller hvis pumpingen er smertefull.

MERKNAD

Pass på at slangene ikke er vridd eller klemt under utpumping.



Se figur  12 på utbrettssidene.

1. Påse at oppsamlingskålene er tilkoblet og riktig plassert.
2.  12-01 Trykk på på/av-knappen  på siden til brystpumpen avgir et lydsignal og slipp deretter knappen.
→ Brystpumpen er nå i standby-modus.
3.  12-02 Trykk på start/pause-knappen  for å starte pumpingen.
→ Brystpumpen vil starte i stimuleringsfasen.
4.  12-03 Juster vakuuet med knappene Øke vakuum (+) og Reduser vakuum (−) for å finne et behagelig nivå.
5.  12-04 Så snart melken begynner å renne, trykker du på reguleringsknappen  for å gå til utpumpingsfasen.
→ Brystpumpen går over til utpumpingsfasen.
→ Hvis du ikke trykker på reguleringsknappen  innen to minutter, vil brystpumpen automatisk skifte til utpumpingsfasen.
6.  12-05 Juster vakuuet med knappene Øk vakuum (+) og Reduser vakuum (−) for å finne ditt maksimale komfortvakuum.

Når du pumper i **Utpumpingsfasen** , kan du øke vakuumnivået til pumping føles lett ubehagelig (ikke smertefull), og deretter redusere vakuuet med 1 nivå med knappen Reduser vakuum (−).

Informasjon



- Maksimale komfortvakuum er det høyeste vakuuet der pumpingen fortsatt føles behagelig. Dette er forskjellig for alle mødre.
- Stimuleringen skal være på et behagelig vakuumnivå. Det er ikke nødvendig å prøve å finne maksimumsnivået.
- Vurder ditt maksimale komfortvakuum på nytt gjennom hele pumpeopplevelsen. Det kan endre seg i de ulike laktasjonsstadiene.


7. Når pumpeøkten er over, trykker du på start/pause-knappen  for å stoppe pumpingene.
→ Brystpumpen stopper automatisk etter 30 minutter hvis brukeren ikke gjør noe med pumpen.
8. Trykk på på/av-knappen  på siden for å slå av brystpumpen.

Pause

Brystpumpen kan pauses i både simulerings- og utpumpingsfasen.

Dette gjør at du kan justere deg selv eller oppsamlings-skålene, eller ta deg av omgivelsene.

1. For å pause, trykker du på start/pause-knappen  mens brystpumpen kjører.
→ Pumpingen stopper, og start/pause-knappen og tidsskjermen blinker.
2. For å gjenoppta pumpingene, trykker du på start/pause-knappen  igjen.

Hvis du vil starte en helt ny pumpeøkt, slår du brystpumpen av og på igjen ved å trykke på på/av-knappen  to ganger.




i Informasjon

- Hvis du ikke gjenopptar pumpingene innen to minutter, slår brystpumpen seg av automatisk.
- Du vil måtte starte en ny økt for å gjenoppta pumpingene.
- Hvis du trenger pause i mer enn to minutter, anbefaler vi å starte på nytt med stimuleringsfasen.
- Ikke glem å registrere den utpumpede melken i Medela Family-appen.



10. Håndtering av brystmelk

10.1 Fjerne oppsamlings-skålene fra BH-en

Se figur  13 på utbrettssidene.

1.  13-01 Mens pumpen fremdeles kjører, lener du deg litt fremover og sørger for at all melk fra brysttrakten går inn i oppsamlings-beholderen. Slå av pumpen.
2.  13-02 Koble slangen fra oppsamlings-skålene.
3.  13-03 Fjern oppsamlings-skålene forsiktig fra BH-en.

10.2 Helle melk fra oppsamlings-skålene

1.  13-04 Sett oppsamlings-skålene i en **rett stilling** på en overflate hvor de ikke enkelt kan velte. Du kan bruke målemerkene på trakten til å lese av oppsamlet melkemengde. Målene på den ytre skålen gir deg en indikasjon på hvor mye du har pumpet ut.
2.  13-05 **La den avrundede ytre skålen peke ned**, hell brystmelk gjennom hulletuten i en flaske eller beholder for lagring. **Ikke bruk oppsamlings-skålene til å lagre melken. Ikke lagre de sammensatte skålene i kjøleskapet.**
3. Demonter alle delene og rengjør etter hver bruk og steriliser en gang hver dag som beskrevet i **kapittel 5** og **kapittel 6**.

10.3 Generelle retningslinjer for lagring

Se www.medela.com for en anbefaling om oppbevaring og tining av brystmelk.

Retningslinjer for lagring av nypumpet brystmelk (for friske barn født ved termin)

Romtemperatur 16 til 25°C (60 til 77°F)	Kjøleskap 4°C (39°F) eller kaldere	Fryser -18°C (0°F) eller kaldere	Opptint brystmelk i kjøleskapet
Opptil 4 timer er best	Opptil 3 dager er best	Opptil 6 måneder er best	Ved romtemperatur: Opptil 2 timer
*Opptil 6 timer for melk utpumpet under meget rene forhold	*Opptil 5 dager for melk utpumpet under meget rene forhold	*Opptil 9 måneder for melk utpumpet under meget rene forhold	Kjøleskap: Opptil 24 timer Må ikke fryses på nytt!

*Retningslinjer for utpumping av melk under meget rene forhold:

Mødre må vaske hendene med såpe og vann eller bruke en alkoholbasert håndrens før pumping av brystmelk. Pumpedelene og pumpeområdet må rengjøres. Det er ikke nødvendig å vaske brystene og brystvortene før pumping.

- Disse retningslinjene for lagring og tining av brystmelk er en anbefaling. Kontakt helsepersonell eller en ammeveileder for mer informasjon.
- Oppbevar brystmelk i den kaldeste delen av kjøleskapet (bakerst på glasshyllen over grønnsaksskuffen).
- Besøk www.medela.com for informasjon om lagring av brystmelken.

10.4 Frysing

MERKNAD

- Gjentatt frysing/tinging ødelegger melkens struktur. Derfor skal aldri brystmelk fryses på nytt.
- Frys nypumpet brystmelk i plastflasker eller melkeoppsamlingsposer. Unngå å fylle flaskene eller posene mer enn 3/4 fulle, slik at det er plass til eventuell ekspansjon.
- Merk flaskene eller posene med pumpedatoen og utpumpet mengde.
- Plastflasker og -deler blir skjøre når de er frosne, og kan gå i stykker hvis de utsettes for slag.
- Ikke bruk brystmelk fra flasker eller deler som viser tegn på skade.

10.5 Tining

FORSIKTIG

Unngå å tine eller varme opp brystmelk i mikrobølgeovn eller i en kjele med kokende vann. Dette bidrar til å bevare viktige komponenter og forhindre forbrenninger.

- Melken skal tines over natten i kjøleskapet for å bevare komponentene i brystmelken.
- Du kan alternativt holde flasken eller posen under varmt vann (maks. 37°C) og bruke den umiddelbart, eller så snart den har tint opp.

MERKNAD

Roter flasken eller posen forsiktig for å blande fett som har skilt seg ut. Unngå å riste eller røre om melken.

10.6 Mate med brystmelk

Det anbefales at ammingen er godt etablert før du gir babyen din flaske.

- Undersøk alltid flasken, flaskesmokken og andre komponenter umiddelbart før og etter hver gangs bruk. Hvis flaskesmokken ser sprukket eller revnet ut, skal du straks slutte å bruke den.
- For å forebygge mulig kvelningsfare skal du teste flaskesmokkens styrke ved å dra i tuppen på smokken.
- Du må ikke forsøke å forstørre hullet i flaskesmokken.
- Spedbarn må ikke flaskemates uten tilsyn av voksne.
- Ikke bruk flaskesmokken som tåtesmokk.

Se www.medela.no for mer informasjon om oppsamling og lagring av brystmelk.

11. Vedlikehold og stell

11.1 Stell av strømadapter

ADVARSEL

Stopp bruken og kontakt Medela umiddelbart hvis strømadapterens ytre hylse blir løs eller går fra hverandre. Hvis hylsen går fra hverandre, kan dette føre til elektrisk støt.



MERKNAD

Vær oppmerksom på følgende for å holde strømadapteren og strømledningen i god stand:

Ikke trekk ut ledningen eller strømadapteren ved å dra i ledningen. Hold i koblingshuset og selve adapteren.

Internasjonal reising

Informasjon

Tips om reising med brystpumpen.

Når du reiser internasjonalt, anbefaler vi at du kjøper en reiseadapter (ikke inkludert) som passer til stikkontakten. Sjekk hvilken type støpsel som vil passe best i det landet du skal besøke. Strømadapteren til brystpumpen har to pinner og krever ikke jordet stikkontakt.

11.2 Vedlikehold av batteriet

Brystpumpen din har et innebygd (ikke utskiftbart) oppladbart litiumion-batteri.

MERKNAD

Hvis batteriet er helt utladet, kan ikke brystpumpen brukes umiddelbart etter at du har koblet den til strømadapteren. La batteriet lades i minst 15 minutter før du prøver å slå på pumpen.

MERKNAD

- For optimal pumpe- og batteriytelse bruker du strømadapteren som følger med brystpumpen (Type S010BL*0500200).
- Pass på at strømspenningen som er angitt på strømadapteren, stemmer overens med spenningen i stikkontakten.

MERKNAD

Vær klar over risikoen for at USB-C-kontakten i pumpen eller batteriet kan kortsluttes av metallgjenstander eller væske.

i Informasjon

Slik får du lengst batterilevetid:

- Oppbevar brystpumpen på et kjølig sted.
- Lad batteriet før det blir helt utladet. Dette er bedre for batteriets levetid.
- Lad batteriet helt opp før du lagrer brystpumpen.
Se **kapittel 8.3** for informasjon om batteriets ladestatus.
- Hvis brystpumpen har vært lagret på et varmt sted, kan det hende den ikke virker på batteristrøm med det samme. La brystpumpen kjøles ned i en time for å gjenopprette normal batterifunksjon. I løpet av denne tiden kan du bruke brystpumpen med strømadapteren koblet til en stikkontakt.

Internasjonal reising

i Informasjon

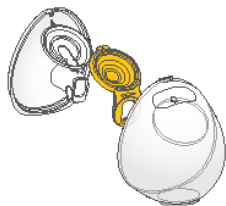
Denne brystpumpen har et litiumion-batteri. Det kan være restriksjoner for å ta med seg slike batterier på fly i det landet du besøker. Sjekk om det landet du skal reise til, har restriksjoner når det gjelder å reise med litiumion-batterier.

11.3 Langvarig lagring

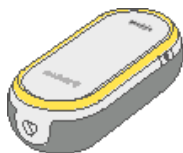
Brystpumpen din har et oppladbart batteri. For å ta vare på brystpumpen når du ikke skal bruke den på lengre tid, går pumpen automatisk til lagringsmodus.

Koble brystpumpen til en ekstern strømkilde og lad batteriet i to timer for å avslutte lagringsmodus. Du kan ikke lagre oppsamlingskålene i montert tilstand over lang tid.

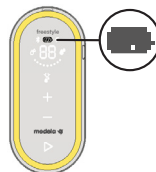
Før du lagrer brystpumpen i lang tid, må du huske å:



- Rengjøre oppsamlingskålen (se **kapittel 6**)



- Rengjør motorenheten (Se **avsnitt 6.4**)



- Pass på at batteriet er ladet (se nedenfor)


Det er best å fullade batteriet før du lagrer brystpumpen i lengre tid. Se **kapittel 8.3** for informasjon om batteriets ladestatus.

12. Feilsøking

Dersom brystpumpen ikke fungerer som den skal, må du se i feilsøkingstabellen om du finner problemet i kolonnen "Problem", og følge instruksjonene i kolonnen "Løsning".

Feilsøkingstabell

Problem	Løsning
Brystpumpen går ikke i standbymodus etter at du har trykket på på/av-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Du har ikke trykket på på/av-knappen lenge nok, eller for lenge.• Trykk på på/av-knappen til du hører et lydsignal, og slipp knappen. Hvis pumpen er i lagringsmodus, tar det litt lenger tid (omtrent ett sekund) før du hører lydsignalet.
Skjermen lyser ikke opp etter at du har trykket på på/av-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Trykk og hold inne på/av-knappen (på siden) i syv til ti sekunder for å tilbakestille brystpumpen.• Hvis det ikke skjer noe, må du forsikre deg om at brystpumpen er koblet til en fungerende strømforsyning.• Hvis det fremdeles ikke skjer noe, skal du kontakte Medela kundeservice.
Tidtakeren teller ikke opp etter at du har trykket på start/pause-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Kontakt Medela kundeservice.
Brystpumpen lager ikke vakuum (motoren virker ikke) etter at du har trykket på start/pause-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Sjekk at brystpumpen er slått på.• Kontakt Medela kundeservice.
Brystpumpen gir bare konstant vakuum i stedet for sugesykluser	<ul style="list-style-type: none">• Kontakt Medela kundeservice.
Brystpumpen slutter å kjøre eller kan ikke slås på (avgir et lydsignal og alle elementene på batteriskjermen blinker)	<ul style="list-style-type: none">• Brystpumpen vil ikke kjøre på grunn av overoppheting. La motorenheten avkjøles, og start brystpumpen på nytt.

<p>Alle elementene på batteriskjermen blinker når du prøver å lade brystpumpen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Det er ikke mulig å lade når batteritemperaturen er for høy. La motorenheten avkjøles, og gjenoppta ladingen.
<p>Pumpen suger ikke eller suger for svakt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kontroller at alle komponentene til oppsamlingsskålene er rene og tørre, og at koblingene er sikre. • Pass på at brysttraktene tetter helt rundt brystet når du pumper. • Under enkeltpumping må du passe på at den ubrukte slangen er satt riktig inn i slangeholderen. • Hvis suget ikke blir bedre etter at du har prøvd disse trinnene, skal du kontakte Medela kundeservice.
<p>Brystpumpen svarer ikke som forventet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trykk og hold inne på/av-knappen (på siden) i syv sekunder for å tilbakestille brystpumpen. • Hvis det ikke skjer noe, skal du kontakte Medela kundeservice.
<p>Brystpumpens utside har blitt våt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koble brystpumpen fra strømkilden og slå den av. • Tørk av utsiden av brystpumpen.
<p>Brystpumpen har blitt nedsenket i vann</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koble brystpumpen fra strømkilden og slå den av. • Kontakt Medela kundeservice.
<p>Data kan ikke sendes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth-funksjonen  på mobilenheten er slått av. Slå på Bluetooth-funksjonen og prøv å sende dataene på nytt. • Parkoblingen mellom de to enhetene er ikke fullført. Utfør parkoblingsinstruksjonene på nytt. (Se kapittel 8.4) • Mobilenheten er for langt unna brystpumpen. Flytt enheten og brystpumpen nærmere hverandre. • Applikasjonen på mobilenheten er ikke klar. Sjekk applikasjonen.

Hvis du ikke har løst problemet med brystpumpen, eller hvis du har flere spørsmål, kan du kontakte Medela kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på www.medela.no. Velg land under "Kontakt".

13. Bestillingsinformasjon

Tilbehør

Artikkelnummer	Produkt
Sjekk det lokale nettstedet/ butikken for tilgjengelighet, avhengig av hvor du befinner deg.	21 mm brysttrakter er compatible med Medela Hands-free oppsamlingsskåler*
	24 mm brysttrakter er compatible med Medela Hands-free oppsamlingskåler*
	27 mm brysttrakter er compatible med Medela Hands-free oppsamlingskåler*
	Y-formet slange kompatibel med Medela Freestyle Hands-free

* Hvis resultatet av utpumpingen ikke er tilfredsstillende, eller hvis utpumpingen er smertefull, må du kontakte helsepersonell. En brysttrakt i en annen størrelse kan gjøre utpumpingen mer behagelig og effektiv.

Hvis du har vansker med å finne det tilbehøret du ønsker, kan du kontakte Medela kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på **www.medela.no**. Velg land under "Kontakt". Kontakt Medela kundeservice for utskifting av tapte eller defekte deler. Andre Medela-produkter er tilgjengelige på **www.medela.no**.

14. Garanti

Finn informasjon om den internasjonale garantien på www.medela.com/ewarranty.

15. Kassering

Kassering av brystpumpen

Når brystpumpen har nådd slutten av levetiden, skal du ta delene fra hverandre og kassere pumpen i samsvar med følgende instruksjoner.

Dette utstyret inneholder batterier som ikke kan skiftes ut.

Når batteriets brukstid er ferdig, skal utstyret kasseres på riktig måte.

Det integrerte batteriet må ikke fjernes for kassering.

Brystpumpen må kasseres hvis batteriet begynner å lekke.

Brysttrakter, ytre skåler, slange og membraner

Delene er laget i plast som ikke er skadelig for miljøet når de kasseres som husholdningsavfall. Kildesorter eller kasser i samsvar med lokale bestemmelser.

Motorenhet og strømadapter



Elektrisk eller elektronisk utstyr skal ikke kastes sammen med usortert husholdningsavfall, men samles inn separat.

I EU må produsenten eller selgeren ta imot utrangert utstyr. Andre land kan ha lignende oppsamlings- og gjenvinningssystemer. Kasser utrangert utstyr i samsvar med lokale bestemmelser.

Forhør deg på salgsstedet eller kontakt lokale myndigheter for informasjon om egnede innsamlingssteder for utrangert utstyr.

Når det utrangerte utstyret samles inn og gjenvinnes separat når du kasserer det, bidrar du til å ivareta naturressursene og sikre at utstyret gjenvinnes på en måte som beskytter helse og miljø.


FORSIKTIG

Farlige materialer som finnes i elektrisk/elektronisk utstyr, kan være skadelig for helse og miljø dersom utstyret ikke kasseres på riktig måte.

16. Symbolforklaring

Tabellen nedenfor forklarer hva symbolene på produktdelene og emballasjen betyr.

Symboler brukt i denne bruksanvisningen



















	Generell sikkerhetsalarmsymbol, angir informasjon relatert til sikkerhet.		Angir et temperaturområde (f.eks. for drift, transport eller oppbevaring).
	Angir et luftfuktighetsområde (f.eks. for drift, transport eller oppbevaring).		Angir et lufttrykkområde (f.eks. for drift, transport eller oppbevaring).
	Angir at denne enheten inneholder trådløs Bluetooth-teknologi.		

Symboler på motorenheten

	Angir plasseringen av på/av-knappen.		Identifiserer produsenten.
	Angir produksjonsdato.		Angir delenummeret til apparatet.
	Angir serienummeret til apparatet.		Les og følg bruksanvisningene.
	Angir samsvar med internasjonale krav for beskyttelse mot elektrisk støt (deler av type BF).		Elektriske/elektroniske apparater skal ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall (apparatet skal kasseres i henhold til lokale forskrifter).
	Angir at det er nødvendig med en bestemt separat strømadapter for å koble enheten til strømforsyningen og angir modell/type S010BL*0500200.		Angir at denne enheten inneholder trådløs Bluetooth-teknologi.
	Regulatory Compliance-merket angir samsvar med EMC- og radiooverføringskrav i Australia.		CE-merket angir samsvar med de gjeldende europeiske direktivene.
	Angir at enheten er vurdert for UK-samsvar.		

Symboler på strømadapteren

Merk: Symbolene på strømadapteren kan variere avhengig av markedet der enheten er solgt.

	Angir vekselstrøm.		Les og følg bruksanvisningene.
	Angir USB-strømuttakets polaritet.		Angir at apparatet er elektrisk utstyr av klasse II (dobbeltisolert).
	Angir at enheten kun er for innendørs bruk.		Angir effektnivået for ekstern strømforsyning.
	Elektriske/elektroniske apparater skal ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall (apparatet skal kasseres i henhold til lokale forskrifter).		Angir at det elektroniske apparatet som inneholder transformator(er) og elektronisk(e) strømkrets(er), omdanner elektrisk strøm til en enkelt eller flere strømutganger.
	Angir at enheten er en kortslettet isolerende sikkerhetstransformator.		CE-merket angir samsvar med de gjeldende europeiske direktivene.
	EAC-merket (Eurasian Conformity) angir at produktet samsvarer med de grunnleggende sikkerhetskravene i henhold til de tekniske forskriftene i den eurasiske tollunionen.		Regulatory Compliance-merket angir samsvar med EMC- og sikkerhetskrav i Australia.
	Angir samsvar med China Compulsory Certification.		Angir at Miljøvennlig bruksperiode er ti år (kinesisk forurensingskontroll).
	PSE-merket angir at produktet er sertifisert i henhold til Japanese Product Safety Electrical Appliance and Material Safety Law.		SAFETY-merket angir at produktet er registrert som kontrollert gods i henhold til forskriften for kundevern i Singapore.
	Angir likestrøm.		Angir at strømforsyningsenheten ikke skal brukes dersom pinnene i kontaktdelen er skadet.

Symboler på emballasjen

	Identifiserer produsenten.		Angir produktets delenummer.
	Angir produksjonsdato.		Angir serienummeret til apparatet.
	Inneholder ømtålige varer. Håndteres med forsiktighet.		Må ikke utsettes for sollys.
	Må ikke utsettes for regn. Oppbevares tørt.		Angir temperaturområdet for transport eller oppbevaring.
	Angir området for relativ luftfuktighet for transport eller oppbevaring.		Angir lufttrykkområdet for transport eller oppbevaring.
	Emballasjen inneholder produkter som er beregnet på kontakt med næringsmidler iht. forordning (EF) nr. 1935/2004		CE-merket angir samsvar med de gjeldende europeiske direktivene.
	Les og følg bruksanvisningene.		Angir at det er teknisk mulig å resirkulere utstyr.
	Elektriske/elektroniske apparater skal ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall (apparatet skal kasseres i henhold til lokale forskrifter).		Angir materialet som utstyr er laget av
	MCMC (Malaysian Communications and Multimedia Commission) symbol angir samsvar med radiooverføringskrav for Malaysia.		EAC-merket (Eurasian Conformity) angir at produktet samsvarer med de grunnleggende sikkerhetskravene i henhold til de tekniske forskriftene i den eurasiske tollunionen.
	ICASA-symbolet (Independent Communications Authority of South Africa) angir at utstyret har en typegodkjenning for radiooverføring i Sør-Afrika.		NTC-symbolet (National Telecommunication Commission) angir at utstyret har en typegodkjenning for radiooverføring i Filippinene.
	Indikerer lot-/batchnummeret.		

17. Internasjonale forskrifter

17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Freestyle Hands-free brystpumpe samsvarer med alle krav i de relevante standardene og forskriftene vedrørende elektromagnetisk utslipp og immunitet mot interferens.

ADVARSEL

Freestyle Hands-free brystpumpe skal ikke brukes ved siden av eller stablet på annet utstyr. Hvis det er nødvendig å sette ved siden av eller stablet på annet utstyr, skal Freestyle Hands-free pumpe overvåkes for å sikre normal drift i konfigurasjonen den skal brukes. Trådløst kommunikasjonsutstyr som trådløse hjemmenettverk, mobiltelefoner, trådløse telefoner og deres basestasjoner samt walkie-talkier kan påvirke den elektriske brystpumpen og bør holdes minst 30 cm unna enheten.

17.2 FORENKLET EU-SAMSVARERKLÆRING

Herved erklærer Medela at radioutstyrstypen Freestyle er i samsvar med direktiv 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EU-samsvarerklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse: <http://www.medela.com/eu-conformity-freestyle-hands-free>

18. Tekniske spesifikasjoner

Oppsummering av viktige tekniske spesifikasjoner

Vakuumentelse (ved 500 moh [954,62 hPa omgivelsestrykk])
-45 til -245 mmHg (-60 til -327 hPa)
45 til 111 cpm

Strømadapter (Modell: S010BL*0500200)

* landkode

Inngang	100 to 240 V~ 50/60 Hz maks. 0,4 A
Utgang	5 V --- 2 A 10 W
Gjennomsnittlig virkningsgrad	79 %
Strømforbruk uten last	Mindre enn 0,1 W

Motorenhet

Batterikapasitet og -type	Min. 2750 mAh Li-ion, størrelse 18650
Størrelse	148 x 66 x 46,5 mm
Vekt	273 g

Overføringsstandard: Bluetooth-versjon 4.0 LE

Frekvensområde: 2402-2480 MHz


Maks strømeffekt: +4 dBm (klasse 2)

Materialer som berører huden eller kommer i kontakt med melk

- Brysttrakt: Polypropylen
- Ytre skål Polypropylen, termoplastisk elastomer
- Membran: Silikon


Ikke med overlegg laget av BPA.

 +35°C
-5°C Driftstemperaturområde
5 °C til 35 °C

 93%
15% Luftfuktighet under drift
(15 % til 93 % relativ fuktighet)

 106kPa
70kPa Lufttrykkområde i omgivelsene
(70 kPa til 106 kPa)

 +50°C
-20°C Temperaturområde for
transport/lagring
-20 °C til 50 °C

 93%
15% Fuktighetsområde under
transport/lagring
(15 % til 93 % relativ fuktighet)

1. Vigtig sikkerhedsinformation

! Læs alle instruktioner igennem, før produktet tages i brug.
Gem denne vejledning til senere brug.

Advarsler markerer alle instruktioner, der er vigtige for sikkerheden. Hvis instruktionerne ikke følges og overholdes, kan det medføre personskade eller skade på produktet. Følgende symboler og signalford angiver betydningen af advarslerne:

! ADVARSEL

Kan medføre alvorlig skade eller død.

! FORSIGTIG

Kan medføre mindre skader.

BEMÆRK

Kan medføre materiel skade (ikke relateret til personskade).

i Information

Nyttige eller vigtige oplysninger, som ikke vedrører sikkerhed.

Under brug af elektriske produkter skal grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger altid overholdes – især når der er børn i nærheden.

! ADVARSEL

Undgå brand, elektrisk stød og alvorlige forbrændinger:

- Brystpumpen må aldrig efterlades uden opsyn, når stikket er sat i en strømkilde.
- Brug aldrig et elektrisk apparat, hvis dets ledning eller stik er beskadiget, hvis det ikke fungerer korrekt, eller hvis det har været tabt eller beskadiget eller tabt i vand. Hvis apparatet er beskadiget, skal du omgående holde op med at bruge strømadapteren og kontakte Medelas kundeservice.
- Brug ikke et elektrisk produkt, som har været udsat for vand eller andre væsker, herunder:
 - Må ikke bruges i badekarret eller under bruseren.
 - Må aldrig anbringes eller lægges i vand eller andre væsker.
 - Lad ikke vand løbe over brystpumpen.
 - Hvis et elektrisk produkt har været udsat for vand eller andre væsker, må det ikke berøres. Træk om muligt stikket ud af kontakten, sluk for produktet, og kontakt producenten.
- Udsæt ikke brystpumpen eller batteriet for høje temperaturer.
- Vær opmærksom på risikoen for, at metalobjekter eller væske kortsletter pumpens USB-C-stik eller batteri.
- Brug kun den strømforsyning (S010BL*0500200), der følger med apparatet.

FORSIGTIG

Undgå sundhedsrisici, og reducer risikoen for alvorlig personskade:

- Dette produkt er beregnet til én bruger. Hvis det bruges af flere end én person, kan der opstå sundhedsfare, og garantien bortfalder.
- Brug ikke brystpumpen, mens du betjener et køretøj i bevægelse.
- Pumpning kan igangsætte en fødsel. Pump ikke, før efter du har født. Hvis du bliver gravid, mens du stadig ammer eller pumper brystmælk, skal du rådføre dig med en læge eller sundhedsplejerske, før du fortsætter.
- Hvis du er inficeret med hepatitis B, hepatitis C eller human immundefekt virus (HIV), vil pumpning af brystmælk ikke reducere eller fjerne risikoen for overførsel af virus til barnet gennem din brystmælk.
- Vask alle dele, der kommer i kontakt med dine bryster og brystmælken, efter hver brug.
- Slangen indebærer en risiko for kvælning, hvis der leges med den, og småbørn kan komme til at sluge de små dele.
- Når brystpumpen eller tilbehøret bruges i nærheden af børn, skal de være under tæt opsyn.
- Dette apparat er ikke beregnet til at blive anvendt af personer (herunder børn op til 14 år) med nedsat fysisk, sansemæssig eller mental funktionsevne eller manglende erfaring og viden, medmindre de er under opsyn eller er blevet instrueret i brugen af apparatet af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Børn må ikke lege med apparatet.
- Rengøring og vedligeholdelse må ikke foretages af børn uden opsyn.

FORSIGTIG

Undgå brand og forbrændinger:

- Kontrollér, om strømadapterens spænding er kompatibel med strømkilden. Se **kapitel 18** for at få tekniske specifikationer.
- Tag altid stikket ud af elektriske produkter lige efter brug, bortset fra når de skal oplades.
- Produktet må ikke placeres eller opbevares på steder, hvor det kan falde ned i vand.
- Brystpumpen og tilbehøret er ikke modstandsdygtige over for varme. Hold udstyret på afstand af varme overflader og åben ild.
- Må ikke bruges i nærheden af brændbare materialer.

FORSIGTIG

Undgå sundhedsrisici og reducer risikoen for personskade:

- Hver gang apparatet skal bruges, skal de enkelte komponenter først efterses for revner, skår, brud, misfarvning og beskadigelse. Hvis du bemærker skade på apparatet, skal du stoppe med at bruge det, indtil delene er blevet udskiftet.
- Der kan ikke udføres service på dette produkt, og det kan ikke repareres. Du må ikke selv foretage reparationer. Apparatet må ikke ændres.
- Brug aldrig et beskadiget apparat. Udskift defekte eller slidte dele.
- Brug kun brystpumpen til det, den er beregnet til, som beskrevet i denne brugsanvisning.
- Brug ikke brystpumpen, mens du sover, eller hvis du er meget søvrig.
- Hvis der dannes mug i slangen, skal du stoppe med at bruge den og udskifte den.
- Brystmælk må ikke opvarmes i mikrobølgeovn eller koges. Mælk opvarmet i mikrobølgeovn kan forårsage alvorlig skoldning i barnets mund på grund af varme områder, der dannes i mælken under opvarmningen (opvarmning i mikrobølgeovn eller kogning kan også ændre sammensætningen af brystmælk).
- Rengør og desinficer alle dele, der kommer i kontakt med dit bryst og din brystmælk, inden første brug.
- Brug kun dele, der er anbefalet af Medela, sammen med din brystpumpe.
- Hvis pumpningen er ubehagelig eller gør ondt, skal du slukke for apparatet, bryde vakuummet mellem brystet og brysttragten med en finger og fjerne brysttragten fra brystet.
- Det kan føles lidt ubehageligt, første gang du bruger en brystpumpe, men det må ikke gøre ondt at bruge den. Hvis du er usikker på, om du har valgt den rigtige størrelse brysttragt, kan du gå ind på **www.medela.com** eller tale med en ammerådgiver eller en specialist i amning, som kan hjælpe dig med at finde den rigtige størrelse.
- Kontakt din læge eller ammerådgiver, hvis du kun kan pumpe meget lidt eller ingen mælk ud, eller hvis pumpningen gør ondt. Se **kapitel 7.1** for at få flere oplysninger.

BEMÆRK

Vær forsigtig, når du håndterer flasker og produktdele:

- Plastflasker og dele bliver skrøbelige, når de fryses, og de kan gå i stykker, hvis de tabes.
- Flasker og dele kan blive beskadiget, hvis de håndteres forkert (f.eks. bliver tabt, spændt for hårdt eller væltet).
- Anvend ikke brystmælk fra flasker eller produktdele, der viser tegn på beskadigelse.

Indholdsfortegnelse

1. Vigtig sikkerhedsinformation	139
2. Tilsigtet anvendelse	144
3. Produktbeskrivelse	144
3.1 Beskrivelse af apparatet	144
3.2 Din brystpumpes bestanddele	144
4. Sådan kommer du i gang	145
4.1 Første trin	145
4.2 Strømforsyning til din brystpumpe	145
4.3 Opladning af batteriet	146
5. Adskillelse af opsamlingskålene	146
6. Rengøring	147
6.1 Rengøringsoversigt	148
6.2 Vask	149
6.3 Desinficering	150
6.4 Rengøring af motorenheden	151
6.5 Rengøring af slangen	152
7. Samling af brystpumpen	153
7.1 Valg af den rigtige størrelse brysttragt	153
7.2 Samling af opsamlingskålene	153
7.3 Klargøring til enkeltpumpe	154
7.4 Klargøring til dobbeltpumpe	154
7.5 Anbringelse af opsamlingskålene i din bh	154
8. Betjening af brystpumpen	155
8.1 Udtryk og benævnelser	155
8.2 Betjenings- og displayelementer	155
8.3 Statusdisplay for strøm og batteri	156
8.4 Bluetooth®-forbindelse	156
8.5 Forsinket start	157
9. Udpumpning af din brystmælk	158
10. Håndtering af brystmælk	159
10.1 Sådan tager du opsamlingskålene ud af din bh	159
10.2 Udhældning af mælk fra opsamlingskålene	159
10.3 Generelle retningslinjer for opbevaring	160
10.4 Nedfrysning	160
10.5 Optøning	161
10.6 Madning med brystmælk	161

11. Vedligeholdelse	162
11.1 Vedligeholdelse af strømadapteren	162
11.2 Vedligeholdelse af batteriet	162
11.3 Opbevaring i længere tid	163
12. Fejlfinding	164
13. Bestillingsoplysninger	166
14. Garanti	166
15. Bortskaffelse	167
16. Symbolernes betydning	168
17. Internationale bestemmelser	171
17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMK)	171
17.2 FORENKLET EU-OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING	171
18. Tekniske specifikationer	172

2. Tilsigtet anvendelse

Freestyle™ Hands-free brystpumpe er en elektrisk brystpumpe, der er beregnet til ammende kvinder til udpumpning og opsamling af brystmælk. Freestyle Hands-free brystpumpe er beregnet til at blive anvendt af én bruger. Brystpumpen er beregnet til brug i hjemmet.

3. Produktbeskrivelse


3.1 Beskrivelse af apparatet
















Freestyle Hands-free er en elektrisk brystpumpe til personlig brug, der har 2-Phase Expression-teknologi og kan bruges til enkelt- og dobbelt pumping.

Virkemåde: Kontinuerlig.

Brystpumpens driftsmæssige levetid er 250 timer.

3.2 Din brystpumpes bestanddele

Se figur  1 på folde-ud-siderne.

-  1-01 Håndfri opsamlingskåle
 -  1-01-1 Brysttragt 21 mm (2 stk.)
 -  1-01-1 Brysttragt 24 mm (2 stk.)
 -  1-01-2 Tragtrør til brystvorte
 -  1-01-3 Gul membran (2 stk.)
 -  1-01-4 Justeringstap
 -  1-01-5 Ventil
 -  1-01-6 Yderskjold (2 stk.)
 -  1-01-7 Hældetud
 -  1-01-8 Port til tilslutning af slange
-  1-02 Slange
 -  1-02-1 Korte slangeender (forbindes til opsamlingskåle)
 -  1-02-2 Lang slangeende (forbindes til motorenhed)
-  1-03 Motorenhed
-  1-04 Strømadapter med ledning

Se **kapitel 13** for at få oplysninger om bestilling af tilbehør.

Alle de viste billeder i denne brugsanvisning er kun illustrationer. Det faktiske produkt kan være anderledes på grund af lokale forskelle eller videreudvikling af produktet. Medela forbeholder sig ret til at udskifte produktdele eller tilbehør med en erstatningsdel, der har samme ydeevne.

4. Sådan kommer du i gang

4.1 Første trin

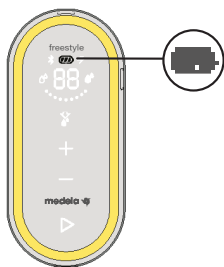
Før du bruger din brystpumpe første gang, skal du gøre følgende, så du er parat til at pumpe mælk ud:

1. **Oplad batteriet** i din Freestyle Hands-free brystpumpe i to timer – se **kapitel 4.3**.
2. **Adskil alle dele**, der kommer i kontakt med brystet eller brystmælken, før rengøring – se **kapitel 5**.
3. **Rengør og desinficer** delene – se **kapitel 6.2** og **6.3**.

4.2 Strømforsyning til din brystpumpe

Brystpumpen kan forsynes med strøm under pumpeforløbet på to måder:

Med det genopladelige batteri



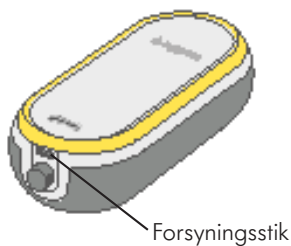
Før brystpumpen bruges første gang, skal batteriet oplade i to timer med strømadapteren.

→ Batteriet viser alle tre bjælker, når opladningen er færdig.

Se **kapitel 8.3** for at få flere oplysninger om batteridisplet.

eller

Med strømadapter/-ledning



Sæt strømledningen i stikket øverst på motorenheden.

Se **kapitel 4.3** for at få flere oplysninger om strømforsyning til din brystpumpe/ opladning af batteriet.




4.3 Opladning af batteriet

ADVARSEL

Brug kun den strømadapter og ledning, der leveres sammen med brystpumpen. En uegnet strømkilde eller ledning kan resultere i brandfare, elektrisk stød, eller at udstyret ikke fungerer korrekt.

Se figur  2 på folde-ud-siderne.

Oplad batteriet i to timer, før du bruger brystpumpen første gang.

1.  2-01 Kobl strømledningen til motorenheden.
2.  2-02 Kobl strømledningen til strømadapteren.
3.  2-03 Sæt strømadapteren i stikkontakten i væggen.
→ Batteriet viser alle tre bjælker, når opladningen er færdig.

Se **kapitel 8.3** for at få flere oplysninger om batteridisplayet.

ADVARSEL



Udsæt ikke brystpumpen eller batteriet for høje temperaturer.

Information

- Du kan bruge brystpumpen, mens batteriet oplader. Det vil dog blive opladet langsommere, mens pumpen kører.
- Den omgivende temperatur ved opladning af batteriet skal være 5 °C - 35 °C.

5. Adskillelse af opsamlingsskålene

Se figur  3 på folde-ud-siderne.

1.  3-01 Åbn opsamlingsskålen ved hjælp af tapperne i bunden.
2.  3-02 Fjern den gule membran fra brysttragten.

6. Rengøring

Det er vigtigt at gøre følgende, inden du bruger din brystpumpe første gang: Skil alle dele ad, og rengør dem i henhold til rengøringsvejledningen til din brystpumpe.

Nødvendige artikler:

- Opvaskemiddel
- Ren, blød børste
- Ren opvaskebalje eller opvaskemaskine
- Vand af drikkevandskvalitet
- Ren gryde til kogning af vand

Dele, der skal vaskes eller desinficeres:

- Bryststragte
- Yderskjolde
- Gule membraner

FORSIGTIG

Adskil og rengør alle dele, der er i kontakt med brystmælk, umiddelbart efter brug. Det vil hjælpe med at fjerne rester af brystmælk og forhindre bakterievækst.

- Vask hænderne grundigt med vand og sæbe.
- Brug kun rent vand i drikkevandskvalitet eller flaskevand til rengøring.
- Anbring ikke pumpedele direkte i vasken for at skylle eller vaske dem. Brug en ren opvaskebalje, som du kun anvender til dele, der bruges til spædbarnet.
- Brug ikke et viskestykke til at gnide eller duppe delene tørre.
- Brug ikke desinfektionsmidler til rengøring.

BEMÆRK

Undgå at beskadige slangen.

- Rengør kun slangen, som beskrevet i **kapitel 6.5**. Undlad at rengøre slangen som beskrevet nedenfor eller med Quick Clean poser i mikrobølgeovnen.

BEMÆRK

Vær særligt opmærksom på følgende:


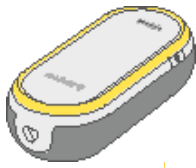
- Pas på ikke at beskadige dele af opsamlingsskålene under rengøring.
- Opbevar de tørre opsamlingsskåle i en ren pose/holder, til de skal bruges igen.
- Opbevar ikke våde eller fugtige dele, da der kan udvikles mug.
- Hvis du bemærker hvide rester på opsamlingsskålenes dele efter kogning, har dit vand muligvis et højt indhold af mineraler. Fjern resterne ved at tørre delene af med en ren klud, og lad dem lufttørre.
- Det anbefales at anvende destilleret vand til kogning af delene for at undgå væsentlig opbygning af mineraler med tiden, da det kan ødelægge delene.

6.1 Rengøringsoversigt

Vask og desinficering er to forskellige aktiviteter. De skal udføres hver for sig for at beskytte dig og dit barn og for at bevare brystpumpens ydeevne.

Vask – At rengøre delenes overflader ved fysisk at fjerne mælkerester og andre urenheder.

Desinficering – At reducere antallet af bakterier på de vaskede deles overflader.

	Brystragat	Yderskjold	Gul membran
Tidspunkter for rengøring			
Før første brug	Adskil delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 5 Vask delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.2 Desinficer delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.3		
Efter hver brug	Adskil delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 5 Vask delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.2		
Én gang om dagen efter brug	Adskil delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 5 Vask delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.2 Desinficer delene i overensstemmelse med anvisningerne i kapitel 6.3		
Tidspunkter for rengøring	Slange 	Motorenhed  	
Efter behov	Det er normalt ikke nødvendigt at rengøre slangen. Se kapitel 6.5 .	Tør af med en ren, fugtig klud. Se kapitel 6.4 .	

6.2 Vask

Se figur 4 på folde-ud-siderne.

Skyl og vask i hånden (før første brug og efter hver brug)

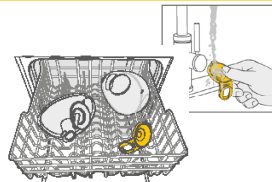


Anbring ikke delene direkte i køkkenvasken for at skylle eller vaske dem. Brug en opvaskebalje, der kun er til dele, der bruges til spædbarnet.

1. Skyl alle de adskilte dele, bortset fra slangen, med koldt, rent vand af drikkevandskvalitet (ca. 20 °C).
2. Rengør disse dele i rigeligt, varmt sæbevand (ca. 30 °C). Brug et almindeligt opvaskemiddel og en ren, blød børste.
3. Skyl delene med koldt, rent vand af drikkevandskvalitet i 10 til 15 sekunder (ca. 20 °C).
4. Lad delene tørre helt efter vask.

eller

Vask i opvaskemaskinen (højest én gang om dagen)



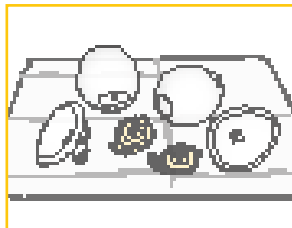
1. Anbring de adskilte dele, undtagen slangen, i den øverste kurv eller i bestikkurven. Brug et almindeligt maskinopvaskemiddel.
2. Skyl den gule membran under rindende vand efter maskinopvask.
3. Lad delene tørre helt efter vask.

i Information

Hvis du bruger opvaskemaskinen, kan delene blive misfarvede. Det påvirker ikke delenes funktion. Slangen må ikke vaskes rutinemæssigt. Se **kapitel 6.5** for at få flere oplysninger.

Tørring

1. Lad delene lufttørre på et rent, ubrugt viskestykke eller på et stykke rent, ubrugt køkkenrulle.



6.3 Desinficering

Se figur 5 på folde-ud-siderne.

Desinficer på komfuret (før første brug og én gang om dagen efter brug)



1. Dæk de adskilte, vaskede dele, undtagen slangen, med rigeligt vand, og kog i mindst 10 minutter. Sørg for, at delene ikke er i direkte kontakt med grydens bund.
2. Lad delene tørre efter desinficering.

eller

Desinficer i mikroovnen (før første brug og én gang om dagen efter brug)

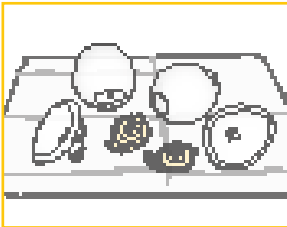


1. Anvend Quick Clean* poser i mikrobølgeovnen, som beskrevet i brugsanvisningen til poserne.
2. Lad delene tørre efter desinficering.

* Se, om de er tilgængelige i dit land, på det lokale websted eller i de lokale webbutikker.

Tørring

1. Lad delene lufttørre på et rent, ubrugt viskestykke eller på et stykke rent, ubrugt køkkenrulle.
2. Læg de rene og tørre dele i en ren opbevaringspose, eller opbevar dem i rene omgivelser. Opbevar ikke delene i en lufttæt beholder/pose, hvis de er fugtige. Det er vigtigt, at al tilbageværende fugt tørrer helt.



6.4 Rengøring af motorenheden

Nødvendige artikler:

- Vand af drikkevandskvalitet
- Opvaskemiddel
- Rent viskestykke eller køkkenrulle

Nødvendige dele:

- Motorenhed

⚠ FORSIGTIG

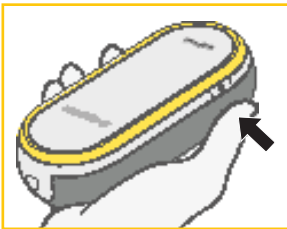


For at forhindre elektrisk stød og beskadigelse af materialet:

- Træk stikket til brystpumpen ud af stikkontakten, før motorenheden rengøres.
- Kom ikke motorenheden i vand, og lad ikke vand løbe over motorenheden.

BEMÆRK

- Sprøjt eller hæld ikke væske direkte på pumpen.
- Brug kun en fugtig, blød klud med et mildt opvaskemiddel til at rengøre motorenhedens display. Andre rengøringsmidler eller slibende klude kan forringe displayets ydeevne.



1. Sluk for brystpumpen.
2. Tag brystpumpens stik ud af strømkilden.



3. Aftør motorenheden med en ren klud, der er fugtet med vand af drikkevandskvalitet.
4. Aftør motorenheden med en ren, tør klud.

6.5 Rengøring af slangen

Det er normalt ikke nødvendigt at rengøre slangen.

i Information

Efterse slangen. Hvis du kan se kondens i slangen, skal den straks vaskes og tørres eller udskiftes med en ny. Hvis du kan se brystmælk i slangen eller slangestuds, må du ikke forsøge at vaske, rense eller sterilisere slangen eller slangestuds. Du skal i stedet kontakte producenten.

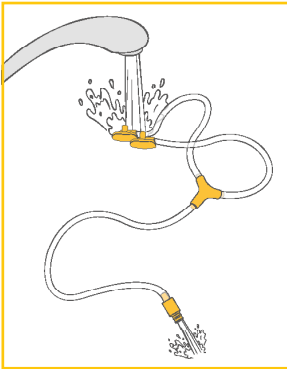
Nødvendige artikler:

- Vand af drikkevandskvalitet
- Opvaskemiddel

Nødvendige dele:

- Slange

Vask af slangen



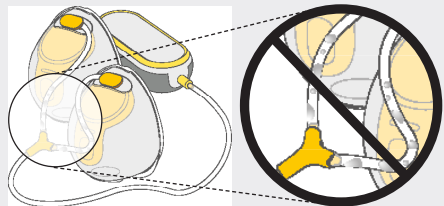
1. Sluk for brystpumpen.
2. Tag slangen af motorenheden.
3. Tag slangen af pumpesættet.
4. Skyl slangen ved at hælde koldt vand ind i begge de korte slangeender, indtil det løber ud af den lange slangeende.
5. Vask slangen i varmt sæbevand.
6. Skyl slangen i rent vand.

Tørring af slangen

1. Ryst eventuelle små vanddråber ud.
2. Hæng slangen til lufttørring.
3. Sørg for, at slangen er helt tør, før du bruger den.

BEMÆRK

- Hvis der dannes mug i slangen, skal du stoppe med at bruge den og udskifte den. Se **kapitel 13** for at få oplysninger om bestilling.
- **Brug ikke brystpumpen sammen med en våd slange, da det vil beskadige brystpumpen.**





7. Samling af brystpumpen

Saml kun rene og tørre dele. Se **kapitel 6** om rengøring.

7.1 Valg af den rigtige størrelse brysttragt

Sørg for at bruge den rigtige størrelse brysttragt. Det er en meget vigtig del af effektiv pumpning og bidrager til at optimere mælkeflowet.

Se figur  6 på folde-ud-siderne.

1. Vælg den rigtige størrelse brysttragt ved at måle diameteren af din brystvorte ( 6-01).
2. Vælg en brysttragt i en størrelse, der er en smule større end din brystvorte ( 6-02).
Der medfølger trage i størrelsen 21 mm og 24 mm i pakningen.

Du kan finde flere oplysninger om brysttragtstørrelser og andre tilgængelige størrelser på **www.medela.com** eller finde oplysninger om bestilling i **kapitel 13**.

7.2 Samling af opsamlingskålene

Saml kun rene og tørre dele. Se **kapitel 6** om rengøring.

Nødvendige dele:

- Slange
- Gul membran:
- Brysttragt
- Yderskjold
- Motorenhed

FORSIGTIG








Sådan forhindrer du kontaminering af mælken:

- Vask hænderne grundigt med vand og sæbe, før du rører ved motorenheden, dele af opsamlingskålene og brystet.
 - Tør hænderne i et rent håndklæde eller køkkenrulle.
 - Undgå at berøre indersiden af opsamlingskålenes dele.
- Kontrollér, at din brystpumpe virker korrekt og sikkert:
- Efterse opsamlingskålenes bestanddele for slitage og skader før brug. Udskift om nødvendigt.
 - Kontrollér altid, om alle dele er rene før brug. Hvis de er snavsede, skal de rengøres i overensstemmelse med anvisningerne i **kapitel 6**.
 - Brug kun originalt tilbehør fra Medela. Se **kapitel 13** for at få flere oplysninger.

BEMÆRK




Alle produktdele skal være helt tørre før brug for at undgå, at brystpumpen beskadiges.

Se figur  7 på folde-ud-siderne.

1.  7-01 Vask hænderne grundigt med vand og sæbe, før du rører ved motorenheden, dele af opsamlingsskålene og brystet. Tør hænderne med et rent håndklæde.
2.  7-02 Start med at montere ventilen på den gule membran på forsiden af brysttragten.
3.  7-03 Juster skiven på den gule membran i forhold til den runde fordybning ved hjælp af justeringstappen på toppen for at sikre, at den er anbragt på det rigtige sted. Tryk omkring kanterne for at sikre, at den er helt samlet.
4.  7-04 Sæt hældetuden i tragtens åbning.
5.  7-05 Tryk yderskjoldet og brysttragten godt sammen, så enheden bliver tæt forsejlet hele vejen rundt, indtil du hører en klik-lyd.
6.  7-06 Sæt den lange ende af slangen så langt ind i motorenheden, som den kan komme.
7.  7-07 Sæt den korte ende af slangen ind i porten på opsamlingskålen.

7.3 Klargøring til enkeltpumpning

Se figur  8 på folde-ud-siderne.



1. Saml en opsamlingskål, som beskrevet i **kapitel 7.2**.
 -  8-01 Sæt den ubrugte slange ind i den Y-formede slangeholder.
 -  8-02 Korrekt samlet system (til enkeltpumpning).
2.  8-03 Anbring opsamlingskålen i din bh, som beskrevet i **kapitel 7.5**. Begynd at pumpe, som beskrevet i **kapitel 9**.

7.4 Klargøring til dobbeltpumpning

i Information





- Dobbeltpumpning sparer tid og øger mælkens ernæringsmæssige værdi.
- Se **kapitel 8.5** for at få mere at vide om den forsinkede startfunktion.

Se figur  9 på folde-ud-siderne.

1. Saml de to opsamlingskåle, som beskrevet i **kapitel 7.2**.
 -  9-01 Korrekt samlet system (til dobbeltpumpning).
2.  9-02 Anbring opsamlingskålene i din bh, som beskrevet i **kapitel 7.5**. Begynd at pumpe, som beskrevet i **kapitel 9**.


7.5 Anbringelse af opsamlingskålene i din bh

Se figur  10 på folde-ud-siderne.

1.  10-01 Sørg for, at brystvorten er midt i tragttrøret .
2.  10-02 De håndfri opsamlingskåle kan bæres under din normale amme-bh. Din bh holder opsamlingskålen på plads. Hvis du oplever gener eller smerter i forbindelse med brugen, kan du prøve at skifte til en løsere, mere elastisk amme-bh.
3.  10-03 Slangen kan tilsluttes, så den vender indad (mod brysterne) eller udad (mod armene), afhængigt af hvad du foretrækker. Sørg for, at slangen er anbragt uden for din bh, så den ikke bliver klemt eller bøjet under brug.
4.  10-04 De håndfri opsamlingskåle kan anvendes i en lodret eller let skrå position for bedre synlighed af brystvorten og tømningrefleks. Målestregerne på opsamlingskålen giver dig en omtrentlig volumenangivelse under pumpningen.















8. Betjening af brystpumpen

8.1 Udtryk og benævnelser







2-Phase Expression		Medela har ved hjælp af forskning fundet frem til, at spædbørn ammer i to faser – stimulering og udpumpning. Denne forskning danner grundlag for teknologien i alle brystpumper fra Medela.
Stimuleringsfase		Hurtig sutte-/pumpetilstand for at stimulere mælkeflowet.
Udpumpningsfase		Langsommere sutte-/pumpetilstand for at få en blid og effektiv tømning af brystet, efter mælken er begyndt at flyde.
Maksimalt komfortvakuum		Den højeste mulige vakuuminstilling, hvor pumpningen stadig føles behagelig. Det er forskelligt for alle mødre.
Nedløb		Refleksen, der får mælken til at begynde at løbe fra brystet.

8.2 Betjenings- og displayelementer

Se figur 11 på folde-ud-siderne.

 11-01 Styreelementer	 11-02 Displayelementer
 11-01-1 Dråbeknap  11-01-2 Knap til øgning af vakuum  11-01-3 Knap til reducering af vakuum  11-01-4 Start/pause-knap  11-01-5 Tænd/sluk-knap Brugervejledning: Styre- og displayelementerne er ikke synlige hele tiden. Når brystpumpen er tændt, lyser de aktive elementer.	 11-02-1 Bluetooth-indikator  11-02-2 Stimuleringsfaseindikator  11-02-3 Display for vakuumniveau  11-02-4 Batteridisplay  11-02-5 Strømindikator  11-02-6 Udpumpningsfaseindikator  11-02-7 Multifunktionsdisplay Multifunktionsdisplayet viser følgende informationer, afhængigt af hvilken tilstand enheden er i: <ul style="list-style-type: none">• Forløbets længde i sekunder (første minut af pumpningen), derefter i minutter• L1 til L9 for vakuumniveauet (sammen med displayet for vakuumniveau)• Parringskode (under Bluetooth-forbindelse)• Start forsinkelse i sekunder

8.3 Statusdisplay for strøm og batteri

	Strømindikatoren (lynsymbolet) angiver, om strømadapteren er tilsluttet. → Hvis den lyser, er strømadapteren tilsluttet.
	Batteridisplayet viser status for batteriet og opladningsniveauet. → Hvis alle tre bjælker vises, betyder det, at batteriet er fuldt opladt.
	Ved aftagende batterikapacitet vises der færre bjælker. → To bjælker: ca. 75 % kapacitet tilbage. → En bjælke: ca. 40 % kapacitet tilbage.
 (blinker)	→ Når brystpumpen udsender et lydsignal, og den sidste bjælke blinker, er batteriet næsten tomt.
 (blinker)	→ Når brystpumpen har udsendt endnu et lydsignal og omridset af batteridisplayet samtidig blinker, stopper brystpumpen med at virke og slukker helt efter fem sekunder.
 (blinker)	Hvis alle tre bjælker og omridset af batteridisplayet blinker på samme tid, betyder det, at batteriet er overophedet eller defekt. Læs mere under Fejlfinding (kapitel 12), eller ring til Medelas kundeservice.

8.4 Bluetooth®-forbindelse

Bluetooth er en trådløs teknologi til udveksling af data over korte afstande. Bluetooth anvendes til at forbinde din Freestyle Hands-free brystpumpe til smartphone-appen Medela Family.

Når du opretter forbindelse mellem din brystpumpe og Medela Family-appen, kan du automatisk overføre dine pumpedata (varighed af forløbet, faser og niveauer) og indtaste den udpumpede mælkemængde manuelt.

Du skal oprette en konto i Medela Family-appen, før du kan få fordel af funktionerne i appen.

Installation af appen Medela Family™

1. Download og installer Medela Family-appen på din mobilenhed. Appen er gratis og fås til operativsystemerne Apple® iOS og Android™.
2. Åbn Medela Family-appen på din mobilenhed, og registrer dig ved hjælp af appen.

Opkobling (parring) af din Freestyle Hands-free brystpumpe

1. Sørg for, at Bluetooth er aktiveret på din mobilenhed. Sørg for at give appen tilladelse til at anvende Bluetooth, når du bliver spurgt.
Kun Android: Når du starter Medela Family, bliver du spurgt, om du vil give appen tilladelse til at bruge din placering. Vi sporer ikke din telefons placering, men dette er et krav fra smartphonens styresystem for at oprette forbindelse til en Bluetooth-enhed.
2. I Medela Family-appen klikker du på "Tilslut pumpe" > "Opsæt en ny brystpumpe" og følger opsætnings- og parringsvejledningen på skærmen.

Sådan gemmer du dit pumpeforløb i appen

Når du er færdig med et forløb, trykker du på strømknapen på brystpumpen for at overføre dataene til Medela Family-appen.

i Information

- Når du holder øje med dine pumpeforløb i Medela Family-appen, kan du også holde dig ajour med daglige nyheder og brugertilpasset indhold.
- Når du har overblik over din pumpehistorik, får du mulighed for at planlægge hver dag effektivt og holde øje med ændringer i din krop, for eksempel større eller mindre mælkemængde.
- Efter den indledende opsætning vises Bluetooth-indikatoren  automatisk på din brystpumpe, når du tænder den, hvis din parrede enhed er i nærheden, og Medela Family-appen er åben.
- Du kan parre flere mobilenheder med din Freestyle Hands-free brystpumpe.
- Kun én mobilenhed ad gangen kan interagere med Freestyle Hands-free brystpumpen.
- Brystpumpen kan gemme dine seneste 30 pumpeforløb i hukommelsen. Hvis pumpen ikke bliver opkoblet før forløb nr. 31, vil din historik blive overskrevet med nye forløbsdata.
- Når din Medela Family-appkonto er forbundet med pumpen, registrerer den et uendeligt antal historikforløb.
- Når du er færdig med et forløb, trykker du på strømknapen på brystpumpen for at overføre dataene til Medela Family-appen.

Sådan fjerner du Freestyle Hands-free brystpumpen fra din smartphone

1. I Medela Family-appen går du til 'mere' og derefter til pumpeindstillingerne.
2. Tryk på den pumpe, du vil fjerne, og tryk derefter på knappen 'fjern denne pumpe'.

i Information

- Hvis du fjerner Freestyle Hands-free brystpumpen fra din mobilenhed, bliver pumpeoplysningerne, som er gemt i Medela Family-appen, ikke slettet.
- Hvis du opretter forbindelse mellem din brystpumpe og mobilenheden igen, vil de seneste 30 registreringer, der er gemt på din pumpe, blive overført.



Du kan læse mere på www.medela.com/app.


Varemærkegenkendelse: Bluetooth®-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af dem, Medela AG foretager, finder sted i henhold til licensaftaler. Apple er et varemærke tilhørende Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande. Android er et varemærke tilhørende Google LLC.

8.5 Forsinket start

Freestyle Hands-free brystpumpen har en funktion til forsinket start. Det betyder, at pumpen først starter efter en forsinkelse på 10 sekunder.

Det er praktisk, hvis du vil multitaske og gøre dig klar, før pumpningen starter.

1. Tryk på tænd/pause-knappen, og hold den nede  i to sekunder i enten standbytilstand eller pausetilstand for at aktivere forsinkelsen.
 - Brystpumpen udsender et lydssignal for at angive, at forsinkelsen er gået i gang.
 - I forsinkelsesperioden blinker tænd/pause-knappen , og multifunktionsdisplayet viser den tilbageværende tid i sekunder.
2. Når forsinkelsesperioden er udløbet, går brystpumpen i gang.

Hvis du vil springe forsinkelsen over, trykker du på start/pause-knappen .

 - Brystpumpen går i gang med det samme.

9. Udpumpning af din brystmælk










FORSIGTIG


- Forsøg ikke at pumpe med et vakuum, der er for højt og er ubehageligt (smertefuldt). Smerten samt eventuelle skader på bryst og brystvorte kan reducere mælkeudbyttet.
- Kontakt din læge eller ammerådgiver, hvis du kun kan pumpe meget lidt eller ingen mælk ud, eller hvis pumpningen gør ondt.

BEMÆRK

Sørg for, at slangen ikke bliver knækket eller afklemt under pumpningen.



Se figur  12 på folde-ud-siderne.

1. Sørg for, at opsamlingskålene er tilkoblet og sidder korrekt.
2.  12-01 Tryk på tænd/sluk-knappen  på siden, indtil brystpumpen udsender et lydsignal, og slip derefter knappen.
→ Brystpumpen er nu i standbytilstand.
3.  12-02 Tryk på start/pause-knappen  for at starte pumpningen.
→ Brystpumpen starter i stimuleringsfasen.
4.  12-03 Juster vakuumbet ved hjælp af knapperne Øg vakuum (+) og Reducer vakuum (−) for at finde et behageligt niveau.
5.  12-04 Så snart din mælk begynder at løbe, skal du trykke på dråbeknappen  for at skifte til udpumpningsfasen.
→ Brystpumpen skifter til udpumpningsfasen.
→ Hvis du ikke trykker på dråbeknappen  inden for to minutter, skifter brystpumpen automatisk til udpumpningsfasen.
6.  12-05 Juster vakuumbet med knappen til øgning af vakuum (+) og knappen til reducere af vakuum (−) for at finde dit maksimale komfortvakuum.

Når du pumper i **udpumpningsfasen** , skal du øge vakuumniveauet, indtil pumpningen føles lettere ubehagelig (ikke smertefuld). Derefter reducerer du vakuumbet med 1 niveau ved hjælp af knappen til reducere af vakuum (−).



Information


- Det maksimale komfortvakuum er det højeste vakuumniveau, hvor pumpningen stadig føles behagelig. Det er forskelligt for alle mødre.
- Stimulering bør foregå på et behageligt vakuumniveau. I denne fase er det ikke nødvendigt at gå efter et maksimalt niveau.
- Revurder løbende dit maksimale komfortvakuum, mens du pumper. Det kan ændre sig i alle amningens faser.

7. Når dit pumpeforløb er slut, trykker du på start/pause-knappen  for at standse pumpningen.
→ Brystpumpen stopper automatisk efter 30 minutter, hvis der ikke er nogen brugerinteraktion med pumpen.
8. Tryk på tænd/sluk-knappen  på siden for at slukke for brystpumpen.

Pause

Brystpumpen kan sættes på pause i både stimulerings- og udpumpningsfasen. Det giver dig mulighed for at rette på dig selv eller opsamlings-skålene, eller for at tage dig af andre ting.

1. Hvis du vil sætte pumpen på pause, trykker du på tænd/pause-knappen , mens brystpumpen kører.
→ Pumpningen stopper, og start/pause-knappen og tidsdisplayet blinker.
2. Tryk på start/pause-knappen  igen for at genoptage pumpningen.

Hvis du vil begynde et helt nyt pumpeforløb, skal du slukke for brystpumpen og tænde for den igen ved at trykke på tænd/sluk-knappen  to gange.




i Information

- Hvis pumpningen ikke genoptages inden for to minutter, slukker brystpumpen automatisk.
- Du er nødt til at starte et nyt forløb, hvis du vil genoptage pumpningen.
- Hvis du har brug for at sætte pumpen på pause i over to minutter, anbefaler vi, at du starter forfra med stimuleringsfasen.
- Husk at registrere mælkemængden i Medela Family-appen.



10. Håndtering af brystmælk

10.1 Sådan tager du opsamlings-skålene ud af din bh

Se figur  13 på folde-ud-siderne.

1.  13-01 Læn dig let forover, mens pumpen stadig kører, og sørg for, at al mælk fra brystvorte-tragrøret løber over i opsamlings-beholderen. Sluk for pumpen.
2.  13-02 Adskil slangen fra opsamlings-skålene.
3.  13-03 Tag forsigtigt opsamlings-skålene ud af din bh.

10.2 Udhældning af mælk fra opsamlings-skålene

1.  13-04 Anbring opsamlings-skålene i **opret position** på en overflade, hvor de ikke vælter nemt. Målestregerne på skjoldet viser dig den opsamlede mælkemængde. Målestregerne på yderskjoldet giver dig en omtrentlig volumenangivelse under pumpningen.
2.  13-05 **Hold opsamlings-skålen, så det afrundede yderskjold vender nedad**, og hæld brystmælken ud af hældetuden og ned i en opbevaringsflaske eller -beholder. **Brug ikke opsamlings-skålene til opbevaring af mælk. Opbevar ikke samlede skåle i køleskabet.**
3. Skil skålene helt ad, og rengør dem hver gang, du har brugt dem, og sterilisér dem en gang om dagen, som beskrevet i **kapitel 5** og **kapitel 6**.

10.3 Generelle retningslinjer for opbevaring

Find anbefalinger om opbevaring og optøning af brystmælk på www.medela.com.

Vejledning til opbevaring af nyudpumpet brystmælk (til raske fuldbårne spædbørn)

Stuetemperatur 16 til 25 °C (60 til 77 °F)	Køleskab 4 °C (39 °F) eller koldere	Fryser -18 °C (0 °F) eller koldere	Brystmælk optøet i køleskabet
Op til 4 timer er bedst	Op til 3 dage er bedst	Op til 6 måneder er bedst	Ved stuetemperatur: Op til 2 timer
*Op til 6 timer for mælk, der er udpumpet under meget rene forhold	*Op til 5 dage for mælk, der er udpumpet under meget rene forhold	*Op til 9 måneder for mælk, der er udpumpet under meget rene forhold	Køleskab: Op til 24 timer
			Må ikke genfryses!

*Retningslinjer for udpumpning af mælk under meget rene forhold:

Før udpumpning af brystmælk skal moderen vaske hænder med vand og sæbe eller et spritbaseret hånddesinfektionsmiddel. Pumpedelene og pompeområdet skal være rent. Det er ikke nødvendigt at vaske bryst og brystvorter før pumpning.

- Disse retningslinjer for opbevaring og optøning af brystmælk er anbefalinger. Kontakt din ammerådgiver, hvis du har brug for flere oplysninger.
- Opbevar brystmælken på det koldeste sted i køleskabet (bagerst på glashylden over grøntsagsskuffen).
- Du kan finde yderligere oplysninger om opbevaring af din brystmælk på www.medela.com.

10.4 Nedfrysning

BEMÆRK

- Gentagne frysings-/optøningscyklusser ødelægger mælkens struktur. Nedfrys derfor aldrig brystmælk igen.
- Nedfrys udpumpet brystmælk i fødevareegnede plastflasker eller opbevaringsposer til brystmælk. Fyld ikke flaskerne eller poserne mere end 3/4 op, så der er plads til, at mælken kan udvide sig.
- Mærk flaskerne eller poserne med dato og udpumpet mængde.
- Plastflasker og dele bliver skrøbelige, når de fryses, og de kan gå i stykker, hvis de tabes.
- Anvend ikke brystmælk fra flasker eller produktdele, der viser tegn på beskadigelse.

10.5 Optøning

FORSIGTIG

Brystmælk må ikke optøs eller opvarmes i en mikrobølgeovn eller i en gryde med kogende vand. Hvis du gør det, kan mælken miste vigtige indholdsstoffer, og du risikerer skoldning.

- For at bevare indholdsstofferne i brystmælken skal mælken optøs i køleskabet natten over.
- Alternativt kan du holde flasken eller posen under varmt vand (maks. 37 °C) og anvende den, så snart den er optøet.

BEMÆRK

Hvirvl forsigtigt mælken rundt i flasken eller posen for at fordele eventuelt udskilt fedt. Undlad at ryste eller omrøre mælken.

10.6 Madning med brystmælk

Det anbefales, at amningen er veletableret, før du begynder at mæde dit barn med flaske.

- Efterse altid flasken, sutten og andre dele lige før og efter hver brug. Hvis sutten ser ud til at være revnet eller flækket, må den ikke bruges mere.
- Afprøv suttens styrke ved at trække i enden af den for at forhindre, at der opstår kvælningsfare.
- Forsøg ikke at forstørre hullet i sutten.
- Spædbørn må ikke mades med flaske uden opsyn af voksne.
- Brug ikke flaskens sut som en almindelig sut.

Gå til www.medela.com for at få mere at vide om opsamling og opbevaring af brystmælk.

11. Vedligeholdelse

11.1 Vedligeholdelse af strømadapteren

ADVARSEL

Hvis strømadapterens kabinet løsner sig eller falder af, skal du stoppe med at bruge den og kontakte Medela med det samme. Anvendelse uden kabinettet kan medføre elektrisk stød.



BEMÆRK

Vær opmærksom på følgende for at sørge for, at strømadapteren bliver ved med at være i god stand: Træk ikke ledningen eller strømadapteren ud ved at trække i ledningen. Hold i stedet fast i konnektorhuset og adapterhuset.

Internationale rejser

i Information

Gode råd, når du skal have din brystpumpe med på rejsen.

Ved internationale rejser anbefaler vi, at du køber en rejseadapter (medfølger ikke), der passer til stikkontakterne på destinationen. Find ud af, hvilke strømudtag man bruger i det land, du rejser til, så du ved hvilken adapter, der passer. Brystpumpens strømadapter er togetret og kræver ikke et jordforbundet strømudtag.

11.2 Vedligeholdelse af batteriet

Din brystpumpe indeholder et indbygget (ikke udskifteligt) lithium-ion-batteri, der er genopladeligt.

BEMÆRK

Hvis brystpumpens batteri er helt afladet, kan brystpumpen ikke anvendes med det samme, når den er tilsluttet strømadapteren. Batteriet skal oplades i mindst 15 minutter, før du forsøger at tænde for pumpen.

BEMÆRK

- Brug den strømadapter, der fulgte med brystpumpen, for at pumpen og batteriet kan yde optimalt (Type S010BL*0500200).
- Sørg for, at strømadapterens spænding er kompatibel med strømkilden.

BEMÆRK

Vær opmærksom på risikoen for, at metalobjekter eller væske kortsletter pumpens USB-C-stik eller batteri.

i Information

Opretholdelse af batteriets levetid:

- Opbevar din brystpumpe et køligt sted.
- Oplad batteriet igen, før det aflader helt. Det er bedre for batteriets levetid.
- Oplad batteriet helt, før du opbevarer brystpumpen.
Se **kapitel 8.3** for at få oplysninger om batteriopladningsstatus.
- Hvis din brystpumpe har været opbevaret et varmt sted, kan den muligvis ikke køre på batteristrøm lige med det samme. Lad brystpumpen køle ned i en time for at give den mulighed for at genoptage normal batterifunktion. Mens du venter, kan du oplade brystpumpen med strømadapteren sat i en stikkontakt i væggen.

Internationale rejser

i Information

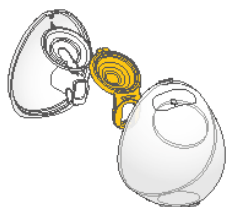
Denne brystpumpe har et lithium-ion-batteri. Det kan være forbudt at medbringe sådanne batterier om bord på fly i det land, du rejser til. Undersøg det for at finde ud af, om der er gældende restriktioner i forhold til at medbringe lithium-ion-batterier.

11.3 Opbevaring i længere tid

Din brystpumpe indeholder et genopladeligt batteri. For at sikre, at brystpumpen bliver ved med at være i god stand, når den ikke er i brug i en længere periode, går den automatisk i opbevaringstilstand.

Brystpumpen bringes ud af opbevaringstilstanden, når du sætter den i en ekstern strømkilde og oplader batteriet i to timer. Opbevar ikke opsamlingsskålene i samlet tilstand i længere perioder.

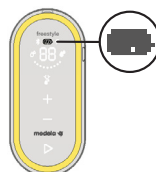
Før du opbevarer din brystpumpe i en længere periode, skal du huske, at:



- Rengør opsamlingskålen (se **kapitel 6**)



- Rengør motorenheden (se **kapitel 6.4**)



- Sørg for, at batteriet er opladet (se herunder)

Det er bedst at oplade batteriet helt, før du opbevarer din brystpumpe i en længere periode. Se **kapitel 8.3** for at få oplysninger om batteriopladningsstatus.

12. Fejlfinding

Hvis din brystpumpe gør noget uventet, kan du se, om du kan finde problemet i kolonnen "Problem" i fejlfindingstabellen. Derefter følger du vejledningen i kolonnen "Løsning".

Fejlfindingstabel

Problem	Løsning
Brystpumpen går ikke i standbytilstand, når du har trykket på tænd/sluk-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Du trykkede i for kort eller lang tid på tænd/sluk-knappen.• Tryk ned på tænd/sluk-knappen, indtil du hører et lydssignal, og slip den så. Hvis pumpen er i opbevaringstilstand, tager det lidt længere tid (ca. et sekund), før lydssignalet afgives.
Displayet lyser ikke, efter du har trykket på tænd/sluk-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Tryk på tænd/sluk-knappen (på siden) i 7 til 10 sekunder for at nulstille brystpumpen.• Hvis der ikke sker en ændring, skal du tjekke, om brystpumpen er tilsluttet en stikkontakt, der virker korrekt.• Hvis der stadig ikke sker nogen ændring, skal du kontakte Medelas kundeservice.
Timeren tæller ikke, efter du har trykket på start/pause-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Kontakt Medelas kundeservice.
Brystpumpen genererer ikke noget vakuum (motoren virker ikke), efter du har trykket på start/pause-knappen	<ul style="list-style-type: none">• Sørg for, at brystpumpen er tændt.• Kontakt Medelas kundeservice.
Brystpumpen genererer kun konstant vakuum i stedet for sugecycleklusser	<ul style="list-style-type: none">• Kontakt Medelas kundeservice.
Brystpumpen stopper med at køre eller kan ikke tændes (den udsender et lydssignal, og alle elementerne på batteridisplayet blinker)	<ul style="list-style-type: none">• Brystpumpen kører ikke på grund af et overophedet batteri. Lad motorenheden køle ned, og tænd for brystpumpen igen.

<p>Alle elementerne på batteridisplet blinker, når du forsøger at oplade brystpumpen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Det er ikke muligt at oplade, når batteriets temperatur er for høj. Lad motorenheden køle ned, og oplad igen.
<p>Der er lav sugestyrke eller ingen sugestyrke</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sørg for, at alle opsamlingskålernes dele er rene og tørre, og at tilslutningerne er sikre. • Når du pumper, skal du sørge for, at brysttragtene slutter helt tæt omkring brystet. • Ved enkeltpumning skal du tjekke, om den ubrugte ende af slangen sidder rigtigt i slangeholderen. • Hvis sugestyrken ikke forbedres, efter du har fulgt disse trin, skal du kontakte Medelas kundeservice.
<p>Brystpumpen opfører sig ikke som forventet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tryk på tænd/sluk-knappen (på siden) i 7 sekunder for at nulstille brystpumpen. • Hvis der ikke sker nogen ændring, skal du kontakte Medelas kundeservice.
<p>Brystpumpens yderside blev våd</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tag brystpumpen ud af strømkilden, og sluk for den. • Tør brystpumpens yderside af.
<p>Brystpumpen har været nedsænket i vand</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tag brystpumpen ud af strømkilden, og sluk for den. • Kontakt Medelas kundeservice
<p>Der kan ikke sendes data</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth-funktionen  på mobilenheden er slået fra. Slå Bluetooth-funktionen til, og forsøg at sende dataene igen. • Parringen mellem de to enheder blev ikke fuldført. Følg vejledningen til parring igen. Se kapitel 8.4. • Mobilenheden er for langt væk fra brystpumpen. Flyt enheden og brystpumpen tættere på hinanden. • Appen på mobilenheden er ikke klar. Kontrollér appen.

Hvis du ikke har løst problemet med brystpumpen, eller hvis du har flere spørgsmål, bedes du kontakte Medelas kundeservice. Se www.medela.com for at få kontaktoplysninger. Vælg dit land under "Kontakt".

13. Bestillingsoplysninger

Tilbehør

Varenummer	Produkt
Undersøg, om de ønskede produkter er tilgængelige i dit land på lokale websteder eller i lokale webbutikker.	Brysttragter på 21 mm, der er kompatible med Medela Hands-free opsamlingskåle*
	Brysttragter på 24 mm, der er kompatible med Medela Hands-free opsamlingskåle*
	Brysttragter på 27 mm, der er kompatible med Medela Hands-free opsamlingskåle*
	Y-formet slange, der er kompatibel med Medela Freestyle Hands-free

* Hvis resultatet af udpumpningen er utilfredsstillende, eller udpumpningen gør ondt, skal du kontakte din ammerådgiver. En brysttragt i en anden størrelse kan være med til at gøre udpumpningen mere behagelig og effektiv.

Hvis du har svært ved at finde det ønskede tilbehør, er du velkommen til at kontakte Medelas kundeservice.

Se **www.medela.com** for at få kontaktoplysninger. Vælg dit land under "Kontakt". Kontakt Medelas kundeservice vedrørende udskiftning af mistede eller defekte dele. Andre produkter fra Medela fås på **www.medela.com**.

14. Garanti

Du kan finde oplysninger om den internationale garanti på www.medela.com/ewarranty.

15. Bortskaffelse

Bortskaffelse af din brystpumpe

Når brystpumpens driftsmæssige levetid er udløbet, skal du skille den ad og bortskaffe den i henhold til følgende vejledning.

Dette apparat indeholder batterier, der ikke kan udskiftes.

Når batteriets levetid udløber, skal apparatet bortskaffes på korrekt vis.

Det indbyggede batteri må ikke tages ud med henblik på bortskaffelse.

Hvis batteriet lækker, skal brystpumpen bortskaffes.

Brysttragte, yderskjolde, slanger og membraner

Delene er fremstillet af plast, som ikke er skadeligt for miljøet, når det bortskaffes som husholdningsaffald. Genbrug eller bortskaf delene i overensstemmelse med de lokale bestemmelser.

Motorenhed og strømadapter



Bortskaf ikke elektrisk eller elektronisk udstyr sammen med usorteret kommunalt affald – det skal indsamles separat.

I EU er producenten eller forhandleren forpligtet til at tage imod kasseret udstyr. Andre lande kan have lignende indsamlings- og genanvendelsessystemer. Bortskaf kasseret udstyr i overensstemmelse med de lokale bestemmelser.

Forespørg på salgsstedet, eller kontakt din lokale myndighed, for at få oplysninger om relevante indsamlingssteder til kasseret udstyr.

Den separate indsamling og genanvendelse af kasseret udstyr i forbindelse med bortskaffelsen af udstyret bidrager til at bevare naturressourcer og sikrer, at det genanvendes på en måde, der beskytter menneskers helbred og miljøet.






FORSIGTIG

Farlige materialer i elektrisk/elektronisk udstyr kan skade menneskers sundhed og miljøet, hvis det kasserede udstyr ikke bortskaffes korrekt.


16. Symbolernes betydning

Følgende tabeller forklarer betydningen af symbolerne på produktdelene og emballagen.

Symboler, der anvendes i denne brugsanvisning



















	Generelt sikkerhedssymbol, henviser til sikkerhedsrelaterede oplysninger.		Definerer et temperaturinterval (f.eks. for anvendelse, transport eller opbevaring).
	Definerer et interval for relativ luftfugtighed (f.eks. for anvendelse, transport eller opbevaring).		Definerer et interval for atmosfærisk tryk (f.eks. for anvendelse, transport eller opbevaring).
	Angiver, at denne enhed indeholder trådløs Bluetooth-teknologi.		

Symboler på motorenheden

	Angiver placeringen af tænd/sluk-knappen.		Identificerer producenten.
	Angiver produktionsdatoen.		Angiver enhedens varenummer.
	Angiver enhedens serienummer.		Læs og følg brugsanvisningen.
	Angiver overholdelse af internationale krav til beskyttelse mod elektrisk stød (type BF, patientdele).		Elektriske/elektroniske enheder må ikke bortskaffes sammen med usorteret kommunalt affald (bortskaf enheden i overensstemmelse med de lokale bestemmelser).
	Angiver, at der skal bruges en separat strømadapter til at tilslutte apparatet til elnettet, og at der skal bruges model/type S010BL*0500200.		Angiver, at denne enhed indeholder trådløs Bluetooth-teknologi.
	RCM-mærket (Regulatory Compliance Mark) angiver overholdelse af de australske krav til elektromagnetisk kompatibilitet og radiotransmission.		CE-mærket angiver overensstemmelse med de gældende europæiske direktiver.
	Angiver, at enheden har en overensstemmelsesvurdering for UK.		

Symboler på strømadapteren

Bemærk: Symboler på strømadapteren kan variere afhængigt af det marked, hvor enheden sælges.

	Angiver vekselstrøm.		Læs og følg brugsanvisningen.
	Angiver polariteten af USB-udgangseffekten.		Angiver, at enheden er et klasse II-ellapparat (dobbeltisoleret).
	Angiver, at enheden kun er til indendørs brug.		Angiver effektivitetsniveauet for eksterne strømforsyninger.
	Elektriske/elektroniske enheder må ikke bortskaffes sammen med usorteret kommunalt affald (bortskaf enheden i overensstemmelse med de lokale bestemmelser).		Angiver, at den elektroniske enhed omfatter en eller flere transformatorer og elektriske kredsløb, der konverterer elektrisk strøm til enkelte eller flere strømudgange.
	Angiver, at enheden er en sikkerhedstransformator, der er isoleret mod kortslutninger.		CE-mærket angiver overensstemmelse med de gældende europæiske direktiver.
	EAC-mærket (Eurasian Conformity) angiver, at produktet overholder de grundlæggende sikkerhedskrav i henhold til de tekniske bestemmelser for den eurasiske toldunion.		RCM-mærket (Regulatory Compliance Mark) angiver overholdelse af de australske krav til elektromagnetisk kompatibilitet og sikkerhed.
	Angiver overholdelse af China Compulsory Certification (kinesisk sikkerhedscertificeringssystem).		Angiver, at Environment Friendly Use Period er 10 år (kinesisk forureningskontrol).
	PSE-mærket angiver, at produktet er certificeret i henhold til den japanske lov om produktsikkerhed for elektriske apparater og materialesikkerhed.		SAFETY-mærket angiver, at produktet er registreret som kontrolleret vare i henhold til Singapores retningslinjer for forbrugerbeskyttelse.
	Angiver jævnstrøm.		Angiver at strømforsyningen ikke må anvendes, hvis stikket eller dele af stikket er beskadiget.

Symboler på emballagen

	Identificerer producenten.		Angiver produktets varenummer.
	Angiver produktionsdatoen.		Angiver enhedens serienummer.
	Indeholder skrøbelige genstande. Skal håndteres med forsigtighed.		Må ikke udsættes for sollys.
	Må ikke udsættes for regn. Opbevares tørt.		Definerer temperaturintervallet for transport eller opbevaring.
	Definerer intervallet for relativ luftfugtighed for transport eller opbevaring.		Definerer intervallet for atmosfærisk tryk for transport eller opbevaring.
	Emballagen indeholder produkter, der er beregnet til at komme i kontakt med fødevarer, i henhold til forordning (EF) nr. 1935/2004.		CE-mærket angiver overensstemmelse med de gældende europæiske direktiver.
	Læs og følg brugsanvisningen.		Angiver, at en genstand teknisk set kan genbruges.
	Elektriske/elektroniske enheder må ikke bortskaffes sammen med usorteret kommunalt affald (bortskaf enheden i overensstemmelse med de lokale bestemmelser).		Angiver det materiale, en genstand er fremstillet af.
	MCMC-symbolet (Malaysian Communications and Multimedia Commission) angiver overholdelse af de malaysiske krav til radiotransmission.		EAC-mærket (Eurasian Conformity) angiver, at produktet overholder de grundlæggende sikkerhedskrav i henhold til de tekniske bestemmelser for den eurasiske toldunion.
	ICASA-symbolet (Independent Communications Authority of South Africa) angiver, at enheden har en typegodkendelse til radiotransmission i Sydafrika.		NTC-symbolet (National Telecommunication Commission) angiver, at enheden har en typegodkendelse til radiotransmission i Republikken Filippinerne.
	Angiver parti-/batchnummer.		

17. Internationale bestemmelser

17.1 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMK)

Freestyle Hands-free brystpumpen overholder alle kravene i relevante standarder og bestemmelser med hensyn til elektromagnetisk emission og immunitet over for interferens.

ADVARSEL

Freestyle Hands-free brystpumpen må ikke anvendes tæt på eller stablet sammen med andet udstyr. Hvis anvendelse ved siden af eller stablet med andet udstyr er nødvendigt, skal Freestyle Hands-free brystpumpen observeres for at verificere, at den fungerer normalt i den konfiguration, hvori den skal anvendes.

Trådløst kommunikationsudstyr såsom trådløse hjemmenetværksenheder, mobiltelefoner, trådløse telefoner og deres basisstationer samt walkie-talkies kan påvirke den elektriske brystpumpe og skal holdes i en afstand af mindst 30 cm fra enheden.

17.2 FORENKLET EU-OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING

Hermed erklærer Medela, at radioudstyrstypen Freestyle er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: <http://www.medela.com/eu-conformity-freestyle-hands-free>

18. Tekniske specifikationer

Opsummering af vigtige tekniske specifikationer

Vakuumdelse (ved 500 m over havets overflade [omgivelsestryk på 954,62 hPa])
-45 til -245 mmHg (-60 til -327 hPa)
45 til 111 cpm

Strømadapter (model: S010BL*0500200)

* landekode

Indgang	100 til 240 V~ 50/60 Hz maks. 0,4 A
Udgang	5 V --- 2 A 10 W
Gennemsnitlig effektivitet	79 %
Strømforbrug uden belastning	Under 0,1 W

Motorenhed

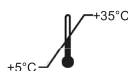
Batterikapacitet og -type	Min. 2750 mAh Li-ion, størrelse 18650
Størrelse	148 x 66 x 46,5 mm
Vægt	273 g

Transmissionsstandard: Bluetooth version 4.0 LE
Frekvensområde: 2402-2480 MHz
Maks. udgangseffekt: +4 dBm (klasse 2)

Materialer, der er i kontakt med hud eller mælk

- Brysttragt: Polypropylen
- Yderskjold: Polypropylen, termoplastisk elastomer
- Membran: Silikone

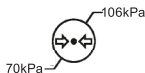
Ikke forsætligt fremstillet af BPA.



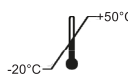
Interval for driftstemperaturen
5 °C til 35 °C



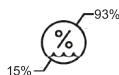
Interval for relativ luftfugtighed ved drift
(relativ luftfugtighed på 15 % til 93 %)



Interval for omgivelsestryk
(70 kPa til 106 kPa)



Interval for temperatur ved transport/opbevaring
-20 °C til 50 °C



Interval for fugtighed ved transport/opbevaring
(relativ luftfugtighed på 15 % til 93 %)

